

آیا زوج موفق هستید؟

یکی از جذاب‌ترین و شیرین‌ترین نعمت‌های خداوند، ازدواج است که هر دختر و پسری بعد از بلوغ، در مسیر آن قرار می‌گیرد. انتخاب همسر مناسب، مهم‌ترین حادثه‌ی زندگی هر کسی است که با شور و شوق و شادی فراوان صورت می‌گیرد. موفقیت در زندگی زناشویی و داشتن زندگی مشترک پرتفاهم و مطبوع، در واقع یک امر تصادفی نیست. آگاهی از این‌که خود و همسرمان چه نیازهایی داریم... چگونه می‌توان این نیازها را برطرف کرد... دانستن تفاوت‌های میان خود و همسرمان... داشتن انگیزه‌ی قوی برای ساختن زندگی مشترک خوب... تلاش در جهت رفع مانع‌ها... و داشتن الگوی مناسب، از نکته‌های اساسی هستند که هر زن و مردی لازم است به آن‌ها توجه نماید.

اگر شما از زندگی مشترک‌تان راضی بوده و احساس آرامش، شادابی و خوشبختی می‌کنید و از شروع ازدواج‌تان، دست‌کم ۵ سال گذشته است، می‌توانید به پرسش‌های زیر پاسخ داده و آن را به دفتر مجله ارسال نمایید تا با نام خودتان یا با نام مستعار چاپ شود.

باعث خوشحالی است که تجربه‌های ارزنده‌ی شما مورد استفاده‌ی دیگران قرار گیرد. الگو قرار دادن کسانی که زندگی مشترک شاد، پرتفاهم و راحتی دارند، می‌تواند به ساختن زندگی زناشویی خوب و شایسته، کمک فراوانی کند چراکه شناخت اندیشه‌ها، احساس‌ها و رفتار افراد موفق و سرمشق قرار دادن عملکرد آنان، ما را به نتیجه‌های مثبت و خوبی می‌رساند.

سردبیر

در این شماره «شادی» و «پدرام» به‌عنوان الگوی یک زوج موفق در جامعه، به سؤال‌های ما پاسخ می‌دهند.

۱- دو نفر زمانی که تصمیم به ازدواج می‌گیرند، با دو طرز فکر متفاوت، دو سطح فرهنگ متفاوت و دو بینش متفاوت با هم روبه‌رو می‌شوند. شما با این وضع چگونه کنار آمدید؟

همان‌طور که می‌دانیم، هر فردی شبیه خودش است و حتی اگر دو نفر از لحاظ فرهنگی بسیار به هم نزدیک باشند، بازهم مانند یکدیگر فکر نمی‌کنند. ما نیز با وجود شباهت‌های بسیار خانواده‌هایمان از لحاظ فرهنگی، تفاوت‌های جزئی با هم داشتیم که البته از همان ابتدا سعی کردیم همدیگر را همان‌طور که هستیم، بپذیریم و با هم کنار بیاییم و به اعتقاد خودمان، در این زمینه بسیار موفق بوده‌ایم.

۲- با توجه به این‌که هر شخصی دارای هویت و ویژگی‌های خاصی است، فکر می‌کنید همسر شما دارای چه ویژگی به‌خصوصی است؟

شادی: همسر من فردی جدی، صبور و آرام می‌باشد و همین ویژگی‌ها، به استمرار رابطه‌مان به بهترین شکل انجامیده است.
پدرام: مهربان، باگذشت، شاد و خوش‌بین نسبت به زندگی

۳- هر کسی در هنگام انتخاب همسر، به دنبال هدف‌های خاصی است، شما در انتخاب همسرتان، به دنبال چه ویژگی‌هایی بوده‌اید؟

شادی: فردی پای‌بند به اصول اخلاقی، با صداقت، وفادار و متعهد به زندگی و محکم و استوار در برابر مشکلات که البته به تمام این اهداف نیز دست پیدا کرده‌ام.

پدرام: یار و همراهی در تمام خوشی‌ها و سختی‌های زندگی و بال پروازی برای صعود به قله‌های خوشبختی

به برندگان مسابقه‌ی زوج موفق، به قید قرعه، یک سکه‌ی طلا داده خواهد شد

دست‌های گرم رابطه

به محض این که شروع می‌کنم
به قضاوت درباره‌ی تو،
گردوغباری برمی‌خیزد
و راه نگاه مرا سد می‌کند.



هر چه بیش‌تر قضاوت‌هایم درباره‌ی تو
را
توجیه می‌کنم، بیش‌تر به اعماق گناهم
فرو می‌روم.
قضاوت‌های من درباره‌ی تو،
باتلاقی‌ست که مرا فرومی‌بلعد.



اگر بفهمم که من هم مثل تو هستم،
همه‌ی جنگ و جدال‌های ما تمام
می‌شود.
ای کاش، این حقیقت را زودتر بفهمم!



تا زمانی که نتوانم تو را یا خودم را
بخششم،
در باتلاق گرفتاری، دست و پا خواهم
زد.



علی بزرگر

۴- هنگامی که همسرتان برخلاف نظر شما عملی را انجام دهد،
چه واکنشی از خود نشان می‌دهید؟

شادی: من همیشه به نظر شخصی همسرم احترام می‌گذارم حتی اگر
خلاف میل هم باشد و در چنین شرایطی، ابتدا دلیل کارش را می‌پرسم و
با گفت‌وگو تلاش می‌کنم مشکل را برطرف کنم به طوری که نظر خودم
هم تأمین گردد.

پدرام: سعی می‌کنم آرام بوده و این آرامش را به همسرم نیز منتقل کنم
و در هنگام عصبانیت، نه صحبتی کنم و نه تصمیمی بگیرم.

۵- گروهی معتقدند: «برای این که خوشبخت باشی، لازم است
همسرت را خوشبخت کنی» نظر شما در این مورد چیست؟

ما اعتقاد داریم خوشبختی، از جنس احساس است و در زندگی مشترک
وقتی یک نفر احساس خوبی داشته باشد، این احساس در طرف مقابل نیز
ایجاد می‌گردد و در نتیجه یک رابطه‌ی زیبا و صمیمیت واقعی بین آنان
به وجود می‌آید. به طور کلی هر کسی به خوشبختی از دید خود نگاه می‌کند
و ما نیز خوشبختی را در ایمان به معنویات و پای‌بند به اصول اخلاقیات
می‌دانیم و رابطه‌ی سالم و خوبمان را نیز مدیون همین فکرهای معنوی
هستیم.

۶- در این دنیای خاکی، هر کسی خود را در برخی زمینه‌ها
موفق می‌داند؛ گروهی موفقیت را در کسب پول، عده‌ای در
شغل و موقعیت اجتماعی، گروهی در هنر، ورزش و... حال
که شما خود را زوجی موفق و خوشبخت می‌دانید، دلیل‌های
موفقیت خود را در زندگی زناشویی بیان کنید.

ما عاشقانه یکدیگر را دوست داریم و نقطه‌ضعف‌های همدیگر را بزرگ
نمی‌کنیم بلکه به رفع آن‌ها کمک می‌کنیم چراکه هیچ فردی بی‌عیب
نیست و همین موضوع به ما آرامش می‌دهد و موجبات پیشرفت‌مان را
فراهم می‌کند.

همیشه در زندگی هر زوجی، مشکلاتی وجود دارد اما آن‌چه که اهمیت
دارد، نحوه‌ی برخورد آنان با مشکل است و این که چگونه با آن کنار بیایند.
ما نیز موفقیت و خوشبختی خود را در داشتن یک رابطه‌ی سالم و قبول
یکدیگر همان‌گونه که هستیم، می‌دانیم و مطمئناً به دنبال این رابطه،
موفقیت‌های شغلی و... نیز به وجود خواهد آمد.

۷- چه پیامی برای جوانانی که تصمیم به ازدواج دارند و یا
زوج‌های جوان دارید؟

داشتن رابطه‌ی صمیمی در زندگی، خودبه‌خود بسیاری از مشکلات را
حل می‌کند بنابراین به هم اعتماد کنید و پیوسته زندگی انسان‌های بزرگ
را سرمشق خود قرار دهید.