

آیا زوج موفق هستید؟



یکی از جذابترین و شیرینترین نعمت‌های خداوند، ازدواج است که هر دختر و پسری بعد از بلوغ، در مسیر آن قرار می‌گیرد. انتخاب همسر مناسب، مهم‌ترین حادثه‌ی زندگی هر کسی است که با شور و شوق و شادی فراوان صورت می‌گیرد. موفقیت در زندگی زناشویی و داشتن زندگی مشترک پر تفاهم و مطبوع، در واقع یک امر تصادفی نیست. آگاهی از این‌که خود و همسرمان چه نیازهایی داریم... چگونه می‌توان این نیازها را برطرف کرد... دانستن تفاوت‌های میان خود و همسرمان... داشتن انگیزه‌ی قوی برای ساختن زندگی مشترک خوب... تلاش در جهت رفع موانع... و داشتن الگوی مناسب، از نکته‌های اساسی هستند که هر زن و مردی لازم است به آن‌ها توجه نماید.

اگر شما از زندگی مشترک‌تان راضی بوده و احساس آرامش، شادابی و خوشبختی می‌کنید و از شروع ازدواج‌تان، دست‌کم **۵ سال** گذشته است، می‌توانید به پرسش‌های زیر پاسخ داده و آن را به دفتر مجله ارسال نمایید تا با نام خودتان یا با نام مستعار چاپ شود.

باعث خوشحالی است که تجربه‌های ارزنده‌ی شما مورد استفاده‌ی دیگران قرار گیرد. الگو قرار دادن کسانی که زندگی مشترک شاد، پرتفاهم و راحتی دارند، می‌تواند به ساختن زندگی زناشویی خوب و شایسته، کمک فراوانی کند چراکه شناخت اندیشه‌ها، احساس‌ها و رفتار افراد موفق و سرمشق قرار دادن عملکرد آنان، ما را به نتیجه‌های مثبت و خوبی می‌رساند.

سر دبیر

در این شماره، «**رضا و آزاده**» به‌عنوان الگوی یک زوج موفق در جامعه، به سؤال‌های ما پاسخ می‌دهند.

۱- دو نفر زمانی که تصمیم به ازدواج می‌گیرند، با دو طرز فکر متفاوت، دو سطح فرهنگ متفاوت و با دو بینش متفاوت با هم روبه‌رو می‌شوند. شما با این وضع چگونه کنار آمدید؟

یافتن دو نفر با ویژگی‌های به‌طور کامل یکسان، غیرممکن است ما نیز پس از این که مطمئن شدیم در مسائل اصلی و کلی مانند مسائل فرهنگی، خانوادگی، اعتقادی و... دید یکسانی داریم، تصمیم به شروع زندگی مشترک گرفتیم. با این حال مانند هر دو نفر دیگری، تفاوت‌هایی نیز با یکدیگر داشتیم ولی به خواست و تلاش هر دونفرمان، توانستیم در کنار این تفاوت‌ها، وجوه اشتراک بسیاری نیز پیدا کنیم و روزبه‌روز بر تعداد آن‌ها بیفزاییم.

۲- با توجه به این‌که هر شخصی دارای هویت و ویژگی‌های خاصی است، فکر می‌کنید همسر شما دارای چه ویژگی به‌خصوصی است؟

آزاده: ویژگی‌های هر شخصی منحصر به خود اوست. مهم این است که دو نفر بتوانند با ویژگی‌های به‌ظاهر متفاوت، با هم سازگاری پیدا کنند و خوشبختانه همسر من نیز در این مورد، بسیار موفق عمل نموده است.

رضا: همسری با صداقت و مهربان که در تمام لحظه‌های زندگی، چه در سختی و چه در خوشی، دوست و همراه من می‌باشد.

۳- هر کسی به هنگام انتخاب همسر، دنبال هدف‌های خاصی است، شما در انتخاب همسرتان، دنبال چه ویژگی‌هایی بوده‌اید؟

آزاده: به دنبال تکیه‌گاهی مطمئن که بتوانم مسیر پرفراز و نشیب زندگی را به بهترین نحو، با او سپری کنم.

رضا: همسری که مرا در لحظه‌لحظه‌ی زندگی، همراهی کند و شریک و یاورم باشد.

به برندگان مسابقه‌ی زوج موفق، به قید قرعه، یک سکه‌ی طلا داده خواهد شد

دست‌های گرم رابطه

هر روز شیوه‌ای تازه پیدا می‌کنم
تا با تو و دیگران دوست‌تر باشم.
عشق من،
هر روز می‌بالد
و قدری بزرگ‌تر می‌شود.

تو را همان‌طور که هستی پذیرفته‌ام؛
آیا این کافی نیست؟
وقتی تو را،
همان‌گونه که هستی،
می‌پذیرم،
چراغ خاموش رابطه‌مان را روشن
می‌کنم.

اگر برای کمک کردن به تو،
از خودم بیرون نیایم،
هرگز کشف نمی‌کنم خودم را.
اگر در پله‌ی خودم بمانم،
می‌پوسم و بدین‌سان،
پرواز را در دلم دفن می‌کنم.



علی برزگر

۴- هنگامی که عصبانی هستید و همسرتان برخلاف نظر شما عملی را انجام دهد، چه واکنشی از خود نشان می‌دهید؟
آزاده: در این هنگام سعی می‌کنم به دلیل به‌وجودآورنده‌ی مشکل فکر کنم تا خود مشکل، زیرا در این‌صورت به‌دنبال مقصر نمی‌گردم و عجلانه قضاوت نکرده و همسرم را نیز بی‌دلیل ناراحت نمی‌کنم.
رضا: سعی می‌کنم در این لحظه‌ها، در سکوت کامل به‌سر برم و تا حد امکان، محل گفت‌وگو را ترک نمایم تا فرصتی برای بازگشت به حالت تعادل و آرامش بیابم و پس از آن‌که عصبانیتم فروکش کرد، بازگشته و موضوع را با هم‌فکری، حل‌کنیم.

۵- گروهی معتقدند: «برای این‌که خوشبخت باشی، لازم است همسرت را خوشبخت کنی» نظر شما در این مورد چیست؟
آزاده: به اعتقاد من، خوشبختی دونه‌فر که با هم زندگی مشترک دارند، به هم گره خورده است و نمی‌توان به خوشبختی یکی بدون در نظر گرفتن دیگری فکر کرد.
رضا: من برای رسیدن به خوشبختی هر دو نفرمان در زندگی، نهایت تلاشم را می‌کنم و معتقدم تا دو نفر در زندگی مشترک اهداف مشترک نداشته باشند، نمی‌توانند به خوشبختی کامل برسند.

۶- در این دنیای خاکی، هر کسی خود را در برخی زمینه‌ها موفق می‌داند؛ گروهی موفقیت را در کسب پول، عده‌ای در شغل و موقعیت اجتماعی، گروهی در هنر، ورزش و... حال که شما خود را زوجی موفق و خوشبخت می‌دانید، دلیل‌های موفقیت خود را در زندگی زناشویی بیان کنید.
ما موفقیت خود را در شناخت و درک متقابل یکدیگر می‌دانیم و سعی می‌کنیم روزبه‌روز از هر نظر به یکدیگر نزدیک‌تر شویم تا به لطف و یاری خدا، در کنار هم به تکامل روحی و معنوی برسیم.
ما از ابتدا بر این باور بودیم که همیشه در ماه عسل عشق‌مان بمانیم چراکه می‌دانیم «ماه عسل عشق، شروع می‌شود اما هرگز به پایان نمی‌رسد.»

۷- چه پیامی برای جوانانی که تصمیم به ازدواج دارند و یا زوج‌های جوان دارید؟
پس از این‌که به‌طور کامل مطمئن شدید از هر لحاظ با هم تناسب دارید، تصمیم ازدواج خود را قطعی کنید و از خواسته‌های پیش‌پاافتاده و بی‌ارزش در زندگی، دوری کنید و این جمله‌ی «شکسپیر» را هیچ‌گاه فراموش نکنید که:
«عشق را نصیب کسی کنید که لایق آن باشد نه تشنه‌ی آن زیرا هر تشنه‌ای، روزی سیراب می‌شود.»

این من و تو حاصل تفریق ماست پس تو هم با من بیا تا ما شویم حاصل جمع تمام قطره‌ها می‌شود دریا، بیا دریا شویم
قیصر امین‌پور

