

هیپنوتیزم درمانی

ضرورت نیاز به فراگیری هیپنوتیزم و خودهیپنوتیزم

● به افراد داوطلب فراگیری هیپنوتیزم، ۳ جلد کتاب ارائه می‌شود و این افراد، چندین ماه فرصت دارند تا به‌خوبی، این منابع علمی و آموزشی را بارها بخوانند و یاد بگیرند.

● در سمینار بعدی، از افرادی که از قبل نام‌نویسی کرده و کتاب‌های نظری یا تئوری را دریافت و به‌خوبی مطالعه کرده‌اند، آزمون کتبی به‌عمل می‌آید و بعد، از افرادی که نمره‌ی قبولی را به‌دست آورده‌اند، یک امتحان عملی صورت می‌گیرد.

● همان‌طور که به‌صورت صریح در کتاب‌های آموزشی بیان شده، توسط ۴۰ تا ۵۰ استاد هیپنوتیزم که حتی در سطح جهانی جزو بهترین‌ها به‌حساب می‌آیند، به‌صورت انفرادی و یا در گروه‌های بسیار کوچک ۲ یا ۳ نفری، روش‌های ایجاد خلسه‌ی هیپنوتیزمی، راه‌های عمیق‌تر کردن خلسه، پدیده‌های هیپنوتیزمی و... به این افراد، آموزش داده می‌شود. آموزش خودهیپنوتیزم هم در این زمان و این شرایط، صورت می‌گیرد.

آموزش هیپنوتیزم به‌صورت انفرادی، به این دلیل است که انجام هیپنوتیزم گروهی حتی برای هدف‌های پژوهشی و آموزشی، می‌تواند با خطرات متعددی و متنوعی همراه باشد.

در انجمن «هیپنوتیزم بالینی ایران» هم به کسانی که اجازه‌ی نام‌نویسی برای آموزش را داشته باشند، ۳ جلد کتاب از آثار دکتر «کوریدون هاموند» روان‌شناس و رئیس انجمن هیپنوتیزم بالینی آمریکا به‌صورت ضبط‌شده در سی‌دی ارائه می‌شود. با توجه به این‌که متن این کتاب‌ها بسیار سخت است،

در کشورهای مختلف جهان از جمله آن‌هایی که در اوج تکنولوژی علم و مراعات قانون قرار دارند، چندین انجمن هیپنوتیزم وجود دارد که در ارائه‌ی خدمات آموزشی، بهداشتی و پزشکی در زمینه‌های مختلف فعالیت می‌کنند و برای رشته‌هایی مانند روان‌شناسی، پزشکی، دندان‌پزشکی، خدمات مشاوره‌ای، پرستاری، پزشکی قانونی، مامایی، مددکاری اجتماعی و... آموزش هیپنوتیزم و خودهیپنوتیزم را انجام می‌دهند و هیپنوتیزم را به‌عنوان یک وسیله‌ی علمی و حرفه‌ای پر قدرت و بسیار مفید، به رسمیت می‌شناسند. در این‌جا براساس معتبرترین منابع علمی و آموزشی، به شرح چگونگی فراگیری هیپنوتیزم و خودهیپنوتیزم و ضرورت آموزش آن به‌عده‌ی بسیار زیادی از افراد جامعه که به این نوع مهارت‌ها نیاز دارند، می‌پردازیم:

سهولت فراگیری هیپنوتیزم

علمی‌ترین و جامع‌ترین روش‌های یادگیری هیپنوتیزم و دگرهیپنوتیزم پیشرفته‌ترین کشورهای جهان، به‌صورت خلاصه ولی مستند به این صورت انجام می‌گیرد:

● انجمن هیپنوتیزم این کشورها، هر ساله چند همایش علمی برگزار می‌کند و در کنار این سمینارها، از افرادی که مایل به فراگیری هیپنوتیزم علمی در عالی‌ترین سطح ممکن در جهان باشند، نام‌نویسی به‌عمل می‌آورد.

پارسی را پاس بداریم

- به جای **عجله** بگویید **شتاب**
- به جای **لازم نیست** بگویید **نیاز نیست**
- به جای **عازم شدن** بگویید **روانه شدن** - **رهسپار شدن**
- به جای **صبحانه** بگویید **ناشتایی**
- به جای **در مجموع** بگویید **روی هم رفته**
- به جای **مقاله** بگویید **نوشتار**
- به جای **مسافر** بگویید **رهنورد** - **رهسپار**
- به جای **قناعت کردن** بگویید **بسنده کردن**
- به جای **ایرانی الاصل** بگویید **ایرانی تبار**
- به جای **مشترک المنافع** بگویید **همسود**
- به جای **مجهول الهویه** بگویید **ناشناس**
- به جای **بالأخص** بگویید **به ویژه**
- به جای **فی الفور** بگویید **در دم**
- به جای **من بعد** بگویید **زین پس**
- به جای **تبعیت کردن** بگویید **پیروی کردن**
- به جای **تربیت** بگویید **پرورش**
- به جای **تصور کردن** بگویید **گمان کردن** - **پنداشتن**
- به جای **امتحان کردن** بگویید **آزمودن** - **آزمایش کردن**
- به جای **تشویق** بگویید **دلگرمی**
- به جای **تعلیم** بگویید **آموزش**
- به جای **تفرجگاه** بگویید **گردشگاه**
- به جای **توبیخ** بگویید **نکوهش** - **سرزنش**
- به جای **توکل به خدا** بگویید **به امید خدا**
- به جای **ثقیل** بگویید **سنگین**
- به جای **جاذبه** بگویید **کشش**
- به جای **جالب** بگویید **دل نشین** - **دل چسب**
- به جای **جدال** بگویید **کشمکش**
- به جای **جزء به جزء** بگویید **موبه مو**
- به جای **جلال و جبروت** بگویید **فر و شکوه**
- به جای **جهنم** بگویید **دوزخ**
- به جای **حفظ کردن** بگویید **ازبر کردن**
- به جای **حرارت** بگویید **گرما**
- به جای **حرکت** بگویید **جنبش**

انجمن هیپنوتیزم طی چندماه به صورت کلاس‌های خصوصی مطلب‌هایی از این کتاب‌ها را که لازم می‌داند، به صورت جلسه‌های سخنرانی آموزش می‌دهد.

ضرورت فراگیری خودهیپنوتیزم برای همه

خودهیپنوتیزم، وسیله‌ای است که می‌تواند هزینه‌ی خدمات درمانی با هیپنوتیزم را بسیار کاهش دهد. در شرایط عادی، انجام هیپنوتیزم درمانی به جلسه‌های متعددی به صورت انفرادی نیاز دارد که در هر کشور، قیمت یک ساعت خدمات پزشکی، مبلغ قابل ملاحظه‌ای است. کسانی که خودهیپنوتیزم را یاد بگیرند، طول دوره‌ی درمان برای آنان، بسیار کوتاه‌تر می‌شود.

کسانی که با خودهیپنوتیزم به صورت علمی و صحیح، آشنایی کاربردی پیدا کرده‌اند، در برخی از شرایط بسیار سخت، می‌توانند از خدمات بسیار باارزشی استفاده کنند. برای نمونه، در هنگام نیاز به کشیدن دندان، از جا در رفتگی مفاصل در جریان کوهنوردی یا مسابقه‌های ورزشی، در شرایط جنگ در اردوهای پناهندگان و اسیران و... کسانی که با خودهیپنوتیزم آشنایی داشته باشند، درمان در این شرایط پردرد، با سهولت بیش تری قابل انجام است به طوری که در اردوگاه‌های اسیران جنگی در جنگ جهانی دوم، مدام از این نوع خدمات استفاده شده است.

هیپنوتیزم پزشکی

هیپنوتیزم، یک روش رسیدن به آرامش عمیق، درجه‌هایی از بی‌دردی و درمان بسیاری از بیماری‌ها، ناتوانی‌ها، مشکل‌های بهداشتی و... است که این کارهای درمانی تخصصی، بایستی توسط فردی صورت بگیرد که علاوه بر تسلط کافی بر اصول نظری و عملی هیپنوتیزم، درمان‌گر نیز باشد و از لحاظ قانونی، اجازه و پروانه‌ی درمان را داشته باشد.

هرچند فراگیری هیپنوتیزم و خودهیپنوتیزم، با سهولت نسبی صورت می‌گیرد ولی استفاده از هیپنوتیزم برای ارائه‌ی خدمات درمانی به دیگران، نیاز به طی دوره‌ی درمانی طولانی دارد که لازمه‌ی آن، مطالعه‌ی انبوهی از کتاب‌ها و مقاله‌ها، فراگیری روش‌های درمانی و کارآموزی‌های پزشکی یا روان‌شناسی می‌باشد.

هیپنوتیزم و روان‌شناسی

با توجه به ترجمه و انتشار انبوهی از کتاب‌های معتبر هیپنوتیزم به زبان فارسی، در شرایط کنونی، فراگیری علمی و اصیل هیپنوتیزم و خودهیپنوتیزم، بسیار بهتر از گذشته و در زمان کوتاه‌تری امکان‌پذیر شده است. کسانی که هیپنوتیزم علمی را به این ترتیب یاد گرفته‌اند، بهتر می‌توانند هیپنوتیزم و خودهیپنوتیزم را به دیگران بیاموزند.

در بسیاری از کشورها، اساتید برجسته و شایسته‌ی روان‌شناسی در شرایط حضور انبوه پزشکان، ریاست انجمن هیپنوتیزم بالینی را به عهده داشته و دارند و بسیاری از کتاب‌ها، از جمله تمام کتاب‌های آموزشی دوره‌های هیپنوتیزم بالینی، تألیف و تدوین روان‌شناسان است و بیش‌ترین میزان پژوهش و تحقیق در این زمینه، توسط روان‌شناسان صورت می‌گیرد.

دکتر رضا جمالیان

هیپنوتیزم درمان‌گر