

حتی در برقراری ارتباط با دیگران، حالت تدافعی به خود گرفته و علاقه‌ی زیادی از خود نشان نمی‌دهند. در واقع، مردان از صمیمیت و نزدیکی بیشتر با همسران، دوری می‌کنند. بنابراین، زنان مدیر در این مورد با شوهران خود مدارا می‌کنند و سعی دارند از خود، همسری شایسته بسازند، نه این که شوهران خود را تغییر دهند، بلکه با جلب اعتماد، به آنان کمک می‌کنند که حالت دفاعی و خویشتن‌داری را کنار گذاشته و ارتباط عالی با آنان برقرار نمایند.

یک زن مدیر به خوبی آگاه است که:

هیچ کاری را به‌خاطر همسرش و یا دیگران انجام نمی‌دهد، بلکه هر کاری را به علت این که احساس خوبی نسبت به خود داشته باشد، انجام می‌دهد. بنابراین به‌خاطر کارهایی که انجام می‌دهد، از شوهرش طلبکار نشده و بر سر او منت نمی‌گذارد، در این صورت است که مهرش به خود، همسر و فرزندان بدون چشمداشت است و در نتیجه خود را در مسیر شادابی بیشتر، سلامتی بیشتر و خوشبختی واقعی قرار می‌دهد و زندگی با عشق واقعی را تجربه کرده و در شکل‌گیری زندگی مشترک بهشتی، نقش اصلی را به عهده می‌گیرد.

زن مدیر، متوجه است که: همسرش با وجود ظاهری قوی و خشن، سرشار از مهر و محبت و آکنده از عشق و احساس‌های لطیف است. این توانمندی زن است که با قدرت احساس‌های لطیفش می‌تواند عشق و مهر و محبت همسرش را برانگیزاند و زندگی خود و او را سرشار از عشق و محبت نماید.

زن مدیر، هدفش این است که همیشه موقعیت «برنده - برنده» بین خود و همسرش ایجاد کند.

پیوسته از خود می‌پرسد چه کار کنم و چه قدم‌هایی بردارم که هر دو نفرمان، زندگی شاد و پرتراوتی داشته و هر دو برنده شویم؟

زن آگاه و مدیر، همسرش را بدون قید و شرط دوست می‌دارد و خود و همسرش را در یک تیم دونفری می‌بیند که می‌بایست نیازهای احساسی و عاطفی، جنسی، مالی، حمایتی و... هر دو به کمک یکدیگر برطرف شود و می‌داند که با ارائه‌ی عشق عمیق به همسر، خود نیز از عشق و مهر بیشتر برخوردار شده و در مسیر آرامش و رضایت‌خاطر و خوشبختی بیشتر قرار می‌گیرد.

زن مدیر، می‌داند که همسرش انتظار دارد او ظاهری دلپذیر و آراسته داشته باشد، بنابراین با پرداختن به ظاهر و سیمای خود، با خلاقیت و هیجان، خود را برای همسرش، جذاب و دوست‌داشتنی می‌کند. علاوه بر آن، به‌خوبی درک می‌کند که بهترین حرکت برای آرامش روان و جسم همسرش در پایان روز خسته‌کننده، حسن‌جویی، تأیید و تشویق اوست.

زن مدیر به‌خوبی آگاه است؛ برای این که خود را خوشبخت کند، می‌بایست آگاهانه تلاش کند تا همسرش را شادتر و خوشحال‌تر کند و در مقابل، قلب او را تصاحب کرده و بر آن حکمفرمایی می‌کند. در واقع، زن مدیر و آگاه برای این که زندگی مشترک شاد، پرتراوت و کامیابی داشته باشد، با حسن‌جویی، تأیید و تشویق، توانمندی‌های همسرش را

بر ذهن خود مدیریت کنیم و خورشید زندگی خود باشیم

رازهای فاش نشده در روابط زنان و مردان

افزایش مهارت و دانش زندگی مشترک

ویژگی‌های زنان مدیر، کاردان، کامل و موفق ویژگی‌های زنان غیرمدیر، کم‌دان و ناموفق!



عکس: غیرضامن‌نقدی

در شماره‌ی گذشته (۵۲)، برای این که دانش و مهارت زندگی مشترک خود را افزایش دهیم، به منشأ قدرت و توانمندی خانم‌ها و آقایان اشاراتی کرده و توضیح دادم که به‌طور طبیعی، خانم‌ها نسبت به آقایان از احساس و عواطف قوی‌تری برخوردار هستند که برحسب چگونگی استفاده از آن، منشأ «قدرت و توانمندی» یا «ضعف و ناتوانی» آنان محسوب می‌شود و برحسب این که از احساس و عواطف خود، به‌صورت مثبت یا منفی و به چه میزان استفاده نمایند، در چگونگی حال و هوای زندگی مشترک خود، بسیار مؤثر بوده و می‌توانند روحیه‌ی خود و خانواده‌شان را تقویت نموده و شاداب‌تر و سرحال‌تر نمایند یا به‌شدت، آن را تضعیف کرده، پریشان و بیمار سازند.

در این شماره، ویژگی‌های «خانم‌های مدیر، کاردان، کامل و موفق» و ویژگی‌های «خانم‌های ناموفق» را پی‌گیری می‌کنیم:

زنان مدیر و آگاه، توجه دارند که:

مردان با خویشتن‌داری، احساس‌های خود را کمتر بروز می‌دهند

برای شاداب‌تر کردن زندگی زناشویی و جلوگیری از سقوط در بحران‌های زندگی مشترک و پیشگیری‌های ضروری، چه قدر علاقه دارید به روان‌شناس و مشاور خانوادگی مراجعه کنید؟ چرا چکاپ روانی، ضروری‌تر از چکاپ‌های جسمی است؟

خوشبختی واقعی را لمس خواهید کرد.

خانم‌های ناآگاه و کم‌دان (ناموفق):

خانم‌های ناآگاه، به توانمندی‌ها و استعداد‌های خود و همسرشان یا بی‌توجه‌اند و یا آگاهی ندارند. نیازمندی‌های خود و همسرشان را نمی‌شناسند؛ تفاوت بین زنان و مردان را درک نمی‌کنند؛ با رویدادها، منفی برخورد می‌کنند. انرژی و توانایی خویش را صرف مبارزه، جدال، تحقیر و... همسر خویش می‌کنند و به‌جای بالا بردن آگاهی‌های خود و پذیرش واقعیت‌ها و تفاوت‌های موجود بین خود و همسر و دیگران، ناآگاهانه اندیشه‌ها، احساس‌ها و عملکرد خود را مبنا قرار داده و خویش را برتر از همسران‌شان تصور می‌کنند و می‌خواهند همه به‌ویژه همسرشان را مطابق با سلیقه و تفکر خود، ارشاد، هدایت و اصلاح نمایند!!!

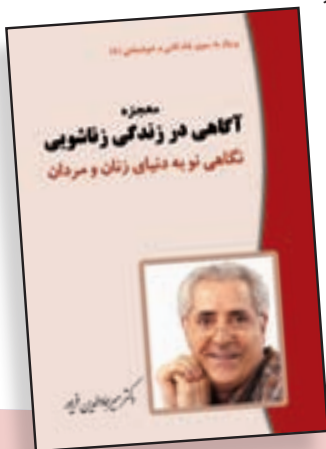
این چنین زنانی به‌جای حمایت عاطفی و هم‌دلی با همسرشان، احساس‌ها و توانمندی‌های او را با سرزنش، انتقاد و عملکردهای منفی سرکوب می‌کنند. قدرت زنانگی و احساس قوی و توان آفرینی و کیمیاگری خویش را در راه منفی به‌کار می‌گیرند و به‌جای هم‌سو کردن انرژی‌های مثبت خود با همسر، به مقابله با او برخاسته و سعی در رقابت و شکست دادن او دارند.

آنان با غر زدن‌ها، بهانه و ایرادگیری‌های به‌حق یا ناحق، با بی‌اعتنایی و مخالفت با رفتار و کردار همسر و هر چیزی که به او مربوط می‌شود، آگاهانه یا ناآگاهانه، با عیب‌جویی، ناسازگاری و بگومگوهای بی‌پایان و... با سرزنش، انتقاد، تحقیر، مبارزه و پیش‌داوری‌های منفی و... به گسترش احساس‌ها و عواطف منفی خود و همسرشان کمک می‌کنند و حتی اگر همسرشان، فرد لایقی بوده و احساس‌ها و اندیشه‌های مثبت داشته باشد، با لجبازی به عیب‌جویی، سرزنش، تحقیر، داوری‌ها و پیش‌داوری‌های منفی، به مبارزه و مخالفت با او پرداخته و تلاش می‌کنند صفت‌های مثبت همسر خود را تحت تأثیر بینش منفی خویش قرار داده و آن‌ها را بی‌اثر سازند! درواقع، همه‌چیز را فدا و قربانی ناآگاهی، نادانی و خودخواهی‌های منفی خود می‌کنند و پایه‌های زندگی مشترک را متزلزل و زندگی را برای خود و همسرشان، تلخ، دردناک و عذاب‌آور ساخته و به جهنم واقعی تبدیل می‌سازند.

خانم‌های ناآگاه و کم‌دان، خودرأی و خودمحورند و تصور می‌کنند که می‌توانند همسرشان را به مرد رؤیاهای خود تبدیل کنند و فکری کنند هر آنچه خطا و اشتباه باشد، متعلق به همسر و دیگران است و هر آنچه درست و کامل باشد، از آن خودشان است! و همیشه روی این مسأله اصرار دارند که تو و دیگران اشتباه می‌کنید، حق با من است!!!

شار، موفق و پرانرژی باشید

دکتر میرعمادالدین فریور



به‌راحتی و به‌تکرار بیان می‌کند و با ظاهری آراسته نشان می‌دهد که همسرش، مهم‌ترین فرد و قهرمان زندگی اوست. با این رفتار، هم باعث خوشبختی خود می‌شود و هم همسر خود را در مسیر شادابی و کامیابی مادی و معنوی بیشتری قرار می‌دهد.

می‌گویند خانمی بسیار موفق و کامیاب، یک قوطی مخصوص در آشپزخانه داشت و هنگام آشپزی، چیزی از آن برمی‌داشت و به غذا اضافه می‌کرد و می‌گفت: «درون این قوطی، ادویه‌ای مخصوص است که غذا را خوشمزه می‌کند!»

همسر این خانم که او را بسیار دوست داشت، در غیاب او به سراغ قوطی رفت، وقتی درش را باز کرد، فقط تکه کاغذی دید که رویش نوشته شده بود: «دختر عزیزم به غذاها، قدری عشق و مهر و محبت اضافه کن. قربانت، مادر.»

در مورد خانم‌های مدیر، لایق و شایسته است که گفته‌اند: «پشت‌سر هر مرد موفق، یک زن مدیر قرار دارد.»

زنان مدیر و آگاه کمک می‌کنند که تاج افتخار و سربلندی، نصیب همسرشان گردد و خود نیز از موفقیت همسرشان، بسیار بهره‌مند می‌شوند. در حالی که زنان نالایق کمک می‌کنند همسرشان به صلیب کشیده شود! خود نیز از بدبختی زندگی مشترک، سهم بزرگی نصیب‌شان می‌گردد.

«توماس فولر»: «بزرگ‌ترین خوشبختی یا بدبختی هر مردی، همسر اوست.»

زن مدیر و پارسا، از مرد درویش، پادشاه می‌سازد!!!
«لامارتین» شاعر و سیاست‌مدار فرانسوی: «در شروع هر کار بزرگی، همیشه زنی وجود دارد.»
ضرب‌المثل فرانسوی: «مردی که در زندگی، خیلی موفق باشد، کشف کنید چگونه زنی داشته است.»

جالب است بدانیم مردان، عاشق زنان مدیر، قوی و بااستعداد می‌شوند و از زنان ضعیف، متکبر و از خود راضی، هرگز خوش‌شان نمی‌آید. به‌طور کلی، هرچه زن، توانایی و دانایی بیشتری از خود نشان داده و از اعتمادبه‌نفس بالاتری برخوردار باشد، نفوذ بیشتری روی مرد داشته و برای مرد، قابل احترام‌تر و جذاب‌تر می‌شود در حالی که هرچه زن، خودخواه‌تر و ناآگاه‌تر باشد، بیشتر مورد تحقیر و نفرت مرد قرار می‌گیرد.

به‌طور خلاصه: زنان مدیر، بسیار پرانگیزه بوده و با شور و شوق، انرژی فراوان و با عشق، هدف‌های خود را با خوش‌بینی و دید مثبت دنبال می‌کنند. با بینش مثبت و امید فراوان، با حفظ فردیت و استقلال خود و همسرشان، تلاش می‌کنند که با ایجاد محیطی سرشار از عشق و مهر و محبت، زندگی مشترک خود را با انعطاف‌های لازم، غنی‌تر و بالنده‌تر نمایند.

آقایان بدانید: اگر به شکوفایی و بروز استعداد‌های نهفته‌ی همسران کمک کنید، عشق بیشتری دریافت خواهید کرد و در شادکامی و آرامش زندگی مشترک‌تان، بسیار مؤثر بوده و

معجزه‌ی آگاهی در کامیابی زناشویی