

هیپنوتیزم گروهی

## آثار زیان بار هیپنوتیزم صحنه

عوارض هیپنوتیزم صحنه (هیپنوتیزم گروهی)  
هیپنوتیزم صحنه اگر در شرایط درمانی، با درجه‌هایی از بی‌احتیاطی و ناآگاهی هیپنوتیزم صورت‌بگیرد، ممکن است بیماران را در معرض خطرهای متعددی قرار دهد از جمله:

- پدید آمدن علامت‌ها و نشانه‌های دیرپای گسستگی ذهنی
- احساس گم‌گشتگی و عدم آگاهی به زمان و مکان و پیدایش رفتارهای ضداجتماعی

- نیاز به بستری شدن در بیمارستان همراه با احساس بهت‌زدگی که گاه تا یک‌هفته پس از شرکت در یک هیپنوتیزم صحنه در فرد وجود داشته و به این احساس و ادراک رسیده که بر روی صحنه، مورد صدمه و تحقیر قرار گرفته است.

گزارش یک پژوهشگر، از مردی ۲۵ ساله که بدون وجود سابقه‌ی ابتلا به جنون، به‌عنوان سوژه در یک جریان هیپنوتیزم صحنه شرکت کرده بود، نشان داد که به نوعی دیوانگی شبیه به «اسکیزوفرنی» یا «جنون جوانی» دچار شده و تا ۳ روز پس از شرکت در این برنامه، به توهم‌های شنوایی مبتلا شده و به این باور رسیده که به او گفته می‌شد چه کارهایی را انجام دهد. پس از بستری شدن او در بخش بیماری‌های روانی، معاینه از وضع روانی این فرد، نشان داد که به «اندیشه‌پردازی پارانویایی» (نوعی جنون) دچار شده است.

به‌نظر می‌آید که شرکت در هیپنوتیزم صحنه، یک عامل تسریع‌کننده برای پیدایش جنون در این فرد بوده است.

هیپنوتیزم صحنه به وضعیتی گفته می‌شود که در یک کلاس درس، سالن نمایش، محل نمایش‌های سیرک و یا به‌خاطر سرگرمی یا خنده، گروهی از حاضران در یک سالن به روی صحنه فراخوانده شوند و هیپنوتیزور با هیپنوتیزم کردن آنان و اجرای پدیده‌های جالب و جذاب هیپنوتیزمی بر روی‌شان، موجبات سرگرمی و خنده‌ی حاضران را فراهم می‌سازد.

براساس معتبرترین کتاب‌های درسی هیپنوتیزم، عوارض و عواقب بسیار شدیدی مانند مرگ، دیوانگی و بسیاری از ناراحتی‌های روانی، بلافاصله یا مدتی پس از جلسه‌های هیپنوتیزم صحنه، در بین حدود ۳۳ درصد از شرکت‌کنندگان محتمل است.

### عوارض و عواقب سوءاستفاده از هیپنوتیزم

دکتر «اریک فروم» در شرح و تفسیر هیپنوتیزم، آن‌را یک حالت کاهش‌یافته‌ی هوشیاری معرفی کرده و در بیان آسیب‌پذیری‌های آن می‌گوید: «اگر هیپنوتیزم در اختیار درمانگران بی‌دقت و بی‌احتیاطی که به‌صورت ضعیف، آموزش دیده و شایستگی و کاردانی کافی را کسب نکرده باشند قراربگیرد، خطرهای متعددی برای بیماران محتمل و متصور خواهد بود.»

