

گفته‌های جهانی

You are a wonderful, worthy and loveable person
Appreciate that about yourself.
No one has ever been, or ever will be quite like you.
You are an individual, an original,
and all things that make you uniquely you are deserving of love and praise.

تو شگفت انگیزی، سزاوار و دوست‌داشتنی
این همه را قدر بدان.
نه کسی هرگز چون تو بوده و نه کسی چون تو خواهد بود.
تو یگانه‌ای و بدیع
و هر آنچه که از تو چنین موجود بی‌همتایی ساخته، در خور عشق است و تحسین.
«پیتر مک ویلیامز»

Have courage for the great sorrows of life and patience for the small ones. And when you have finished your daily task go to sleep in peace.

بر آلام بزرگ، شجاع باش و بر ناکامی‌های کوچک،
صبور و هنگامی که وظیفه‌های روزانه را به
انجام رساندی، با آرامش کامل به
رختخواب بازگرد.
«ویکتور هوگو»

باور کنید که شایسته‌ی بهترین‌ها هستید

- اگر باور نکنید که سزاوار بهترین‌ها هستید، آن‌گاه اجازه نخواهید داد که چیزهای خوب، وارد زندگی‌تان شوند.
- آیا فکر می‌کنید شایسته‌ی آن هستید که رؤیاهای خود را تحقق بخشید؟
- آیا سزاوار آن هستید که بهترین چیزهای زندگی، به شما ارزانی شود؟
- آیا باور دارید که شایسته‌ی خیلی چیزها هستید یا این‌که سزاوار هیچ چیزی نیستید؟

من سزاوار بهترین‌های زندگی هستم.

این جمله را در اتومبیل، زمزمه کنید و زیر دوش حمام بخوانید. باور کنید که شما شایسته‌ی برترین‌ها هستید و به آن‌ها دست خواهید یافت.