

نقاشی‌های ناخودآگاه

شخصیت شما را آشکار می‌کند

به‌طور حتم تا به‌حال این تجربه را داشته‌اید که در کلاس درس و یا یک جلسه و سمینار، حوصله‌تان سر رفته باشد، آن‌وقت با خود کاری که در دست دارید بر روی کاغذ مقابل‌تان، بی‌هدف، نقاشی‌هایی را بکشید. ممکن است این خط‌های درهم و مبهم، در نگاه اول، چیز جالبی برای گفتن، نداشته باشند ولی به اعتقاد بسیاری از روان‌شناسان، این نوع نقاشی‌های ناخودآگاه، نمایان‌گر درون و فکرهای ما هستند که به دور از محدودیت‌های ذهن آگاه‌مان، پدید می‌آیند و رازهای ناگفته‌ای از شخصیت ما را به تصویر می‌کشند. آرزوها، میل‌ها، ترس‌ها و رؤیاهای نهفته‌ای که هیچ‌گاه نتوانسته‌ایم آن‌ها را به زبان بیاوریم.

بنا به گفته‌ی بسیاری از خط‌شناسان و روان‌شناسان، افراد در موقعیت‌های متفاوتی، این نقاشی‌ها را می‌کشند به‌عنوان نمونه، وقتی تلفنی صحبت می‌کنند یا به سخنرانی گوش می‌دهند و یادداشت برمی‌دارند، در هنگام کشیدن چنین نقاشی‌هایی، به چیز دیگری می‌اندیشند و هرگز متوجه حرکت قلم بر روی کاغذ نیستند.

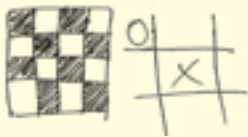
روان‌شناسان، تجزیه و تحلیل‌های زیادی را بر روی این نقاشی‌ها انجام داده‌اند و معتقدند که همانند دست‌خط‌ها، این خط‌های درهم و مبهم نیز از الگوی خاص و منحصر به فردی برخوردارند، ولی باید گفت که روان‌شناسی نقاشی‌های ناخودآگاه، به اندازه‌ی دست‌خط افراد، دارای قطعیت و اطمینان نیست و به‌عامل‌های بسیاری مانند شرایط محیط، روحیه‌ی فرد، شخصیت و میزان هوشیاری او در هنگام کشیدن این نقاشی‌ها بستگی دارد که به اعتقاد «اسپنسر» خط‌شناس معروف، این امر سبب می‌شود تا ارزیابی صحیح آن‌ها، دشوارتر گردد.

«اسپنسر» می‌نویسد: «اگرچه اثبات درستی و صحت نقاشی‌های ناخودآگاه، سخت و دشوار است، اما این نقاشی‌های مبهم، نمای جالب و ارزشمندی از فکرها و شخصیت افراد را به‌دست می‌دهد.»

پیشنهاد می‌کنیم اگر این بار شما نیز چنین نقاشی‌هایی را کشیدید، آن‌ها را دور نیندازید. می‌توانید نقاشی‌های‌تان را با نمونه‌های زیر مقایسه کنید و ببینید چه ویژگی‌ها و روحیه‌هایی دارید.

بازی‌ها:

بازی‌هایی مانند نقطه‌بازی، دوز یا شطرنج، حس رقابت را در شما به تصویر می‌کشند و شما دوست دارید همیشه در بازی‌ها، پیروز باشید و دراصل، برای برنده‌شدن، بازی می‌کنید.



چهره‌های خندان و زیبا:

کشیدن چنین تصویرهایی، نشان‌دهنده‌ی این است که شما به مردم و دیگران، عشق می‌ورزید و همواره جنبه‌های مثبت افراد و شرایط را می‌بینید. فرد خوش‌بینی هستید و با دیگران، دوستانه برخورد می‌کنید و علاقه‌مند به فعالیت‌های اجتماعی هستید. ویژگی‌هایی مانند انسانیت، نیک‌سرشتی، دلسوزی و هم‌دردی در شما وجود دارد. نسبت به دوستان‌تان نیز حساس هستید.



چهره‌های درهم و زشت:

نشانه‌ی حس سوءظن و بدگمانی در وجود شماست. سعی می‌کنید رفتاری تلخ و طعنه‌زننده داشته باشید. با مردم،



شکل‌های هندسی:

مثلث، مربع و شکل‌های هندسی دیگر، نماد ذهنی سازمان‌یافته است و نشان می‌دهد که شما به‌گونه‌ای روشن و آشکار می‌اندیشید و دارای مهارت‌های برنامه‌ریزی هستید. در برنامه‌ها و طرح‌های‌تان، بسیار دقیق عمل می‌کنید و کفایت و کارایی بالایی دارید.



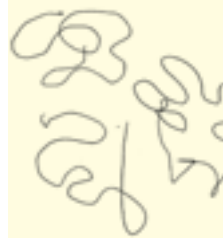
اجرام فضایی:

ماه، خورشید، ستارگان و یا اجرام آسمانی دیگر، نماد جاه‌طلبی و بلندپروازی است. شما فرد خوش‌بینی هستید و این نیاز را در خود می‌بینید که تأیید شوید و با مورد تشویق دیگران قرار گیرید.



شکل‌های درهم:

نشانه‌ی هیجان و تنش هستند و نشان می‌دهند که شما در تمرکز، دچار اشکال می‌شوید و همیشه چیزی هست که مزاحم تمرکزتان شود.





قلب:

فردی احساساتی هستید. کسی را دوست دارید و رؤیایی هستید. آرزو دارید به فرد خاصی، تعلق داشته باشید.

آجرها و کتاب‌هایی که روی هم قرار گرفته‌اند:

زیر فشار و استرس زیادی قرار دارید و احساس می‌کنید که با کوچک‌ترین لرزشی، نابود می‌شوید و فرومی‌ریزید.



غذا و میوه:

خوردن را دوست دارید و به احتمال زیاد در رژیم به سر می‌برید.

خط‌های متقاطع:

احساس خفگی و اختناق دارید و نیاز به فرار و آزادی را در خود حس می‌کنید. این سدی است که میان خود و دیگران قرار داده‌اید و از بروز احساس‌های تان گریزانید. سعی می‌کنید عواطف‌تان را پنهان نمایید تا فرد مناسبی پیدا شود که شایستگی احساس شما را داشته باشد.



چاقو، اسلحه و شمشیر:

نشانی از خشونت و عصبانیت در شماست و حتی گاهی تمایل‌های روانی، حس رقابت و نیاز به اثبات مردانگی در شما را نشان می‌دهد.

پله‌ها:

نمادی از جاه‌طلبی است و نشان می‌دهد که شما میل به صعود و پیشرفت دارید.



میانه‌ی خوبی ندارید و درواقع، پرخاشگر و طغیانگر هستید. اعتمادبه‌نفس کافی ندارید و در کارهای گروهی، همکاری نمی‌کنید. تندخو هستید و همیشه احساس رنجش و محرومیت می‌کنید.

فلش‌ها و نردبان:

نمادی از جاه‌طلبی در شماست. میل زیادی به تأیید و اثبات خود دارید. در تصمیم‌ها، یک‌دنده و سمج عمل می‌کنید و همیشه سعی در تصدیق توانایی‌ها و استعداد‌های تان دارید.



خانه‌ها و کلبه‌ها:

به دنبال خانه و خانواده‌ای هستید و نیاز به داشتن خانواده را در خود حس می‌کنید. میل دارید در خانواده‌تان، سرمایه‌گذاری کنید. در جست‌وجوی سرپناه روحی و معنوی هستید و احساس ناامنی دارید.



نت‌های موسیقی:

عاشق آهنگ‌سازی و موسیقی هستید.



شکل‌های تکراری و دنباله‌دار:

نماد صبر و استقامت در شماست. در رفتارهای تان پای‌بند شیوه و اسلوب هستید و در تمرکز، توانمندید. قادرید کارهای تان را به راحتی سازماندهی کنید و با هر چیزی، کنار بیایید.

گل، گلدان و درخت:

شما فردی احساساتی هستید و دوست دارید همیشه در رؤیاهای تان بمانید. روحیه‌ی مهربانی دارید و با دوستان تان، دوستانه رفتار می‌کنید و فردی اجتماعی هستید.



حيوانات:

شما به حیوانات، علاقه دارید و به حمایت از دیگران مشتاقید. حساس و ملاحظه‌کار هستید و نیاز به آرامش فکری دارید. احساس می‌کنید که می‌توانید از دیگران، حمایت کنید.



منصوره آرام‌فرد

کارشناس ارشد روان‌شناسی

منبع: اینترنت