



در خود آرامش ایجاد کنید

پس از سخنرانی برای ۱۸۰۰ نفر دریانورد در «فلوریدا»، هنگام صرف ناهار، یکی از افسران حاضر در جلسه، داستان جالبی را از زندگی یک دریاسالار برایم تعریف کرد. این دریاسالار، فرمانده و هواپیمابری بود که در زمان جنگ جهانی دوم، کشتی تحت فرماندهی او از «سانفرانسیسکو» به «پرل هاربر» اعزام گردید.

کشتی، حامل هواپیماهایی بود که همگی با سوخت‌گیری کامل، آماده‌ی پرواز بودند. این کشتی، چند مخزن پر از گازوییل را نیز حمل می‌کرد. هنگامی که کشتی، برای پهلوگرفتن در بندر مقصد، از آبراه باریکی می‌گذشت، کشتی دیگری هم درحال ترک بندر بود. هدایت دو کشتی عظیم در چنین موقعیتی، مشکل است و نیاز به مهارت، دقت و تمرکز فکر بسیار دارد.

فرمانده با کمال دقت، سرگرم هدایت کشتی بود و به‌طور کامل، مراقب بود که اشتباهی رخ ندهد. در همین زمان، افسر عملیات اجرایی، خود را به عرشه رساند و فریاد زد: «کاپیتان، کشتی آتش گرفته است.» وقوع آتش‌سوزی در یک ناو هواپیمابری با آن محموله، یک فاجعه بود اما کاپیتان، آرامش خود را حفظ کرد و چشم از کشتی تجارتي برنداشت که مبدا تصادفی رخ بدهد. افسر مذکور به خیال این که فرمانده، صدای او را نشنیده، بار دیگر فریاد زد: «روی عرشه، آتش‌سوزی شده است.» فرمانده بدون آن که حتی رویش را برگرداند با صدای بلند گفت: «همان بار اول هم فریادت را شنیدم؛ برو آتش را خاموش کن» و سپس به کار خود مشغول شد.

بعدها وقتی دریاسالار را دیدم، از او پرسیدم: «در چنان موقعیتی که هر کسی را به وحشت می‌اندازد، چگونه توانستید آن چنان خونسرد بمانید و آرام باشید؟» دریاسالار جواب داد: «وظیفه‌ی من، هدایت آن کشتی بود، بدون آن که آسیبی به کشتی تجارتي برسد. من مطمئن بودم آن افسر به‌خوبی می‌تواند وظیفه‌اش را انجام دهد، بنابراین او را وادار به این کار کردم. من این تسلط بر اعصاب را در اثر تمرین زیاد به‌دست آورده‌ام. وقتی به فرماندهی رسیدم، متوجه شدم که اگر کسی در لحظه‌های بحرانی، قادر به کنترل خود نباشد، از رهبری و هدایت دیگران، عاجز است، بنابراین سعی کردم آن را به‌صورت عادتی برای خودم دربیابم و این تنها راز کار من است.»

منبع: «معجزه اراده» «نورمن وینست پیل»
به انتخاب: لیلیا شیرزاد

