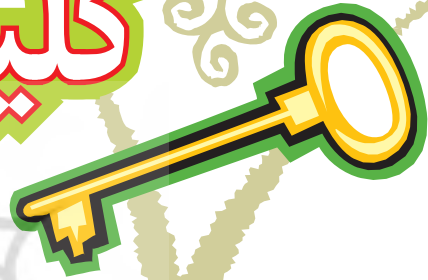




آقایان چند بار بخوانند

کلید قلب زنان



مردانی که به دنبال یک زندگی آرام و بانشاط هستند، می‌بایست در ابتدا ویژگی‌های فطری همسرشان را بدانند تا بتوانند بر مبنای یک استراتژی مشخص، زندگی شیرینی را برای خود و اعضای خانواده بیافرینند.

مردان می‌توانند با شناخت این ویژگی‌ها، گام‌های بسیار بزرگی را در زندگی خانوادگی خود بردارند. با بررسی گذرایی در زندگی بسیاری از مردان بزرگ، می‌توان دریافت که نقش همسر و یا مادر آنان در موفقیت‌شان بسیار پررنگ بوده است. از نکته‌های بسیار قابل توجه که «پرفسور حسابی» این دانشمند بزرگ ایرانی، بارها بر روی آن تأکید کرده است، نقش دو زن در موفقیت شخصی، خانوادگی، اجتماعی و علمی او بوده است و این دو زن، مادر و همسر مهربان و صبورش بوده‌اند.

در این مقاله، سعی می‌شود کلیدهای اصلی قلب زنان برای مردانی که علاقه‌مندند زندگی شیرین و بانشاطی داشته باشند، مطرح گردد. البته باید توجه داشت که تنها با دانستن این کلیدها، کاری از پیش نمی‌رود بلکه باید در خصوص تک‌تک موردها، اقدام مناسب و شایسته انجام داد و هر روز زندگی خویش را شیرین‌تر و جذاب‌تر نمود. مردان علاقه‌مند به یک زندگی پویا و زیبا، مطمئن باشند با رعایت نکته‌های زیر، بی‌شک زندگی آنان دچار تغییر و تحول‌های مثبت خواهد شد:

کلید اول: توجه

یادشان باشد که با یک جمله‌ی بسیار ساده و دلنشین، می‌توانند توجه خود را به همسرشان نشان دهند و او را نسبت به زندگی، دلگرم نمایند و ببینند این توجه چه اثرهای مثبتی در زندگی آنان ایجاد خواهد کرد.

تمرین ۱:

آقایان محترم! هر روز قبل از ورود به خانه، همه‌ی مشکل‌های محیط کار را فراموش کرده و با لبخند و روحیه‌ای مثبت، وارد خانه شوید و سعی کنید با جمله‌های انرژی‌بخش، توجه خود را به همسرتان نشان دهید و بعد ببینید چه قدر زندگی، شیرین‌تر می‌شود.

خانم‌ها دوست دارند که همسرشان به آنان توجه نماید و با این اقدام به احساس خوب و آرامش بخشی دست‌می‌یابند. آنان دوست دارند اگر در خانه، کوچک‌ترین اقدامی را انجام دهند، از جانب همسرشان مورد توجه قرار گیرد. به‌عنوان نمونه: اگر آنان در دکوراسیون وسایل خانه، تغییری ایجاد کردند و یا لباس جدید و زیبایی پوشیدند، دوست دارند به‌سرعت، عکس‌العمل همسرشان را ببینند. مردانی که از شدت خستگی و یا عدم اطلاع، اقدام مناسبی انجام نمی‌دهند، به‌طور معمول، همسرشان بعد از مدتی، دچار احساس بی‌توجهی و در بسیاری از مواقع، افسردگی می‌شود. پس آقایان محترم از این پس،

کلید دوم: احترام

خانم‌ها شیفته‌ی احترام و تکریم هستند. آنان دوست دارند در هر شرایطی، همسرشان به آنان احترام بگذارد. آقایان با احترام گذاشتن به همسرشان، اعتمادبه‌نفس آنان را افزایش می‌دهند. خانم‌ها علاقه‌مندند که در جمع خانواده، همسرشان آنان را با نام زیبا و محترمی، صدا زده و در محیط‌های خانوادگی از آنان تعریف کند. اگر مردی چنین اقدامی را انجام دهد، به‌سرعت شاهد قدردانی همسرش با یک جمله و یا اقدام مثبت خواهد بود. فرزندان یک خانواده نیز وقتی احترام پدر به مادر را می‌بینند، یاد می‌گیرند که همواره حرمت مادر را حفظ نموده و او را مورد احترام قرار دهند. البته احترام همیشه دوطرفه است؛ ولی حساسیت این موضوع برای خانم‌ها بسیار بیش‌تر است. درضمن، خانم‌ها فوق‌العاده علاقه‌مند به تکریم پدر و مادرشان از جانب همسرشان هستند.

تمرین ۲:

آقایان محترم! نگویید: «چرا ما همش باید احترام بگذاریم؟» این جمله از آن دسته جمله‌های تخریب‌کننده‌ی یک زندگی مثبت است. از همین حالا دست‌به‌کار شوید و ببینید چگونه می‌توانید به همسرتان بیش‌تر احترام بگذارید و او را مورد ستایش قرار دهید. مطمئن باشید که فایده‌هایش برای شما بسیار بیشتر است.

کلید سوم: شنونده‌ی خوب

یکی از هنرهای یک مرد موفق، این است که شنونده‌ی خوبی برای همسرش باشد. زنان بیش‌تر از مردان، علاقه‌مند به هم‌نشینی و همراهی یک شنونده‌ی خوب هستند. مردانی که به‌دنبال حل مسائل زندگی‌شان می‌گردند، یکی از کلیدهای اصلی، گوش‌دادن به صحبت‌های همسرشان است. البته آقایان باید توجه داشته باشند که در هنگام مطالعه‌ی روزنامه و یا تماشای مسابقه‌ی فوتبال، نمی‌توانند شنونده‌ی خوبی برای همسرشان باشند. مردان باید برای زنان، وقت بگذارند و با سعه‌ی صدر، کلام‌شان را بشنوند. خانم‌ها از این که همسرشان به حرف‌های‌شان گوش می‌دهد، لذت برده و از جهت روحی و روانی به آرامش می‌رسند. آقایان توجه داشته باشند که گاهی خانم‌ها دوست دارند حتی موضوع‌های خیلی جزئی را نیز برای همسرشان تعریف کنند؛ اجازه دهید با آرامش، این موضوع‌ها را برای شما بازگو نمایند و شما نیز با آنان وارد گفت‌وگو شوید.

تمرین ۳:

آقایان محترم! از امروز تمرین کنید هر وقت همسرتان شروع به بیان مطلبی کرد، با حوصله و دقت به صحبت‌هایش گوش دهید و نگویید: «درحال حاضر، خسته‌ام» و یا «می‌خواهم تلویزیون ببینم» و بعد ببینید چه قدر فضای خانه‌ی شما دلنشین و آرامش‌بخش خواهد شد.

کلید چهارم: حمایت و پشتیبانی

خانم‌هایی که احساس می‌کنند همسرشان همواره حامی و پشتیبان آنان

است، بیش‌ترین آرامش را در زندگی به‌دست می‌آورند. مردان باید قوت قلب همسرشان بوده و در مسیر زندگی، آنان را حمایت کنند. خانمی که خود را در عرصه‌ی زندگی، تنها و بدون پشتیبان بداند، نمی‌تواند نقش یک مادر و همسر خوب را ایفا نماید. خانم‌ها نیاز دارند تکیه‌گاهی محکم داشته و با اتکا به این پشتوانه، شادی و طراوت را در زندگی، جاری نمایند.

مردان هوشمند به‌خوبی می‌دانند که هیچ‌وقت نباید همسرشان را تحقیر نموده و می‌بایست همواره مشوق و همراه او در عرصه‌ی زندگی باشند. مردی که به همسرش برای رشد و پویایی، فرصت و انگیزه دهد، به دنبال آن، خانم نیز با رفتار و حمایت‌های معنوی‌اش، بهترین لحظه‌ها را برای آن مرد، به‌وجود خواهد آورد. خانم‌ها با احساس وجود یک تکیه‌گاه باصلابت، بهتر می‌اندیشند و امور زندگی را تدبیر می‌کنند و فراز و نشیب‌های زندگی را با صبر و حوصله می‌گذرانند.

تمرین ۴:

آقایان محترم! تلاش کنید هر روز به‌عنوان مردی مقتدر و پرتلاش، حامی همسرتان بوده و دست‌کم هفته‌ای یک‌بار به او بگویید هم‌چون کوهی استوار، همراه و پشتیبان او هستید.

کلید پنجم: دوستی و صمیمیت

خانم‌ها عاشق یکرنگی و صداقت هستند. وقتی همسرشان عاشقانه به او می‌گوید دوستش دارد، هیچ‌وقت فراموش نمی‌کنند و هیچ‌چیزی جایگزین این صداقت و عشق نمی‌شود. خانم‌ها دوست دارند همسرشان، یک رفیق بی‌کلک باشد و همیشه به آنان، راست بگوید. مردان می‌بایست عشق‌شان تنها متمرکز بر همسرشان باشد و با ارتباط‌های نصیحت‌گرا، کانون گرم خانواده را مورد تهدید قرار ندهند که جبران این موضوع، بسیار سخت است. آقایان هراز گاهی برای همسرشان، هدیه‌ای تهیه کنند و با نامه‌ای عاشقانه به او بگویند که چه قدر دوستش دارند. هدیه به‌طور حتم، نباید کالای گران‌قیمتی باشد؛ بلکه روش هدیه‌دادن، بسیار مهم است که می‌بایست در نهایت خلوص و صمیمیت، انجام گیرد. به هر میزان که خانم‌ها احساس صمیمیت و دوستی داشته باشند، به همان اندازه، فضای زندگی، زیباتر و دلنشین‌تر خواهد بود.

تمرین ۵:

آقایان محترم! سعی کنید از امروز با گفتن جمله‌های عاطفی و عاشقانه به همسرتان، عشق و صمیمیت خود را بیشتر به او نشان دهید و هرگز نگویید: «گفتن این جمله‌ها باعث پرتوقعی همسرمان خواهد شد.»



مهندس سیدحسین میرباقری

مدرس تکنیک‌های موفقیت در زندگی
Hossein_mirbagheri@yahoo.com

سمینار رایگان «کلید قلب زنان»

مدرس: مهندس سیدحسین میرباقری

جهت اطلاعات بیشتر، با دفتر مجله تماس حاصل فرمایید.