

روان‌شناسی ازدواج

شهرت‌گاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
تکنیک‌های
ازدواج موفق

از ازدواج تا رستگاری



سعادتمند کسی است که به مشکل‌ها و مصیبت‌های زندگی، لبخند بزند. «شکسپیر»



تکنیک‌های کشف میزان علاقه

از کجا بدانیم که همسرمان به ما علاقه‌مند است یا نه و اگر علاقه‌مند است، میزان این علاقه چه قدر است؟ و آیا این علاقه پایدار است یا نه؟ بسیاری از مردم در این تلاش‌اند که به این واقعیت پی ببرند. به‌ویژه خانم‌ها دوست دارند بدانند که همسرشان چه قدر به آنان علاقه‌مند است؟ اگر چه با حس ششم خود درک می‌کنند ولی تردید دارند.

روانشناسی علاقه:

وقتی همسران به شما علاقه‌مند باشد، دوست دارد که از حضور شما آگاه باشد. سعی دارد همیشه با شما در تماس باشد. زوج‌هایی که در خیابان راه می‌روند فاصله‌ی آنان از یکدیگر با میزان علاقه‌ی‌شان به یکدیگر، نسبت عکس دارد.

وقتی همسران به شما علاقه‌مند باشد، از رفتارها و نشانه‌هایی می‌توان پی به این موضوع برد. موردهای زیر می‌توانند نشانه‌ی علاقه باشند:

اگر همسران از شما زیاد می‌پرسد: «دوستش دارید یا نه؟» بدانید که خودش به شما علاقه‌ی زیادی دارد و دلش می‌خواهد که شما هم او را دوست داشته باشید. اگر چه استفاده از این جمله، در موردهایی می‌تواند نشانه‌ی عدم خودباوری و اعتماد به نفس کم همسران باشد، اما اغلب نشانه‌ی علاقه است.

در کنار شما احساس آرامش و شادی می‌کند و وقتی از شما فاصله می‌گیرد، مضطرب و نگران است. به عبارتی، شادی بیش از حد در زمان وصل و نگرانی زیاد در زمان جدایی دیده می‌شود.

اگر همسران از لذت بردن شما لذت می‌برد و با ناراحتی شما، ناراحت می‌شود، به شما علاقه‌مند است. فردی که به شما علاقه‌مند باشد، احساس‌هایش با شما هم‌سو می‌شود، به عبارتی «هم‌سوایی احساسی» ایجاد می‌شود.

زمانی که با شما صحبت می‌کند، چه حضوری و چه تلفنی، لحن بسیار ملایمی دارد و مهربان است.

برای این که بدانید او چند درصد به شما علاقه‌مند است، یک راه دیگر این است که از خودش بخواهید صادقانه بگوید: «شما را چه قدر دوست دارد؟» شما می‌توانید از «تکنیک سؤال و دریافت سریع جواب» استفاده نمایید، یعنی به او بگویید: «چند سؤال می‌پرسم، دوست دارم بدون فکر کردن و خیلی سریع جواب بدهی!» بهتر است سؤال‌هایی که می‌پرسید، جواب عددی داشته باشند. برای نمونه، از همسران بپرسید: «ساعت چند است؟» و... بعد بپرسید: «چند درصد به من علاقه‌مندی؟» اگر سریع و بدون فکر کردن جواب شما را داد، در این صورت جوابش واقعی است!

همسران از اسم کوچک شما زیاد استفاده می‌کند. شما را با نام کوچک‌تان صدا می‌زند.

خود را مطابق میل شما تغییر می‌دهد. به خواسته‌های شما حتی خواسته‌های غیرمنطقی‌تان گردن می‌نهد و از تصمیم‌ها و اقدام‌های خودسرانه پرهیز می‌کند.

به‌طور معمول در گفت‌وگوها از عبارات‌های محبت‌آمیز استفاده می‌کند. استفاده از واژه‌های عاشقانه و صمیمانه مانند: جانم، عزیزم و...

هدیه دادن آن هم همراه با یک یادداشت، شعر، گل، بوی عطر و... نشانه‌ی علاقه است. قیمت هدیه چندان نمی‌تواند نمایان‌گر علاقه باشد اما اگر روی آن یک شعر، یادداشت، امضا، عبارتی و یا گلی باشد، بیش‌تر نشانه‌ی علاقه است.

حتی در شیوه‌ی کادو دادن هم باید دقت شود، برای نمونه: ارسال گل با پست، مخفی کردن گل از پشت سر و ناگهان آن را نشان دادن و...



آرمان داوری
بنیان‌گذار تکنیک‌های ازدواج موفق در ایران
www.armandavari.com

۸۹