

روانشناسی ازدواج

تکنیک‌های ازدواج موفق

از ازدواج تا رستگاری



نعال دوستی واقعی، آهسته رشد می‌کند. «واشنگتن»

کتابچشم



البته می‌دانید هر راستی را نباید گفت، جز راست هم نباید گفت. به این داستان توجه کنید، خانم به آقا می‌گوید: «یادت می‌آید رضا پسرخاله‌ام که کانادا داروسازی می‌خواند، از من خواستگاری کرده بود! البته نمی‌خوام این حرف‌ها رو بزخم ولی گفتم که بدونی.» اگر هم این مسأله واقعیت دارد، گفتن ندارد یا می‌رفتید و با پسرخاله‌ی تان ازدواج می‌کردید یا حرفش را هم نزنید.

حقوق همسران را با مردان دیگر قیاس نکنید

زیرا فرد ثروتمند، فکر می‌کند که شما به خاطر پول به سمت او رفته‌اید و فردی که وضعیت مالی مناسبی ندارد، ممکن است احساس خوبی نکند و همین احساس خجالت باعث می‌شود که فکر کند در کنار شما نمی‌تواند آرامش داشته باشد.

با غر زدن، همسران را نمی‌توانید عوض کنید، او را کلافه می‌کنید با غر زدن‌های تان، به عصبانیت همسران دامن می‌زنید و با این اقدام به او انرژی منفی تزریق می‌کنید.

نیازهای همسران را کشف کنید

نیاز زنان و مردان با هم متفاوت است. مردان نیازهایی دارند که ممکن است برای زنان عجیب و حتی مسخره به نظر بیاید و برعکس زنان نیازهایی دارند که ممکن است برای مردان تعجب‌آور و حتی کودکانه باشد.

شما باید بدانید که مردان به استقلال علاقه‌مند هستند، از تنهایی بدشان نمی‌آید، دوست دارند بر دیگران مدیریت کنند. از همه مهم‌تر، مردان با چشم‌های‌شان عاشق می‌شوند و به زیبایی همسرشان اهمیت زیادی می‌دهند.

اما نیاز زنان بیش‌تر مورد‌های زیر است:

توجه، احترام، درک، احساس امنیت، نیاز به همسر قدرتمند، نیاز به داشتن تکیه‌گاه و همسری با جذابیت‌های اجتماعی بالا.

به‌طور تقریبی همه‌ی زنان این جمله را در ذهن خود بارها تکرار می‌کنند: «چرا کسی من را به‌خاطر روحم نمی‌خواهد؟»، «چرا کسی من را درک نمی‌کند؟»

اگر می‌خواهید همسران پذیرای شما باشند، پذیرای خودتان باشید

وقتی شما خودتان را قبول ندارید، چه‌طور انتظار دارید دیگران شما را قبول داشته باشند. «اگر بینی‌ام را عمل کنم، خیالم راحت می‌شود»، «چند کیلو لاغرتر بشوم دیگه حرف ندارم» و...

تازه روی عیب‌های همسران هم تمرکز می‌کنید. «موهایش که داره کم‌پشت می‌شه، دندان‌های زردش، شل‌شل حرف زدنش و...» ادامه دارد...

شما با فردی ازدواج کرده‌اید و احساس می‌کنید که علاقه‌تان به او روزبه‌روز بیش‌تر می‌شود.

گمان می‌کنید بدون همسران نمی‌توانید زندگی کنید. از طرفی هم احساس می‌کنید که او خیلی به شما توجه نمی‌کند. به‌راستی چه باید کرد؟ آیا راهی وجود دارد؟! ممکن است محبت خود را به همسران بیش‌تر کنید. جالب است که در این صورت، احساس می‌کنید او از شما دور‌تر و دور‌تر می‌شود، عجیب است!

ممکن است به مشاور مراجعه کنید و به این نتیجه می‌رسید که او هم شما را درک نمی‌کند.

ممکن است به خدا رو بیاورید، در خلوت خود دعا کنید و صادقانه از او بخواهید که همسران بیش‌تر به شما توجه کند.

افرادی که وارد مسیر زندگی مشترک می‌شوند، باید به طریقی راهنمایی شوند. بهترین راهنما همان خانواده‌ها هستند اما این کافی نیست زیرا راهنمایی پدر و مادران گرچه همیشه دلسوزانه است ولی کارشناسانه نیست.

توصیه‌های طلایی برای مدیریت ازدواج موفق:

مردان را آزاد بگذارید

هر اندازه که بیش‌تر پایی شوید و بخواهید سیاست‌مدارانه و با تکنیک و اصرار، در کار آنان دخالت کنید، کار خودتان را سخت‌تر و حتی غیرممکن کرده‌اید.

«تزریق حس آزادی»، این نکته‌ی طلایی را فراموش نکنید. حتی آقایان هم در برابر خانم‌ها نباید این مسأله را فراموش کنند.

اگر به او علاقه دارید، باید ره‌ایش کنید. اگر افراد را رها کنید به شما علاقه‌مندتر می‌شوند. مطمئن باشید که بیش از پیش جذب شما می‌شوند. بزرگی جمله‌ای دارد که می‌گوید: «خوشبختی مانند پروانه است، مادام که آن را تعقیب کنید، از شما فرار می‌کند و به‌محض این‌که از آن، روی برگردانید به روی شانه‌های شما خواهد نشست.»

اگر زیاد به فردی توجه کنید، از شما متنفر می‌شود. اگر همسران را زیاد دوست دارید، باید آزاد بگذاریدش تا خودش باشد. اگر احساس کند که نمی‌تواند آن‌چه می‌خواهد باشد و در چهارچوب قرار گرفته، از شما فرار خواهد کرد. یکی از مهم‌ترین علت‌های خدشه‌دار شدن رابطه‌ی زن و شوهرها همین مسأله است. مردان عقیده دارند که نمی‌توانند نفس بکشند، پس اجازه بدهید که نفس بکشند!

هرچه برای حفظ کردن همسران، بیش‌تر تلاش کنید،

زودتر از دستش می‌دهید

اگر شما یک مشت آب بردارید و آن را محکم در دست خود فشار دهید، مقدار زیادی‌اش از میان انگشتان‌تان بیرون می‌ریزد، اما اگر آب را به آرامی بردارید، بیش‌تر در دست‌های شما خواهد ماند.

غرور، مسموم کننده است!

هرگز از سیل خواستگاران که تاکنون داشته‌اید، سخنی به زبان نیاورید.



آرمان داوری

بنیان‌گذار تکنیک‌های ازدواج موفق در ایران
www.armandavari.com