

چگونه می توان خود را به کمال و غایت مطلوب و ایده آل خویش رساند؟

پرداختی. اکنون با تمام وجود می خواهی بدانی راه رسیدن به من مطلوب و آن زیبای محبوب از کجا می گذرد. این راه، مسیری است که مسافتش، فاصله ی تو و الگوی توست. شاید بدون پیروی از او نیز موفق شوی، اما مسلم است که به طول می انجامد و می آفتی و برمی خیزی، شکست می خوری و دوباره از صفر شروع می کنی، افسرده و مأیوس می شوی و دوباره امید در تو زنده می شود، همه چیز را کنار می گذاری و باز دوباره شروع می کنی و آن قدر سعی و خطا می کنی تا در نهایت، راه واقعی را بیابی و روش نهایی را برگزینی. اما همان طور که گفتیم، داشتن الگو، خط بطلانی است بر تمام این خستگی ها و دوباره کاری ها. تو با چراغ هدایت مراد می توانی در کمترین زمان ممکن، از کوتاه ترین مسیر به مقصد برسی. تو با پاسخ به این سؤال، لحظه های زندگی را زیبا و پرحاصل می کنی تا قدم به قدم در مسیر کمال پیش روی. چون به این مضمون بلند، معتقدی که «از تو حرکت از خدا برکت»، بنابراین بهترین رویدادهای زندگی خود که هر یک پیامی برای تو دارند و درسی به تو می دهند، مواجه می شوی. خیلی ناگهانی و غیرمنتظره همان کسانی که لازم است با آنان آشنا شوی و از تجربه های شان کمک بگیری، سر راهت قرار می گیرند و پاسخ سؤال هایت را می دهند. زیباترین مضمون ها به قلب تو الهام می شوند و عالی ترین اندیشه ها به مغزت راه می یابند، زیرا پیامی که به کاینات داده ای، انعکاس یافته و همگان دریافته اند که تو چه می خواهی و در چه راهی قدم گذاشته ای. تو با پیام خود، همه ی ایده ها و کمک ها را به سوی خود جذب می کنی و روح مددکار هستی را فرامی خوانی و به این ترتیب، ابر و باد و مه و خورشید و فلک دست به دست هم می دهند تا تو را به مقصد برسانند و زندگی ات را به صورت شاهکاری در آورند که هر روز شاهد رویداد معجزه هایی فراوان در آن باشی.



دکتر علیرضا آرمندیان

بنیان گذار تکنولوژی فکر

جهت تهیه ی کتاب ها و محصولات تکنولوژی فکر
با دفتر مجله تماس بگیرید.

چه سؤال زیبا و حرکت آفرینی و چه پرسش عالی و روحیه بخشی. این سؤال، مرا که تا این جا پیش آمده ام و دستورالعمل ها را یک به یک اجرا و قانون ها را موبه مو رعایت کرده ام، به مرحله ای سرنوشت ساز و اساسی وارد می کند. من عالی و زیبا سؤال کرده ام و این حق من است که پاسخی زیبا بشنوم. ضمیر ناخودآگاه و روشن بصرم، با جوهر هستی ارتباط برقرار می کند و از مخزن سرشار کاینات، پاسخ زیبای من را به عالی ترین وجه ممکن ارائه می دهد. آری، پاسخ هر سؤالی در درون توست.

ای نسخه ی اسرار الهی که تویی

و ی آینده ی جمال شاهی که تویی

بیرون ز تو نیست آن چه در عالم هست

از خود بطلب هر آن چه خواهی که تویی

آری، این تویی که چون بخواهی، می توانی و چون آرزو کنی، برآورده می شود و چون دعا کنی، مستجاب می گردد. همه چیز در وجود خود تو، نهفته است.

«هرگز مپندار که تو جرمی صغیر و بی مقدار هستی، بلکه عالم بزرگ تر در وجود تو پیچیده شده است. آری، هیچ چیز بیرون از تو نیست و هر آن چه که هست، باز تاب آینده ی وجود توست.» (امام علی (ع))

تو، به درون خود رجوع کردی و در جلسه ای با حضور صفت های زیبا و نازیبای خود شرکت کردی، نقاط ضعف و قوت خود را شناختی و برای تقویت و حمایت، اصلاح و زیباسازی آن ها، سر در گریبان تفکر فرو بردی تا بیندیشی و طرح ریزی کنی و برنامه ارائه دهی. به ضرورت پیروی از یک الگو و اسوه پی بردی و به سخن بزرگانی چون «حافظ» توجه نمودی که توصیه می کردند:

به کوی عشق منه بی دلیل راه قدم

که من به خویش نمودم صد اهتمام و نشد

هم چنین به اهمیت اصلاح مستمر و ارزیابی عملی فکرها، ایده ها، اقدامات و عملکردهای خود و ضرورت استقامت و بردباری در راه خودسازی پی بردی و آن گاه به ویژگی های مراد و محبوبیت و مقابسه ی خود با او