

اسرار زنان

بخش عمده‌ای از جامعه را زنان تشکیل می‌دهند و بدون شک با توجه به نقش خاص آنان در خانواده، اگر این گروه، از سلامتی و شادابی برخوردار باشند، محیط خانواده‌ها نیز سرزنده و عاری از بسیاری مشکل‌ها خواهد بود.

درواقع زنان، نیمی از زیبایی، لطافت، عشق، لذت، کمال و... زندگی همه‌ی ما هستند که در مقام مادر، خواهر، همسر، دختر و همکار، در مسیر زندگی از حضورشان بهره می‌بریم.

☒ زنان به‌علت این‌که قرن‌ها مجبور بودند هم‌زمان روی چند موضوع تمرکز کنند، ساختار مغزی و روش فکری‌شان به‌طور ویژه و مشخصی از بیشتر مردان، متفاوت است.

☒ در بیشتر زنان، دیواری که نیم‌کره‌ی راست مغز را به چپ متصل می‌کند، خیلی ضخیم‌تر از مردان است و در موقع برقراری ارتباط، از هر دو نیم‌کره‌ی چپ و راست استفاده می‌کنند؛ بنابراین وقتی زن و مرد، تفاوت‌های یکدیگر را بپذیرند و به آن‌ها احترام بگذارند، عشق فرصت شکوفایی پیدا می‌کند.

فقط آقایان بخوانند

آرزوی اهمیت داشتن، یکی از قوی‌ترین تمایلات بشری است. «جان دیوی»

کلیدیم

مانع و شانس

در زمان‌های قدیم، پادشاهی، تخته‌سنگی را در وسط جاده‌ای قرارداد و برای این که عکس‌العمل مردم را ببیند، خودش را جایی مخفی کرد. برخی از بازرگانان و ندیمان ثروتمند پادشاه، بی‌تفاوت از کنار تخته سنگ می‌گذشتند.

بسیاری هم غرو لند می‌کردند که این چه شهری است که نظم ندارد. حاکم این شهر، عجب مرد بی‌عرضه‌ای است و... با این وجود هیچ‌کس تخته سنگ را از وسط راه بر نمی‌داشت.

نزدیک غروب، یک روستایی که پشتش بار میوه و سبزی بود، نزدیک سنگ شد. بارش را زمین گذاشت و با هر زحمتی که بود، تخته سنگ را از وسط جاده برداشت و آن را به کناری گذاشت.

ناگهان، کیسه‌ای را دید که وسط جاده و زیر تخته سنگ قرار داده شده بود. کیسه را باز کرد و داخل آن، سکه‌های طلا و یک یادداشت پیدا کرد.

پادشاه در آن یادداشت نوشته بود:

«هر سد و مانعی می‌تواند یک شانس برای

تغییر زندگی انسان باشد.»

زنان به عشق، ارتباط، زیبایی و رابطه بها می‌دهند و فرصت زیادی صرف حمایت، کمک و پرورش یکدیگر می‌کنند. آنان موفقیت را در مشارکت و ارتباط جست‌وجو می‌کنند.

زنان، روابط، مهم‌تر از کار و تکنولوژی است.

زنان به جای «هدف‌گرا» بودن، «رابطه‌گرا» هستند و بیشتر به ابراز علاقه، امتیاز، خوبی، عشق و توجه به خود بها می‌دهند.

زنان وقتی در شرایط فشار قرار می‌گیرند، مترصد آن نیستند که بی‌درنگ مسائل خود را حل و فصل کنند؛ آنان با صحبت کردن و درک شدن، به آرامش می‌رسند.

زنان برای فراموش کردن احساس‌های دردناک خود، ممکن است با مسائل دیگران درگیری پیدا کنند. درست همان‌طور که مرد با یافتن جزئیات راه‌حل، به آرامش می‌رسد، زن با شرح جزء‌به‌جزء مسأله‌ی خود، احساس بهتری پیدا می‌کند.

زنان زمانی انگیزه پیدا می‌کنند و قدرتمند می‌شوند که احساس تسلی خاطر داشته باشند.

برخی از مردان نمی‌دانند که زنان نیاز دارند تا احساس‌های بد خود را با کسی که او را دوست دارند، در میان بگذارند.

زمانی که زنان احساس‌های منفی خود را سرکوب می‌کنند، احساس‌های مثبت نیز سرکوب می‌شوند و عشق می‌میرد.

زنان می‌خواهند مردان آنان را درک کنند.

مرد می‌تواند با حمایت از زنی که می‌خواهد کسی به حرف‌های او گوش فرادهد، شرایطی را فراهم سازد تا همسرش از نیاز او به آزادبودن حمایت کند.

زن برای شاد شدن، باید به راحتی به درون چاه ذهن خود برود و احساس‌های خود را رها سازد و آن‌ها را تصفیه کند. این فرآیندی طبیعی و سالم است.

زنان بیشتر به توجه، درک، احترام، صمیمیت، تأیید و اطمینان مجدد نیاز دارند.

وقتی زن احساس‌های خود را به‌طور مستقیم مطرح نمی‌سازد، ندانسته و ناخواسته مشاخره را پایه‌ریزی می‌کند.

زنان برای هر خدمتی، بدون توجه به اندازه و حجم آن، یک امتیاز در نظر می‌گیرند، برای آنان هدیه‌ها و خدمات، ارزش یکسانی دارند.

زنان امروزی می‌خواهند در همه‌ی زمینه‌ها موفق شوند ولی زندگی و روزگار ما قابل پیش‌بینی نیست؛ به همین جهت ممکن است زنان عزت‌نفس خود را در شرایطی از دست بدهند که اختیار و کنترلی بر جریان حوادث ندارند و این امر باعث انباشته‌شدن استرس می‌شود.

شمار فراوانی از زنان، پیوسته در تلاش برای موفق شدن هستند؛ اما هر قدر موفق می‌شوند، برای‌شان کافی نیست و میل آنان به موفقیت از نیاز به تأیید شدن و مورد تصدیق قرارگرفتن، نشأت می‌گیرد. این زنان تلاش بی‌حاصل می‌کنند؛ زیرا تأیید شدن‌شان را در بیرون از خود جست‌وجو می‌کنند در صورتی که با اعتمادبه‌نفس و تکیه بر دانش خود، می‌توانند به موفقیت‌های زیادی در زندگی خود نایل شوند.

منبع: «مردان مریخی زنان ونوسی» «جان گری» ترجمه‌ی «مهدی قرچه‌دانی»

شهره جلالی