

شکر نعمت، نعمت افزون کند کفر نعمت از کفت بیرون کند

۵. از مشکل‌ها استقبال کنیم:

مشکل‌ها، سازه‌های یک زندگی موفق هستند، به شرطی که نحوه‌ی رویکرد ما به آن، نگرش حل مسأله باشد و در مقابل مسأله‌ها و مشکل‌هایی که در زندگی ما پیش می‌آید، همواره این سؤال را مطرح نماییم که «این رویداد برای ما چه پیام مثبتی داشته است؟» با چنین نگرشی، زندگی با مسأله‌ها و مشکل‌هایش، معنای زیبایی پیدا می‌کند و درواقع موفقیت و پیروزی ما در صحنه‌ی زندگی، موجب حل مسأله‌ها و مشکل‌های اطرافمان می‌گردد. بعضی از انسان‌ها در هر فرصتی به دنبال مشکل می‌گردند، ولی انسان‌های موفق، در هر مشکلی به دنبال فرصت می‌گردند و به گفته‌ی روان‌شناس معروف «دیل کارنگی» «اگر تقدیر زندگی در مسیر افراد موفق، یک لیموترش هم قرار دهد، از آن شیرین‌ترین شربت زندگی را تهیه می‌کنند و با عشق می‌نوشند.» یادمان باشد که مشکل‌ها، دامنه‌ی ذهن ما را وسعت می‌بخشند و توانایی‌های ما را برای رسیدن به پیروزی‌های بزرگ‌تر، افزایش می‌دهند.

۶. دیگران را شاد کنیم:

شادی و نشاط، لازمه‌ی یک زندگی موفق و پویا است و اگر انسانی دارای روحیه‌ی مثبت نباشد، نمی‌تواند در روبه‌رو شدن با مشکل‌های مختلف زندگی، با تدبیر و اقتدار عمل کند. یکی از راه‌های کسب روحیه‌ی مثبت، ایجاد نشاط و شادی در دیگران است. زمانی که ما مشکل فردی را حل کنیم، درواقع آرامش و نشاط را به خود هدیه می‌دهیم و لذت خدمت به دیگران، بیشترین نشاط را در ما ایجاد خواهد کرد. آن‌چه در روایت‌های دینی ما نیز آمده است، مؤید آن است که ما بایستی همواره با چهره‌ای گشاده و خندان در جامعه حاضر شویم و با شاد کردن دل دیگران، زیبایی و مهربانی را در زندگی خویش جاری نماییم.

۷. کسب دانش و تکنیک‌های مهارت‌های زندگی:

زمانی زندگی زیباست که زیبا زندگی کردن را آموخته و به آن عمل کرده باشیم. دانش و مهارت‌های زندگی از جمله ابزارهای اساسی برای خلق یک زندگی موفق و زیبا می‌باشند. تا زمانی که ما ندانیم با خود و اطرافیان‌مان چگونه رفتار کنیم، چه‌طور انتظار داریم زندگی زیبایی داشته باشیم؟ ما می‌توانیم با مطالعه‌ی کتاب‌های خوب و شرکت در کلاس‌های مؤثر، دانش و مهارت خود را برای خلق یک زندگی آرام و بانشاط افزایش دهیم و خاطره‌های بسیار زیبایی را در ذهن خود و اطرافیان‌مان به یادگار بگذاریم و یادمان باشد که:

«زندگی شاهد گل‌هاست

زنبور زمان می‌خوردش

آن‌چه می‌ماند، عسل خاطره‌هاست»



مهندس سید حسین میرباقری

مدرس تکنیک‌های موفقیت در زندگی

مادربودن، رازی ست سربه‌مهر

ای فرشته‌ای که روزها قلبِ خویش را می‌بافی تا شب‌ها آن را بشکافی! حضور خالصانه‌ی تو، زندگی آشفته‌ی مرا سامان می‌بخشد. حضور تو، ای نازنین، کافی است تا زندگی را دیوانه‌وار دوست بدارم. مادر، پرتو روشن نوری ست که از دوردست‌ها می‌تابد.

مادر زیباست؛ زیرا عشق خویش را چون جامه‌ای از تن بیرون می‌آورد تا عریانی کودک را پیوشاند. او زیباست؛ زیرا هر گاه که بیدار می‌شود تا به اتاق کودک سری بزند، خستگی را پشت سر می‌گذارد. همه‌ی مادران از این زیبایی برخوردارند. همه‌ی آنان خوب و حقیقی و مقدس‌اند. همه‌ی مادران از چنین شکوهی بهره برده‌اند؛ آری، نمی‌توانید او را تصور کنید، مگر در ردای عشق.

زیبایی یک مادر، از شکوه طبیعت نیز فراتر می‌رود. زیبایی مادر، در تصور ما نمی‌گنجد. زیبایی، زاده‌ی عشق است. مادر با کودک رابطه ندارد؛ بلکه در کودکِ خویش است؛ پهلوی اوست؛ پیرامون اوست؛ همه‌جا هست. او کودک را بر سر دست می‌گیرد و به حیات جاودانه هدیه می‌دهد. این شور، تنها دل‌مشغولی او، ضعف و در عین حال، قدرت اوست.

مادربودن، رازی ست سربه‌مهر؛ مطلقاً ست که با چیزی نسبت ندارد؛ کاری ست غیرممکن که با وجود این، انجام می‌گیرد.

علی برزگر