

حکایت‌های بهره‌وری



راز کامیابی قهرمان شطرنج جهان!

«بابی فیشر» قهرمان شطرنج جهان بود که گوی سبقت را از همگان خود ربوده بود. در تحلیلی که صاحب‌نظران از شیوه‌های موفق کار او می‌کردند، یکی از دلیل‌های موفقیتش، این بود که «فیشر» برعکس حریفان خود، در آغاز هر مسابقه، وقتی را برای حرکت دادن مهره‌هایش تلف نمی‌کرد و تصمیم‌های خود را فوری و سریع می‌گرفت.

در دقیقه‌های آخر مسابقه‌ها که حریفان «فیشر» در تنگنای وقت قرار می‌گرفتند، این قهرمان آمریکایی، برای فکر کردن درباره‌ی حرکت‌های تعیین‌کننده‌اش، فرصت کافی در اختیار داشت.

از امروز با خود عهد کنیم که برای گرفتن تصمیم‌های کوچک و کم‌اهمیت، وقت زیادی تلف نکنیم؛ ولی برای اتخاذ تصمیم‌های بزرگ و مهم، از همه‌ی استعدادها و امکانات خود با صرف وقت بیشتر، بهره بگیریم. برای این کار، باید نگرش خود را تغییر داده و مهارت‌های جدیدی درخصوص استفاده از زمان پیدا کنیم.

تصمیم‌های کوچک، نیازی به صرف وقت ندارند. یک رمز موفقیت چهره‌های برجسته، آن است که تصمیم‌های کم‌اهمیت را به سرعت می‌گیرند و وقت گران‌بهای خود را برای تصمیم‌ها و هدف‌های بزرگ صرف می‌کنند!

به یاد داشته باشید که زمان، گران‌بهایترین سرمایه‌ای است که در اختیار ما است. باید از آن در انجام بهترین و مهم‌ترین کارها استفاده کنیم. عقربه‌ی زمان هرگز به عقب بر نمی‌گردد!

منبع: «حکایت‌های بهره‌وری» «حسین پورآقاسی»

رؤیاهای تان را محدود و دچار قیدوبند نکنید. اگر متوجه شدید که دارید می‌گویید: «البته این خیلی عالی است، ولی حیف که پیش نمی‌آید!» مکت کنید... و به هر صورتی که شده، آن را بطلیبید و به آن فکر کنید! اکنون زمان پرداختن به تفکر نامحدود است. فکر نکنید که باید بی‌درنگ رؤیاهای تان را بیافرینید. نخستین گام برای آفرینش آن‌ها، این است که تصویرهای روشن، عالی و واضح رؤیاهای تان را در ذهن خود نگاه دارید. اندیشه‌های شما واقعیت دارند. به محض این‌که به‌طور مشخص بدانید چه چیز را دوست دارید، ضمیر برترتان بی‌درنگ دست‌به‌کار می‌شود و شروع می‌کند به آفرینش آن رؤیایا برای شما. لزومی ندارد بدانید که در چه زمان یا چگونه به سراغ تان می‌آید. تنها کاری که باید بکنید، این است که به‌روشنی بدانید چه می‌خواهید. درضمن، دل و جرأت به خرج دهید و بزرگ بیندیشید تا بهترین‌ها را دریافت نمایید. این‌ها همه، علم محض است و علم، آن است که هر شخص با هر سطح تحصیلات و نژاد در هر جای دنیا، دست به آن روش بزند، به نتیجه‌ی موعود دست یابد.

هر اندازه نیز که خواسته‌ی شما غیرعملی یا دور از دسترس به‌نظر برسد، آن را بطلیبید، ضمیر برتر شما برمی‌خیزد و دست‌به‌کار می‌شود تا آرزوهای تان را برآورد. واقعیت آن است که وقتی به خود اجازه‌ی رؤیا می‌دهید، واقعیت تازه‌ای را می‌آفرینید.

پس از رؤیاپردازی زیاد، راجع به کارهای مورد علاقه‌تان، کلید رسالت خود را در زندگی می‌یابید؛ آن‌گاه محض تفریح! تمرین‌های زیر را انجام دهید و سؤال‌های زیر را از خود بپرسید:

محض تفریح برای کشف رسالت خویش

مجسم کنید زندگی شما از هر جهت سرشار از شادمانی و خرسندی است. در این صورت چه پاسخی برای پرسش‌های زیر داشتید؟ به‌خاطر آوردن این زندگی شادمانه و ایده‌آل شماس.

- ۱) به چه فعالیت‌هایی سرگرم هستید یا چه مهارت‌هایی را به کار می‌برید؟
- ۲) آیا کاری فعال و پرشتاب دارید یا در محیطی آرام و آسوده کار می‌کنید؟
- ۳) هفته‌ای چند ساعت را به تفریح اختصاص می‌دهید؟ چه تفریحی می‌کنید؟
- ۴) هفته‌ای چند ساعت را به کار اختصاص می‌دهید؟
- ۵) محیط کار و زندگی تان جز به‌جز چگونه است؟

منتظر دریافت نامه‌ها و تلفن‌های شما هستیم.

درضمن، به یاد داشته باشید به هر کس که دوستش دارید، یک مجله‌ی «شادکامی» هدیه بدهید. اگر هم کسی را دوست ندارید، برایش دعا کنید و باز به او یک مجله‌ی «شادکامی» هدیه بدهید.

شاد، پیروز و سلامت باشید.

منبع: «فتح گنج» «سانایارومن»

کلیم فراوندا، بگزار همیشه فوهران انپام آتی باشم که پیش از توان من است. «میکل آنتز»