تحقیقات علمی درباره خواب

آقای عرشی‏زاده که برای گرفتن دکتری مشغول تهیه رساله درباره غالب‏ است،اظهار میداشت که آقای محیط طباطبائی در طی اقامت خود در هند یک جلد مؤید برهان تألیف احمد علی جهانگیر نگری خریداری کرده و با خود برده‏اند که نسخه مخصوص غالب بوده و در حواشی آن یادداشتهائی از شاعر و محقق بر جای مانده است(117 یادداشت)،آقای عرشی‏زاده امیدوار بودند که میکروفیلم این کتاب برای ایشان تهیه شود.

تحقیقات علمی دربارهء خواب

چهل دقیقه پس از بخواب رفتن، انسان در عمیق‏ترین مرحله خواب‏ بسر میبرد و تقریبا هیچگونه صدا یا روشنائی یا سرما و یا لمس پوس موجب‏ ناراحتی او نمیگردد.اما این حالت‏ بیش از یک ساعت طول نمی‏کشد.سپس‏ نخستین مرحله از سه تا شش مرحله‏ رویا(خواب دیدن)در ضمیر انسانی‏ آغاز میگردد.این خصوصیات دقیق‏ نتیجه یک سری بررسی و آزمایشهائیست‏ که اکنون در شهر آلمانی ورتربورگ‏ بپایان رسانده شده است.

دکتر ناخت کارشناس اعصاب، شبهای متوالی 50 نفر را به ادوات‏ اندازه‏گیری«متصل»نمود و بهنگام‏ خواب،فعالبت مغزی و واکنشهای‏ پوستی و حرکات چشمانشان را ثبت کرد معدل ارقام بدست آمده اکنون نمودار نسبتا دقیق جریان خواب یک انسان‏ سالم و تندرست تلقی میگردد.بطور کلی مسلم شده،اظهار برخی از مردم‏ که تقریبا هیچگاه خوابی نمی‏بیننند، یک تصور اشتباهست.در مورد هر 50 نفر مزبور پس از گذراندن مرحله‏ عمیق خواب(تقریبا یک ساعت)فعالیت‏ شدید مغزی بروی دستگاههای سنجش‏ پدیدار میگردد.چشمها تکان میخورند و خوانند،در نخستین رویا سرگرم‏ مسائل بجا مانده روز گذشته میباشد. این حالت مدت درازی بطول نمی‏انجامد و امواج ثبت شده پهن‏تر و یکنواخت‏ تر میشوند و انسان مجددا در یک مرحله‏ خواب عمیق بدون رویا بسر میبرد.

این تغییرات حالت در هر شب پنج تا شش بار تکرار میشود و مراحل رویا طولانی‏تر و شدیدتر میشوند.ولی‏ معمولا فقط آخرین قسمت رویاهای‏ شب بخاطر میمانند.