

نامه پدر بزرگی به نوه اش

نصیحت گوش کن جاناکه از جان دوست تر دارند
جوانان سعادتمند پند پیر دانا را

من بعد از يك غیبت چهل ساله به دره زیبای خودمان مراجعت کردم. خانه من از طرفی مشرف به دره ورودخانه و از طرفی مشرف به کوهی است که همیشه برف در قله آن نمایان است، آسمان نیلگون، هوا صاف، ازهان و افکار روشن و بدون دغدغه. زمانی که من در این خانه مسکن داشتم، بچه های من خردسال و یکی هنوز بدنیا نیامده بود، اما حالا شما و بعضی از نوه های دیگرم بزرگتر از فرزندان چهل سال پیش من هستید ولی گذشت زمان تغییرات زیادی در دره ورودخانه و کوهستانی که منزل من مشرف بآنها است نداده است. انسان است که تغییر میکند.

آنچه در ظرف چهل سال آموخته ام ممکن است برای شما مفید واقع شود و با پیروی تذکرات من سعادت و خوشبختی شما تأمین گردد. من سعی میکنم تجربیاتی که در ظرف چهل سال داشته ام برای شما شرح دهم.

من فهمیده ام کسانی که شخصیت دارند و خودشان را محترم می شمردند آغاز خوبی درزندگی دارند آنها نقطه ضعف خودشان را شناخته و هیچگاه از اینکه نمیتوانند آنطوریکه باید باشند متأثر نمی شوند. آنها هرگز از خود تنفر ندارند و بآنچه هستند و انجام میدهند راضیند. مادر من میگفت دنیا به هر کس مطابق ارزشش می نگیرد. اگر

ما بخودمان احترام نکنیم چگونه ممکن است سائیرین ما را محترم بشمارند . او می گفت که حسن حقارت پست ترین احساس بشر است بدن ما عجیب ترین و دقیق ترین ماشین است . اگر ما خوب از او توجه کنیم او هم خوب با ما خدمت خواهد کرد . بدن انسان بطرز تعجب آوری قابل انعطاف میباشد . وقتی که پا کیزه و قوی بود منشاء افتخار برای خود و دلخواه برای سائیرین خواهد بود ممکن است در جوانی عدم توجه و مراقبت از بدن گذران باشد اما عواقب وخیم آن در سنین کهولت ظاهر خواهد شد راجع بخانواده و دوستان ، غیر ممکن است که پدر و مادری کامل و بدون نقص باشند . ما همه از لذات زندگی و یا تألمات آن برخورداریم و هر قدر قصد و نیت ما خوب باشد باز اشتباهاتی در رفتار خودمان با فرزندانمان مرتکب میشویم . آقا زاده يك زن و شوهر موافق و متحد این امید را خواهد داشت که از دواج سعادت مندی بکند . برای انسان نعمتی است که بتواند با سائیرین و مخصوصاً با یگانگان بدون شائبه رفتار کند . رفتار و کردار خوب و ساده مانند روغنی است که به چرخها میزند . دروغ و نادراستی آزادی را از انسان سلب میکند مردمانی که در اثر پاکوی و درستی مورد قبول عامه هستند آزاد و راحت زندگی میکنند و امکان پیشرفت و موفقیت آنها خیلی بیشتر از کسانی است که نتوانسته اند اعتماد سائیرین را جلب کنند . مشکل ترین و مزاحم ترین دوره عمر سنین بلوغ است . من این دوره را سنین سه d می نامم یعنی شرب و اتومبیل رانی و تمایلات جنسی . در این دوره عمر است که ما باید بدانیم چقدر مشروب باید بیاشامیم . علوم انسانی

هر کسی میتواند مشروب بیاشامد ، اما موضوع مهم این است که زیاده روی نکند . زیاده روی در شرب خطرناک است بخصوص اگر بارانندگی و عشق بازی توأم باشد . تمایلات جنسی مشکل ترین موضوع و بر هر کسی واجب است راه صحیح را انتخاب کند . معاشرت با يك مرد و یا يك زن خطرناک است چرا ؟ برای اینکه شخص را در سنینی از عمر که باید آزاد باشد از آزادی محروم میکند سکس (Sexe) میتواند محکمترین

۱ - مقصود از سه Drink-d شرب Drive رانندگی Dates نبوغ-تمایلات

جنسی .

بستگی را بین دو نفر ایجاد کند. در سنین بلوغ است که انسان حس مسئولیت را درک میکند غالب تصادماتی که میشود در اثر این است که حس مسئولیت را برای جان خودش و دیگران درک نکند. شرب مسلماً در این باره نقش بزرگی را بازی میکند و بسیار مهم است که این نکته را در نظر داشته باشیم.

خوش خلقی مسلماً با ارزش ترین صفات انسان است و کسانی که دارای این صفت هستند بهتر میتوانند مشکلات زندگی را تحمل کنند. کور کورانه به *Statu quo* تن دادن علامت تنبلی و حماقت است. هیچ قدمی به جلو نمیروند مگر با داشتن شهامت و روحیه ماجراجوئی. انسان باید در ضمن اینکه سعی می کند بدی را دور کند صفات خوب را کسب نماید. تحمل ملامت علامت قوت و نیرواست و بهترین راه برای خنثی کردن اثرات رذالت و پستی این است که حمیت داشته و در مقابل آن ایستادگی کنیم اما ترس؛ باید مردانه در لحظات خطر در مقابل ترس مقاومت کنیم و ترسهای خیالی و بی اساس را باید از خودمان دور کنیم. ترس از تاریکی و شکست و دردهای جسمی ما را از زمان طفولیت تعقیب می کند. فرار از این قبیل ترسها وحشت ما را افزون تر میکند باید در مقابل آنها ایستادگی کرد و ضعف نشان نداد. اگر این کار را بکنیم ترس بخودی خود فرار میکند و دور میشود.

راجع به خوشبختی؛ به ندرت مردمان ثروتمند یا خیلی زیبا و با استعداد خوشبخت میشوند خوشبختی انسان در دست کسی نیست و مربوط به خود انسان است. اشخاص خوشبخت هیچگاه جسارت نمی کنند. آنان غصه دیروز و فردا را نمیخورند و دم را غنیمت می شمارند و خوشحالند از اینکه زنده اند و از پیشه و کارشان و خانواده شان لذت میبرند سعادتمند کسانی هستند که با هر وضعیتی که دارند خودشان را تطبیق دهند و تحولات زندگی و کشمکش آنرا با جرئت و شهامت بپذیرند. سعادتمند کسانی هستند که نسبت به سایرین ترحم کرده و استعداد دوست داشتن داشته باشند.

راجع به کار: غیر از دوست داشتن منبع خوشبختی عمل آفرینش و خلقت است. يك اثر صنعتی ، ایجاد يك باغ ، يك تنسيق اجتماعی ، داشتن يك حرفه یا انجام يك کار تجارتي چشمه خوبی برای ایجاد رضایت باطنی است .

راجع به ایمان : خوشبخت کسانی که از طفولیت مذهبی بار آمده و معتقداتی دارند . هر کسی باید خودش راه وصول به مبدأ را پیدا کرده و ایقان حاصل نماید. ایمان برای همه و بخصوص کسانی که به آخرین مرحله عمر رسیده اند واجب است . معتقد بودن به يك مبدائی که ما را احاطه کرده و وجود آن در تمام موجودات مشاهده میشود ایمان است. بازگشت بهار ، پرندگان ، حیوانات ، حشرات زنبورها با نظاماتشان دلیل است که مبدأ و خالق وجود دارد .

نماز و دعا کردن خود چشمه آرامش و آسایش است . وقتی معتقد به مبداء بودیم ایمان خواهیم داشت که منبعی از قدرت و نیرو وجود دارد که ما میتوانیم از آن استفاده کنیم . دعا کومک میکند که به عالمی خارج از دنیای خودمان راه یابیم. ایمان بواقدرت میدهد که بر ترس و درد فائق شویم و مشکلات و نا کامیهای زندگی را به آسانی تحمل کنیم . گذشت زمان بهترین دوی صدمات و اضطراب درونی میباشد . با گذشت زمان جراحات التیام می یابد . فقط جای زخم باقی میماند .

کشف موضوعی برای خودمان رضایت بخش ترین نوع کشفیات است ، هر فردی باید برای روی دادهای مهیج زندگی و کشف رموز طبیعت سعی و جهد کند . امیدوارم که آنچه را من دریافته ام برای شما سرمشقی باشد و در دوران زندگی تان بدان عمل نموده و سعادتمند شوید .