چرا زمان در نظر ما کوتاه یا بلند می نماید

راد، احمد

منشأ اینکه گاهی وقت بس آهسته می‏گذرد و گاه بسیار تند از کجاست؟

ساعت درونی،یعنی وسیله درک وقت،به‏هیچ‏وجه با دستگاه مکانیکی ساعت دیواری‏ یا مچی ارتباط ندارد،بلکه آلت درک حقیقی زمان«دستگاه ساعت فیزیولوژیکی»بسیار دقیقی است،که در آن قسمت از مغز جا دارد که آن‏جا زمان اندازه‏گیری میشود.محرک این‏ «ساعت مغزی»سوخت و ساز(متابولیسم)بدن است و جریان«بیوشیمی»حیات عاطفی آن را تنظیم می‏نماید.وقتی که عقربه‏های آن تند میگردد،ممکن است دقیقه به نظر ما ساعت جلوه‏ کند،و هرگاه آهسته حرکت کند دقیقه‏ها کوتاه میشوند و در نظر ثانیه می‏نمایند.

در بعضی اشخاص این«دستگاه ساعت ذهنی»پیوسته کند کار میکند.این‏گونه مردم‏ همیشه در عجبند که میبینند دیرتر از آن موقع است که گمان میداشتند،معمولا این اشخاص‏ دیرتر از وقت معهود به وعده‏گاه میرسند،برایشان وقت عادی چنان تند میگذرد که نمیتوانند بدان برسند.دسته دیگری هستند که دستگاه درونی آنان همیشه جلو میرود.برای این دسته‏ از مردم سیر زمان آن‏چنان کند است که ربع ساعت در نظرشان یک ساعت مینماید.اگر با ایشان قرار دیداری گذاشته باشید،بسیار باشد که پیش از ساعت معهود در وعده‏گاه‏ حاضر شوند.

در برخی مردم ساختمان ساعت ذهنی آنان با دستگاه ساعت مادی همآهنگ است. این اشخاص میتوانند،با تقریب ده دقیقه،ساعتی که هست حدس بزنند.آزمایش‏هایی که‏ در یک دانشگاه بزرگ انجام شده نشان داده است که 50 درصد اشخاص مورد آزمایش دارای‏ آن‏چنان حس وقت‏شناسی دقیقی بودند که میتوانسته‏اند درست همان ساعت که از پیش تعیین‏ شده از خواب برخیزند.لکن ممکن است که همین ساعت مغز انسانی نیز گاهی تند کار کند و گاه کند.

ساعت ذهنی ممکن است به علت تغییر حوادث،کارش مختل شود.دکتر «هودسون هوآگلاند»زیست‏شناس مشهور،کشف کرده که،وقتی حرارت بدن بالا میرود، زمان به‏کندی میگذرد،اگر تب داشته باشیم،سیر زمان حرکت لاک‏پشتی دارد.بالعکس‏ وقتی که حرارت بدن از میزان معمولی پائین‏تر می‏آید،زمان تند میگذرد.

در هنگام اشتغال به کارهای سودآور گوئی زمان پرواز میکند.در آزمایشهایی که‏ در دانشگاه واشنگتن انجام یافته،تندنویسان،حسابداران و رونوشت‏برداران اعلام‏ داشته‏اند در موقعی که سرگرم کارند زمان در نظرشان سه بار زودتر از هنگامی که در پشت‏ میز بیکار نشسته‏اند میگذرد،هر یک از حالات مختلف روانی یک فرد معین در میزان اندازه‏گیری‏ زمان واکنشی دارد.مطالعاتی که در دانشگاه آریزونا انجام شده ثابت کرده است که خوشبینی‏ و اعتمادبه‏نفس سیر زمان را سریع میکند،ولی بی‏ارادگی و اضطراب،برعکس،وقت را دراز جلوه میدهد.هرچه حالت روانی یا جسمانی ضعیف‏تر باشد زمان درازتر به نظر میآید.

اگر میخواهید که روز تند بگذرد،وقت را به صرف چای یا قهوه بگذرانید و نتیجه‏ سحرانگیز آن را ببینید.الکل در احساس وقت اثیر دوجانبه دارد.زمانهای کوتاه چون برق‏ میگذرد،ممکن است 45 دقیقه به نظر بیش از 15 دقیقه نیاید.ولی در مدت دراز الکل‏ موجب میشو د که وقت دیر بگذرد.یک دانشمند آلمانی،با آزمایشهایی که انجام داده،ثابت‏ کرده این تغییر ناگهانی درک زمان که در اثر الکل پیدا میشود،در آخر 20 دقیقه است. بنابراین اشتباه است که برای برانگیختن زمان خفته از الکل کمک بطلبند.

سرعت گذشت زمان تا حد زیادی هم تابع سن شخص است.در نظر جوانان،به هنگام‏ بچه‏گی و بلوغ،زمان بی‏پایان و تمام‏نشدنی میآید.به همان نسبت که بر سالهای عمر افزوده‏ میشود،به‏تدریج و بطول منظم سرعت زمان افزایش می‏یابد،تا آنجا که در ایام پیری گوئی‏ باسرعتی دیوانه‏وار زمان فرار میکند.مطالعات عمیق یک دانشمند فرانسوی چنین نتیجه‏ داده که زندگی جسمانی و روانی بچه در یک ساعت معادل است با پنج ساعت از زندگی یک شخص‏ 60 ساله.پس جای تعجب نیست که نمیتوان توجه بچه‏ای را بیش از پنج دقیقه به موضوعی جلب‏ کرد.در نظر بچه ده دقیقه همان اندازه دراز مینماید که 50 دقیق از زمان،برای‏ شخص سالمند.

این آزمایش‏ها به‏روشنی نشان میدهند،زمانی که بر ما میگذرد،آن نیست که‏ دستگاه‏های ساعت نشان میدهند،بلکه مدتیست که به وسیله«دستگاه ساعت»موجود د ر مغز اندازه‏گیری میشود.

اغلاط زیر را در شماره اول تصحیح فرمائید:

صفحهء 13\سطر 19\صحیح-طرفة الیمن

صفحهء 29\سطر 3\صحیح-قیلوله