



راز

چکیده ای از کتاب "راز" اثر "خانم راندا برن"

برگردان: منیژه جلالی

که هنوز زنده اند و از این راز آگاهی دارند، بیابم." خانم برن می گوید: "مهم نیست چه کسی یا در کجا هستید، راز می تواند هر آن چه را می خواهید، به شما بدهد." گفته های بیست و چهار آموزگار فوق العاده در کتاب راز آورده شده است. این گفته ها در زمان های مختلف در سراسر دنیا به صورت فیلم درآمد، خوانده و شنیده شده است؛ ولی همه آنان یک سخن می گویند. این کتاب دربرگیرنده سخنان معلمان آگاه به این راز و همچنین داستان های معجزه آسای راز در عمل است. کتاب راز، الگوهایی ساده، رهنمودها و کلیدهایی در اختیار شما میگذارد تا بتوانید به زندگی ای که آرزو دارید، دست یابید.

شما با خواندن کتاب راز، همچنان که از میان صفحات آن گذرمی کنید و به راز پی می برید، آگاه خواهید شد چگونه

این روزها درباره راز فراوان می شنویم. بسیاری از ما فیلم آن را دیده و بسیاری کتابش را خوانده ایم. این راز چیست و از چه حرف می زند؟

خانم راندا برن نویسنده کتاب راز و تهیه کننده فیلم آن معتقد است این راز از روزگاران پیش بر بسیاری از بزرگان تاریخ آشکار بوده است و اینان با به کار بستن آن به موفقیت های چشمگیر دست یافته اند.

وی می گوید: "باورم نمی شد که انسان های بزرگی همچون افلاطون، شکسپیر، نیوتون، هوگو، بتهوون، لینکلن، امرسون، ادیسون و اینشتین از این راز آگاه بوده اند. پس با ناباوری از خود پرسیدم: چرا همه آدم ها این راز را نمی دانند؟ در آن وقت بود که برای درمیان گذاشتن این راز با همه مردم جهان، آتش اشتیاقی در من شعله ور شد و در صدد برآمدن کسانی را

هرآن چه به زندگی شما راه می یابد، شما به سوی خود فراخوانده و جذب کرده اید. این فراخوانی ودعوت، توسط افکاری که در ذهن خود دارید، انجام شده است. زندگی شما، به واقعیت پیوستن همان افکار شماست! هرآن چه در ذهنتان می گذرد، خودتان آن را جذب کرده اید. هر فکر شما چیزی است واقعی؛ نیرویی است.

بزرگ ترین آموزگاران که تاکنون در جهان زیسته اند، به ما گفته اند که قانون جاذبه قدرتمندترین قانون جهان هستی است. شاعرانی همچون ویلیام شکسپیر، رابرت برونینگ و ویلیام بلیک آن را در اشعار خود بیان کرده اند. موسیقی دانانی مانند لودویک ون بتهوون آن را به وسیله موسیقی ابراز داشته اند. هنرمندانی همچون لئوناردو داوینچی آن را در نقاشی های خود تصویر کرده اند. متفکران بزرگی مانند سقراط، افلاطون، امرسون، فیثاغورث، فرانسیس بیکن، آیزاک نیوتون، گوته و ویکتور هوگو در نوشته ها و آموزه های خود، آن را با ما در میان گذاشته اند. نام آنان جاودانگی یافته و

می توانید هرچه می خواهید باشید، داشته باشید یا انجام دهید. به این درک خواهید رسید که چه کسی هستید و از آن شکوه واقعی که در انتظار شماست آگاه خواهید شد.

خانم برن ابراز خوشنودی می کند که فیلم راز برای جهانیان شادی به ارمغان آورده است. من نیز به امید آن که سهمی در هدیه کردن این شادی وموفقیت به هموطنانم داشته باشم، کتاب راز را به فارسی ترجمه کردم. اکنون بر آنم تا چکیده ای از این کتاب را در اختیار شما خواننده گرامی قرار دهم.

همه ما با نیرویی بیکران کار می کنیم و با قوانینی یکسان هدایت می شویم. قوانین طبیعی جهان چنان دقیق است که ما کوچک ترین مشکلی، حتی برای ساختن فضاپیما، نداریم. ما می توانیم آدم به کره ماه بفرستیم و زمان دقیق فرود وی را محاسبه کنیم.

ما هر جا که باشیم، همه با یک نیرو کار می کنیم، با یک قانون؛ و این قانون، قانون جاذبه است. این راز، همان قانون جاذبه است!





شخصیت افسانه گون ایشان به شهرت ابدی رسیده است. مذاهبی همچون هندوئیسم، گنوسی، بودیسم، یهودیت، مسیحیت، اسلام و تمدن هایی مانند تمدن های بابل و مصرِ قدیم درنوشته ها و داستان هایشان آن را بیان کرده اند. این قانون در طی سده ها به شکل های مختلف نوشته و ثبت شده و در کتیبه های باستانی سالیان گذشته نیز یافت می شود. اگرچه برخی از آدمیان در حسرت به دست آوردن این آگاهی مانده اند، همیشه در دسترس آدمیان قرار داشته است.

این قانون است که از آغاز هستی وجود داشته، همیشه بوده و همیشه خواهد بود. این قانون تعیین کننده نظم کامل جهانی در هر لحظه از زندگی شما و هر چیزی است که در زندگی خود تجربه می کنید. مهم نیست شما چه کسی یا در کجا هستید، قانون قدرتمند جاذبه همه تجربیات زندگی شما را شکل می دهد و این کار را شما به وسیله افکار خود به انجام می رسانید.

چارلز هانل در سال ۱۹۱۲ قانون جاذبه را "بزرگ ترین و مطمئن ترین قانونی عنوان کرد که همه سامانه خلقت بر اساس آن عمل می کند."

اساس قانون جاذبه این است که دو چیز مشابه یکدیگر را جذب می کنند، ولی ما در واقع از فکرواندیشه سخن می گوئیم. این قانون به افکار شما پاسخ می دهد، هر آن چه می خواهد باشد.

شما قدرتمندترین مغناطیس در جهان هستید! شما مغناطیسی در درون خود دارید که از هر چیزی در جهان قدرتمندتر است و این نیروی مغناطیسی باورنکردنی از راه افکار شما به بیرون فرستاده می شود.

قانون جاذبه می گوید: "هر چیزی، چیز مشابه را به خود جذب می کند، بنابراین شما به هر چیزی که بیندیشید، چیز شبیه به آن را به سوی خود جذب می کنید."

زندگی کنونی شما بازتابی کامل از افکار گذشته شماست؛ و این، همه چیزهای خوب و همه چیزهایی را که به نظر شما چندان خوب نیستند، در برمی گیرد. از آن جا که شما هر چیزی را

کتاب راز، الگوهای ساده، رهنمودها و کلیدهایی در اختیار شما میگذارد تا بتوانید به زندگی ای که آرزو دارید، دست یابید.

با بسامدی (فرکانس) خاص دارد. شما می توانید برای رسیدن به خواسته خود، فکرتان را به کار بگیرید. اگر پیوسته به چیزی فکر کنید، به طور مداوم امواج آن را منتشر می سازید. وقتی این امواج به جهان هستی فرستاده می شوند، به طور مغناطیسی همه چیزهای مشابه دارای امواجی با همان بسامد (فرکانس) را به خود جذب می کنید. هر چیزی که به بیرون فرستاده شده است، به منشأ خود بازمی گردد و این منشأ خود شما هستید. نوسان های نیروی ذهنی، بهترین و قدرتمندترین نیروها در جهان هستی به شمار می روند.

به جای بد، خوب را به سوی خود بخوانید.

مشکل این جاست که بیشتر افراد به چیزهایی فکر می کنند که نمی خواهند و حیرانند که چرا آن چیزها همواره بارها و بارها به سراغ آن ها می آید. این که چرا آدم ها آن چه را می خواهند، ندارند، به این دلیل است که بیشتر به چیزهایی فکر می کنند که نمی خواهند. به صدای افکارشان و کلماتی که به زبان می آورید، گوش کنید. قانون جاذبه بدون چون و چرا عمل می کند و هیچ اشتباهی روی نمی دهد.

قانون کشش و جاذبه اهمیتی نمی دهد که شما از بدی و خوبی چیزی آگاه هستید یا نیستید، آن را می خواهید یا نمی خواهید، این قانون تنها پاسخی است به افکار شما. بنابراین اگر به کوهی از بدی ها نگاه می کنید و احساس بدی دارید، نشانه های آن احساس را به جهان هستی می فرستید و در همه سطوح زندگی خود تثبیت می کنید. این چیزی است که بیش از هر چیز دیگر به سوی خود جلب می کنید.

این قانون همیشه مؤثر است، خواه شما به آن ایمان داشته یا نداشته باشید، آن را بشناسید یا نشناسید. قانون جاذبه، قانون خلقت است. فیزیکدانان کوانتوم می گویند: کل جهان هستی از فکر پدید آمد! شما با افکار خود و قانون جاذبه زندگیتان را می سازید. هر فردی به تنهایی همین کار را انجام می دهد. این قانون در سراسر تاریخ و در همه جا کار خود را انجام داده است. شما با شناختن این قانون مهم، آگاه خواهید شد تا چه اندازه قدرتمند هستید و با فکر خودتان می توانید زندگی خود را به



که بیشتر به آن می اندیشید، به سوی خود جذب می کنید، فهمیدن این که در هر مورد از زندگی شما افکار چیره بر ذهنتان چه بوده، آسان است؛ زیرا این چیزی است که تاکنون تجربه کرده اید و اکنون شما راز را می آموزید و با این دانش می توانید هر چیزی را که بخواهید، دگرگون سازید.

چیزی که بیشتر آدم ها نمی دانند، این است که هر فکر، امواج

هرشکلی که می خواهید، بسازید.

را تغییر دهید. می توانید افکار گذشته را پاک و افکار خوب را جانشین آن سازید. زمان به شما کمک می کند زیرا می توانید افکار جدید به ذهن خود بسپارید و هم اکنون امواج تازه ای به بیرون بفرستید.

آفرینش همواره در حال رخ دادن است. هر زمان که شخصی، فکری یا شیوه تفکری دیرپا در سردارد، فرآیند آفرینش در حال انجام گرفتن است. از آن افکار چیزی حادث می شود.

آن چه اکنون به آن می اندیشید، زندگی فردای شما را می آفریند. شما با افکارتان زندگی خود را خلق می کنید و از آن جا که همیشه در حال فکر کردن هستید، تمام وقت خود را در حال آفرینش به سر می برید. هر آن چه را بیشتر درباره اش بیندیشید یا بر آن تمرکز کنید، به شکل زندگی شما پدیدار خواهد شد.

بیشتر وقت ها، زمانی که آدم ها شناختن راز بزرگ را آغاز می کنند، از داشتن افکار منفی فراوان نگران می شوند؛ ولی لازم است بدانند از نظر علمی ثابت شده است فکر مثبت صدها بار از فکر منفی قدرتمندتر است.

آن چه اکنون به آن می اندیشید، زندگی فردای شما را می آفریند. شما با افکارتان زندگی خود را خلق می کنید و از آن جا که همیشه در حال فکر کردن هستید، تمام وقت خود را در حال آفرینش به سر می برید. هر آن چه را بیشتر درباره اش بیندیشید یا بر آن تمرکز کنید، به شکل زندگی شما پدیدار خواهد شد.

عشق، عالی ترین احساس:

ترکیبی از اندیشه و عشق است که نیروهای مقاومت ناپذیر قانون جاذبه را تشکیل می دهد. در جهان نیرویی بزرگتر از نیروی عشق وجود ندارد. احساس عشق قوی ترین امواجی است که می توانید بفرستید. اگر بتوانید همه چیز را در پوششی از عشق ببینید، اگر بتوانید همه کس و همه چیز را دوست بدارید، زندگی شما به بهترین شکل دگرگون خواهد شد.

بیشتر وقت ها، زمانی که آدم ها شناختن راز بزرگ را آغاز می کنند، از داشتن افکار منفی فراوان نگران می شوند؛ ولی لازم است بدانند از نظر علمی ثابت شده است فکر مثبت صدها بار از فکر منفی قدرتمندتر است.

قانون جاذبه به فکر، نیرویی پویا می بخشد تا با موضوع خود همبستگی داشته باشد. بنابراین هر تجربه بد انسان را مهار می کند. نام دیگر این قانون، عشق است. این اصل ازلی و اساسی، در درون همه چیز نهاده شده است، در هر نظام فلسفی، در هر مذهب و هر علمی. راه فراری از قانون عشق وجود ندارد. این احساس است که به فکر شور و شوق و دیرپایی می بخشد. عشق، اشتیاق است و اشتیاق، عشق. فکری که با عشق بارور شود، شکست ناپذیر می گردد.

افکار منفی فراوان و منفی اندیشیدن مداوم چیزهای منفی را به زندگی شما می آورد. اگر شما برای مدت زمانی در فکر کردن به چیزی منفی اصرار بورزید، آن افکار منفی به واقعیت تبدیل خواهند شد؛ و اگر درباره داشتن افکار منفی خود نگران باشید، نگرانی بیشتری را درباره افکار منفی جذب و آن ها را در همان زمان چند برابر خواهید کرد. از هم اکنون تصمیم بگیرید تنها افکار خوب در سر بپرورانید و در همان وقت به جهان اعلام کنید که همه افکار خوب شما قدرتمندتر و افکار منفی تان بسیار ضعیف هستند.

راز را چگونه به کار گیریم؟

به کارگیری قانون جاذبه، فرایندی آسان دارد و شما خالق آن هستید. به علاءالدین و چراغ جادویش بیندیشید؛ علاءالدین چراغ جادو را برمی دارد، گرد و خاک آن را پاک می کند و غول چراغ جادو یا جنی از آن بیرون می آید. جنی همیشه

خدا را شکر که فاصله زمانی وجود دارد و همه افکار منفی بی درنگ به واقعیت نمی پیوندند. اگر چنین می شد، به طور حتم ما به مشکل و گرفتاری دچار می شدیم. عامل تأخیر زمان در خدمت شماست و اجازه می دهد آن چه را می خواهید، ارزیابی دوباره کنید و انتخابی جدید انجام دهید.

هم اکنون شما برای آفرینش زندگیتان همه نیروی خود را در اختیار دارید؛ زیرا درست اکنون زمانی است که شما فکر می کنید. اگر در گذشته افکاری در ذهن داشته اید که به هنگام متجلی شدن مفید نبوده اند، هم اکنون می توانید افکارتان



فکر می کنید یا انجام می دهید، توجه می کند. جنی می پندارد هر چیزی که شما به آن می اندیشید، همان است که می خواهید! که هرچه درباره آن گفت وگو می کنید، همان خواسته شماست! و هر کاری می کنید، دلخواه شماست! شما ارباب و سرور دنیا هستید و جنی آماده است تا به شما خدمت کند. جنی هرگز درباره فرمان های شما چیزی نمی پرسد. شما درباره آن ها فکر می کنید و جنی بی درنگ تلاش خود را آغاز می کند تا به وسیله آدم ها، موقعیت ها و حوادث، آرزوی شما را جامه عمل بپوشاند.

فرایند خلاق:

فرایند خلاق که در راز به کار رفته، راهنمای ساده ای است برای شما تا درسه مرحله هرآن چه را می خواهید، بیافرینید.

مرحله ۱- خواستن:

نخستین مرحله، خواستن است. به کائنات فرمان دهید و

می گوید: "آرزو کن تا برآورده سازم سرور من". اکنون بیایید این استعاره را در نظر بگیرید و آن را در زندگی خود به کاربندید. به خاطر داشته باشید علاءالدین کسی است که همیشه آرزوهای خود را درخواست می کند و جنی، یا غول چراغ جادو، را همان کل کائنات به شمار آورید. فرهنگ های مختلف، نام های متفاوتی بر آن نهاده اند: فرشته نگهبان، خود برتر شما. ما می توانیم هر نامی که بخواهیم، بر آن بگذاریم و شما همان نامی را برمی گزینید که مناسبتر است. همه آیین ها و فرهنگ ها گفته اند که نیروی بالاتر از نیروی ما وجود دارد و این نیرو یا جنی، همیشه یک چیزی می گوید: آرزو کن تا برآورده سازم سرور من.

این داستان فوق العاده به خوبی نشان می دهد که چگونه سراسر زندگی شما و هر چیزی را که در آن است، خود شما خلق کرده اید. جنی (یا غول چراغ جادو) به سادگی همه فرمان های شما را پاسخ می گوید. جنی همان قانون جاذبه و همیشه آماده است و به هر چیزی که شما می گوید،

نداشته باشید، برای متجلی شدن آن چه می خواهید، نیروی کافی نخواهید داشت. باید آن را احساس کنید.

جهان هستی سرعت را دوست دارد. درنگ نکنید؛ شک نکنید. هنگامی که موقعیت آماده است، هنگامی که الهام شهودی وجود دارد، حرکت کنید. این وظیفه شماس است و همه کاری است که باید انجام دهید.

به شم خود اعتماد کنید. الهامی است که از کائنات می گیرید و به شما آگاهی می دهد که درسامد دریافت قرار دارید. اگر احساسی شهودی یا غریزی دارید، آن را دنبال کنید؛ خواهید دید که کائنات به طور مغناطیسی شما را به سوی دریافت آن چه خواسته اید، حرکت می دهد.

گام نخست را با ایمان کامل بردارید. مجبور نیستید همه مسیر را به روشنی ببینید؛ تنها کافی است گام نخست را بردارید.

فرایند قدرتمند:

بسیاری از آدم ها احساس می کنند در موقعیت های کنونی شان گرفتار یا زندانی و یا محدود شده اند. موقعیت هایی که اکنون در آن قرار دارید، واقعیت هایی هستند که خود شما به وجود آورده اید. واقعیت های کنونی می توانند در نتیجه به کارگیری راز، تغییرات را آغاز کنند. اگر می خواهید موقعیت های شما تغییر کند، نخست باید افکار خود را تغییر دهید.

انتظار کشیدن یا پیش بینی کردن، نیروی جاذبه ای فوق العاده است، زیرا چیزها را به سوی شما می کشاند. انتظار چیزهایی را بکشید که می خواهید، و چیزهایی را که نمی خواهید، انتظارشان را نکشید. اکنون در انتظار چه هستید؟

فرآیند قدرتمند قدردانی: همین حالا برای آغاز دگرگونی در زندگی خود چه می توانید انجام دهید؟ نخست این که از چیزهایی که به خاطر آن ها سپاسگزار و شاکر هستید، فهرستی تهیه کنید. حق شناسی و شکرگزاری راهی است که نعمت های بیشتری را به زندگی شما سرازیر می سازد. اگر نسبت به آن چه دارید، احساس ناسپاسی داشته باشید، ممکن نیست

بگذارید بداند چه می خواهید. جهان هستی به افکار شما پاسخ می دهد.

باید آن چه را می خواهید، انتخاب کنید و ابتدا آن را به خوبی روشن سازید. اگر خواسته شما به خوبی روشن نباشد، قانون جاذبه نمی تواند آن را فراهم سازد. اگر امواجی با بسامدهای مبهم به کائنات بفرستید، نتایج مبهم نصیبتان خواهد شد.

مجبور نیستید یک چیز را دوباره و دوباره بخواهید؛ یک بارخواستن کافی است. درست مانند آن که جنسی را از فهرست نامه ای سفارش می دهید.

مرحله ۲- ایمان:

ایمان بی چون و چرا داشته باشید که آن چه درخواست کرده اید، از آن شماس است. به نادیده مطمئن باشید. آن چه را می خواهید، پیشاپیش از آن خود بدانید. بدانید در وقت لزوم به سوی شما خواهد آمد. بابت رسیدن آن آشفته و نگران نباشید. به نبود آن ها در زندگی خود نیندیشید. آن ها را متعلق به خود بدانید مانند چیزی که پیشاپیش دریافت کرده اید.

بیشتر اوقات وقتی چیزهایی را که درخواست کرده ایم، نمی بینیم، خسته می شویم، امید خود را از دست می دهیم و شک می کنیم. این تردید و نابوری، احساسی از ناامیدی به وجود می آورد. آن را بشناسید و تغییر دهید. با شناخت احساس نابوری، آن را با احساسی از ایمان بی کم و کاست جایگزین سازید: "من می دانم که در راه است."

مرحله ۳- دریافت داشتن:

مرحله سه و آخرین مرحله در این فرایند، دریافت داشتن است. احساسی عالی درباره آن داشته باشید، همان احساس خوبی را که هنگام دریافت آن خواهید داشت. هم اکنون رسیدن آن را احساس کنید. در این فرایند بسیار مهم است که احساس خوبی داشته باشید، شاد باشید زیرا هنگامی که احساس خوبی دارید، خود را درسامد آن چیزی که می خواهید، قرار می دهید.

این جهان، جهانی احساسی است. اگر تنها از روی عقل به چیزی اعتقاد داشته باشید ولی درباره آن احساس مشابهی

شوید که رفتارتان با آرزوهایتان در تضاد نیست. به گونه ای رفتار کنید که گویی در حال دریافت خواسته خود هستید. به خودتان توجه کنید؛ اگر خود را از چیزهای خوب سرشار سازید، چیزی برای بخشیدن به دیگران ندارید. با خودتان با عشق و احترام رفتار کنید تا آدم هایی را به سوی خود بخوانید که عشق و احترام نثاران می کنند.

به خاطر بسپارید که بدون توجه به این که مشکل چیست، کجاست یا به چه کسی مربوط می شود، باید تنها روی خودتان کار کنید. شما نمی توانید هیچ کاری انجام دهید جز آن که حقیقتی را که می خواهید متجلی شود، به خود بقبولانید.

به جای تمرکز کردن بر مشکلات دنیا، توجه و انرژی خود را به اعتماد، عشق، فراوانی، آموزش و صلح متمرکز سازید و بدانید ما در جهان هرگز گرفتار کمبود چیزهای خوب نخواهیم شد زیرا همه چیز بیش از حد کفایت برای همه وجود دارد. زندگی یعنی فراوانی.

وقتی شما درباره چیزهایی که می خواهید، فکری کنید و سپس احساسات خوب به سراغتان می آید، بی درنگ خود را در بسامدی تازه قرار داده اید که پس از آن موجب می شوند انرژی همه آن چیزها برای شما به ارتعاش درآیند و سپس در زندگی شما پدیدار شوند. قانون جاذبه می گوید: هر چیزی چیز مشابه خود را جذب می کند. شما جذب کننده انرژی هستید بنابراین، با قدرت تمام می توانید به نفع خودتان به هر چیزی انرژی ببخشید و برای هر چیزی که می خواهید، به خودتان انرژی بدهید. موجود انسان انرژی خود را مدیریت می کند زیرا هیچ موجود بیرونی نمی تواند به جای او فکری احساس کند و این افکار و احساسات هستند که بسامد ما را تعیین می کنند.

ذهن، جهانی یگانه:

فلسفه کوانتوم (علم پیدایش و نظام عالم وجود) تأیید می کند که کائنات در حقیقت از فکر متجلی می شود و همه جهان پیرامون ما، تنها افکاری است که ظهور یافته اند. در نهایت ما

موهبت های بیشتری را به سوی خود جلب کنید. چرا؟ زیرا با داشتن احساس و افکار ناشی از ناسپاسی، احساساتی که ارسال می دارید، احساساتی منفی هستند. این احساسات خواه ناشی از حسادت باشند یا رنجش، نارضایتی یا احساس ناکافی بودن، هیچ یک نمی توانند آن چه را می خواهید، به شما ارزانی دارند. آن ها تنها می توانند چیزهای بیشتری را که نمی خواهید، به سوی شما بیاورند. آن احساسات در برابر همه چیزهای خوبی که متعلق به شماست، سدی ایجاد کرده اند.

فرایند قدرتمند متجلی ساختن: متجلی ساختن، فرایندی

است که طی قرون گذشته همه آموزگاران و مربیان و نیز معلمان زمان ما آن را آموزش داده اند. دلیل قدرتمند بودن متجلی ساختن این است که وقتی شما تصاویری در ذهن خود خلق می کنید و خود را با آن چه می خواهید، می بینید، افکار و احساساتی حاکی از این که آن خواسته برآورده شده است، نشان می دهید. متجلی ساختن همان افکار قدرتمند متمرکز بر تصاویر است و احساساتی به همان اندازه قدرتمند را موجب می شود. وقتی شما تصاویر را مجسم می سازید، آن امواج قدرتمند را به کائنات می فرستید. قانون جاذبه آن پیام های قدرتمند را می گیرد و تصاویر را، درست همان طور که در ذهنتان دیده اید، به شما بازمی گرداند.

فرایند قدرتمند در عمل: تنها تفاوت میان آدم هایی که با

زندگی کردن در این راه برای خود یک زندگی عالی همراه با معجزه و شگفتی فراهم ساخته اند، با کسانی که به این روش زندگی نمی کنند این است که گروه اول، بودن در این راه را برای خود به شکل عادت درآورده اند. به کارگیری قانون جاذبه در زندگی برای آنان عادت شده است و شگفتی و معجزه، هر جا که باشد، اتفاق می افتد زیرا آنان استفاده از آن را فراموش نمی کنند.

معنای راز این است که ما خالقان جهانیم و هر آرزویی که می خواهیم برآورده شود، در زندگی ما رخ می نماید. بنابراین آرزوهای ما بسیار مهم هستند زیرا ظهور خواهند یافت. وقتی می خواهید چیزی را به زندگی خود دعوت کنید، مطمئن

اکنون شما آن را می آموزید و هرچه بیشتر آن رابه کارگیرید، بیشتر آن را درک خواهید کرد.

راز در درون شماست. هرچه بیشتر از نیروی درونی خود استفاده کنید، نیروی بیشتری را جذب خواهید کرد. به جایی خواهید رسید که دیگر به تمرین بیشتری نیاز نخواهید داشت. شما خود قدرت خواهید بود، کمال خواهید بود، هوش خواهید بود، عشق خواهید بود، شادی خواهید بود.

زمین به خاطر شما در مدار خود گردش می کند. آب اقیانوس ها به خاطر شما افزایش و کاهش می یابد. پرندگان برای شما می خوانند. خورشید از برای شما طلوع و غروب می کند. ستارگان برای شما بیرون می آیند. هرچیز زیبایی که می بینید، هرچیز فوق العاده ای که تجربه می کنید، همه به خاطر شماست که وجود دارند. نگاهی به پیرامون خود بیندازید، بدون شما هیچ یک از آن ها نمی توانند وجود داشته باشند. مهم نیست تاکنون درباره خود چه فکری کردید؛ اکنون واقعیت وجود خود را شناخته اید. شما ارباب و سرور کائنات هستید. شما وارث پادشاهی جهانیید. شما کمال زندگی هستید و اکنون شما راز را می دانید.

شادی بر شما باد!

سرچشمه کائنات هستیم و هنگامی که این قدرت را به طور مستقیم وبه وسیله تمرین کردن بشناسیم، می توانیم استفاده از قدرت خود را آغاز کنیم و چیزهای بیشتر و بیشتری به دست آوریم؛ هرچیزی را خلق کنیم و با آگاهی درونی خود بدانیم که در نهایت ذهن جهانی است که کائنات را به گردش درمی آورد.

ذهن جهانی نه تنها شعور، بلکه واقعیت است و این واقعیت همان نیروی جاذبه است که بر اساس قانون جاذبه، الکترون ها را به هم می رساند تا اتم را تشکیل دهند. اتم ها نیز بر اساس همین قانون به هم می پیوندند و مولکول ها را تشکیل می دهند و مولکول ها شکل اجسام را به خود می گیرند. بنابراین ما در می یابیم که این قانون همان نیروی خلاق در پشت هر چیزی است که متجلی می شود؛ نه تنها نیروی خلاق اتم ها، که نیروی خلاق همه جهان و کائنات است و هر چیزی که ذهن ما بتواند آن را تصور کند. به شکوه و عظمت خود ایمان بیاورید.

همه خوبی هایی را که می خواهید، از آن خود ببینید. همه مذاهب، کتاب های فلسفی، رهبران بزرگ و همه آموزگاران که تاکنون زیسته اند، همین را گفته اند. پندهای خردمندان را بخوانید؛ بسیاری از آن ها در کتاب راز به شما تقدیم شده است. همه خردمندان یک چیز را شناخته اند. و آن راز است

