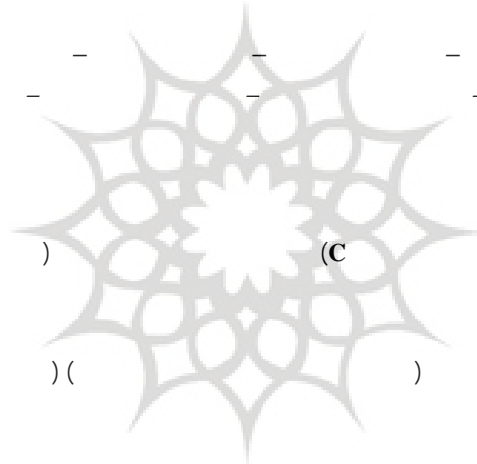


-
:
/ / :
/ / :

CRP



() (C)
() () ()
() ()
()

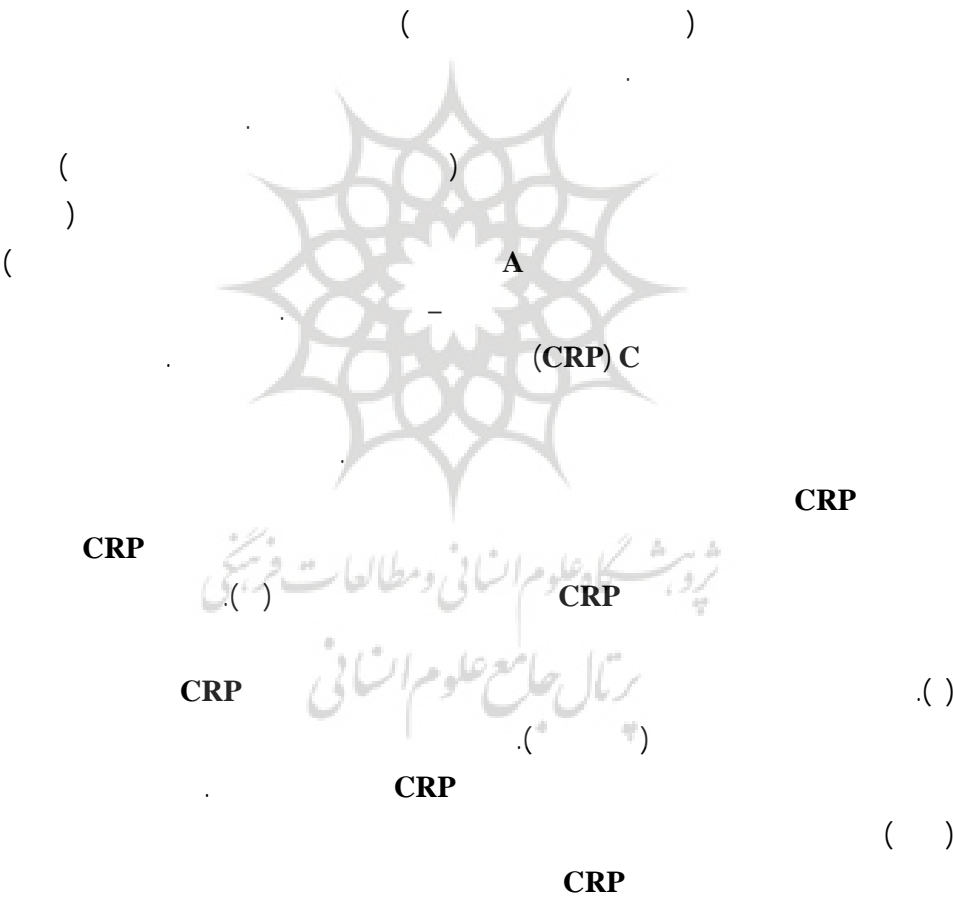
پروپوزیشن گاہ علوم انسانی و مطالعات فرہنگی
پرتال جامع علوم انسانی

VLDL , LDL

CRP

TG, TC,

C



CRP

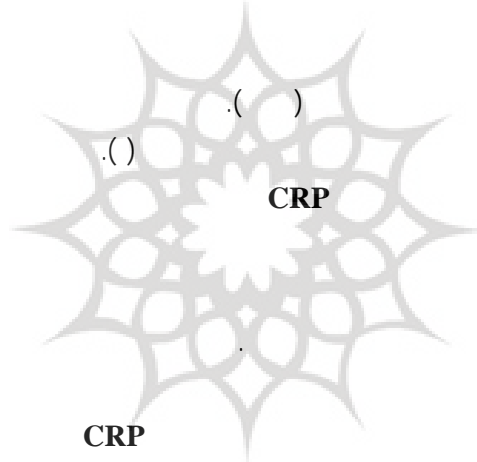
CRP

()

CRP

CRP

()



()

()

CRP

()

CRP

پروپوزیشن گاہ علوم انسانی و مطالعات فرہنگی
پرتال جامع علوم انسانی

(/ ± /)

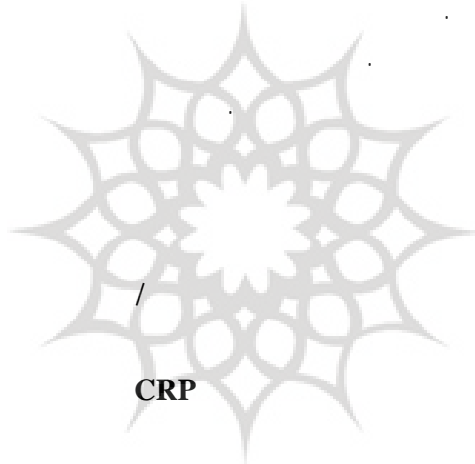
()

)

()

() (

()

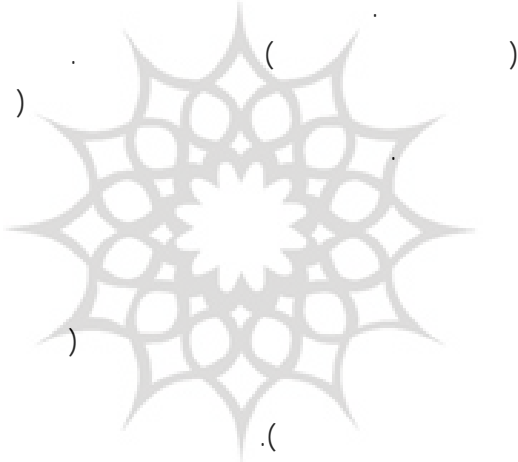


CRP

پروپوزیشن گاہ علوم انسانی و مطالعات فرہنگی
پرتال جامع علوم انسانی

)

CRP (



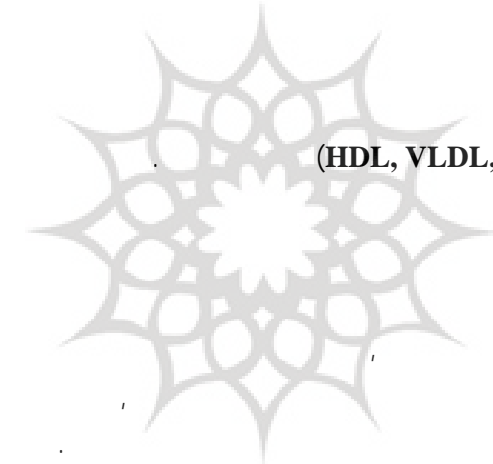
پروپشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرتال جامع علوم انسانی



P< /

)

(HDL, VLDL, TC, TG, LDL, CRP



پروپوزیشن کا نام: علم انسانی و مطالعات فرہنگی
پرتال جامع علوم انسانی

CRP

جدول ۱ - اطلاعات توصیفی آزمودنی‌ها به تفکیک گروه‌ها

استروژن/ Pg/ml	CRP Mg/l	HDL Mg/l	VLDL Mg/dl	LDL Mg/dl	TG Mg/dl	TC Mg/dl	وزن (کیلوگرم)	متغیرها		دوره	گروه
								شاخص آجاری	میانگین		
۲۹/۲	۵/۲	۵۰/۱	۳۳/۶	۱۴۹/۶	۱۴۸	۲۴۱/۱	۶۲/۱	میانگین	قبل از تمرین	قبل از تمرین	گروه ب
۷/۴	۲/۶	۱۲/۹	۱۹/۱	۳۱/۱	۵۴	۴۴/۴	۹/۲	انحراف استاندارد	میانگین		
۳۹/۸	۴/۵	۵۵/۱	۲۶/۲	۱۳۶	۱۲۹/۵	۲۱۹/۷	۵۹/۸	میانگین	بعد از تمرین	بعد از تمرین	گروه ب
۹/۴	۲/۲	۱۷/۵	۱۷/۸	۳۶/۱	۵۴/۱	۴۶/۴	۸/۷	انحراف استاندارد	میانگین		
۲۳/۵	۵/۶	۴۹/۳	۲۹/۲	۱۵۶/۷	۱۴۴/۱	۲۴۶/۴	۶۴/۹	میانگین	قبل از تمرین	قبل از تمرین	گروه ب
۷/۳	۳/۴	۱۴/۱	۱۲/۹	۳۶/۸	۶۳/۹	۴۵/۶	۶/۵	انحراف استاندارد	میانگین		
۳۷	۴/۹	۵۱/۴	۲۶/۲	۱۶۰/۷	۱۳۳/۱	۳۳۱/۶	۶۳/۳	میانگین	بعد از تمرین	بعد از تمرین	گروه ب
۱۰/۶	۲/۱	۱۲/۲	۱۲/۳	۳۵/۵	۶۲/۲	۴۶	۵/۴	انحراف استاندارد	میانگین		
۲۸/۸	۴/۵	۵۵/۹	۳۶/۷	۱۴۵/۸	۱۵۳/۱	۲۴۰/۶	۶۵/۹	میانگین	قبل از تمرین	قبل از تمرین	گروه ب
۱۳/۸	۲/۴	۱۰/۸	۱۶/۷	۲۸/۳	۶۳/۱	۴۴/۲	۹/۵	انحراف استاندارد	میانگین		

ادامه جدول ۱- اطلاعات توصیفی آزمودنی ها به تفکیک گروه ها

استروژن Pg/ml	CRP Mg/l	HDL Mg/l	VLDL Mg/dl	LDL Mg/dl	TG Mg/dl	TC Mg/dl	وزن (کیلوگرم)	متغیرها		دوره	گروه
								شاخص آماري	میانگین		
۴۰/۵	۴/۲	۵۳/۸	۲۷/۱	۱۳۶/۸	۱۳۷/۶	۲۱۶/۶	۶۴/۲	میانگین	بعد از تمرین	گروه ب	
۷/۷	۲/۲	۱۳/۱	۱۴/۱	۳۹/۷	۷۷/۶	۴۱/۸	۹/۱	انحراف استاندارد			
۱۱/۶	۷/۸	۵۹/۱	۲۹/۱	۱۳۹/۷	۱۶۳/۵	۲۱۵/۲	۶۶/۸	میانگین	قبل از تمرین	گروه ب	
۳۷/۴	۱/۶	۸/۸	۶/۴	۲۷/۴	۵۳/۱	۳۳/۱	۴/۷	انحراف استاندارد			
۱۳۰/۵	۸/۱	۶۰/۴	۳۸/۴	۱۳۳/۵	۱۶۱/۳	۲۱۲/۵	۶۷/۱	میانگین	بعد از تمرین	گروه ب	
۲۶/۷	۱/۷	۷/۹	۶/۳	۲۵/۸	۵۰/۳	۳۶/۸	۴/۷	انحراف استاندارد			
۳۰/۳	۴/۳	۵۰/۱	۳۷/۶	۱۴۰/۸	۱۴۷/۵	۲۴۲/۵	۶۳/۷	میانگین	قبل از تمرین	گروه ب	
۵/۵	۲/۶	۱۰/۱	۱۱/۷	۳۸/۳	۵۵/۵	۳۴/۱	۶/۹	انحراف استاندارد			
۳/۱	۴/۶	۴۹/۴	۳۰/۱	۱۴۲/۹	۱۴۵/۶	۲۴۵/۱	۶۳/۹	میانگین	بعد از تمرین	گروه ب	
۴/۹	۲/۳	۹/۵	۹/۹	۳۷/۱	۵۱/۹	۳۴/۱	۶/۹	انحراف استاندارد			

CRP

CRP

P		F				
/		/		/	/	
				/	/	
				/	/	
				/	/	
				/	/	

CRP

P		F				
/		/		/	/	TC Mg/dl
				/	/	
				/	/	
				/	/	
				/	/	
/		/		/	/	TG Mg/dl
				/	/	
				/	/	
				/	/	

P		F				
/		/	/	/		LDL Mg/dl
			/	/		
			/	/		
			/	/		
			/	/		
/		/	/	/		VLDL Mg/dl
			/	/		
			/	/		
			/	/		
			/	/		
/		/	/	/		HDL Mg/dl
			/	/		
			/	/		
			/	/		
			/	/		

VLDL TC

TC
(P < /)

VLDL

(P < /)

C

:

CRP

)

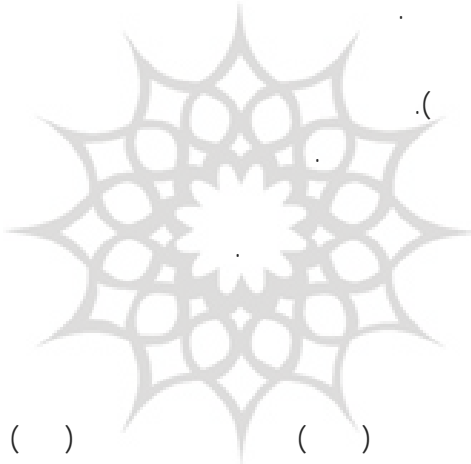
CRP

(

CRP

()

CRP



() ()

() () () ()

() () () () () ()

() () () () () () () ()

CRP

CRP

()

CRP

()

CRP

()

()

()

()

()

()

CRP

TG, TC, LDL, VLDL

VLDL

LDL TC

VLDL TC

HDL

پروپوزیشن گاہ علوم انسانی و مطالعات فرهنگی

CRP

()

پرتال جامع علوم انسانی

CRP

HDL TC, LDL

HDL

LDL TC

TG CRP

CRP

(LDL, HDL)

CRP

(CRP TG)


()

()

.()

.()

CRP

- 
1. Barrett, E, et al. (1998). "Hormone replacement therapy, heart disease and other consideration". *Annu Rev public health*. 19:PP: 55-72.
 2. Blair S.N. et al. (1999). "Effects of physical inactivity and obesity on morbidity and mortality". *Med. Sci sports. Exerc*. 31: PP: 646-62.
 3. Cushman, M. et al. (1999). Effect of postmenopausal hormones on jnflammation –sensitive, *Circulation*.
 4. Dufaux B, et al. (1984). "CRP in well – trained athletes". *Int. J. sports Med*. 5: PP: 102-6.
 5. Fairey et al.(2005). "Effect of exercise training on CRP in postmenopausal breast cancer". *Brain. Behav. Immun*.
 6. Fallon, K. et al. (2001). "The acute Phase response and exercise". *Br. J. sports. Med*.
 7. Ferranit. Et al. (2002). "C-reactive protein and cardiovascular desiease". *Clinical chimica Acta*. 317: PP:1-15.
 8. Geffken, D. et al.(2001). "Association between physical activity and markers of inflammation in a healty elderly population". *Am. J. Epidemiol*. 153.
 9. Haffman K, et al. (2006). "Response of high – sensivity CRP to exercise training in an at risk population". *Am. Heart*.

-
10. Isasi CR. Et al.(2003). "*Physical fitness and CRP level in children and young adults*". *Pediatrics*.
 11. King DE. Et al. (2003). "*Inflammatory markers and exercise*". *Med. Sci. Sports. Exerc* 575 – 81.
 12. Kolata. G. et al.(2005). "*Two studies suggest a protein has a big role in heart disease*". *Metabolism* 56: PP: 102-12.
 13. Kohut, D. et al. (2006). "*Aerobic exercise but not flexibility / resistance exercise reduce CRP in older adults*". *Brain*.
 14. Lakka. T. et al. (2006). "*Effect of exercise training on Plasma levels of CRP in healthy adults*". *Eur. Heart*.
 15. Marcell. T. et al. (2005). "*Exercise training is not associated with Improved levels of CRP*". *Metabolism*.
 16. Mattasch, F. et al. (2000). "*Reduction of the Plasma Concentration of CRP following nine months of endurance training*". In. *J. Sports. Med*.
 17. Milan RV et al. (2004). "*Reduction in CRP through cardiac rehabilitation and exercise training*". *J. Am coll. Cardiol*.
 18. Raurama, R. et al.(2004). "*Effects of aerobic physical exercise on inflammation and atherosclerosis in men*". *Intern. Med*.
 19. Reuben D, et al. (2003). "*The association between physical activity and inflammatory markers in high*". *Functioning older persons. J.Am. Geriat. Soc*.
 20. Ridker et al. (1999). "*Hormone replacement therapy and increased plasma concentration of c-reactive protein*". *Circulation*. 100: PP:713-16.
 21. Tanasecu M. et al. (2002). "*Exercise type and intensity in relation to coronary heart disease in men*". *JAMA*.
 22. Tisi, PV et al. (1997). "*Exercise training for intermittent claudication*". *Eur. J. Vase. End Vase. Surg*.
 23. Van Ball et al. (1999). "*Increased C – reactive protein during short term hormone replacement therapy in healthy women*". *Thromb Hoemost*. 81:PP: 925-8.
 24. Wakatsuki. A. et al, (2002). "*Effect of medroxy progeterone acetate on vascular inflammatory markers in postmenopausal women receiving estrogen*". *Circulation*. 105: PP: 1436-39.
 25. Wannamethee SG. El. Al.(2002). "*Physical. Activity and hemostatic and inflammator variables in men*". *Circulation*.
 26. You, D.M. et al. (2004). "*Effects of hypocaloric diet and exercise training of inflammation*". *J. Clin. Endo metab*.