

## حدود طبیعی قد و وزن کودکان ۱۰ - ۵/۵ ساله آموزش ابتدایی

معرفی مقاله

تهیه شده توسط: حسن پاشا شریفی و

علی حسن زند پارسا

در فصلنامه تعلیم و تربیت شماره ۷ و ۸ (پاییز و زمستان ۱۳۶۵)

مقاله‌ای در زمینه «تعیین حدود طبیعی اندازه قد و وزن دانش‌آموزان ۱۱ تا

۱۶ ساله دوره راهنمایی در ایران» ارائه شد که از نمونه‌ای بالغ بر ۱۴۰

هزار نفر از دانش‌آموزان دختر و پسر مدارس راهنمایی به دست آمده بود.

مقاله حاضر نیز حدود طبیعی اندازه قد و وزن کودکان ۱۰ - ۵/۵

ساله را که در سنین آموزش و پرورش ابتدایی هستند ارائه می‌نماید؛ و از

نمونه آماری حدود ۹۳ هزار کودک ۱۰ - ۵/۵ ساله در شش منطقه متفاوت

اقلیمی کشور فراهم آمده است.

با توجه به کاربرد این معیارها در زمینه‌های آموزش و پرورش،

تربیت بدنی، بهداشت، صنعت و بازرگانی، امید است مورد استفاده

علاقتمندان قرار گیرد.

پژ با آرزوی توفیق نویسندگان محترم مقاله.

«فصلنامه»

تعلیم و تربیت واقعی وقتی امکان‌پذیر خواهد بود که موضوع آن (کودک) در ابعاد گوناگون جسمی و روانی شناخته شود.

تا کودک چنان که هست شناخته نشود و خصوصیات بدنی و روانی و مراحل زندگی وی روشن نباشد رسالت تعلیم و تربیت در کشف و پرورش و شکوفائی استعدادهای بالقوه خلاق بشری بصورت مطلوب ممکن نخواهد بود.

روسو می‌گفت «هر سن و هر حالت از حیات کمال و بلوغ مناسب با خود دارد که مخصوص آنست آموزش و پرورش باید این پیشرفت را تسهیل کند و به این کمال برسد. مجموع این پیروزیها است که سبب توفیق در کار تربیت است. اگر مرحله‌ای از مراحل حیات مورد غفلت قرار گیرد فرصتی برای همیشه از دست رفته است و اقدامات بعدی سودی نخواهد داشت و نیز هرگاه تربیت قبل از پایان رشد متوقف گردد شکست مریی از اینهم بزرگتر خواهد بود.»

رشد روانی و بدنی کودک بموازات هم بوده و از یکدیگر کمک می‌گیرند شرایط محیط بطور اعم از نقطه نظر جسمی و روانی در سازندگی شخصیت کودک اثر دارد و اگر اعضای بدن او از روی سیستم مخصوص رشد نماید در شکوفندگی و پیشرفت قوای روانی بی‌اثر نخواهد بود به عبارت دیگر در روان‌شناسی کودک، کودک را برای خود او و بصورت یکتا مطالعه می‌کنند. روان‌شناس باید بداند خصوصیات ارثی وزن شناسی عامل مهمی در عقب‌ماندن یا پیش‌افتادن شرایط روانی کودک بشمار می‌آید. پرورش جسم و روح کودک باید بموازات هم صورت پذیرد.

اگر کودک از لحاظ جسمی نارسائی داشته باشد مسلماً در جنبه‌های روانی وی اثر خواهد داشت به این معنی که هر نارسائی جسمی در عقب‌انداختن هشیاری روانی کودک بی‌تأثیر نخواهد بود در واقع عقل سالم در بدن سالم است و سلامت در رشد متعادل و حفظ آنست.

با بیان مطالب فوق می‌توان ارائه نتایج تحقیق مربوط به قد و وزن کودکان ۱۰-۵/۵ ساله به دنبال نتایج تحقیق مندرج در فصلنامه شماره ۷ و ۸ را ضروری دانست. همزمان با تحقیق حدود طبیعی قد و وزن نوجوانان ۱۱-۱۶ ساله تحقیقی با نمونه آماری ۹۲۸۴۲ کودک ۱۰-۵/۵ ساله صورت گرفته است نتایج تحقیق مذکور با نتایج تحقیق دوره راهنمایی در شش جدول از نظر اقلیمی و یک جدول کل کشور گزارش شده است. در جداول یادشده قد و وزن و انحراف معیار هر سن مندرج است. چون طرح و روش اجرا و برنامه مربوط همانند تحقیق مندرج در فصلنامه شماره ۷ و ۸ بوده است از بیان مجدد روش اجرا خودداری می‌شود.

علاقه‌مندان می‌توانند با عنایت به داده‌ها و مقایسه قد و وزن کودک خود یا کودکان دیگر از آنها سود جویند چگونگی و شیوه استفاده در فصلنامه شماره ۷ و ۸ بیان شده است.

مقایسه‌ای کوتاه از لحاظ اقلیمی:

بطوری که در جداول منعکس می‌باشد قد و وزن کودکان ۵/۵ ساله تفاوت‌هایی بشرح زیر دارد:

پسر		دختر		
میانگین وزن	میانگین قد	میانگین وزن	میانگین قد	منطقه
۱۹	۱۱۱	۱۸/۵ کیلو	۱۱۰ سانتیمتر	۱ -
۱۸	۱۰۷	۱۷/۵	۱۰۶	۲ -
۱۸	۱۰۸	۱۷	۱۰۷	۳ -
۱۷/۵	۱۱۱	۱۷/۵	۱۰۹	۴ -
۱۷	۱۰۷	۱۶/۵	۱۰۵	۵ -
۱۸	۱۱۱	۱۸	۱۱۰	۶ -
۱۸	۱۰۹	۱۷/۵	۱۰۸	کشور

حدود طبیعی قد و وزن کودکان ۱۰-۵/۵ ساله آموزش ابتدایی

گروه تحقیق:

مدیر گروه: حسن پاشا شریفی

پژوهشگران: حسن پاشا شریفی

پروانه امین الاسلامی حسن منصوری غلامحسین فروهر محسن محجوبی احمد

پاشا صوفیوند محمدجعفر یزدان پناه علی حسن زند پارسا

جدول شماره ۱  
میانگین و انحراف استاندارد قد و وزن کودکان و دانش‌آموزان منطقه ۱  
(گیلان - مازندران)

سن	دختر		پسر		دختر		سن
	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	
۵/۵ ساله	۱۱۰	۷/۲۴	۱۸/۵	۲/۷۷	۱۱۱	۷/۷۲	۳/۱۲
۶ ساله	۱۱۲	۶/۳۷	۱۹	۲/۸۰	۱۱۴	۶/۶۴	۲/۶۰
۶/۵ ساله	۱۱۴	۸/۲۴	۱۹/۵	۳/۳۰	۱۱۴	۶/۹۱	۳/۳۹
۷ ساله	۱۱۶	۸/۷۰	۲۱	۳/۱۵	۱۱۶	۷/۰۶	۳/۳۲
۷/۵ ساله	۱۱۸	۷/۱۸	۲۱/۵	۳/۴۲	۱۲۰	۷/۶۷	۳/۹۶
۸ ساله	۱۲۱	۷/۳۸	۲۵	۴/۵۲	۱۲۲	۷/۵۲	۴/۳۳
۸/۵ ساله	۱۲۴	۷/۶۸	۲۵	۴/۳۳	۱۲۴	۷/۲۰	۴/۴۳
۹ ساله	۱۲۵	۷/۸۸	۲۶	۴/۱۵	۱۲۵	۷/۷۲	۴/۷۹
۹/۵ ساله	۱۲۷	۷/۵	۲۷	۴/۶۲	۱۲۹	۷/۳۰	۴/۵۰
۱۰ ساله	۱۲۸	۸/۴۰	۲۷/۵	۴/۶۴	۱۳۰	۸/۰۸	۵/۲۵
۱۰/۵ ساله	۱۳۵	۹/۴۰	۳۰	۵/۵۱	۱۳۱	۸/۲۳	۵/۵۸
۱۱ ساله	۱۳۶	۸/۲۲	۳۱/۵	۵/۷۷	۱۳۴	۸/۸۲	۵/۴۵
۱۱/۵ ساله	۱۳۹	۸/۳۵	۳۴	۶/۵۰	۱۳۶	۷/۸۵	۵/۵۵
۱۲ ساله	۱۴۱	۸/۳۹	۳۶	۷/۷۴	۱۴۳	۹/۳	۷/۲۲
۱۲/۵ ساله	۱۴۵	۸/۲۷	۳۸	۷/۷۵	۱۴۵	۹/۱۵	۷/۳۰
۱۳ ساله	۱۴۷	۷/۵۶	۴۰	۷/۹۵	۱۴۷	۹/۵۴	۸/۰۳
۱۳/۵ ساله	۱۴۹	۷/۸۲	۴۱	۷/۷۴	۱۵۰	۹/۳۴	۷/۸۱
۱۴ ساله	۱۵۱	۶/۸	۴۵	۷/۶۵	۱۵۳	۱۰/۰۵	۸/۹۹
۱۴/۵ ساله	۱۵۲	۶/۴۳	۴۶	۷/۵۲	۱۵۴	۱۰/۱۴	۹/۰۲
۱۵ ساله	۱۵۳	۷/۰۷	۴۶	۷/۵۵	۱۵۶	۹/۸۹	۸/۶۴
۱۵/۵ ساله	۱۵۴	۵/۹۸	۴۸	۷/۴۰	۱۵۷	۹/۰۹	۸/۶۱
۱۶ ساله	۱۵۵	۶/۳	۴۸	۶/۶۲	۱۵۹	۹/۱۲	۸/۴۸

توضیح: منطقه ۱ که شامل استانهای گیلان و مازندران می‌باشد دارای آب و هوای مرطوب و گرمسیر است

که در جلگه هوا ملایم و معتدل می‌باشد.

جدول شماره ۲

میانگین و انحراف استاندارد قد و وزن کودکان و دانش‌آموزان منطقه ۲  
(آذربایجان شرقی و غربی - باختران - کردستان - همدان - لرستان - چهارمحال  
بختیاری - ایلام - زنجان - کهگیلویه)

سرد	دختر		پسر		دختر		سرد	
	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد	قد به سانتیمتر		
۵/۵ ساله	۲/۶۳	۱۸	۲/۵۳	۱۷/۵	۸/۴۴	۱۰۷	۸/۶۳	۱۰۶
۶ ساله	۲/۵۲	۱۸/۵	۲/۹۵	۱۹	۷/۲۹	۱۱۰	۷/۴۴	۱۰۸
۶/۵ ساله	۳/۴۳	۲۰/۵	۳/۳۲	۱۹/۵	۸/۴۸	۱۱۲	۹/۰۵	۱۱۱
۷ ساله	۳/۱۷	۲۱	۲/۸۸	۲۰	۷/۹۱	۱۱۴	۷/۳۹	۱۱۳
۷/۵ ساله	۳/۴۱	۲۲	۳/۰۵	۲۱	۷/۶۸	۱۱۶	۷/۵۹	۱۱۶
۸ ساله	۳/۵۲	۲۳	۲/۲۳	۲۲	۷/۸۳	۱۱۹	۷/۵۸	۱۱۸
۸/۵ ساله	۴/۳۶	۲۴	۴/۰۶	۲۲	۸/۷۶	۱۲۱	۷/۸۰	۱۱۹
۹ ساله	۴/۲۵	۲۴/۵	۳/۷۶	۲۳	۸/۰۱	۱۲۳	۷/۶۱	۱۲۲
۹/۵ ساله	۴/۱۲	۲۶	۳/۹۶	۲۴/۵	۸/۳۶	۱۲۶	۸/۲۸	۱۲۵
۱۰ ساله	۴/۸۶	۲۷	۴/۱۹	۲۵	۸/۳۶	۱۲۸	۸/۵۱	۱۲۷
۱۰/۵ ساله	۴/۹۷	۲۹	۴/۵۷	۲۷	۸/۶۵	۱۳۱	۸/۳۵	۱۳۰
۱۱ ساله	۴/۸۲	۲۹/۵	۵/۲۴	۲۸/۵	۸/۷۷	۱۳۳	۸/۷۷	۱۳۱
۱۱/۵ ساله	۶/۰۳	۳۲	۵/۹۱	۳۰/۵	۹/۰۶	۱۳۶	۹/۱۶	۱۳۵
۱۲ ساله	۵/۷۴	۳۵	۶/۳۸	۳۴	۷/۵۴	۱۴۱	۷/۶۳	۱۴۱
۱۲/۵ ساله	۶/۱۸	۳۵	۶/۵۷	۳۵	۷/۴۴	۱۴۲	۷/۹۱	۱۴۳
۱۳ ساله	۷/۸	۳۷	۶/۷۵	۳۸	۹/۰۶	۱۴۵	۷/۵۲	۱۴۶
۱۳/۵ ساله	۷/۴۵	۳۸	۶/۸۴	۴۰	۸/۷۱	۱۴۷	۷/۲۴	۱۴۸
۱۴ ساله	۸/۱۳	۴۱	۷/۰۶	۴۲	۷/۶۰	۱۴۸	۷/۲۷	۱۵۰
۱۴/۵ ساله	۸/۹۷	۴۲	۷/۴۹	۴۳	۹/۶۱	۱۵۲	۶/۹۴	۱۵۱
۱۵ ساله	۸/۱۸	۴۵	۷/۸۳	۴۵	۹/۲۷	۱۵۵	۶/۸۵	۱۵۲
۱۵/۵ ساله	۸/۴۷	۴۷	۷/۲۵	۴۶	۸/۷۴	۱۵۷	۶/۸۷	۱۵۴
۱۶ ساله	۷/۹۸	۴۹	۶/۹۵	۴۷	۸/۲۲	۱۵۹	۶/۳۵	۱۵۵

توضیح: منطقه ۲ که شامل استانهای آذربایجان شرقی - باختران - کردستان - همدان - لرستان - چهارمحال بختیاری - ایلام - زنجان و کهگیلویه و بویراحمد است. دارای آب و هوای متنوع و متغیر زاگرسی که تابستانها گرم و زمستانها سرد است.

جدول شماره ۳

میانگین و انحراف استاندارد قد و وزن کودکان و دانش‌آموزان منطقه ۳  
(خراسان - سمنان)

سن	دختر		پسر		دختر		سن
	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد	قد به سانتیمتر	
۵/۵ ساله	۶/۰۶	۱۰۷	۶/۳	۱۷	۶/۳	۱۰۸	۲/۳۳
۶ ساله	۵/۵۸	۱۰۸	۵/۹۲	۱۴/۵	۶/۲۱	۱۰۹	۲/۴۰
۶/۵ ساله	۶/۰۲	۱۱۲	۴/۸۸	۱۸/۵	۶/۱۸	۱۱۳	۲/۱۸
۷ ساله	۶/۱۷	۱۱۴	۵/۸۸	۱۹	۶/۱۸	۱۱۳	۲/۲۶
۷/۵ ساله	۶/۳۴	۱۱۶	۷/۰۴	۲۰	۶/۱۸	۱۱۶	۲/۱۵
۸ ساله	۶/۹۶	۱۱۸	۶/۸۶	۲۱	۶/۱۸	۱۱۹	۳/۱۵۶
۸/۵ ساله	۶/۸۶	۱۲۲	۶/۲۱	۲۳	۶/۱۸	۱۲۱	۳/۳۳
۹ ساله	۶/۹۵	۱۲۳	۶/۱۸	۲۳	۶/۱۸	۱۲۳	۳/۴۱
۹/۵ ساله	۶/۹۷	۱۲۵	۶/۰۵	۲۴/۵	۶/۱۸	۱۲۵	۳/۵۲
۱۰ ساله	۷/۳	۱۲۶	۸/۹۶	۲۵	۶/۱۸	۱۲۸	۴/۰۲
۱۰/۵ ساله	۶/۷۵	۱۲۹	۶/۶۰	۲۶	۶/۱۸	۱۳۱	۴/۲۳
۱۱ ساله	۷/۸۰	۱۳۲	۶/۵۵	۲۹	۶/۱۸	۱۳۵	۴/۴۳
۱۱/۵ ساله	۸	۱۳۶	۶/۵۵	۲۹/۵	۶/۱۸	۱۳۷	۴/۷۱
۱۲ ساله	۷/۹۷	۱۳۹	۷/۹۴	۳۲	۶/۱۸	۱۴۰	۵/۴۹
۱۲/۵ ساله	۷/۸۵	۱۴۲	۷/۸۵	۳۴	۶/۱۸	۱۴۳	۵/۴۹
۱۳ ساله	۷/۷۶	۱۴۴	۸/۱۶	۳۶	۶/۱۸	۱۴۴	۶/۳۸
۱۳/۵ ساله	۷/۵۹	۱۴۷	۸/۱۲	۳۷	۶/۱۸	۱۴۷	۶/۶۴
۱۴ ساله	۷/۴۴	۱۵۰	۹/۷۱	۴۱	۶/۱۸	۱۴۸	۷/۶۵
۱۴/۵ ساله	۷/۲۶	۱۵۱	۹/۳۷	۴۶	۶/۱۸	۱۵۱	۸/۱۴
۱۵ ساله	۶/۹۲	۱۵۳	۹/۴۲	۴۳	۶/۱۸	۱۵۳	۸/۱۴
۱۵/۵ ساله	۷/۵۱	۱۵۴	۹/۳۸	۴۴	۶/۱۸	۱۵۵	۸/۱۴
۱۶ ساله	۹/۵۹	۱۵۵	۶/۳۹	۴۵	۶/۱۸	۱۵۶	۸/۹

توضیح: منطقه ۳ که شامل استانهای خراسان و سمنان میباشد دارای آب و هوای نیمه‌گویی کوهستانی است. شرق و شمال شرقی می‌باشد که اختلاف درجه حرارت دو فصل متضاد و زیاد است.

جدول شماره ۴

میانگین و انحراف استاندارد قد و وزن کودکان و دانش‌آموزان منطقه ۴  
(تهران - استان مرکزی - اصفهان)

سن	دختر		پسر		دختر		پسر	
	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد
۵/۵ ساله	۱۰۹	۶/۴۳	۱۱۱	۵/۹۹	۱۷/۵	۲/۵	۱۸	۵/۴۴
۶ ساله	۱۱۰	۵/۸۲	۱۱۱	۵/۶۶	۱۸	۲/۴۲	۱۸/۵	۲/۴۱
۶/۵ ساله	۱۱۳	۶/۶۱	۱۱۴	۶/۵۰	۱۹	۲/۹۳	۱۹/۵	۲/۸۱
۷ ساله	۱۱۵	۶/۵۱	۱۱۵	۶/۱۴	۲۰	۲/۹۴	۲۰/۵	۲/۹۵
۷/۵ ساله	۱۱۷	۶/۳۶	۱۱۸	۶/۶۶	۲۰/۵	۲/۹۹	۲۱/۵	۳/۱۲
۸ ساله	۱۲۰	۶/۷۴	۱۲۰	۶/۵۸	۲۱/۵	۳/۴۸	۲۲	۳/۴۳
۸/۵ ساله	۱۲۲	۶/۵۵	۱۲۴	۶/۹	۲۲	۳/۵۵	۲۳/۵	۳/۴۲
۹ ساله	۱۲۵	۷/۱۵	۱۲۵	۶/۷۷	۲۴	۴/۰۲	۲۴/۵	۳/۵۶
۹/۵ ساله	۱۲۸	۷/۳۳	۱۲۷	۷/۰۳	۲۵/۵	۴/۰۹	۲۶	۴/۰۱
۱۰ ساله	۱۲۹	۶/۹۶	۱۳۰	۶/۸۳	۲۶	۴/۴۰	۲۷	۵/۳۳
۱۰/۵ ساله	۱۳۲	۷/۶۷	۱۳۳	۶/۸۰	۲۸	۵/۲۴	۲۸/۵	۴/۶۶
۱۱ ساله	۱۳۴	۷/۲۲	۱۳۵	۷/۸۸	۲۹/۵	۵/۵۴	۲۹/۵	۴/۶۹
۱۱/۵ ساله	۱۳۸	۸/۲۴	۱۳۸	۷/۴۴	۳۱/۵	۶/۲۵	۳۱/۵	۵/۵۶
۱۲ ساله	۱۴۳	۸/۱۶	۱۴۰	۸/۳۲	۳۵	۶/۵	۳۴	۵/۸۲
۱۲/۵ ساله	۱۴۶	۹/۱۶	۱۴۳	۷/۶۲	۳۷	۷/۴۵	۳۵	۶/۱۹
۱۳ ساله	۱۴۸	۹/۰۸	۱۴۶	۷/۹۵	۳۹	۷/۶۴	۳۷	۶/۵۳
۱۳/۵ ساله	۱۵۰	۷/۶۳	۱۴۷	۷/۵۰	۴۱	۷/۸۰	۳۸	۶/۸۸
۱۴ ساله	۱۵۲	۷/۲۵	۱۵۰	۷	۴۳	۷/۸۴	۴۰	۸/۰۳
۱۴/۵ ساله	۱۵۳	۶/۷۰	۱۵۲	۹/۳۶	۴۵	۷/۵۵	۴۳	۸/۰۳
۱۵ ساله	۱۵۳	۶/۸۳	۱۵۵	۹/۶۳	۴۵	۷/۳۵	۴۴	۸/۳۶
۱۵/۵ ساله	۱۵۵	۶/۱۱	۱۵۷	۹/۴۵	۴۷	۶/۹۳	۴۶	۸/۳۸
۱۶ ساله	۱۵۶	۷/۳۹	۱۶۰	۹/۳۰	۴۹	۷/۴۸	۴۸	۸/۵۵

توضیح: منطقه ۴ که شامل استانهای تهران - استان مرکزی و اصفهان میباشد دارای آب و هوای معتدل باری مخصوص مناطق غرب فلات مرکزی میباشد که تابستانها عموماً گرم و خشک و زمستانها بسیار سرد است.

جدول شماره ۵  
میانگین و انحراف استاندارد قد و وزن کودکان و دانش‌آموزان منطقه ۵  
(کرمان - یزد - سیستان و بلوچستان - فارس)

سن	دختر		پسر		دختر		سن
	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	
۵/۵ ساله	۱۰۵	۸/۲۴	۱۶/۵	۲/۵۴	۱۰۷	۸/۲	۲/۶۶
۶ ساله	۱۰۸	۷/۵۹	۱۷	۲/۰۲	۱۱۰	۶/۱۸	۲/۳۲
۶/۵ ساله	۱۱۱	۶/۹۱	۱۷/۵	۲/۴۵	۱۱۳	۶/۶۵	۲/۷۵
۷ ساله	۱۱۳	۶/۷۳	۱۸/۵	۲/۵۸	۱۱۴	۸/۷۲	۳/۴۱
۷/۵ ساله	۱۱۵	۷/۴۷	۱۹/۵	۳/۱۲	۱۱۷	۷/۴۲	۳/۵۴
۸ ساله	۱۱۸	۷/۶۳	۲۱	۳/۴۷	۱۲۰	۷/۰۶	۳/۶۵
۸/۵ ساله	۱۲۰	۷/۰۸	۲۱	۳/۶۱	۱۲۲	۸/۳۶	۳/۸۳
۹ ساله	۱۲۳	۷/۷۴	۲۳	۴/۱۴	۱۲۴	۶/۸۶	۴/۰۳
۹/۵ ساله	۱۲۶	۷/۲۲	۲۴	۳/۹۷	۱۲۷	۷/۳۳	۴/۴۲
۱۰ ساله	۱۲۶	۷/۵۱	۲۴	۴/۳۸	۱۲۹	۷/۴۴	۴/۱۲
۱۰/۵ ساله	۱۲۹	۷/۲۷	۲۵	۴/۰۲	۱۳۱	۷/۵۰	۴/۷۴
۱۱ ساله	۱۳۲	۷/۳۶	۲۶/۵	۴/۶۵	۱۳۳	۸/۵۲	۵/۴۴
۱۱/۵ ساله	۱۳۴	۷/۷۹	۲۸	۵/۱۵	۱۳۶	۷/۹۱	۴/۹۸
۱۲ ساله	۱۴۱	۶/۰۷	۳۲	۵/۲۷	۱۴۱	۶/۳۴	۷/۱۶
۱۲/۵ ساله	۱۴۴	۷/۲۷	۳۵	۶/۰۹	۱۴۱	۶/۵۸	۷/۲۶
۱۳ ساله	۱۴۶	۷/۸۱	۳۶	۸/۳۳	۱۴۳	۷/۰۹	۷/۷۲
۱۳/۵ ساله	۱۴۷	۸/۰۳	۳۷	۷/۰۸	۱۴۴	۷/۹۳	۶/۴۷
۱۴ ساله	۱۴۹	۸/۶۸	۳۹	۹/۴۹	۱۴۷	۸/۵۰	۷/۶۶
۱۴/۵ ساله	۱۵۱	۸/۴۱	۴۱	۱۰/۲۱	۱۴۹	۸/۵۲	۷/۴۲
۱۵ ساله	۱۵۱	۷/۲۹	۴۲	۷/۲	۱۴۹	۸/۷۶	۷/۵۱
۱۵/۵ ساله	۱۵۲	۸/۲۹	۴۳	۸/۹۷	۱۵۴	۹/۵۷	۷/۳۰
۱۶ ساله	۱۵۳	۶/۱۶	۴۵	۶/۷۹	۱۵۷	۸/۳۸	۶/۵۷

توضیح: منطقه ۵ - که شامل استانهای کرمان - یزد - سیستان و بلوچستان و فارس میباشد دارای آب‌وهوای گرمسیر خشک و بیابانی جنوب ایران میباشد که گرما همراه با خشکی مستند از مشخصات بارز این اقلیم است.



جدول شماره ۶

میانگین و انحراف استاندارد قد و وزن کودکان و دانش‌آموزان منطقه ۶  
(خوزستان - بوشهر - هرمزگان)

سن	دختر		پسر		دختر		پسر	
	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد
۵/۵	۱۱۰	۶/۲۶	۱۱۱	۶/۵۵	۱۸	۲/۲۹	۱۸	۲/۱۱
۶	۱۱۱	۶/۰۳	۱۱۲	۶/۴۳	۱۸	۲/۵۰	۱۹	۲/۷۹
۶/۵	۱۱۲	۶/۲۹	۱۱۵	۷/۰۸	۱۹	-۱/۰۲	۲۰	۲/۶۹
۷	۱۱۵	۶/۷۶	۱۱۷	۷/۶۸	۱۹/۵	۲/۵۴	۲۰/۵	۲/۸۳
۷/۵	۱۱۸	۶/۹۵	۱۱۸	۷/۱۶	۲۱	۳/۴۳	۲۱/۵	۳/۳۰
۸	۱۲۰	۷/۳۶	۱۲۲	۷/۷۱	۲۱/۵	۳/۳۵	۲۲/۵	۳/۳۱
۸/۵	۱۲۲	۶/۹۲	۱۲۳	۷/۵۱	۲۲/۵	۳/۵۴	۲۳	۳/۴۳
۹	۱۲۴	۷/۶۸	۱۲۷	۷/۴۵	۲۳	۳/۹۱	۲۴/۵	۳/۹۴
۹/۵	۱۲۸	۷/۶۱	۱۲۹	۷/۵۲	۲۴/۵	۴/۱۹	۲۶	۴/۳۹
۱۰	۱۳۰	۷/۲۴	۱۳۱	۸/۰۸	۲۶	۴/۸۹	۲۶/۵	۴/۸۸
۱۰/۵	۱۳۳	۷/۴۷	۱۳۴	۷/۳۶	۲۸	۵/۲۶	۲۸	۴/۸۰
۱۱	۱۳۴	۷/۸۹	۱۳۶	۷/۷۰	۲۸/۵	۵/۳۰	۳۰	۵/۳۷
۱۱/۵	۱۳۷	۹/۳۰	۱۳۸	۷/۴۸	۳۰/۵	۶/۰۱	۳۱/۵	۵/۲۳
۱۲	۱۴۳	۷/۵۸	۱۴۱	۸/۱۰	۳۵	۷/۰۷	۳۵	۶/۳۶
۱۲/۵	۱۴۴	۷/۶۷	۱۴۳	۸/۲۵	۳۶	۷/۰۵	۳۵	۶/۶۲
۱۳	۱۴۶	۶/۷۵	۱۴۵	۸/۶۷	۳۸	۷/۷۷	۳۷	۶/۲۰
۱۳/۵	۱۴۹	۷/۱۲	۱۴۸	۸/۹۲	۴۰	۷/۰۱	۳۹	۸
۱۴	۱۵۰	۷/۵۰	۱۵۲	۹/۵۲	۴۱	۷/۳۷	۴۱	۸/۵۴
۱۴/۵	۱۵۲	۶/۹۰	۱۵۳	۹/۳۴	۴۴	۷/۳۰	۴۳	۸/۴۵
۱۵	۱۵۳	۸/۳۰	۱۵۶	۹/۴۱	۴۵	۷/۵۲	۴۴	۸/۴۵
۱۵/۵	۱۵۴	۸/۹۶	۱۵۷	۹/۹۳	۴۵	۷/۱۰	۴۶	۸/۴۴
۱۶	۱۵۵	۸/۶	۱۵۹	۸/۸۲	۴۶	۶/۷۵	۴۹	۷/۸۲

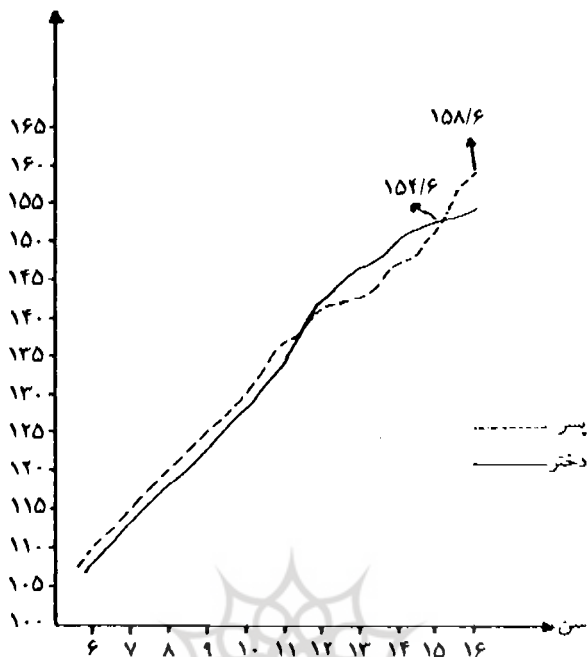
توضیح: منطقه ۶ شامل استانهای خوزستان - بوشهر و هرمزگان میباشد. دارای آب و هوای گرمسیری مرطوب بیابانی کرانه‌های خلیج فارس و دریای عمان میباشد که به علت نزدیکی به دریا دارای گرمای حداکثر و همراه با رطوبت است.

جدول شماره ۷

میانگین و انحراف استاندارد قد و وزن کودکان و دانش‌آموزان گروه سنی ۱۶ - ۵/۵ ساله کشور

سن	دختر		پسر		دختر		پسر	
	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد	قد به سانتیمتر	انحراف استاندارد	وزن به کیلوگرم	انحراف استاندارد
سال ۵/۵	۱۰۸	۶/۸۴	۱۷/۵	۲/۶۰	۱۰۹	۶/۶	۱۸	۲/۷۲
سال ۶	۱۱۰	۶/۸۴	۱۸	۲/۵۰	۱۱۱	۶/۶۴	۱۸/۵	۲/۳۷
سال ۶/۵	۱۱۲	۷/۴۰	۱۹	۲/۸	۱۱۳	۷/۱۶	۲۰	۳/۱۶
سال ۷	۱۱۴	۷/۱۶	۱۹/۵	۲/۷	۱۱۵	۷/۲۸	۲۰/۵	۳/۲۱
سال ۷/۵	۱۱۶	۷/۱۸	۲۰/۵	۳/۲۴	۱۱۸	۷/۳۶	۲۲	۳/۴۴
سال ۸	۱۱۹	۷/۴۰	۲۲	۳/۵۸	۱۲۸	۷/۳۶	۲۲/۵	۳/۵۴
سال ۸/۵	۱۲۱	۷/۳۲	۲۳	۳/۹۱	۱۲۳	۷/۸۴	۲۳/۵	۴/۰۰
سال ۹	۱۲۳	۷/۵۸	۲۳/۵	۳/۹۲	۱۲۴	۷/۴۰	۲۴	۳/۹۹
سال ۹/۵	۱۲۶	۷/۷۱	۲۵	۴/۰۰	۱۲۷	۷/۵۸	۲۶	۴/۲۵
سال ۱۰	۱۲۸	۷/۹۸	۲۶	۴/۲۲	۱۲۹	۷/۸۰	۲۷	۴/۷۳
سال ۱۰/۵	۱۳۱	۸/۱۶	۲۷/۵	۵/۰۶	۱۳۲	۸/۶۰	۲۸	۴/۸۹
سال ۱۱	۱۴۰	۸/۲۸	۳۲/۹	۵/۴۲	۱۳۶/۰۹	۸/۱۰	۳۲/۳	۵/۱۸
سال ۱۱/۵	۱۴۰/۵	۸/۹۴	۳۳/۳	۶/۲۰	۱۳۹/۲	۸/۰۴	۳۳/۸	۵/۶۶
سال ۱۲	۱۴۲/۸۱	۷/۸۴	۳۳/۹	۶/۳	۱۴۰/۸۱	۸/۱۵	۳۳/۸	۵/۹۳
سال ۱۲/۵	۱۴۴/۷	۸/۰۰	۳۵/۷	۷/۰۸	۱۴۲/۱۲	۸/۲۲	۳۴/۲	۶/۴۸
سال ۱۳	۱۴۶/۴	۷/۹۴	۳۷/۴۲	۷/۴۶	۱۴۴/۸	۸/۸	۳۶/۵	۶/۵۲
سال ۱۳/۵	۱۴۸/۵۸	۷/۶	۳۹/۸۹	۶/۹۲	۱۴۶/۸۹	۸/۹۴	۳۷/۹	۷/۳۴
سال ۱۴	۱۵۰/۴	۷/۳۶	۴۱/۵	۷/۵	۱۴۹/۱	۹/۵۶	۴۰/۴	۸/۱۶
سال ۱۴/۵	۱۵۲	۶/۸۷	۴۳/۶	۷/۵	۱۵۳	۹/۱۴	۴۱/۶۰	۸/۲۶
سال ۱۵	۱۵۲/۵	۷	۴۴/۳	۷/۴۷	۱۵۴/۳	۹/۸۲	۴۳/۹	۸/۵
سال ۱۵/۵	۱۵۳/۶۷	۵/۹۲	۴۵/۸	۷/۱۰	۱۵۶/۶۷	۹/۴۶	۴۵/۸	۸/۵۶
سال ۱۶	۱۵۴/۶	۷/۹۵	۴۶/۸	۷/۱۳	۱۵۸/۵۸	۹/۳۸	۴۶/۸	۸/۶۶

نمودار مقایسه میانگین قد دانش‌آموزان گروه سنی (۱۶ - ۵/۵) ساله کشور  
قد به سانتیمتر



نمودار مقایسه‌ای میانگین وزن دانش‌آموزان گروه سنی (۱۶ - ۵/۵) ساله کشور  
وزن به کیلوگرم

