

در خواست می شود که مثبت فکر کند. بدین شکل، ایده شش کلاه تفکر از یک نوع واژه یا اصطلاح استفاده کرده که با وجود این، به هیچ عنوان آزاردهنده یا توهین کننده نیست. و چیزی که بسیار مهم است این است که این اصطلاح، به شخصیت یا شان هیچ شخصی اهانت نمی کند. به وسیله تبدیل شش کلاه تفکر به یک بازی تحت عنوان (ROLE-PLAY)، این امکان فراهم می شود تا سوالهای بخصوصی درباره انواع تفکر پرسیده شود. درواقع این کلاهها بیشتر شبیه دستورالعملهای تدبیری هستند.

هرگز پیشنهاد نمی شود که در هر لحظه، در تفکراتمان حتماً از یکی از کلاهها استفاده کنیم. چرا که این کار غیرضروری است.

ما اغلب می خواهیم از یک کلاه یا سایر کلاهها با یک سری قوانین تعریف شده در طول بحث و گفتگوها استفاده کنیم. یا اینکه ممکن است در طول بحث از شخصی بخواهیم تا یک نوع کلاه خاص را بر سر بگذارد. در ابتدا این مسائل ممکن است تا حدودی ناراحت کننده به نظر بررسد اما بعداز مدتی این نوع شیوه درخواست از طرف مقابل، کاملاً طبیعی می شود.

کاملاً روشن است که اگر همه افراد داخل یک سازمان از قوانین این بازی مطلع گردند، اصطلاحات این نوع تفکر بسیار سودمند خواهدبود. برای نمونه تمام افرادی که می خواهند دریک بحث شرکت کنند باید از معنای کلاههای مختلف مطلع باشند. این ایده بهترین راندمان را وقتي می دهد که به شکل یک زبان عامیانه درآید.

### بنیانگذار نظریه کلامهای تفکر

دکتر ادوارد دی بونو (EDWARD DE BONO)، بنیانگذار نظریه تفکر جانبه ای است و این واژه را به صورت رسمی به واژه نامه آکسفورد اضافه کرده است. وی به خاطر ارائه روش قدرتمند شش کلاه تفکر، بسیار مشهور است که در همین راستا، سینهارهای خلاقیت را بنیان گذاشت.

او که تاکنون بیش از ۵۶ کتاب در این گونه مطالب به چاپ رسانده است می گوید: «سرچشمه تمامی نیروهای انسانی، تفکر است. با وجود این، هرگز نمی توانیم ادعای کنیم که در

## کلامهای ششگانه تفکر

### چکیده

امروزه، متناسب با اهمیت اندیشه و نقش سرنوشت ساز آن، به تفکر پرداخته نشده و هنوز مهارت‌های فکری در زمرة آموزش و پرورش درنیامده است.

بزرگترین دشمن تفکر، پیچیدگی است. چرا که پیچیدگی سبب سردگی می شود. لیکن در مسائل ساده و شفاف، تفکر بسیار کارآمد جلوه می کند.

در ایده «شش کلاه تفکر»، دو هدف اصلی دنبال می شود. یکی ساده کردن عمل تفکر و دومی ایجاد نوعی تغییر در طرز تفکر است. این کلامهای شش گانه یک نوع اطمینان و راحتی را برای یک نوع خاصی از تفکر به وجود آورده تا بهتر بتوان از طریق آن به نتیجه مطلوب دست یافت.

کلاه سفید، تفکر بر مبنای امار و ارقام و واقعیتها، کلاه قرمز، احساسات، عواطف و همچنین حس ششم، کلاه سیاه، قضاآوت منفی و ظاهر به مخالفت، کلاه زرد، روشنایی و خوش بینی و برخورد سازنده و مثبت، کلاه سبز، تفکر خلاق، ایجاد انگیزه و حرکت و بالاخره کلاه آبی، کترل، خونسردی و رهبری، از ابزارهای اصلی ایده فوق به شمار می روند.



مهندس حسن جوانشیر

hgavanshir@yahoo.com

آرین آرمین

arvin\_armin@yahoo.com

### مقدمه

در جهان کنونی، متناسب‌فانه متناسب با اهمیت اندیشه و نقش سرنوشت ساز آن در آینده، به تفکر بها داده نشده و کماکان مهارت‌های فکری در زمرة آموزش و پرورش درنیامده است.

ضرورت تدریس درست اندیشه، تفکر خلاق و مهارت‌های آن در دوران کودکی، مهد کودک، دبستان، دوره راهنمایی، دبیرستان، دانشگاه، رسانه‌های جمعی و ... کاملاً مشهود است.

تفکر سرچشمه اصلی تمامی نیروهای انسانی است و هرقدر در آن متبحر شده باشیم، باز هم باید بخواهیم که بهتر و بهتر بیندیشیم. لیکن معمولاً افراد دارای تحصیلات عالیه آنقدر سرگرم آموختن تفکرات دیگران هستند که خود فرصت فکر کردن ندارند!

در ایده شش کلاه تفکر دو هدف اصلی وجود دارد. اولین هدف ساده کردن عمل تفکر است تا بدین وسیله به شخص متفکر اجازه داده

شود تا به جای اینکه به مسائل مربوط به احساسات و مونطه و اطلاعات و امید و خلاقیت توأم بیندیشد، در آن واحد تنها به یک موضوع فکر کند. درواقع این بدین مفهوم است که در عوض اینکه شخص از منطق برای پیشیانی از احساسات نیمه پنهان خود استفاده کند، او می تواند احساسات خود را به راحتی و آشکارا با کلامی تحت عنوان کلاه قرمز بیان کرده، بدون اینکه بخواهد برای احساسات خود دلیل بسیار دارد یا توجیه کند. سپس بعد از اظهار احساس خود به صورت آشکارا، شخص می تواند با کلاه سیاه با جنبه‌های منطقی مسالمه برخورد کند.

دومین و درواقع هدف اصلی ایده شش کلاه تفکر، یک نوع تغییر در نوع تفکر است. اگر یک شخص در یک جلسه، شدیداً دیدگاه منفی داشته باشد، می توان از آن شخص درخواست کرد که کلاه سیاه را از سرش بردارد. یا ممکن است از او تقاضا شود که کلاه زرد را بر سر بگذارد که درواقع مستقیماً از او

خصوصیات هر کلاه برای به خاطر سپردن آسان است که ویژگیهای آنها عبارتند از:  
کلاه سفید: اطلاعات و ارقام، واقعیتها، کاملاً سفید؛

کلاه قرمز: احساسات و عواطف و همچنین حس ششم؛

کلاه سیاه: قضایات منفی، یا پرسش مبنی بر اینکه چرا این مورد یا مسئله کارآیی ندارد. ظاهر به مخالفت؛

کلاه زرد: نور خورشید، روشنایی و خوشبینی، فرستهای سازنده و مثبت.

کلاه سبز: انگیزه، حرکت، تفکر خلاق و بارور بودن، مانند به وجود آمدن گیاهان از دانه‌ها؛

کلاه آبی: خوسرد و کنترل شده، رهبر ارکستر، فکر کردن درباره تفکر.

در یک سازمان، مردم هرچه بیشتر درباره این اصطلاحات بیاموزند، کارایی آن بیشتر می‌شود. واقعیت این است که ما یک زبان ساده به عنوان یک سیستم کنترلی برای تفکراتمان نداریم. اگر ما فکر می‌کنیم که آنقدر باهوش هستیم که می‌توانیم مسائل را بدون چنین سیستم‌هایی انجام دهیم، باید گفت این را در نظر داشته باشیم که این هوش و ذکاءت با چنین سیستم‌هایی بسیار موثرتر و کاراتر خواهد بود. یک فرد با ذکاءت ذاتی بیشتر از دیگران از قوانین سود خواهد برد.

تفکر کلاه سفید: یک رایانه را تصور کنید که واقعیتها و ارقامی که از آن درخواست شده است را به شما می‌دهد. رایانه یک شیء خنثی و بی طرف است. رایانه هیچ نوع عقیده یا تفسیر و یا توضیحی را پیشنهاد نمی‌کند. شخص وقتی کلاه سفید بر سر می‌گذارد باید از کار رایانه پروری کند.

در واقعیت دو سطح سیستم اطلاعات وجود دارد. سطح اول شامل واقعیتها ای ثبات شده و برسی شده است. دو میان سطح شامل واقعیتها ای است که مردم پاور دارند که حقیقت دارند اما به طور کامل اثبات نشده‌اند.

یک طیف احتمال و به عبارتی فازی وجود دارد که تغییرات آن از «همیشه درست» تا «همیشه نادرست» است. در این بین، تفاوت‌های میان جمله «بعضی وقتها» و «گاهی اوقات» وجود دارد. این نوع اطلاعات، زیر پوشش کلاه سفید قرار می‌گیرد که یک چارچوب مناسب

این مهارت انسانی که پر ارزش ترین توانایی ماست، کامل شده‌ایم. هر قدر که در آن متوجه شده باشیم، باز هم باید بخواهیم که بهتر و بهتر بیندیشیم.

### تشريع ایده

هدف شش کلاه تفکر ساده‌تر کردن تفکر به شکلی است که شخص بتواند به جای اینکه بخواهد تلاش کند همه چیز را در آن واحد به کار گیرد، یک روش ساده شده تفکر را به کار برد. شش کلاه تفکر بیشتر شیوه به چاپ رنگی است. به طوری که هر رنگ به صورت جداگانه چاپ می‌شود لیکن در آخر، همه با هم تشکیل شکل یا متن رنگی واحدی را می‌دهند.

روش شش کلاه تفکر برای این طراحی شده است تا فکر انسان را از روشهایی که برای بحث و مجادله معمول هستند به یک روش «تئیه نقشه اولیه» سوق دهد. بدین ترتیب این روش، تفکر را به یک فرایند دو مرحله‌ای تبدیل می‌کند. اولین مرحله این است که نقشه تهیه شود. دومین مرحله، مرحله انتخاب مسیر بر روی نقشه تهیه شده است. اگر تهیه نقشه به اندازه کافی خوب باشد، بهترین مسیر نمایان خواهد شد و همان طور که قبل از گفته شد هر یک از کلامهای شش گانه تفکر همانند چاپ رنگی، یک نوع روش فکر کردن را بر روی نقشه می‌آورد.

ادعائی شود که این شش کلاه، تمام جنبه‌های تفکر را می‌پوشاند. لیکن این کلامها، جنبه‌ها و حالات اصلی تفکر را پوشش می‌دهند و همچنین توصیه نمی‌گردد که در هر لحظه از تفکراتمان، باید یکی از این کلامها را بر سر داشته باشیم.

این کلامهای شش گانه یک نوع اطمینان و راحتی را برای یک نوع خاصی از تفکر، چه از خود و چه از دیگران فراهم می‌کند و یک سری قوانین را برای بازی تفکر ایجاد می‌کند که هر شخصی که می‌خواهد بازی کند باید از قوانین آن باخبر باشد.

هرچه از این کلامها بیشتر استفاده شود، بیشتر در فرهنگ تفکر سازمان جامی افتند. هر شخص در یک سازمان باید اصطلاحات پایه‌ای را بسیار مزد تا این اصطلاحات یک قسمت از فرهنگ شود. این شش کلاه، تمرکز افراد را بیشتر می‌کند و به جای اینکه افراد،

**ساده گردن عمل تفکر  
و ایجاد  
نوعی تغییر در آن  
دو هدفی است  
که ایده  
شش کلاه تفکر  
دنبال می‌کند.**

وقت شان را در بحث‌ها تلف کنند، از این روش قانونمند استفاده خواهند کرد.

در ابتدا افراد ممکن است از به کار گیری این روش احساس ناراحتی کنند. اما بعد از اینکه کارانیهای این سیستم آشکار شد، این نوع احساس ناراحتی از بین خواهد رفت. اولین کاربرد کلاهها به صورت تقاضای معمولی است، به گونه‌ای که طی آن از شخص مقابل خواسته می‌شود تا از یک کلاه استفاده کند یا کلاه سیاه خود را بردارد و کلاه دیگری بر سر گذارد.

همان طوری که در ابتدا آمد، بزرگترین ارزش کلاهها این است که نقشه‌های تفکری به وجود می‌آورند. شخص می‌تواند با ایفای یکی از نقشه‌ها، از شرکت در این بازی احساس غرور کند. بدون قواعد و تشریفات این شش کلاه، بعضی از افراد به صورت دائم در یک طرز تفکر (به طور معمول کلاه سیاه) باقی می‌مانند.

تاكید می‌شود که این سیستم برای بکار گیری بسیار آسان است. هیچ نیازی نیست تا شخص خوانندۀ این مقاله، تمام قسمتهای مختلف که در این مقاله آورده می‌شود را به یاد بیاورد.

تفکر کلاه سیاه ممکن است یک ایده را به زمان آینده بفرستد تا بییند چه اشتباهات یا نواقصی رخ خواهد داد. با این کلاه می‌توان سوالهای منفی پرسید. توجه داشته باشید که این نوع تفکر نباید برای پوشش دادن به زیاده روی‌های منفی یا احساسهای منفی به کار رود بلکه در این مورد باید از کلاه قرمز استفاده شود.

قضاآوتهای مثبت توسط کلاه زرد بیان می‌شود. در صورت وجود ایده‌های جدید کلاه زرد همیشه باید قبل از کلاه سیاه به کار رود. هنگامی که کلاه سیاه برسر داریم، سوالهایی از این قبل خواهیم کرد: «اشتباهات این مسئله و موضوع چیست؟»، «آیا این کار ارزش انجام دادن دارد؟»، «موانع این کار یا موضوع چیست؟» و ...

تفکر کلاه زرد: تفکر کلاه زرد سازنده و مثبت است. کلاه زرد سمل نور خورشید، روشنایی و خوش بینی است. تفکر کلاه زرد به عنوان قضاآو مثبت در نظر گرفته می‌شود. همان طور که تفکر کلاه سیاه به عنوان قضاآو منفی در نظر گرفته می‌شود. این طرز تفکر طیف مثبت را می‌پوشاند که تغیرات آن از مسائل منطقی و عملی در یک سوتارویا و امید در سوی دیگر است.

تفکر فوق، به دست اوردن سود را جستجو می‌کند. این تفکر تلاش می‌کند تا پشتیبان و توجیهات منطقی برای این سود و ارزش پیدا کند. و بر مبنای خوش بینی بنا شده است.

تفکر کلاه زرد سازنده و تولیدکننده است. از این تفکر است که پیشنهادهای مبتنی بر واقعیات داده می‌شود. تفکر کلاه زرد «به وقوع پیوستن مسائل» و جنبه قابل حل بودن آن را در نظر می‌گیرد و راندمان و کارایی بالا، هدف این طرز تفکر است. کلاه زرد جستجوکننده فرضتها است و در کنار آن، به رویها و تصویرات ذهنی نیز اهمیت می‌دهد. این نوع تفکر، به خوشحالی و رضامندی (کلاه قرمز) مربوط نشده و همچنین هیچ گونه ارتباطی به طرح ایده‌های جدید (کلاه سبز) ندارد. با کلاه زرد از واژه‌هایی این چنین استفاده می‌کنیم:

«چه کسی از این موضوع سود می‌برد؟»، «این موضوع به چه کسی کمک می‌کند؟»، «این موضوع چگونه ما را به اهدافمان نزدیکتر می‌کند؟» و ...

### کارگنانی که در سازمان می‌خواهد در یک بحث شرکت گنند باید از معنای کلامهای مختلف مطلع باشند.

برای نشان دادن احتمال را تهیه می‌بیند. تفکر کلاه سفید یک ایده و یک راهنمای است.

شخصی که فکر می‌کند، تلاش دارد تا بیشتر حالت خشی و بسی طرف را در ارائه اطلاعات داشته باشد.

ممکن است از شما درخواست شود که کلاه سفید تفکر را به سر بگذارد، یا شما از شخصی چنین درخواستی کنید. شما می‌توانید انتخاب کنید که این کلاه را بگذارد یا آن را بردارید. سفید (عدم حضور رنگ) نشان دهنده حالت خشی است. وقتی ما کلاه سفید را بر سر می‌گذاریم، معمولاً سوالهایی از این قبل می‌پرسیم: «ما چه اطلاعاتی داریم؟»، «اما به چه اطلاعاتی نیاز داریم؟» و ...

تفکر کلاه قرمز: برسر گذاشتن کلاه قرمز به شخص متفسک اجازه می‌دهد تا بگوید: «من درباره موضوع موردنظر چنین احساسی دارم». کلاه قرمز به احساسات و عواطف، به عنوان یک قسمت از تفکر، شکل قانونی می‌دهد.

این کلاه احساسات را به شکل قابل مشاهده درمی‌آورد. بنابراین، احساسات می‌توانند به صورت قسمتی از «نقشه» تفکر و همچنین قسمتی از سیستم ارزشی درآیند و مسیری را بر روی نقشه انتخاب کنند.

کلاه قرمز یک روش راحت را برای شخص متفسک تهیه می‌کند تا وارد حالت عواطف و احساسات شده یا از آن خارج شود. به شکلی که بدون این وسیله (کلاه قرمز) این کار ممکن نیست. کلاه فوق به شخص اجازه می‌دهد تا درباره احساسات دیگران پرس و جو کند. وقتی که شخص کلاه قرمز را استفاده می‌کند، هیچ نوع احتیاجی به تلاش برای توجیه احساسات و یا منطقی کردن آنها وجود ندارد.

کلاه قرمز دونوع گسترده از احساسات را پوشش می‌دهد. در مرحله اول، احساسات معمولی وجود دارند. همان طور که ما آنها را می‌شناسیم، که این احساسات از عواطف قوی مثل ترس و نفرت تا عواطف جزئی مثل شک تغییر می‌کنند. در مرحله دوم، قضاآویهای پیچیده است که در محدوده انواع احساسات از جمله احساس وقوع امری در آینده، حسن ششم، چشیدن، حسن ایستا و سایر احساسات غیرقابل دیدن است.

در زمان برسر گذاشتن کلاه قرمز می‌توانیم

به خواص رنگها و نیز تناسب مفهوم عینک با شیوه نگاه و زاویه دید، به گونه زیر (سازگار با کلاههای شش گانه تفکر) معرفی می شوند:

- ۱- عینک سفید: سفیدرنگی بی طرف و واقع گرایست. عینک سفید با ارقام و اطلاعات ملموس و واقعی سروکار دارد.
- ۲- عینک قرمز: قرمز رنگی تند و احساساتی است. عینک قرمز با احساسات، عواطف، شور و هیجان سروکار دارد.
- ۳- عینک دوری (سیاه): با این عینک جنبه های منفی، خطرات و موائع دیده می شوند.
- ۴- عینک زرد: با این عینک جنبه های مثبت، خوش بینانه و امیدوارانه دیده خواهد شد.
- ۵- عینک سبز: سبز، رنگ رویش، زایش، نوآوری و خلاقیت است و با این عینک، خود را در معرض خلاقیت و نوآوری قرار می دهیم.
- ۶- عینک بنفش: این عینک برای استفاده از یک منبع الهام ماورایی و مرمز بے کار می رود. هر چند که استفاده از این عینک لزوماً به الهام و اشراف منجر نخواهد شد.
- ۷- عینک آبی: عینک آبی با احاطه، تنظیم، سازمان دهنی و نظارت بر روند تفکر سروکار دارد.

با عینکهای هفت گانه فوق نیز می توان به اهداف تعریف شده قبلی دست یافت. بنابراین، انتخاب مسیر با شماست. □

#### منابع و مأخذ:

- 1 - SIMON BATCHELOR (2000), SIX HAT THINKING - A TOOL FOR PARTICIPATION IN DEVELOPMENT, GAMOS. DEMON. CO.UK
- 2 - EDWARD DE BONO (2001), SIX HAT THINKING, WILD - DESIGNS. DEMON. CO.UK.
- 3 - EDWARD DE BONO (1999), SIX HAT TO THINK, AUSSIESCHOOL HYPERMART.NET.
- 4 - AL LOVETT, CAROL CURTIS (2000), WHERE YOU THERE?, APICS, LONG ISLAND SOUNDER.
- 5 - EDWARD DE BONO (1999), SIX THINKING HATS FOR SCHOOLS, RESOURCE BOOK FOR ADULT EDUCATORS, PERFECTION LEARNING, LOGAN, LOWA, USA.
- 6 - EDWARD DE BONO (1998), TEACH YOUR CHILD HOW TO THINK, PENGUIN PUBLISHERS.

• مهندس حسن جوانشیر: دانشجوی دکترای مهندسی صنایع دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران  
 ۰۰ آرین آزمین: کارشناس مهندسی صنایع دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

**ایده کلاههای شش گانه**  
**تفکر بهترین راندمان را**  
**وقتی می دهد**  
**که به شکل**  
**یک زبان عامیانه**  
**درآید .**

تفکر کلاه سبز: کلاه سبز برای تفکر خلاق است. شخصی که این کلاه را به سر می گذارد سعی دارد از اصطلاحات مربوط به تفکر خلاق استفاده کند. حالت ایده آل آن است که هم شخصی که فکر و اظهار عقیده می کند و هم شخص گوش کننده این کلاه را بر سر داشته باشند. رنگ سبز سمبول باروری، رشد و ارزش دانه ها است.

جستجو برای راهکارها، یکی از جنبه های زیربنایی تفکر کلاه سبز است و این تفکر در راستای کشف ناشناخته ها حرکت می کند.

شخصی که دارای این تفکر است در هر لحظه صبر کرده و مکث می کند و در نظر می گیرد که آیا ایده های جانشین وجود دارد یا خیر؟ در تفکر کلاه سبز واژه حرکت، جانشین و ازه قضاوت می شود. شخص با این طرز تفکر سعی می کند از یک ایده برای دستیابی به یک ایده جدید استفاده کند. انگیزه، بخش مهمی از کلاه سبز است. انگیزه به کار می رود تاما را از الگوهای فکری معمولی بیرون آورد.

تفکر جانبی مجموعه ای از نقطه نظرها، اصطلاحات، تکنیک ها (از جمله حرکت و انگیزه) است. این نوع تفکر برای ایجاد ایده های جدید به کار می رود. وقتی کلاه سبز بر سر داریم، می توانیم از واژه هایی از این قبیل بهره گیریم: «شانس ما برای موفقیت بیشتر می شود اگر...»، «چه می شود اگر...»، «آیا راه بهتری برای این مسئله وجود دارد؟» و...

تفکر کلاه آبی: کلاه آبی، کلاه کترل است. شخص دارای کلاه آبی، تفکرات را خود سازمان دهنی می کند. تفکر کلاه آبی «تفکر درباره فکرهایی است که نیاز به جستجوی موضوع دارند».

شخصی که کلاه آبی بر سر دارد شبیه به رهبر گروه ارکستر است. این شخص کاربرد سایر کلاههای را تقاضا می کند. او موضوعهای را تعریف می کند که فکر باید به سوی آن سوق یابد. تفکر فوق مسائل را تعریف می کند و سوالهای اشکل می دهد. این تفکر کارهای فکری که باید تکمیل و انجام شوند را تعیین می کند.

تفکر کلاه آبی مسئول نتایج، نقطه نظرها و خلاصه ها است که این موارد در هر لحظه ای

در پروسه تفکر و همچنین در آخر می تواند به وقوع بیرونی دهد. کلاه آبی بر فرایند تفکر نظرات کرده و اطمینان حاصل می کند که قوانین بازی درنظر گرفته می شود. این کلاه ممکن است برای بانهادن یک سلسه عملیات فکری گام به گام به کار رود. حتی اگر نقش این تفکر به یک شخص تخصیص یافتد، باز هم هر شخصی می تواند پیشنهادهای کلاه آبی را، ارائه دهد.

زمانی که کلاه آبی بر سر داریم، می توانیم پرسشیایی این چنین را مطرح سازیم: «اوین قدم چیست؟»، «اما به کجا می خواهیم برسیم؟»، «چه کسی مسئولیت این موضوع را به عهده می گیرد؟»، «بعد از این، چه کاری را باید انجام دهیم؟»، «تـاکنون چه چیزهایی به دست آورده ایم؟» و...

#### نتیجه گیری

با به کار گیری آگاهانه کلاههای شش گانه تفکر، می توان یک روش ساده شده تفکر را مـورداً استفاده قرار داد و به سهولت به بیان ایده ها و احساسات خود پرداخت. یک نگاه دیگر و کاملاً مشابه به این موضوع، عینکهای هفت گانه هستند که با توجه