

نمونه بارز و تجسم تمامی
رنگ‌های آبی، آسمان صاف و
بی‌کران است که بسان طاقی
نیلوفرین از افقی تا به افق
دیگر کشیده شده و دیدگان و
افکار هر بیننده‌ای را با قدرت
در جذب و خلسه سحرآمیز
خود غرق می‌کند. تماشای
آبی آسمان،
حسرت پرکشیدن تا
دور دست‌ها را دردل، زنده
کرده و رویاهای انسان را

رنگ آبی، رنگ رویاهای من و توست



روز شنبه هفت

منبع: اینترنت / آزاده تویسرکانی

افسون می‌کند پس از
آسمان، رنگ آبی، یادآور
عطوفت زلال و نجیب
دریاست. دریای به‌ناور و آرام
که آبی خیال‌انگیز خود را
وام‌دار آسمان است. از آبی
لاجوردی آسمان، در بسیاری
از فرهنگ‌ها و تمدن‌ها، به
عنوان جای گاه و عرش
ایزدان یاد شده است. از این
رو، رنگ آبی را می‌توان رنگ
خداوندگاران دانست

بررسی برخی رنگ‌ها از منظر روان‌شناسی رنگ‌ابی:

نمونه‌ی بارز و تجسم تمامی رنگ‌های آبی، آسمان صاف و بی‌کران است که بسان طاقی نیلوفرین از افقی تا به افق دیگر کشیده شده است و دیدگان و افکار هر بیننده‌ی را با قدرت در جذب و خلسه سحرآمیز خود غرق می‌کند. تماشای آبی آسمان، حسرت برکشیدن تا دور دست‌ها و غور در ژرفاها را در دل زنده کرده و رویاهای انسان را افسون می‌کند. پس از آسمان، رنگ آبی، یادآور عطف زلال و نجیب دریاست. دریای پهناور و آرام که آبی خیال‌انگیز خود را وام‌دار آسمان است. از آبی لاچوردی آسمان، در بسیاری از فرهنگ‌ها و تمدن‌ها، به مثابه‌ی جایگاه و عرش ایزدان یاد شده است. از این رو، رنگ آبی را می‌توان رنگ خداوندگاران دانست. در نقاشی‌های قدیمی، اغلب جادوگران و ستاره‌شناسان، در جامه‌هایی بلند و آبی رنگ با طرحی از ستارگان طلایی دیده می‌شوند. در روزگاران کهن، ساحران، این رنگ اسرارآمیز را در جامه‌ها و پوشش‌های خود به کار می‌بردند. مردوک، ۱۲، ایزدبانوی جنگ را در حالی به پای کوبی می‌نشیند که، جامه‌ای بلند با ستارگانی درخشان و طلایی به تن دارد. بیش تر اساتید مسلم نقاشی، مریم مقدس (ع)، مادر گرامی حضرت مسیح (ع) را ملیس به لباسی به رنگ آبی آسمانی، تصویر کرده‌اند. نه تنها در آیین مسیحیت که در ادیان دیگر نیز رنگ آبی، همواره معنایی ژرفه آسمانی، مقدس و گسترده دارد.

آبی، رنگ صداقت و وفاداری، متانت، تسلی، احترام، توجه به هارت، اعتماد و اطمینان، حیثیت، افتخار، ناموس، آشتی، آرامش و صلح است. آبی، سمبل آرامش، غور، تجمع، عقب‌نشینی و حفظ فاصله است. آبی، آرامش توأم با عقل و منطق است. بر پایه‌ی این بینش و نیز این تفکر که مردان، نیروهای عقلانی برتری دارند، در بسیاری از نقاط دنیا رسم است که نوزادان پسر تازه به دنیا آمده را در قنடைهای آبی رنگ می‌پوشند تا دیگران بدانند که جنسیت این نوزاد مذکر است.

تیپ روان‌شناسی آبی:

انسان‌هایی که رنگ آبی را دوست دارند، از دیدگاه روان‌شناسی در ردیف شخصیت‌هایی آبی به شمار می‌روند. این انسان‌ها به عنصر آب و طبیعت عشق می‌ورزند. آن‌ها به سرعت خطاهای دیگران را تشخیص می‌دهند و معمولاً عقیده دارند که هیچ خطایی از آنان سر نمی‌زند. بر خوردها و رفتارهای بیش تر آن‌ها سرد است و سبب می‌شود که برقراری

ارتباط با چنین انسان‌هایی در برخی موارد کار بسیار دشواری باشد.

تجربه نشان داده که چنین انسان‌هایی به رویا پر دازی علاقه زیادی دارند و ممکن است حتی به موقعیت‌های مالیخولیا و بیماری افسردگی گرایش پیدا کنند. بنابراین، این افراد به تعادل نیاز دارند و بدین منظور لازم است بیش تر از رنگ زرد و نارنجی استفاده کنند.

آبی‌ها معمولاً ایده‌آل‌گرا هستند و این احتمال وجود دارد که افراد سودجو، با سوء استفاده از این خصوصیت، به راحتی آن‌ها را فریب دهند.

انسان آبی، نیروی تخیل نیرومندی دارد و از این رو، در میان انسان‌های آبی، شاعران و نویسندگان بی‌شماری وجود دارند. انسان‌های آبی، بیش تر به سبب کاراکتر محکم، صداقت و وفاداری عمیقشان تحسین می‌شوند و در کارها پافشاری و مقاومت زیادی از خود نشان می‌دهند.

آبی، معمولاً رنگ مورد علاقه افراد مالیخولیایی، عزلت‌گزین، غمگین، ساکت، گوشه‌گیر و افسرده است. تیپ آبی، از آرامش و خونسردی شایان توجهی برخوردار و بسیار محافظه‌کار است. از آن‌جا که این رنگ، رنگ سیاست و محافظه‌کاری است، اتوموبیل‌های گران‌قیمت و کت و شلوار سیاست‌مداران رده‌بالا در بسیاری از کشورهای جهان، اغلب به رنگ سورمه‌ای سیر است. سورمه‌ای، بسیار شیک به نظر می‌آید و معمولاً جلب توجه نمی‌کند. کسی که چنین رنگی را می‌پوشد دوست ندارد به چشم بیاید و مایل است در پس زمینه باقی بماند.

تیپ آبی، انسانی درون‌گرا و دوست‌دار حق و حقیقت است که دیدی عینی، واقع‌بینانه و به دور از احساسات و پیش‌داوری‌ها دارد و برای سخن دیگران ارزش بسیاری قابل است یا این گونه وانمود می‌کند. عقاید و افکار روشن، شفاف و بر مبنای حق و حقیقت، برای او ارزش و اهمیت زیادی دارد.

انسان آبی، از موقعیت‌های هرج و مرج، بی‌نظمی و آشوب اجتناب می‌کند، اما با انسان‌های هرج و مرج طلب و آشوب‌گرا هیچ‌گاه مشکلی پیدا نمی‌کند.

احساسات و افکار او جدی، حقیقی، خدشه‌ناپذیر و دارای تأثیرات عمیقی هستند. او همواره به دنبال حقیقت و شفافیت است. افکار و ایده‌های اسرارآمیز و ثابت نشده با او بیگانه هستند و او آن‌ها را رد می‌کند.

تیپ آبی، قادر است به ویژه با انسان‌های روشن فکر، ارتباطی عمیق و مؤثر برقرار کند، زبان آن‌ها را بفهمد و با آنان به توافق برسد. این فرد، در نظر انسان‌های بسیار پراورزی و سرزنده انسانی سرد

و گاهی بی‌احساس جلوه می‌کند. چرا که انسان آبی، احساسات و عواطفش را آشکارا و با صراحت ظاهر نمی‌کند. او ترجیح می‌دهد که احساسات و عواطف خود را پوشیده نگاه دارد. او در برابر تأثیرات ظاهری، در سکوت و انکس نشان می‌دهد و ترجیحاً به درون خود مراجعه می‌کند.

او تهایی را به بودن در جمع و خوشگذرانی ترجیح می‌دهد. در پارتی‌ها و میهمانی‌ها به ندرت دیده می‌شود؛ چرا که از نظر دیگران، او انسانی خسته‌کننده و کسالت‌آور است. با وجود واقعیت‌گرایی، تیپ آبی، عاشق طبیعت و خصوصاً آب است.

همسر مناسب چنین فردی، همسری از تیپ آبی است و معمولاً چنین ازدواجی از هماهنگی و هارمونی زیادی که برای یک زندگی زناشویی موفق ضروری است، برخوردار خواهد بود. انسان‌های آبی کارهایی خود را به خوبی و بی‌دردر انجام می‌دهند، برای دیگران مزاحمتی ایجاد نمی‌کنند و به کاری که می‌کنند و یا عهد و پیمانی که می‌بندند وفادار می‌مانند. این افراد در برابر فرزندانشان، بردباری زیادی از خود نشان می‌دهند.

۴۰٪ مردان و ۳۶٪ زنان، رنگ آبی را رنگ مورد علاقه خود می‌دانند.

رنگ آبی در طبیعت:

برجسته‌ترین تجسم رنگ آبی در طبیعت، آسمان زیبا و دریاست. رنگ آبی در دنیای گیاهان، در شکوفه‌ها و گل‌ها به مثابه‌ی علامتی برای حشرات است و سبب تسهیل و تسريع در گرده‌افشانی می‌شود. حشرات بی‌شماری مجذوب و مسحور رنگ آبی می‌شوند. انسان حتی از تأثیر این رنگ برای نابود کردن حشرات موذی نیز استفاده بسیار کرده است. قرص‌های حشره‌کش علاوه بر بوی تند و نافذشان و همچنین دستگاه‌های ویژه‌ای که لامپ‌های آبی دارند و با استفاده از جریان برق، حشرات مزاحم را از بین می‌برند، بر پایه همین خاصیت رنگی عمل می‌کنند.

در اواخر تابستان و پاییز، برخی از میوه‌ها مانند آلو، انگور و تمشک به رنگ آبی باشکوهی در می‌آیند.

در دنیای حیوانات، رنگ آبی به ندرت دیده می‌شود. برخی از گونه‌های پرندگان، به ویژه در زمان جفت‌گیری، برخی ماهی‌ها و حشرات، رنگ آبی بسیار زیبایی دارند. خون برخی حیوانات نیز به رنگ آبی است.

همچنین، در دنیای سنگ‌ها و جواهرات نیز برخی انواع این رنگ به چشم می‌خورد. سنگ لاچورد، کبودفام و فیروزه‌ها از نمونه‌های بارز سنگ‌های آبی رنگ است. در دنیای انسان‌ها، جز قهوه‌ای و سبز، چشم‌های

آبی رنگ نیز وجود دارد. رگ ها که مایع سرخ و حیات بخش انسان در آن جاری است نیز به رنگ آبی هستند.

انواع رنگ آبی:

رنگ آبی در تن ها و انواع مختلف وجود دارد: آبی آسمانی، آبی نفتی، نیلی، لاجوردی، فیروزه‌ای، سورمه‌ای، نیلوفری، کبود، آبی روشن، آبی سیر و تأثیر شفای بخش رنگ آبی:

رنگ آبی، موجب تسکین و آرامش است. این رنگ، آمادگی لازم برای مدیتیشن، تفکر و تعمق را در انسان پدید می‌آورد. آبی، راه‌هایی برای دستیابی به شناخت متعالی، مکاشفه، شهود و گسترده کردن ناخودآگاه و ضمیر باطنی را برای روح آماده می‌گشاید.

آبی، احساس سرما را در ذهن تداعی می‌کند و راهنمایی به درون است. اگر انسان آگاهانه و با دانش به تأثیر این رنگ، به آن نگاه کند، مثلاً به آسمان یا دریا، ذهن و روح، نوعی احساس آزادی، رهایی از روزمرگی، بی‌مرزی افکار و آرامش را تجربه می‌کند. استفاده از رنگ آبی به هر شکل آن، در درمان آرتروز، رماتوئید (رماتیسم مفصلی)، کاهش درد، بهبود بافت‌های مجروح، درمان سرطان، تومورهای

این اثر کم‌تر از سیاه و بیش‌تر از سبز است.

رنگ درمان‌گران به افرادی که رفتارهای بسیار جلب توجه‌کننده دارند و یا بیش از حد فعال و سرزنده و بانشاط هستند، یا بسیار ناآرامند و برای تمرکز مشکلاتی دارند، استفاده از رنگ آبی معمولی و یا تیره را به عنوان رنگ لباس، توصیه می‌کنند. دانش آموزان بسیار ناآرام، مضطرب و بی‌قرار باید در اتاقی که در آن رنگ آبی و درجات مختلف آن بر رنگ‌های دیگر غالب باشد، تکالیف درسی خود را انجام دهند و درس بخوانند. نورپردازی نیز در این مورد می‌تواند کمک‌کننده باشد. کودکان می‌توانند با نور آبی، بهتر و عمیق‌تر متمرکز شوند و راحت‌تر اندیشه‌ها و افکار آرام خود را پرورش دهند. انسان‌های نزاع‌طلب در اتاق‌های آبی رنگ، آرام می‌گیرند.

ارتعاشات و امواج رنگ آبی، خاصیت ضد عفونی‌کنندگی دارند و با خنک کردن و اثر منقبض‌کننده خود، دردها و التهابات را درمان می‌کنند. از این رو، رنگ آبی به ویژه برای درمان انواع التهاب‌ها و بیماری‌هایی که منجر به تب می‌شوند، مناسب است. این رنگ به درمان شونده آرامش می‌دهد.

حواله آبی رنگ مرطوب شده با آبی که به آن نور آبی رنگ تاییده شده باشد نیز در این مورد بسیار مؤثر است. نوشیدن منظم آبی که به آن پرتو آبی تاییده شده باشد و نیز استفاده از مواد غذایی طبیعی آبی رنگ، بسیار توصیه می‌شود.

در درمان بیماری نقرس، نور آبی رنگ، به ویژه آبی نیلی، تأثیر بسیار مثبتی دارد.

برای بهبود گلودرد نیز استفاده منظم از نور آبی، هر بار به مدت ۱۵ دقیقه و کمپرس با پارچه آبی رنگ و در آبی که به آن نور آبی تاییده شده باشد، بسیار یاری بخش است.

برای درمان انواع التهاب‌ها، قرار دادن عضو ملتهب در تابش پرتو آبی، سه بار در روز و هر بار به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه، مؤثر است.

بیماران تب دار یا تب بالا باید تمام بدنشان در اتاقی گرم، تا پنج بار در روز، هر بار به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه در تابش نور آبی رنگ قرار داشته باشد و بدنشان هر بار با دستمال‌های آبی رنگ پاشویه شود.

صفرای ملتهب یا قولنج‌های صفراوی را می‌توان هر دو ساعت یک بار، هر بار به مدت ۱۰ دقیقه با پرتو

آبی، بر ضربان‌های نبض و جریان خون، تأثیری آرامش بخش دارد. از این رو، درمان با نور آبی را در مورد افراد عصبی، افرادی که از نارسایی و ناراحتی‌های قلبی، تپش قلب، رنج می‌برند، به کار می‌گیرند



خوش‌خیم و نیز بیماری‌های پوست و ریه، کسب آرامش برای استراحت، تجدید قوا، رهایی از تنش‌های جسمانی و روحی، کسب نیروی تازه، تعادل روانی و روحی، آسودگی خاطر، احساس رضایت، صلح، آرام و قرار، یکرنگی و هماهنگی، متانت و پرورش نیروی تخیل بسیار مؤثر است.

این رنگ، خشم را فرومی‌نشاند، تسلی و تسکین دهنده‌ی تمام احساسات و عواطف انسان است و فرد را برای درک و تحت تأثیر عوامل احساسی قرار گرفتن آماده می‌کند. با استفاده از رنگ آبی، می‌توان ناآرامی و عدم اطمینان را تعدیل کرد.

تحقیقات نشان داده است که یرقان نوزادان، که در دو سوم نوزادان نارس با مرگ همراه است، با تابش نور خورشید درمان می‌شود. این نظریه هنگامی تأیید شد که تاباندن نور سفید به نوزاد با تعویض خون در درمان این بیماری جایگزین گردید و بعدها مشخص شد که نور آبی در درمان این بیماری، مؤثرتر و کم‌خطرتر از طیف کامل نور عمل می‌کند. از این رو، معمولاً توصیه می‌شود که نوزادان مبتلا به یرقان در پرتو تابش لامپ‌های مهتابی قرار بگیرند. رنگ آبی در پایین آوردن فشار خون مؤثر است.

رنگ آبی با چاکرای که در ناحیه حنجره و گلوگاه وجود دارد، در ارتباط است. آبی، بر ضربان‌های نبض و جریان خون، تأثیری آرامش بخش دارد. از این رو، رنگ درمان‌گران، درمان با نور آبی را دربارهی افراد عصبی، مضطرب، افرادی که از نارسایی و ناراحتی‌های قلبی، تپش قلب، ناراحتی‌های التهابی و پوستی مانند آفتاب سوختگی و کپهر رنج می‌برند، به کار می‌گیرند. نور و رنگ آبی، طول موجی کوتاه دارد، از این رو تأثیری خنک‌کننده دارد. آبی حتی در کنار بنفش از نظر شیمیایی، تأثیر تجزیه‌کننده و حل‌کننده از خود نشان داده است.

خستگی‌های روحی و روانی، بارهای عصبی بسیار زیاد، عفونت‌های پوستی، تب، بسیاری از انواع التهابات و اگر ماه، گلودرد، سوختگی‌ها، ناراحتی‌های غده تیروئید، بیش‌فعالی، هموروئید، فشارخون بالا، زخم‌ها و جراحت‌های باز، التهاب زانو، لته، همه و همه با استفاده از رنگ آبی تعدیل و در مواردی بهبود می‌یابند.

زخم‌ها به طور مرتب، به درمان با نور قوی آبی رنگ نیاز دارند. تابش نور آبی بر بدن می‌تواند تا ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ادامه داشته باشد. کمپرس با پارچه و یا

آبی رنگ، تحت تابش قرار داد. برخی درمان‌گران به بیماران خود توصیه می‌کنند که کنار این شیوه‌ی درمانی، هر ساعت، آبی را که به آن پرتو آبی رنگ تاییده شده است، بنوشند. این مورد، همچنین در تشنج‌های مغزی نیز به بیماران توصیه می‌شود.

برای درمان گاستریت (ورم معده)، چهار بار در روز، هر بار به مدت ده دقیقه، تابش پرتو نور آبی و زرد رنگ توصیه می‌شود.

در استخوان بخش نشیمنگاهی، عوض کردن مداوم تابش از نور آبی به قرمز، سه بار در روز، هر بار تقریباً به مدت پانزده دقیقه مفید است. نور قرمز، بسیار قدرتمند و تحریک‌کننده است، از این رو بهتر است که به جای قرمز، از پرتو صورتی استفاده شود و در کنار تابش، کمپرس آبی که در معرض تابش پرتو رنگ قرار داشته نیز توصیه می‌شود.

تابش و استفاده از رنگ آبی (سه بار هر بار پانزده دقیقه) و کمپرس آبی برای درمان التهابات یا جراحت‌های استخوانی، بسیار توصیه می‌شود.

بیمارانی که از ناحیه سر مشکلاتی دارند و یا به پرکاری تیروئید مبتلا هستند، می‌توانند ناحیه گلو و حنجره خود را ۱۵ تا ۳۰ دقیقه در نور آبی قرار بدهند

و به طور منظم با آب نور آبی تابانده شده غرغره کنند. رنگ درمان گران، بیماران زکامی را با رنگ آبی، درمان می کنند. بدین منظور، باید روزانه سه تا چهاربار تقریباً به مدت ۱۵ دقیقه به ناحیه ی سر پرتو تابیده شود. درمان و تخفیف عوارض سوختگی ها نیز با رنگ آبی میسر است. در سوختگی های بسیار شدید، بیمار به مدت یک تا دو ساعت در معرض تابش نور آبی قرار می گیرد؛ از آن جا که این نور، تأثیر خنک کنندگی دارد اما لامپ با پرتوهای گرمایی نباید نزدیک بدن بیمار آویخته شود.

اگر کودکان شب ها نمی خوابند یا از دندان درد رنج می برند، تقریباً ۱۰ تا ۱۵ دقیقه آن ها را زیر تابش نور آبی قرار بدهید، و ناحیه دهان کودک را به مدت ده دقیقه در تابش پرتو آبی رنگ قرار دهید. این رنگ، برای التهاب لثه نیز تأثیر شفا بخشی دارد. نور آبی، همچنین به آرامش و تقلیل انرژی های اعضای مختلف بدن، بسیاری کمک می کند.

چنان چه برای زدودن سموم از بدن خود تحت معالجات رژیم قرار دارید، نور آبی، در دفع هر چه سریع تر و مؤثر تر این سموم از بدن، شما را یاری می کند. کسی که فعالیت بسیار زیادی از خود نشان می دهد، باید لباس های زیر آبی رنگ بپوشد و یا پیراهن و پلووری یا بلوز آبی را بر دیگر رنگ لباس ها ترجیح دهد. رنگ آبی، بخش پاراسمپاتیک سیستم عصبی را تحریک می کند. آبی، برای تمدد اعصاب، استراحت آرام و رهایی از تنش های روحی و جسمانی کمک شایانی است. عاملی که ما را در طول روز عصبانی یا دچار اندوه می کند، با رنگ آبی، آرام تر جلوه می کند و ما آن را از خود دورتر احساس می کنیم.

اگر انسان عصبی، پرخاشگر و ناآرامی هستید، اگر افکار ناآرام عذابتان می دهد، اگر از بی خوابی رنج می برید، اگر دچار دگم اندیشی هستید، رنگ آبی رنگی بسیار مفید و مطبوع خواهد بود و شما را برای رسیدن به آرامش، یاری می کند.

نور آبی، سبب رشد اولیه کند تر ولی پرورش گیاهانی بلندتر و ضخیم تر می گردد. رشد حیواناتی که در زیر پلاستیک های آبی قرار داده می شوند، رشدی طبیعی است اما پوشش بدنی آن ها متراکم تر و پرتو می گردد. تأثیرات سوء و موارد منع استفاده از رنگ آبی:

در هر حال، تأثیر آرام بخش این رنگ، نباید به توقف روحی منجر شود و روح و ذهن و جسم انسان را از حرکت و پویایی باز دارد و یا او را به رویا پردازی وادارد. بنابراین، درمان گر یا فردی که از این رنگ استفاده می کند، باید با عنایتی آگاهانه به تأثیرات مثبت

و منفی این رنگ، آن را به گونه ای صحیح به کار برد. مایخولیایی ها، انسان هایی که افسرده هستند یا در موقعیت های بروز افسردگی قرار دارند، باید آگاهانه از قرار گرفتن در پرتو نور آبی و استفاده از پوشاک آبی رنگ، اجتناب کنند و به جای آن، از رنگ های مکمل آبی، مانند نارنجی و زرد درخشان استفاده کنند. مصیبت دیدگان و سوگواران که مرگ (ناگهانی) والدین، فرزند یا دیگر نزدیکان و عزیزان خود را تجربه کرده و به افسردگی شدید مبتلا گشته اند و افرادی که به دلایل گوناگون، به فکر خودکشی افتاده اند، باید به شدت از آبی اجتناب کنند و از رنگ های الوان و روشن استفاده کنند. این امر می تواند بسیار یاری بخش باشد و در مواردی حتی معجزه کند. در هر صورت، چنان چه فردی مدت بسیار زیادی عمیقاً در معرض این رنگ قرار داشته باشد، این خطر وجود خواهد داشت که دنیا را با عینک خوش بینی نگاه نکند. بنابراین چنین افرادی و نیز افرادی که به بیماری مایخولیایی، هر چند از نوع بسیار خفیف آن گرایش دارند، باید از رنگ آبی، اجتناب کنند و به سوی رنگ های متمم و مکمل، مانند نارنجی و زرد درخشان روی آورند.

نکته بسیار بسیار مهم در درمان با پرتو آبی این است که تابش، هرگز نباید بیش از ۲۰ تا حداکثر ۳۰ دقیقه به کار برده شود. تابش پرتو آبی بیش از این مدت، می تواند خواب آور باشد و حتی در موقعیت هایی ممکن است به خلسه، بی هوشی، نشسته، از خودی خودی و غیره منجر شود.

تابش پرتوهای آبی نیلی هرگز نباید در افسردگی، عزت گرینی، انزواطلبی یا شیزوفرنی به کار برده شوند.

آبی نیلی: رنگ آبی نیلی، بر سیستم عصبی انسان، ضمیر و روح او تأثیر بسیار زیاد و عمیقی دارد و قادر است نوسانات منفی را از بین ببرد و فعالیت های فکری مثبت تولید کند. آبی نیلی، ضمیر انسان را به گسترش و ژرفای بیش تری می رساند، در چاکرای غدد پینه آلی یا چشم سوم، بر چشم و حس بینایی، بینی و گوش ها تأثیر مثبت و تقویت کننده یی دارد و بر بیماری هایی که در این نواحی بروز می کنند و یا در ارتباط با این حس ها پدید می آیند، نقشی شفا بخش دارد.

از آن جا که این پرتو، تأثیر بسیار عمیق و شدیدی از خود بر جای می گذارد، به ویژه برای درمان و تخفیف عوارض بیماری های رویی مثل اسم، التهاب رویی، بروشیت یا بیماری سل، بسیار مؤثر است. آبی نیلی، به ویژه، تأثیرات بی حس کنندگی دارد

و از این رو، برای درمان و تخفیف انواع دردها نقشی بسیار کاربردی و مؤثر ایفا می کند. برای درمان التهاب مفاصل، ده دقیقه تابش، ۵ یا ۶ بار در روز بسیار توصیه شده است. درمان بیماران روده ای، اسهالی و بیمارانی که از خستگی های روحی رنج می برند نیز، با این پرتو میسر است.

در بیماری یرقان، لازم است ناحیه کبد با منبع نور بسیار قوی آبی نیلی تحت تابش قرار گیرد. نوشیدن منظم آب پرتو تابیده شده نیز در کنار آن، می تواند بسیار کمک کننده باشد. برای بیماری های کلیوی نیز درمان مشابهی وجود دارد که روزانه ۳ تا ۴ بار هر بار ۱۰ دقیقه باید پرتو درمانی شوند. این پرتو، باید پس از هر بار استفاده از رنگ آبی، با نور زرد عوض شود. البته استفاده از نور زرد باید پس از فروکش کردن التهاب صورت گیرد. در التهاب های رویی نیز رنگ درمان گران، از پرتوهای با نور آبی نیلی استفاده می کنند که در این روند درمانی، به ریه ها به طور منظم هر سه ساعت یک بار و هر بار نزدیک ۳۰ دقیقه پرتو تابانده می شود و بیمار باید در کنار آن به طور منظم و مستمر آبی بنوشد که با پرتو نور آبی نیلی تحت تابش قرار گرفته است.

آبی نیلی، پایین آورنده تب، شفا بخش سلول های ریه و بیماری های روده ای، همچنین، حمایت کننده ی تأثیرات شفا بخش بر تمامی ارگان های بدن است. رنگ نیلی به تقویت احساسات روحانی و معنوی کمک می کند که چاکرای مربوط به آن همان چشم سوم است.

در پایان، دانستن این نکته بسیار مهم است که در رنگ درمانی و به ویژه درمان با پرتو آبی، کاهش درد و درمان به هر دو عامل، نور آبی و مدت زمان تماس با آن، بستگی دارد.

تأثیر رنگ آبی در زمان های گذشته:

همیشه رنگ آبی را به مثابه ی رنگی مثبت و شفا بخش نمی دانستند. در یونان باستان، آبی، رنگی کاملاً تاریک و تیره بود. گوته نیز درباره خصوصیات این رنگ می نویسد: «آبی، رنگ تاریکی است با خود غم و اندوه به همراه می آورد.» کاراواجو، نقاش ایتالیایی (مرگ در سال ۱۶۱۰م)، رنگ آبی را به زهر توصیف می کند و هرگز از این رنگ در تابلوهای خود استفاده نمی کند. نقاش معروف پیترو برولگ، ۴ رنگ آبی را رنگ حیل، قلب، کلاهبرداری و حماقت می داند. حتی امروزه نیز رنگ آبی، برای انسان هایی که موقعیت های روحی ناپایدار دارند و افسرده هستند، رنگ تهدید کننده و خطرناکی است.