

آشنایی با کاردرمانی

مترجم: رویا شجاعی، کاردرمان گر

یادگیری است و کاردرمانگر می‌تواند مهارت‌های کودک را برای فعالیت‌های بازی، انجام تکالیف مدرسه و فعالیت‌های زندگی روزمره ارزیابی و آنها را با فعالیت‌های همان گروه سنی مقایسه کند.

طبق نظر انجمن کاردرمانی آمریکا (AOTA) کاردرمانگر علاوه بر سر و کار داشتن با رفاه جسمانی فرد، عوامل محیطی و اجتماعی را که ممکن است به روش‌های مختلف از عملکرد فرد ممانعت کند، مورد توجه قرار می‌دهد.

چه کسانی ممکن است از کاردرمانگر کمک بگیرند؟

طبق نظر انجمن کاردرمانی آمریکا، کودکان دچار مشکلات پزشکی زیر می‌توانند از کاردرمانی بهره ببرند:

آسیب‌ها یا نارسایی‌های مادرزادی، اختلال یکپارچگی حسی، آسیب‌های ضربه‌ای به مغز یا نخاع، اختلالات یادگیری، درخودماندگی، اختلالات فراگیر رشد^۳، آرتروز روماتیسمی کودکان، اختلالات ذهنی یا رفتاری، شکستگی استخوان یا دیگر آسیب‌های استخوانی، تأخیر رشدی، شرایط پس از جراحی، سوختگی‌ها، مهره‌های شکافدار^۴،

جیسون^۱ در ده سالگی هنگام دوچرخه سواری تصادف کرد. اگر چه او از تصادف جان سالم بدر برد ولی دچار آسیب مغزی شد. پزشکان به جیسون توصیه کردند برای بهبود بعضی از مهارت‌های شناختی، ادراکی و هماهنگی تحت درمان کاردرمانی (OT)^۲ قرار گیرد.

در آغاز والدین جیسون در مورد اینکه آیا کاردرمانی می‌تواند برای پسرشان مفید باشد یا نه، کمی تردید داشتند. آنها هرگز در مورد کاردرمانی چیزی نشنیده بودند اما بعد از مشاهده‌ی پیشرفت‌های جیسون، به بهبود او امیدوار شدند.

کاردرمانی، چیست و چه کسانی ممکن است به آن نیاز داشته باشند؟

کاردرمانی به افراد برای رسیدن به استقلال در تمام زوایای زندگی و به کودکان دارای نیازهای متفاوت برای پیشرفت در مهارت‌های حرکتی، فیزیکی و ادراکی و نیز بالا بردن عزت نفس و احساس موفقیت درمان‌های مناسب ارایه می‌کند.

برخی از مردم فکر می‌کنند کاردرمانی تنها ویژه‌ی بزرگسالان است و کودکان نیاز به کاردرمانی ندارند، اما در واقع کار کودک بازی کردن و

3 . Peruasive Developmental Disorders
4 . Spina Bifida

1 . Jason
2 . Occupational Therapy

- همه‌ی نیازهای کودک به تجهیزات تخصصی همچون صندلی چرخدار، اسپلینت، وسایل استحمام، شیوه‌های لباس پوشیدن و یا کمک‌های ارتباطی را ارزیابی کند.

- برای بهبود مهارت‌های اجتماعی و تمرکز در کودکانی که اختلال توجه و حس دارند تلاش کند.

طبق نظر انجمن کاردرمانی آمریکا (AOTA) کاردرمانگر علاوه بر سر و کار داشتن با رفاه جسمانی فرد، عوامل محیطی و اجتماعی را که ممکن است به روش‌های مختلف از عملکرد فرد ممانعت کند، مورد توجه قرار می‌دهد

آیا فیزیوک درمانی و کاردرمانی مشابه هم هستند؟

اگر چه هر دو نوع درمان به بهبود کیفیت زندگی کودکان کمک می‌کند، تفاوت‌هایی بین آنها وجود دارد. فیزیوک درمانی با انتشار درد، قدرت دامنه‌ی حرکتی مفاصل، استقامت و عملکرد حرکتی درشت سروکار دارد، در حالی که کاردرمانی بیشتر با مهارت‌های حرکتی ظریف، مهارت‌های درکی بینایی، مهارت‌های شناختی و پردازش حسی سر و کار دارد. کاردرمانگرها در مکان‌های متفاوتی کار می‌کنند از جمله مدارس استثنایی، بیمارستان‌ها، مراکز توان بخشی، مراکز بهداشت روانی، مراکز خصوصی یا شخصی، درمانگاه کودکان و آسایشگاه‌ها.

قطع عضو، سرطان، آسیب‌های شدید دست، اسکروزیس‌های متعدد (M.S)، فلج مغزی و بیماری‌های مزمن دیگر.

یکی از فعالیت‌هایی که کاردرمانگرها با توجه به نیازهای کودک انجام می‌دهند، کار کردن روی مهارت‌های حرکتی ظریف همچون گرفتن، رها کردن و همچنین کار بر روی مهارت‌های نوشتاری است. کاردرمانگرها همچنین برای بهبود مهارت‌های بازی، هماهنگی چشم و دست را مورد توجه قرار می‌دهند: مثل به هدف زدن، با چوب به توپ ضربه زدن یا رونویسی بر روی تخته سیاه.

یک کاردرمانگر همچنین می‌تواند:

- به کودکانی که دچار تأخیر رشدی شدید هستند کمک کند تا بعضی از مهارت‌ها همچون حمام کردن، لباس پوشیدن، مسواک زدن و به تنهایی غذا خوردن را یاد بگیرند.

- به کودکانی که دچار اختلال رفتاری هستند، روش‌های کنترل خشم و عصبانیت را بیاموزد. مثلاً، به جای آسیب رساندن به دیگران برای تخلیه‌ی انرژی، کودکان باید روش‌های مثبت کنترل خشم را یاد بگیرند؛ مثل نوشتن در مورد احساساتشان یا شرکت در فعالیت‌های جسمانی.

- به افراد دچار ناتوانایی‌های جسمانی، مهارت‌های هماهنگی لازم برای استقلال در غذا خوردن، استفاده از رایانه یا افزایش سرعت و خوانا نویسی را آموزش دهد.

منبع:

Available at: [www.http://kidshealth.org/parent/system/ill/occupational_therapy.html](http://kidshealth.org/parent/system/ill/occupational_therapy.html)