

از فیزیوتراپی چه می دانید؟
چه کسانی باید فیزیوتراپی شوند؟

آیا فیزیوتراپی می تواند شما یا کودک دلبندتان را یاری نماید؟
فیزیوتراپی یا به عبارت دیگر فیزیک درمانی علمی است که در آن از عوامل فیزیکی مثل الکتریسیته، گرما، آب، نور،..... و عوامل مکانیکی مثل تمرینات درمانی، حرکت و..... در جهت بهبود ناتوانی های موجود در بیمار استفاده می گردد.

میز کوادری سپس^۳ (مربوط به عضله چهار سر ران)، پارالل بار (که دارای میله های موازی می باشد)، چرخ شانه، انواع وزنه، انواع اسلینگ، فنر، ویت کاف و... در جهت بهبود ناتوانی دانش آموزی که اختلال جسمی-حرکتی دارد استفاده می شود.

برای مثال دانش آموزی که بدلیل ترس از افتادن وضعف عضلانی، بدون کمک دیگران نمی تواند راه برود و یا گرفتن دست پدر و مادر قدم برمی دارد،

کاهش درد و اسپاسم. تسریع در روند بهبود وضعیت بیمار. دستگاه های این بخش بسیار متنوع بوده و با پیشرفت فن آوری دگرگونی های زیادی در آن صورت می پذیرد. از وسایل الکتروتراپی، دستگاه های زیر را می توان نام برد:

دیاترمی^۵ - دستگاه ماورای صوت^۶ - اشعه مادون قرمز^۷ - اشعه ماورای بنفش^۸ - انواع استیمولاتور (جریان گالوانیک^۹، جریان فارادیک^{۱۰})، (میکرو ویو)^{۱۱} - لیزر - ایتر فرنیسیال^{۱۲}.

برای مثال: کودکی که بدلیل بیماریهایی مانند منگوسل (بیرون زدگی پرده منژ از ستون فقرات)، در حال حاضر به دلیل صدمه به اعصاب محیطی نمی تواند بعضی از حرکات را انجام دهد، با کمک دستگاه گالوانیک یا فارادیک ممکن است بهبودی کامل یا نسبی خود را بدست بیاورد. یا کودکی که بدلیل ضعف عضلات کنترل کننده، قدرت نگهداری ادرار خود را ندارد، با استفاده از دستگاه های ایتر فرنیسیال یا فارادیک ممکن است این توانایی را بدست بیاورد.

نقش فیزیوتراپی

در آموزشگاه های استثنایی

(فیزیوتراپی به زبان ساده)

تهیه و تنظیم: واحد توانبخشی اداره آموزش و پرورش استثنایی استان قزوین (محمد تقی صادی کارشناس توانبخشی - حمید ناجی و محمد حسن زنجانی کارشناس فیزیوتراپی) بازنگری و تکمیل: منیژه بویا (کارشناس فیزیوتراپی سازمان)

هدف فیزیوتراپی این است که بیمار بتواند با استفاده از توانایی های باقی مانده و بدست آمده، بطور مستقل و بدون نیاز به دیگران زندگی کند.

یک مرکز فیزیوتراپی چند بخش دارد:

۱- بخش مکانو تراپی: در این بخش از وسایل مکانیکی از قبیل ((فریم)) که برای ((تعلیق درمانی))^۲ استفاده می شود،

ممکن است طی چند جلسه استفاده از پارالل بار، آماده شود تا به تنهایی و با استفاده از عصا راه برود.

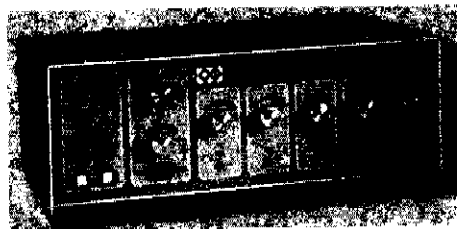
۲- بخش الکترو تراپی: که در آن از وسایل الکتریکی در موارد زیر استفاده می شود:

افزایش قدرت عضلانی.

افزایش دامنه حرکتی مفاصل.

تسریع در جوش خوردن استخوان.

بازآموزی عصبی - عضلانی.^۴



دستگاه استیمولاتور

۳- بخش هیدروتراپی یا آب درمانی: که شامل وسایل زیر می‌باشد:

- ویرپول (محفظه کوچک پر از آب که دست یا پای بیمار، جهت درمان در آن قرار می‌گیرد).

- هاباردتانک (محفظه بزرگ پر از آب که تمام بدن بیمار را می‌توان در آن شناور نمود).

- حمام متضاد^{۱۳}

- استخر^{۱۴}

برای مثال: کودکی که به سختی راه می‌رود، اگر در مخزن ((هاباردتانک)) قرار بگیرد، ممکن است بتواند با توجه به قانون ارشمیدس (سبک شدن وزن در آب)، راحت‌تر قدم بر دارد. ضمن اینکه آب برای بدن خاصیت ماساژ دهنده و گرمایی نیز دارد.

بخش آب درمانی برای بیماران دارای سوختگی و دانش آموزان با اختلال حرکتی، نظیر CP یا (فلج مغزی) بسیار مفید می‌باشد. فیزیوتراپیست از بدو ورود به مرکز آموزش استثنایی یا آموزشگاه، در کلیه اوقات حتی در ساعات کلاسی، حین انجام فعالیتهای نوشتاری و ساعات تفریح یا ورزش، همه حرکات دانش آموزان را تحت نظر می‌گیرد و اگر در انجام این فعالیتها یا شیوه راه رفتن دانش آموزان اختلالی مشاهده کند، طی جلسات مختلف در رفع آن می‌کوشد. پس اولین کار فیزیوتراپیست، یافتن کودکان با اختلال حرکتی در سطح آموزشگاه می‌باشد.

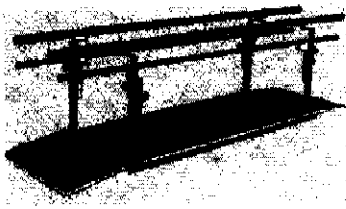
لازم به ذکر است که مربیان و همکاران آموزش و پرورش بایستی در این امر فیزیوتراپیست را یاری نمایند. به طوری که اگر اختلال یا کندی حرکت، درد، تغییر شکل مفصلی (دفورمیتی) ویا ... در دانش آموزان ملاحظه نمودند، سریعاً به فیزیوتراپیست آموزشگاه اطلاع دهند تا او بتواند پس از ارزیابی دقیق و مشخص شدن علت ایجاد اختلال در رفع آن بکوشد.

فیزیوتراپیست آموزشگاه استثنایی ممکن است حرکاتی را که به صورت گروهی مؤثر واقع می‌شود، به مربی ورزش آموزشگاه، آموزش بدهد تا وی بتواند در ساعات ورزش از این فعالیتهای هدفمند در جهت رفع اختلال حرکتی دانش آموزان استفاده نماید. (گروه درمانی)

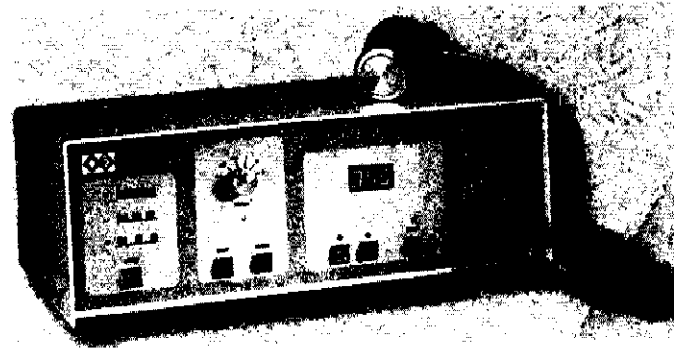
- زیر نویس:
- 1- Frame
 - 2- Suspension
 - 3- Quadriceps Table
 - 4- Re-Education
 - 5- SWD
 - 6- US
 - 7- IR
 - 8- UV
 - 9- IDC
 - 10- FS-FSS
 - 11- MWD
 - 12- IF
 - 13- Contrast Bath
 - 14- Pool



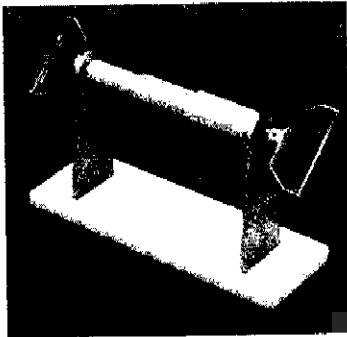
تعدادی از وسایل بخش مکانوتراپی
(تمرین درمانی)



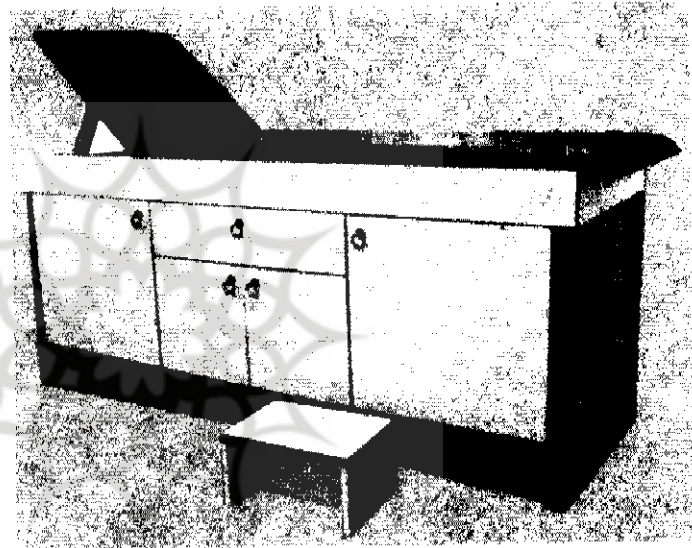
پارالل بار



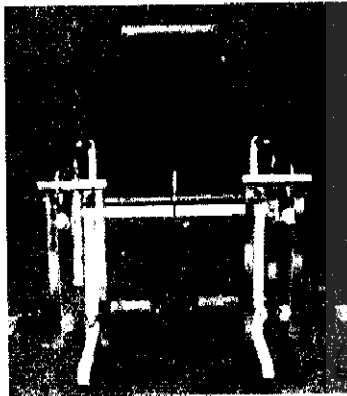
دستگاه ماورای صوت



تقویت مچ و ساعد



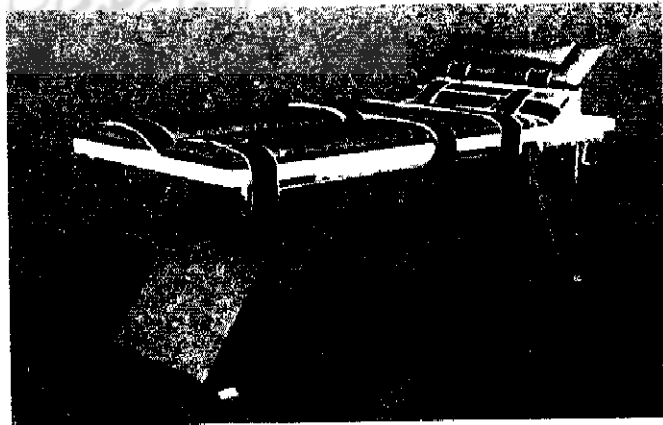
تخت معاینه با کشو و قفسه



صندلی کوادری سپس



کراولر



تخت زیر فریم