

رابطه متغیرهای هواشناسی با خشونت و بستری بیماران روان‌پزشکی در شهر

مشهد

دکتر محمدرضا فیاضی بردبار* - دکتر علی طلائی* - دکتر آریا حجازی** - دکتر مهدی طالبی*** - دکتر لاله کوهستانی*** - علی اکبر ثمری****

* متخصص روان‌پزشکی، استادیار روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

** متخصص پزشکی قانونی، عضو هیأت علمی سازمان پزشکی قانونی

*** متخصص روان‌پزشکی

**** دانشجوی دکتری روان‌شناسی سلامت، عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد کاشمر

چکیده

زمینه و هدف: از آنجا که مطالعه جامعی در رابطه با نقش متغیرهای هواشناسی با خودکشی، خشونت و بستری در بیمارستان‌های روان‌پزشکی در ایران انجام نشده بود، مطالعه حاضر به منظور بررسی رابطه بین متغیرهای هواشناسی با انواع خشونت در شهر مشهد انجام شده است.

مواد و روش‌ها: در یک مطالعه توصیفی تحلیلی در سال ۱۳۸۴ تعداد موارد بستری‌های روان‌پزشکی در بیمارستان روان‌پزشکی ابن‌سینای مشهد و تعداد موارد ثبت شده قتل، نزاع و خودکشی در پرونده‌های پزشکی قانونی شهرستان مشهد به صورت روزانه استخراج گردید. با مراجعه به سازمان هواشناسی استان خراسان، اطلاعات روزانه هواشناسی (فشار هوا، رطوبت و دمای هوا) ثبت شده در آن مرکز نیز به دست آمد. سپس روزهای سال براساس هر کدام از متغیرهای مختلف هواشناسی ذکر شده به ۴ گروه با طیف مختلف تقسیم شدند. وقوع هر کدام از خشونت‌های فوق در گروه‌های مختلف براساس روش‌های آماری ANOVA و Post Hoc و با استفاده از نرم افزار SPSS مورد مقایسه قرار گرفتند.

یافته‌ها: ارتباط معنی‌داری بین میانگین روزانه دمای هوا، میزان رطوبت، فشار هوا با تعداد روزانه نزاع و بستری در بیمارستان روان‌پزشکی ابن‌سینا در طول سال ۱۳۸۴ در شهر مشهد وجود داشت، به این صورت که میانگین موارد نزاع و بستری با میانگین درجه حرارت روزانه رابطه مستقیم ($P=0/00$) و با حداقل و حداکثر رطوبت و فشار هوا رابطه معکوس داشت ($P=0/00$). همچنین این مطالعه نشان داد هیچ کدام از این متغیرهای هواشناسی در میزان بروز قتل و خودکشی در شهر مشهد مؤثر نبوده‌اند.

نتیجه‌گیری: با توجه به مطالعه انجام شده، بین متغیرهای هواشناسی با میزان نزاع و بستری در بیمارستان روان‌پزشکی ارتباط وجود دارد، این ارتباط با میزان قتل و خودکشی دیده نشد.

واژگان کلیدی: متغیرهای هواشناسی، خشونت، بستری روان‌پزشکی، قتل، خودکشی.

تأیید مقاله: ۱۳۸۷/۶/۲۶

وصول مقاله: ۱۳۸۶/۱۱/۲۱

نویسنده پاسخگو: مشهد، بلوار حر عاملی، نرسیده به میدان بوعلی، بیمارستان روان‌پزشکی ابن‌سینا، گروه روان‌پزشکی، کدپستی ۹۱۹۵۹۸۳۱۳۴
TalaeiA@mums.ac.ir

مقدمه

قتل، پرخاشگری. براساس گزارش‌های اداره بازرسی فدرال (FBI)، سالیانه ۱/۵ میلیون جرم خشونت‌بار (قتل، ضرب و جرح) در آمریکا رخ می‌دهد که از این تعداد ۱۵۰۰۰ مورد آن مربوط به قتل است، این ارقام از سال ۱۹۹۱ تا کنون ۲۵/۵٪ افزایش داشته است (۱). عواملی به عنوان پیش‌بینی‌کننده خشونت در منابع ذکر شده است از جمله عوامل روان‌شناختی، اجتماعی، ژنتیکی و محیطی. از

روان‌پزشکی فوریت، شاخه‌ای از روان‌پزشکی عمومی است که مستلزم داشتن مهارت‌های خاص، برای مقابله با موقعیت‌هایی است که در آنها مداخله درمانی فوری ضروری است از قبیل مهارت جهت روبرو شدن با مسایلی مانند سوء مصرف مواد، اعمال خشونت‌آمیز، خودکشی،

ارتباط مشخصی بین فشار هوا و مراجعات اورژانس روان‌پزشکی و کل جرایم خشونت‌آمیز وجود داشت و هیچ ارتباط مشخصی بین فشار هوا و بستری روان‌پزشکی و خودکشی پیدا نشد و ربطی بین متغیرهای رفتاری و سرعت باد و رطوبت مشاهده نشد (۱۷).

از آنجا که نزاع و قتل از اورژانس‌های روان‌پزشکی بوده و هر دو از موارد قابل پیشگیری می‌باشند و تاکنون در ایران طبق منابع موجود تنها یک مطالعه به بررسی تأثیر تغییرات آب و هوایی بر روی خودکشی پرداخته است که در آن مشخص شده است خودکشی با متغیرهای دما (حداقل، حداکثر، میانگین)، ساعات آفتابی و طول روز همبستگی مثبت دارد ($P=0/0001$) و مطالعه‌ای در زمینه بررسی نقش عوامل هواشناسی بر تغییرات رفتاری از جمله قتل، نزاع و خودکشی صورت نگرفته است و از طرفی نتایج مقالات خارجی موجود نیز متناقض می‌باشند، بر آن شدیم که مطالعه حاضر را با این عنوان به انجام رسانیم.

روش بررسی

مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی تحلیلی است که به بررسی نقش تعدادی از متغیرهای هواشناسی از جمله دما، رطوبت و فشار هوا در بروز جرایم خشونت‌آمیز در طول سال ۱۳۸۴ در شهر مشهد می‌پردازد. دما به صورت کلی به درجه سردی و یا گرمی محیط گفته می‌شود، میزان آن براساس فاصله آن از صفر اندازه‌گیری می‌شود و بر اساس درجه سانتی‌گراد یا درجه فارنهایت بیان می‌شود. در این مطالعه درجه هوا بر اساس درجه سانتی‌گراد بیان شده است. رطوبت به تجمع بخار آب در هوا گفته می‌شود. رطوبت می‌تواند میزان دمای هوا را گرم‌تر از دمای واقعی بنمایاند، چون سرمای ناشی از تبخیر را بر روی پوست کاهش می‌دهد و به صورت درصد بیان می‌شود. فشار هوایی که اتمسفر ایجاد می‌کند، باعث ایجاد فشار در سطح زمین می‌شود که این فشار به عنوان فشار اتمسفر شناخته می‌شود. به صورت کلی هوای بیشتر بر روی زمین باعث ایجاد فشار بیشتر می‌شود. فشار هوا با شرایط هوای محلی تغییر می‌کند. نواحی با فشار بالا یا هوای مناسب مربوط است و نواحی که فشار پایین دارند با هوای بد در ارتباطند (مانند هوای ابری و بارندگی). فشار هوا براساس واحد پاسکال بیان می‌شود. رفتارهای خشونت‌آمیز در این مطالعه شامل نزاع، خودکشی و قتل می‌باشد. نزاع درگیری فیزیکی بین اشخاص تعریف شده است که در این مطالعه به مواردی اشاره دارد که در سازمان پزشکی قانونی ثبت شده است. سازمان پزشکی قانونی در مشهد شامل سه مرکز جنوب غرب، سناباد و شمال شرق می‌باشد و اطلاعات مربوط به آن به صورت روزانه به دست می‌آید. خودکشی عملی است که در آن شخص به قصد از بین بردن خود، به خویش آسیب می‌رساند. خودکشی می‌تواند موفق یا غیرموفق باشد. در این مطالعه مواردی از خودکشی به کار رفته که موفق بوده‌اند و اطلاعات مربوط به آن در سازمان پزشکی

جمله عوامل محیطی، آلودگی هوا می‌باشد. قرار داشتن در معرض گازهای بدبو ممکن است برافروختگی و در نتیجه پرخاشگری افراد را افزایش دهد. البته این امر تا حد معینی صدق می‌کند. از جمله سایر عوامل می‌توان به سروصدا و ازدحام اشاره نمود، افرادی که در محیط یا سروصدای گوش‌خراش به سر می‌برند شدیدتر به بقیه حمله می‌کنند. نتایج مطالعات در مورد نقش ازدحام در افزایش سطح پرخاشگری متناقض است. اگر افراد به طور معمول واکنش‌های منفی نظیر دلخوری، برافروختگی و سرخوردگی داشته باشند شلوغی ممکن است احتمال فوران پرخاشگری در آن‌ها را افزایش دهد (۲).

در آمریکا سالانه ۳۰۰۰۰ نفر بر اثر خودکشی می‌میرند. برآورد می‌شود که میزان اقدام به خودکشی ۶۵۰۰۰۰ باشد. روزانه در آمریکا ۸۵ مورد خودکشی (تقریباً هر ۲۰ دقیقه یک مورد) روی می‌دهد. خودکشی هشتمین علت مرگ و میر جمعیت عادی و سومین علت مرگ و میر افراد در سنین بین ۱۵-۲۴ سال و پنجمین علت مرگ در سنین بین ۲۵-۴۴ سال می‌باشد. برخلاف بیشتر علل مرگ، خودکشی فرآیندی است که قابل پیشگیری می‌باشد (۳).

در منابع، متغیرهای مؤثر بر خطر خودکشی در افراد آسیب‌پذیر ذکر شده است از جمله جنس، سن، نژاد، مذهب، اختلال روان‌پزشکی همراه و وضعیت تأهل. مطالعات انجام شده در زمینه ارتباط شرایط اقلیمی با خودکشی، ارتباط معنی‌داری بین فصول مختلف سال و خودکشی را نشان نداده‌اند (۱) هرچند میزان خودکشی در بهار و اواخر تابستان مختصری افزایش می‌یابد (۴) و خودکشی با روش‌های خشن نسبت به روش‌های غیرخشن رابطه بیشتری با فصل سال دارد (۵، ۶)، در این میان عللی نظیر میزان تابش خورشید، رطوبت پایین هوا (۷) و دمای هوا (۸) مطرح شده است.

مطالعات نشان داده‌اند که بادهای گرم و سرد در بهبودی فیزیکی و روانی بیماران مؤثر است (۹)، همچنین در یک مطالعه اخیر، رابطه مستقیم میان دمای هوا و فوریت روان‌پزشکی مشخص گردید (۱۰). مطالعات پزشکی کمی به متغیرهای هواشناسی به خصوص فشار هوا مربوط است (۱۱، ۱۲) هر چند در مطالعه انجام شده در سال ۲۰۰۳ مشخص شد که فشار کم هوا همراه با رفتارهای تکانشی می‌باشد (۱۳).

در روان‌پزشکی تغییرات فصلی در ایجاد و عود اختلالات خلقی فصلی و برخی اختلالات دو قطبی مؤثر است (۱۱). در بعضی مطالعات نیز این‌گونه بیان شده است که دمای هوا، بارندگی و ابری بودن هوا به صورت مشخصی با خودکشی و مسایل مربوط به آن در جنس مؤنث مرتبط است (۹). در مطالعات دیگری به صورت متناقض بیان شده است که ارتباطی میان رطوبت با سایر متغیرهای هواشناسی و بروز رفتارهای سایکوتیک وجود ندارد (۱۵، ۱۴). این نظریه که حرکات ماه با اعمال خشونت‌آمیز مانند قتل و خودکشی مربوط است در مطالعات دقیق رد شده است (۱۶).

در سال ۱۹۹۹ در مطالعه انجام شده در کانادا در همین موضوع

قتل و حداکثر ۳ قتل بوده است. میزان خودکشی در مشهد در طول سال ۸۴ با توجه به آمار به دست آمده از پزشکی قانونی به صورت متوسط ۰/۲۱ با انحراف معیار ۰/۴۹ بود که حداقل در هر روز بدون خودکشی و حداکثر ۳ مورد بوده است. تعداد بستری در بیمارستان ابن سینا به صورت متوسط ۹/۸۳ بیمار با انحراف معیار ۵/۲۶ بیمار بود که حداقل در هر روز بدون بستری و حداکثر ۲۶ بوده است.

میانگین درجه حرارت روزانه در طول سال ۱۳۸۴ بین درجه ۵- تا ۳۰/۵ سانتی گراد در روزهای مختلف ثبت شده این طیف به چهار گروه زیر تقسیم شد:

گروه ۱ از ۵- تا ۳/۹، گروه ۲ از ۴- تا ۱۲/۹، گروه ۳ از ۱۳ تا ۲۱/۹، گروه ۴ از ۲۲ تا ۳۰/۵ درجه سانتی گراد.

میزان نزاع (P = ۰/۰۰ و F = ۵۱/۵۸۶) و بستری (P = ۰/۰۰ و F = ۱۸/۹۳۱) با میانگین درجه حرارت در هر روز در ۴ گروه دما ارتباط مستقیم و معنی داری داشت و میزان قتل (P = ۰/۴۳۰ و F = ۰/۹۲۳) و خودکشی (P = ۰/۶۱۴ و F = ۰/۱۶۰۳) با میانگین درجه حرارت در هر روز در ۴ گروه تفاوت معنی داری با هم نداشتند (جدول ۱).

حداقل رطوبت روزانه در طول سال ۱۳۸۴ بین درجه ۱۰۰-٪ تا ۲۷-٪ در روزهای مختلف بوده است این طیف به چهار گروه زیر تقسیم شد: گروه ۱، ۲۷-٪؛ گروه ۲، ۵۱-٪؛ گروه ۳، ۷۵-٪ تا ۱۰۰-٪؛ گروه ۴، ۷۶-٪.

میزان نزاع (P = ۰/۰۰ و F = ۲۱/۲۲۴) و میزان بستری (P = ۰/۰۰ و F = ۸/۲۵۴) با روزهای حداقل میزان رطوبت در ۴ گروه رابطه معکوس و معنی داری با هم داشتند و میزان قتل (P = ۰/۲۸۴) و خودکشی (P = ۰/۸۱۶ و F = ۱/۲۷۲) با روزهای با رطوبت حداقل در هر ۴ گروه متفاوت تفاوت معنی داری با یکدیگر نداشتند (جدول ۲).

حداکثر رطوبت روزانه مشهد در طول سال ۱۳۸۴ بین ۱۰۰-٪ تا ۱۶-٪ در روزهای مختلف، متغیر بوده است؛ این طیف به ۴ گروه زیر تقسیم شد: گروه ۱، ۱۶-٪؛ گروه ۲، ۳۷-٪ تا ۵۷-٪؛ گروه ۳، ۷۸-٪ تا ۵۸-٪؛ گروه ۴، ۱۰۰-٪ تا ۷۹-٪.

میزان نزاع (P = ۰/۰۰ و F = ۲۷/۹۰۸) و میزان بستری در بیمارستان (P = ۰/۰۰ و F = ۹/۲۲) با روزهای با حداکثر رطوبت در

قانونی به ثبت رسیده است. قتل به دیگر کشی های موفق اشاره می کند که اطلاعات آن به صورت روزانه از سازمان پزشکی قانونی به دست می آید. جمعیت مورد مطالعه در این پژوهش، کلیه موارد نزاع، قتل و خودکشی های موفق، همچنین تعداد بستری های روزانه بیمارستان روان پزشکی ابن سینا، تنها بیمارستان روان پزشکی شهرستان مشهد و حتی منطقه شمال شرق کشور در سال ۱۳۸۴ را شامل می شود.

روش نمونه برداری به روش آسان بوده، به صورتی که تمامی موارد ثبت شده روزانه نزاع و قتل و خودکشی موفق از طریق بررسی پرونده های کامپیوتری و ثبتی سازمان پزشکی قانونی در طول سال ۱۳۸۴ بدست آمد. همچنین با مراجعه به بیمارستان ابن سینا و بررسی پرونده های بیمارستانی، تمامی موارد بستری روزانه در طول سال ۱۳۸۴ خارج گردید. روش جمع آوری داده ها کتابخانه ای و استفاده از پرونده بیماران بود. با استخراج پرونده های خودکشی موفق و قتل در سازمان پزشکی قانونی روز وقوع هر کدام از آن ها در طی سال خارج گردید. همچنین تمامی موارد نزاع روزانه در سه مرکز ثبت در پزشکی قانونی شامل مرکز سناباد، شمال غرب و جنوب شرق خارج گردید. اطلاعات مربوط به بستری بیماران در بیمارستان ابن سینا از پرونده های بیماران بستری در سال ۱۳۸۴ خارج گردید و براساس روز مرتب گردید. اطلاعات جمع آوری شده، کدگذاری و وارد رایانه شده و توسط نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در تجزیه و تحلیل، از شاخص های آماری و جداول توزیع فراوانی استفاده شد و با توجه به این که مقیاس متغیرهای پژوهش از نوع فاصله ای و نسبتی بود، جهت بررسی ارتباط از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. بررسی ارتباط متغیرهای هواشناسی با جرایم خشونت آمیز و خودکشی با تست های ANOVA و Post Hoc انجام شد.

یافته ها

میزان نزاع با توجه به آمار بدست آمده از پزشکی قانونی به صورت متوسط در هر روز ۹۳/۸۵ با انحراف معیار ۴۹/۶۹ بوده است که حداقل آن در هر روز، بدون نزاع و حداکثر آن ۲۳۳ نزاع بوده است. میزان قتل در مشهد با توجه به آمار به دست آمده از پزشکی قانونی به صورت متوسط ۰/۱۷ با انحراف معیار ۰/۴۵ بود که حداقل در هر روز بدون

جدول ۱- توزیع متغیرها در ۴ گروه میانگین درجه حرارت روزانه بر حسب درجه سانتی گراد

متغیر	درجه حرارت (بر حسب سانتیگراد)	(۳/۹) - (۵) -	(۲۹/۱) - (۴) -	(۲۱/۹) - (۱۳) -	(۳۰/۹) - (۲۲) -
نزاع	۶۶	۷۶	۱۱۲	۱۲۱	
قتل	۰/۱۷	۰/۲	۰/۱	۰/۱۵	
خودکشی	۰/۱۶	۰/۲۲	۰/۲۳	۰/۱۵	
بستری	۷/۴	۸/۳	۱۱/۴	۱۱/۹	

جدول ۲- توزیع متغیرها در ۴ گروه حداقل رطوبت روزانه بر حسب درصد

متغیر	حداقل رطوبت (بر حسب درصد)			
	۷۶-۱۰۰	۵۲-۷۵	۲۸-۵۱	۴-۲۷
نزاع	۷۱	۸۶	۱۰۳	۱۱۵
قتل	۰/۱۱	۰/۲۲	۰/۱۷	۰/۱۲
خودکشی	۰/۱۸	۰/۲۱	۰/۲۵	۰/۲۳
بستری	۷	۹	۱۱	۱۱

جدول ۳- توزیع متغیرها در ۴ گروه حداکثر رطوبت روزانه بر حسب درصد

متغیر	حداکثر رطوبت (بر حسب درصد)			
	۷۹-۱۰۰	۵۸-۷۸	۳۷-۵۷	۱۶-۳۶
نزاع	۷۴	۷۷	۱۰۶	۱۱۸
قتل	۰/۱۴	۰/۱۸	۰/۱۹	۰/۱۱
خودکشی	۰/۱۶	۰/۲۵	۰/۲۶	۰/۱۹
بستری	۸/۱	۸/۵	۱۱/۳	۱۱

۴ گروه تقسیم شده رابطه معکوس و معنی‌داری داشته است. میزان خودکشی ($F=0/504$ و $P=0/783$)، میزان قتل ($F=0/454$) و $P=0/697$ با حداکثر رطوبت در هر ۴ گروه تقسیم شده تفاوت معنی‌داری نداشته است (جدول ۳).
حداقل فشار روزانه هوا در شهر مشهد در طول سال ۱۳۸۴ بین ۸۹۱/۳ تا ۹۱۷/۲ میلی‌متر جیوه در روزهای مختلف بوده است. این طیف به ۴ گروه به شرح زیر تقسیم شد:
گروه ۱، ۸۹۶/۹ - ۸۹۰؛ گروه ۲، ۹۰۳/۹ - ۸۹۷؛ گروه ۳، ۹۱۰/۹ - ۹۰۴؛ گروه ۴، ۹۱۱ - ۹۱۸ میلی‌متر جیوه.

میزان نزاع ($F=10/807$ و $P=0/000$) و میزان بستری ($F=2/980$ و $P=0/031$) با روزهای حداقل فشار هوا در هر ۴ گروه تقسیم شده ارتباط معکوس و معنی‌داری با یکدیگر داشتند. میزان قتل ($F=1/186$ و $P=0/136$) و میزان خودکشی ($P=0/279$) و $F=1/286$) با روزهای میزان فشار حداقل در ۴ گروه تقسیم شده تفاوت معنی‌داری با یکدیگر نداشتند (جدول ۴).
حداکثر میزان فشار روزانه هوا در طول سال ۱۳۸۴ در شهر مشهد بین ۹۹۵ تا ۱۰۴۹ میلی‌متر جیوه در روزهای مختلف بوده است که این طیف به ۴ گروه زیر تقسیم شد:

جدول ۴- توزیع متغیرها در ۴ گروه حداقل فشار روزانه بر حسب میلی‌متر جیوه

متغیر	حداقل فشار (بر حسب میلی‌متر)			
	۹۱۱-۹۱۷/۹۹	۹۰۴-۹۱۰/۹۹	۸۹۷-۹۰۳/۹۹	۸۹۰-۸۹۶/۹۹
نزاع	۳۵/۵	۳۵/۹	۴۴/۵	۴۶/۶
قتل	۰/۱۵	۰/۴	۰/۳	۰/۴
خودکشی	۰/۱۶	۰/۴	۰/۴	۰/۱۵
بستری	۴/۹	۵/۴	۴/۹	۵/۴

جدول ۵- توزیع متغیرها در ۴ گروه حداکثر فشار روزانه بر حسب میلی‌متر جیوه

متغیر	حداکثر فشار (بر حسب میلی‌متر جیوه)			
	۱۰۳۶-۱۰۵۰	۱۰۲۲-۱۰۳۵	۱۰۰۸-۱۰۲۱	۹۹۴-۱۰۰۷
نزاع	۷۲	۸۳	۹۷	۱۲۲
قتل	۰/۲۴	۰/۱۷	۰/۱۱	۰/۱۶
خودکشی	۰/۲۷	۰/۱۷	۰/۱۷	۰/۲۵
بستری	۸	۹	۱۰	۱۱

دو متغیر گزارش نشده است (۱۳). به نظر می‌رسد تفاوت میزان کلی میانگین رطوبت هوا در طول سال در شهرهای آمریکای شمالی نسبت به مشهد که شهر نسبتاً خشکی است، قضاوت مقایسه‌ای را در این مورد دشوار می‌سازد. چرا که در مطالعه ذکر شده، نه یک منطقه که میانگین رطوبت مناطق مختلف مورد بررسی قرار گرفته‌اند و لذا ممکن است رطوبت هر منطقه باعث تعدیل میانگین مربوطه گردد.

در مطالعه حاضر بستری‌های روان‌پزشکی دقیقاً با الگوی مشابه رفتارهای خشونت‌آمیز همسویی معنی‌داری با متغیرهای هواشناسی داشت که به نظر می‌رسد علت این امر ارتباط بین خشونت در افراد و اقدام به بستری از طرق قانونی یا شخصی باشد چرا که علت بسیاری از بستری‌ها انجام خشونت توسط بیماران می‌باشد. در متون روان-پزشکی ارتباط تغییرات آب و هوایی و بستری روان‌پزشکی کمتر بررسی شده است. در مطالعات آمریکا و کانادا میزان بستری با هیچ کدام از متغیرهای آب و هوایی (رطوبت، فشار هوا و سرعت باد) ارتباط معنی‌داری نداشت، هر چند میزان مراجعه به اورژانس روان‌پزشکی در فشار هوای کمتر به طور معنی‌داری بیشتر صورت گرفته بود (۱۳).

هم‌چنین تغییرات فصلی در یک مطالعه در هند با میزان بستری بیماران مانیک ارتباط معنی‌داری نداشته است (۲۲). گرچه در مطالعه دیگری در انگلستان ارتباط بستری بیماران افسرده و مانیک با فصول سال معنی‌دار بوده است (۲۳).

در این مطالعه متغیرهای خودکشی و قتل ارتباط معنی‌داری با متغیرهای هواشناسی نداشتند. دلیل این امر می‌تواند این باشد که اولاً آمارهای خودکشی این مطالعه محدود به خودکشی‌های موفق و نه اقدام به خودکشی بوده که منجر به کم شدن حجم نمونه و قضاوت مشکل در این مورد شده است، ضمناً آمار قتل نیز بسیار پایین بوده که بررسی آماری را کم ارزش می‌کند. مطالعات متون روان‌پزشکی نیز در این زمینه متناقض است. در مطالعات آمریکا و کانادا همسو با مطالعه حاضر ارتباط معنی‌داری بین متغیرهای هواشناسی و خودکشی یافت نشد (۱۳).

با توجه به این که رابطه میان دمای بالای محیط و مرگ و میر مشخص شده بود (۲۴)، مطالعه‌ای جدید در لندن رابطه قوی بین درجه حرارت و افزایش خطر خودکشی را گزارش کرد، به طوری که در درجه حرارت بالاتر از ۱۸ درجه سانتی‌گراد، افزایش دما باعث ۵-۳/۸٪ افزایش میزان خودکشی خصوصاً خودکشی خشونت‌آمیز بوده است (۲۵).

مطالعات، ارتباط تغییرات فصل با بروز قتل را نشان داده‌اند به طوری که وقوع قتل در زمستان ۶٪ کمتر از میزان مورد انتظار و در تابستان ۶٪ بیش از میزان مورد انتظار بوده است، این وضعیت مرتبط با ریتم‌های سیرکادین انتقال سروتونین فرض شده است (۲۶).

نقاط قوت مطالعه فعلی پرداختن به چندین متغیر هواشناسی در کنار عوامل مختلف روان‌پزشکی و اجتماعی در طول مدت یک سال است به صورتی که می‌توان اشاره نمود در هوای گرم و خشک با فشار

گروه ۱، ۱۰۰۷-۹۹۴؛ گروه ۲، ۱۰۲۱-۱۰۰۸؛ گروه ۳، ۱۰۳۵-۱۰۲۲؛ گروه ۴، ۱۰۵۰-۱۰۳۶ میلی‌متر جیوه.

میزان نزاع (P= ۰/۰۰۰ و F= ۲۸/۰۶۱) و میزان بستری (P= ۰/۰۰۰ و F= ۸/۹۷۳) با روزهای حداکثر فشار در هر ۴ گروه تقسیم شده رابطه معکوس و معنی‌داری داشت. میزان قتل (P= ۰/۳۱۹ و F= ۱۷۶/۱) و میزان خودکشی (P= ۰/۳۴۷ و F= ۱/۱۰۵) با روزهای با میزان فشار حداکثر در ۴ گروه تقسیم شده تفاوت معنی‌داری با یکدیگر نداشتند (جدول ۵).

بحث

در بررسی متون یافته‌های متعددی در مورد ارتباط فصل و متغیرهای متفاوت روان‌پزشکی از جمله خودکشی و بستری در بیمارستان وجود دارد اما مطالعات اندکی به این ارتباط به صورت جداگانه و با جزییات پرداخته‌اند و این مطالعات محدود نیز تنها به بررسی یک یا چند متغیر پرداخته‌اند (۱۳). در مطالعه حاضر سعی شده است علاوه بر پرداختن به جزییات متغیرهای هواشناسی، متغیرهای گوناگون روان‌پزشکی و اجتماعی مورد تحلیل قرار گیرد. در مورد رابطه بین متغیرهای هواشناسی و خشونت از مدت‌ها قبل در متون روان‌پزشکی گزارش‌هایی یافت می‌شود (۲۰، ۱۹). از جمله در مطالعات انجام شده در آمریکا و کانادا همسو با مطالعه حاضر با کاهش فشار هوا احتمال رفتارهای خشونت‌آمیز افزایش پیدا می‌کرد (۱۳). از آن جا که رفتارهای خشونت‌آمیز اغلب به صورت تکانشی ایجاد می‌گردند و به ندرت با نقشه قبلی صورت می‌گیرند، اگر این تصور صحیح باشد مکانیزم آن به آسانی مشخص نیست. مطالعات نشان می‌دهند که کاهش فشار اکسیژن بر روی وضعیت ذهنی افراد تأثیر می‌گذارد (۱۱، ۲۱). گرچه در مطالعاتی افزایش میزان غلظت متابولیت‌های سروتونین (5HTA) در مایع مغزی نخاعی به صورت مشخص با کاهش فشار هوا در بیماران افسرده مرتبط بوده است و ممکن است این مسأله با افزایش خشونت در جامعه رابطه داشته باشد اما نمی‌توان به صورت قطعی در این رابطه اظهار نظر نمود (۱۴، ۱۲). در مطالعه حاضر نیز میزان نزاع به عنوان شاخص رفتارهای خشونت‌آمیز در سطح شهر مشهد با فشار هوای مشهد رابطه معکوس و معنی‌داری داشت.

از دیگر متغیرهای هواشناسی که با نزاع در سطح شهر مشهد رابطه معنی‌داری داشت، میانگین درجه حرارت روزانه بود به طوری که در روزهای گرم‌تر فراوانی نزاع به طور معنی‌داری بیشتر بود. این نکته در مطالعات دیگر نیز مورد بحث قرار گرفته است. Rotton معتقد است رابطه خطی بین میزان درجه حرارت و خشونت وجود دارد در حالی که Cohn این ارتباط را به صورت غیرخطی گزارش نموده است (۱۹، ۲۰). بررسی ما همچنین نشان داد که میزان رطوبت هوا رابطه معنی‌دار و معکوسی با میزان نزاع داشت، ولی در مطالعات مشابه که در آمریکا و کانادا انجام گرفته است رابطه معنی‌داری بین این

نزاع و بستری در بیمارستان روان پزشکی ارتباط وجود دارد. از این ارتباط می‌توان در جلوگیری از ایجاد و تشدید بیماری‌ها و درمان صحیح و به موقع آن‌ها استفاده نمود. هر چند در این مطالعه ارتباطی با میزان قتل و خودکشی دیده نشد.

تقدیر و تشکر

در خاتمه از همکاری سرکار خانم دکتر مهسا محمدیان امیری، خانم مهندس فرح محمدی (ریاست محترم IT سازمان هواشناسی کل کشور) که در گردآوری اطلاعات این مطالعه همکاری فراوان داشتند تقدیر و تشکر می‌گردد.

هوای پایین احتمال خشونت و بستری روان پزشکی افزایش می‌یابد. تحقیق حاضر محدودیت‌هایی دارد از جمله این که علت زمینه-ای پرخاشگری، خودکشی، قتل و نزاع مورد بررسی قرار نگرفته است (مانند اختلالات خلقی، سایکوز و اختلالات ناشی از مواد) و حجم نمونه و تغییرات آب و هوایی تنها در شهر مشهد ارزیابی گردیده است، لذا پیشنهاد می‌گردد این مطالعه در سطح وسیع‌تر انجام گردد و سایر عوامل مداخله‌گر از جمله سطح اجتماعی- فرهنگی، تشخیص روان- پزشکی همزمان و پذیرش مصرف دارو نیز لحاظ گردد.

نتیجه گیری

با توجه به مطالعه انجام شده، بین متغیرهای هواشناسی و میزان

منابع

- 1- Sadock BJ, Sadock VA, editors. Kaplan & Sadock's Synopsis of psychiatry: behavioral sciences, clinical psychiatry. 9th ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins; 2007: 155, 913.
- 2- Levis DO. Adult Antisocial Behavior, Criminality, and Violence; in: Sadock BJ, Sadock VA. Comprehensive textbook of psychiatry 8th edition, Lippincott Williams & Wilkins; 2005: 2258-72.
- 3- Sudak HS. Suicide; in: Sadock BJ, Sadock VA. Comprehensive textbook of psychiatry 8th edition, Lippincott Williams & Wilkins, 2005: 2442-53.
- 4- Petridou E, Papadopoulos F, Frangakis C, Skalkidou A, Trichopoulos D. A role of sunshine in the triggering of suicide. *Epidemiology* 2002; 13: 106-109.
- 5- Rasanen P, Hakko H, Jokelainen J, Tiihonen J. Seasonal variation in specific methods of suicide: a national register study of 20 234 Finnish people. *Journal of Affective Disorders*. 2002; 71: 51-59.
- 6- Rock D, Greenberg D, Hallmeyer J. Increasing seasonality of suicide in Australia 1970-1999. *Psychiatry Research* 2003; 120: 43-51.
- 7- Salib E, Gray N. Weather conditions and fatal self-harm in North Cheshire 1989-1993. *British Journal of Psychiatry* 1997; 171: 473-477.
- 8- Preti A, Miotto P. Seasonality in suicides: the influence of suicide method, gender and age on suicide distribution in Italy. *Psychiatry Research* 1998; 81: 219-231.
- 9- Barker A, Hawton K, Fagg J, Jennison C. Seasonal and weather factors in parasuicide. *Br J Psychiatry* 1994 Sep; 165(3): 375-80.
- 10- Miralles C, Gómez O. Meteorological factors and psychiatric emergencies 2008 Sep; 19: 112-45.
- 11- Polansky GH, Varner MW, O'Gorman T. Premature rupture of the membranes and barometric pressure changes. *J Reprod Med* 1985 Mar; 30(3): 189-91.
- 12- Nordin C, Swedin A, Zachau A. CSF 5-HIAA and atmospheric pressure. *Biol Psychiatry* 1992 Mar 15; 31(6): 644-5.
- 13- Schory TJ, Piecznski N, Nair S, El-Mallakh RS. Barometric pressure, emergency psychiatric visits, and violent acts. *Can J Psychiatry* 2003 Oct; 48(9): 624-7.
- 14- Goodwin FK, Jamison KR. Manic-depressive illness. New York: Oxford University Press; 1990: 541-74.
- 15- Modai I, Kikinon L, Valevski A. Environmental factors and admission rates in patients with major psychiatric disorders. *Chronobiol Int*. 1994 June; 11(3): 196-9.
- 16- Pokorny AD. Moon phases, suicide, and homicide. *Am J Psychiatry* 1964 Jul; 121:66-7.
- 17- Marion SA, Agbayewa MO, Wiggins S. The effect of season and weather on suicide rates in the elderly in British Columbia. *Can J Public*

- Health, 1999 Nov-Dec; 90(6): 418-22.
- 18- Dastjerdi J, Arman S, Zahed Gh. Evaluation of correlation of temperature, sunshine and length of the day with drug suicide in Isfahan, Iran. Geographical researches 2007; 22(1): 28-30.
- 19- Cohn EG, Rotton J. The curve is still out there: A reply to Bushman, Wang, and Anderson's (2005) "Is the curve relating temperature to aggression linear or curvilinear?". J Pers Soc Psychol 2005 Jul; 89(1): 67-70.
- 20- Jain S, Kaliaperumal VG, Chatterji S, Rao S, Murthy RS. Climate and admissions for mania in the tropics. J Affect Disord 1992 Dec; 26(4): 247-50.
- 21- Chyatte D, Chen TL, Bronstein K, Brass LM. Seasonal fluctuation in the incidence of intracranial aneurysm rupture and its relationship to changing climatic conditions. J Neurosurg 1994 Oct; 81(4): 525-30.
- 22- Jain S, Kaliaperumal VG, Chatterji S, Rao S, Murthy RS. Climate and admissions for mania in the tropics. J Affect Disord 1992 Dec; 26(4): 247-50.
- 23- Suhail K, Cochrane R. Seasonal variations in hospital admissions for affective disorders by gender and ethnicity. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. 1998 May; 33(5): 211-7.
- 24- Kovats RS & Ebi-Kristie L. Heatwaves and public health in Europe. European Journal of Public Health 2006; 16: 592-9.
- 25- Page LA, Hajat S, Kovats RS. Relationship between daily suicide counts and temperature in England and Wales. Br J Psychiatry. 2007 Aug; 191: 106-12.
- 26- Tiihonen J, Räsänen P, Hakko H. Seasonal variation in the occurrence of homicide in Finland. Am J Psychiatry. 1997 Dec; 154(12): 1711-4.

