



اثرات بیولوژی مستقیم و غیر مستقیم الکل

نونه : دکتر رضا مظلومان استاد دانشگاه آهران و معاون وزارت آموزش و پرورش

۱ - اثر الکل بر کودکان :

برحسب مشاهدات بسیار پزشکی و تجاربی که پزشکان بدست آورده‌اند اثرات نامطلوب الکل حتی قبل از تولد هم بچشم میخورد زیرا سقط جنین، تولد قبل از موعد، تولد کودک نیمه مرده که همه ناشی از اثر الکل بوده‌اند فراوان دیده شده است (۱).

پزشکان اثبات کرده‌اند که در خون جنین الکلی را که والدین مصرف نموده‌اند وجود دارد. (Niclomx) بر اثر تحقیقات خود مینویسد که کمتر از یکساعت پس از صرف یک لیتر و نیم شراب سفید، الکل در اسپرم مرد داخل میشود (۲).

برخی آزمایشهایی که روی حیوانات مختلف انجام گرفته است اثبات میکند که الکل روی تخم مرغ، پروانه و ماهیها، شدیداً اثر میگذارد زیرا باعث میشود از یکسو پرورش نطفه بکندی صورت بگیرد و از سوی دیگر سقط بطرز فراوان انجام شود (۳).

عقب ماندگی، بیهوشی، توقف، پرورش لازم جسمانی، ناراحتیهای روانی نیز از اثرات دیگر الکل میباشد که بصورت توارث بنسلهای بعد و فرزندان منتقل میشود. کودکان افراد الکلی چنانچه پس از تولد زنده بمانند غالباً ناتوان و ضعیفند و توانائی مقابله با حوادث را ندارند و در برابر حمله میکربی ناچیز از پای درمیآیند و به بیماریهای شدید مبتلا میشوند و مدتها بستری و زمین گیر میگردند.

مالیگناتک مینویسد که ۵۰٪ از کودکانی که در بخشهای اعصاب و روان پزشکی کودکان مورد بررسی قرار گرفتند دارای پدر و مادر الکلی بوده‌اند (۴).

زنه رستن نیز ضمن بحث در اطراف اثرات اطمینان بخش الکل در توارث مینویسد در آزمایشی که روی کودکان بزهکار بعمل آمد ۵۰٪ از آنها دچار اثرات الکل بودند. ۳۰٪ چنین بنظر میرسیدند که الکل از طریق توارث آنها را دچار عوارضی نموده است. از ۲۰٪ سابقه



اطلاع لازمی بدست نیامد(°).

الکلیمسم مستقیم نزد اطفال خیلی کمست. عبارت دیگر بخاطر من کم، کودکان کمتر ممکنست که در دام مشروبات الکلی قوی بیفتند بطوریکه از میان ۲۶ نفر فقط ۲ نفر شناخته شدند. معذالک باید اذعان کرد که کودکان خیلی زود باشامیدن شراب حتی بمقدار قابل توجه میپردازند.

آساری که بوسیله لدرمن (S. Ladermann) منتشر شده است مبین این موضوع میباشد. نتیجه استحانی که بوسیله او در «مرکز نگهداری» بعمل آمد بقرار ذیل است: (۱)

تعداد خانواده‌های مورد آزمایش	پاریس	لیون	مارسی
کودکان الکلی	۷۳	۲۰۶	۵۸۷
خانواده‌هایی که پدر و مادر هر دو الکلی بوده‌اند	۱۰	۱۷	۵
خانواده‌هایی که پدر الکلی بوده است	۳۱	۲۱	۱۶
خانواده‌هایی که مادر الکلی بوده است	۱۶۸	۴۹	۶۹
مجموع خانواده‌هایی که حداقل یکی از والدین الکلی بوده است	۲۲۹	۷۷	۹۸
درصد	۳۱٪	۳۷٪	۱۷٪

بر حسب مطالعات گلوک (Glueck) پدر یکسوم از پانصد کودک بزهکاری که مورد بررسی قرار گرفتند، الکلی بوده‌اند(۲).

بررسی دیگری که روی پانصد پرونده بزهکاران جوان در پاریس و حومه آن صورت گرفت اثبات کرد که تقریباً نیمی از کودکان دارای پدر و مادری الکلی بوده‌اند(۳).

آمار ذیل، این امر را بخوبی اثبات میکنند^(۱)
کودکان بزهکاری که پدری الکلی داشته‌اند

نفر ۱۴۰

نفر ۲۰

نفر ۲۳

نفر ۳۰

» » » مادری »

» » » پدر و مادر »

» » » پدر بزرگ یا مادربزرگ الکلی داشته‌اند*

نفر ۲۳۲

جمع

برحسب مطالعات انجام شده بنظر می‌رسد که الکلیسم مستقیم یا مستی در نزد کودکان و جوانان بسیار کم است. در عوض جوانان از یکسو بصورت خطرناک در معرض تهدید اثرات الکلیسم ارثی قرار دارند زیرا اثرات الکل در جسم آنان بصورت بی‌قاعدگیهای تباہ کننده که از پدر و مادر و اجداد الکلی وارث رسیده است تظاهر پیدا میکند و از سوی دیگر همانطور که استانیسولکننلاواستین مینویسد کودکی که از پدر و مادر الکلی متولد شود از هر جهت آمادگی الکلی شدن را دارد^(۱۰).

بنابراین چنین کودکی که باید در محیطی الکلی پرورش بیابد خیلی زود در دام الکل میافتد.

از طرف دیگر شرایط مخصوص نامطلوب تربیت و اعمالی که در محیط خانوادگی الکلی وجود دارد از عوامل اصلی انحراف کودکان بشمار می‌آید.

زابو مینویسد که جرائم خردسالان در موقع مستی از ۴٪ تجاوز نمیکنند، این امر نشان میدهد که مستی در نزد آنان بسیار کم است. در عوض الکلیسم ارثی نقش بزرگی در ایجاد جرائم دارد زیرا برحسب مطالعاتی که دکتر هویر (D. Heuyer) در پاریس روی ۴۰۰ پرونده کودکان بزهکار بعمل آورد، باین نتیجه رسید که ۶۰٪ از پدر و مادران این کودکان الکلی بوده‌اند^(۱۱).

انجمنهای اجتماعی مختلف که مسئول راهنمایی جوانان بزهکار میباشند باتفاق آراء معتقدند که الکلیسم نقش بسیار مهم و قاطعی در جرم آنان دارد^(۱۲).

۲. الکل و دیوانگی:

دکتر کر مینویسد که از دیر زمان روابط بین الکلیسم و دیوانگی باثبات رسیده است^(۱۳) این جرم شناس برای نشان دادن این واقعیت بنظر ماکس پارشاپ (Miax Parchappe) نیز اشاره میکند زیرا این محقق در اثر مطالعات خود باین نتیجه رسیده بود که یکی از علل ازدیاد دیوانگی در اجتماع الکلیسم میباشد^(۱۴).

لوئی (Lunier) برای اثبات این امر متوسل بآمار میشود و مینویسد که از سال ۱۸۳۰

* چون در پرونده، اشاره‌ای به الکلی بودن پدر و مادر نشده بود مشخصات پدر بزرگ و مادر بزرگشان مورد بررسی قرار گرفت.

تا سال ۱۸۸۲ تعداد دیوانگان تقریباً پنج برابر شده که تعداد زیادی از آنان از افلیجها و الکلیها بودند^(۱۰).

برحسب همین آمار در سال ۱۸۸۳ تیمارستان بیش از پنجاههزار دیوانه داشته است. در میان این پنجاههزار نفر، افلیجها اکثریت را تشکیل میدادند و این در میان افلیجها بود که تعداد زیادی الکلی وجود داشت^(۱۱).

کین برگ مینویسد که پس از آزاد شدن فروش مشروبات الکلی در سوئد در مدت شش ماه تعداد الکلیهایی که در بیمارستانها بستری شدند از ۷۴۱ به ۱۶۷۰ نفر افزایش یافت^(۱۲). در همین مدت افرادی که دچار بیماری هذیان ناشی از الکل شدند از ۵۰ به ۳۳۲ مبدل گشت^(۱۳).

همین جرم‌شناس مینویسد که در میان طبقاتی که جرائم کم وجود دارد کسانی که در اثر آشامیدن الکل باختلالات روانی دچار شده و دست بجرم زده‌اند و در زمره بزه‌کاران درآمده‌اند بسیارند^(۱۴).

طبق آماری که ژرژ مالینگناک (Georges Malignac) از فرانسه ذکر میکند بیشتر از یکسوم از ۳۶۰۰۰ مردی که در بیمارستانهای روانپزشکی بستری بوده‌اند بعلت مبتلا به بیماری ناشی از الکل بوده است که از میان این عده بیمار ۱۳۰۰ نفر را پسیکوزهای الکلی تشکیل میدادند و ۲۷۵۰ نفر هم شامل پسیکوزهایی میشدند که بیماریشان در اثر الکل تشدید شده بود^(۱۵).

نسبت زنان بیمار بستری شده در بیمارستانها بر مراتب کمتر از مردها بود زیرا از ۳۳۰۰۰ زن بستری تقریباً سه هزار نفر یعنی از هر سه نفر یک بیمار الکلی بود که از میان آنها ۲۰۰۰ پسیکوز الکلی بودند و ۸۰۰ نفر را نیز بیماران پسیکوزی تشکیل میدادند که سریشان در اثر الکل رو بشدت گذاشته بود^(۱۶).

۳- الکل و بیماری:

یکی دیگر از صدمات و زیانهای الکل، ایجاد بیماریهای گوناگون است که گاه تا آخر عمر گریبان فرد الکلی را میگیرد و او را بیمار و زمین‌گیر میسازد و یا از کلیه نعم و مواهب طبیعی محروم میکند.

بر طبق مطالعات انجام شده، الکل آفریننده ضعف و افسردگی شدید در ارگانسیم بدنست که بزرگترین اثر زیان‌بخش آن کاهش دادن قدرت واکنشی در برابر تحریکات محیط و نابودی توانائی مقاومت در برابر عوامل مختلف است که نتیجتاً فرد را بسوی اعمال ضد اجتماعی میراند^(۱۷).

تحقیقات مختلف اثبات کرده است که کودکی که از پدر و مادری الکلی متولد شود از هر جهت آمادگی الکلی شدن را دارد که در صورت دچار شدن، عوارض گوناگون خیلی سریعتر از دیگران که پدر و مادری الکلی نداشته‌اند وجود او را احاطه میکنند و بناراحتی و درد مبتلا میسازند^(۱۸).

استانسیوولکنل لاوامتین مینویسد که نوشاندن الکل بکودک بخوبی اثبات میکند که چگونه اعمال غیر ارادی و غیرعادی و سرپیچی از نظم و مقررات و اقسام بی‌قاعدگیها در نزد او بوقوع می‌پیوندد و بی‌ثباتی، حالت خیالاتی، بیشمری و وقاحت، نابودی قدرت داوری، اختلال عقل و شعور بخوبی تظاهر پیدا میکند^(۲۴).

لومبروز بر اثر تحقیقات و بررسیهایی که در این زمینه بعمل آورد، باین نتیجه رسید که الکل یکی از عوامل اساسی ایجاد ضعف و لاغریت^(۲۵).

این دانشمند محقق مینویسد که این آفت بزرگ اثرات بسیار نامطلوبی حتی بر روی قد و زیبایی دارد بطوریکه بلندقدان ولجاک (Woljak) پس از آشامیدن عرق قدشان تا حد متوسط کوتاه شد و زنان دره ویو (Viu) زیبایی خودرا از دست دادند^(۲۶).

لومبروز میافزاید باتوجه به تحقیقات فوق و اثر الکل بر قد و زیبایی و ضعف و لاغری نباید از اثر آن بر کوتاه کردن عمر حیرت کرد، بهمین جهت بجای گفتن «آب حیات» بهتر است که «آب مرگ» نامیده شود^(۲۷).

برای اثبات وجود رابطه میان الکل و بیماری، متأسفانه آثاری که بدست میآید کاملاً صحیح و جامع نیست زیرا معمولاً آمار بدست آمده تعداد بیمارانی است که در بیمارستانها بستری شده‌اند. یعنی در واقع هنگامیکه بیماری بحدی برسد که فرد الکلی ناگزیر شود که بستری گردد بسوی بیمارستان روسیاورد و در حالیکه بدون شک افراد پیشماری وجود دارند که در اثر نوشیدن الکل بدام بیماریهای گوناگون دچار میشوند ولی کمتر خودرا بستری میکنند یا آنکه بیماریشان بقدری حاد و شدید میگردد که قبل از روی آوردن به بیمارستان و بستری شدن از میان میروند.

مالیگنک مینویسد که اثرات الکل در ۴ درصد از مردان بیماری که پیششکهای عمومی فرانسه مراجعه کرده و بستری شده‌اند بخوبی دیده میشد^(۲۸).

الکلیها بیشتر به بیماری سل دچار میشوند زیرا برحسب آمار هفتاد و پنج درصد از مراجعان فرانسوی پزشکان مخصوص سل از بیماران الکلی بوده‌اند.

بیماری سرطان یکی دیگر از اثرات شوم مشروبات الکلی است زیرا برحسب مطالعه بسیار دقیقی که در طول پانزده سال توسط (Sully Ledermann) در مؤسسه ملی مطالعات جمعیت‌شناسی و بوسیله (Doniel Schwartz) مدیر تحقیقات آثاری مؤسسه ملی بهداشت روی هزاران نفر مرطانی بعمل آمده این واقعیت باثبات رسید که الکل بوجود آورنده سرطان زبان و حنجره و سری است^(۲۹).

موریس (Morice) در اثر بررسیهای دقیقی که مستقیماً در بیمارستان کائن (Caen) بعمل آورد، پی برد که ۸۰٪ از بیماران مبتلا به سرطان مری از الکلیهایی میباشند که در نوشیدن الکل افراط کرده‌اند^(۳۰).

کسانی که در اثر بیماری ناشی از الکل میمیرند نیز زیادند، این افراد مخصوصاً کسانی میباشند که با الکل سروکار دارند. از جمله میتوان کارکنان بارها، رستورانها، هتل‌دارها،



کارگرانی که در کارخانه‌های الکل‌سازی کار میکنند، تاجران الکل را نام برد(۳۱). این افراد معمولاً بسرطان سری دچار میشوند(۳۲).

۴- الکل و خودکشی:

همانطور که گفته شد اثرات الکل‌گه بصورت بیماری و زمانی در حد بالاتر بصورت هذیان‌گفتن و دیوانگی‌های مختلف ظهور پیدا میکند که بوجود آورنده مصیبت‌های بزرگ برای خانواده و اجتماع میباشد ولی متأسفانه زیان الکل فقط باعث بستری شدن یا دیوانگی افراد نمیشود بلکه آنان را بسوی خودکشی نیز میراند زیرا بر اثر اختلالات و ناراحتی‌هایی که در دستگاه‌های بدن ایجاد میکند حالتی در فرد پدید می‌آورد که غالباً بدون اراده دست بتابودی خود می‌زند.

دکتر کر مینویسد که بیش از ۳۰٪ از خودکشیها، از بیماری مغزی و ناراحتی‌های روانی ناشی میشود که بدون شک در بوجود آوردن این عوارض، الکلیم نقش بسیار مهم و مؤثری را ایفا نموده است(۳۳).

این جرم‌شناس اضافه میکند که به‌رحال آمار باثبات رسانده است که بیش از ۱۲٪ از خودکشیها بطور قطع علتی جز الکلیم نداشته است(۳۴).

گذشته از اختلالاتی که الکل در وجود فرد پدید می‌آورد بطوریکه او را بسوی خودکشی میراند عده بسیاری از افراد که در حالت عادی جسارت از زمین بردن خود را ندارند پس از پناه بردن به مشروب رشته حیات خود را قطع میکنند.

لطفاً دنباله را شماره‌آیند مطالعه فرمائید