

# وقتی که بچه ها از درد شکایت

پزشک، کودک را از این نظر سالم دید، احتمال زیاد دارد که سردرد او مربوط به چشمهایش باشد او را باید نزد چشم پزشک برد تا چشمهایش را خوب معاینه کند زیرا بسیار اتفاق می افتد که سردرد بر اثر نزدیک بینی و ضعف چشم ها تولید میشود.

## چشم درد

در بسیاری از موارد چشم درد بچه ها ممکن است عارضه جدی نبوده و مربوط به خستگی و کم خوابی آنها باشد. در این موارد اگر بچه ها استراحت کنند و بقدر کافی بخوابند چشم دردشان خوب می شود. اگر چشم های کودک خارش داشته و کودک چشم های خود را بمالد نشانه آنست که پرده ملتحمه چشم ناراحتی و حساسیت پیدا کرده است و یا آنکه عارضه ای در بینی طفل پیدا شده است و این عارضه در چشم او اثر گذاشته است. در پاره ای از موارد هم مالیدن چشم ممکن است بر اثر ایجاد عفونتی در چشم و آغاز حمله یک میکروب بان باشد و در اینصورت حتماً باید به چشم پزشک مراجعه شود.

## دل درد

دل درد کودک آن چهارساله کمتر ممکن است بر اثر نوع تغذیه آنها باشد و معمولاً وقتی یک بچه سه ساله بیلا از دل درد شکایت کرد باید دانست که

معمولاً وقتی بچه ها مریض میشوند، پدر و مادر خیلی نگران می شوند و نگرانی آنها بیشتر از این نظر است که بچه ها نمی توانند درست بگویند کجایشان درد میکند و چه ناراحتی دارند. غالباً تا پایان سه سالگی وضع بهمین ترتیب است و این پزشک است که با معاینه سرپای بدن بچه باید بیماری و نوع ناراحتی او را تشخیص دهد ولی از سه سالگی به بعد و در آغاز چهارسالگی که بچه ها زبان باز کرده و کم کم رشد عقلی یافته اند، وقتی بیمار و ناراحت هستند میتوانند نوع ناراحتی خود را به مادرشان بگویند و شرح دهند که کجایشان درد می کند. هر یک از این دردها بر اثر نوعی عارضه و بیماریست و در این مقاله ما سعی میکنیم انواع دردهای عادی و غیرعادی بچه ها را شرح دهیم تا مادران در مراحل اولیه بتوانند نوع عارضه طفل خود را تشخیص دهند و در صورت لزوم او را نزد پزشک ببرند:

## سر درد

وقتی بچه ها از سردرد شکایت می کنند و میگویند سرشان درد می کند، مادران باید بدانند که علت درد یک نوع عفونت و عارضه درونی بدن طفل می تواند باشد، در این مورد اگر سردرد مداومت پیدا کند باید به پزشک اطفال مراجعه کرد تا پزشک چگونگی این عارضه و عفونت را تشخیص دهد و اگر



مکتب

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
پرتال جامع علوم انسانی

Gerber



درد او بر اثر یکی از سه عامل زیر ممکن است بوجود آمده باشد: اول آنکه کودک مبتلا به سوء هاضمه شده است و این عارضه‌ای است که البته در بزرگسال‌ها هم زیاد دیده می‌شود. دومین علت دل‌درد ممکن است مربوط به عوامل روحی و ناراحتی‌های طفل باشد و معمولاً این ناراحتی‌های روانی همیشه روی معده و شکم بچه اثر می‌گذارد و موجب دل‌درد او می‌شوند. سومین علت دل‌درد این است که طفل ممکن است در آستانهٔ ابتلای به یک بیماری باشد. یعنی مثلاً گرفتار زکام شده و این بیماری با دل‌درد شروع شده باشد.

## درد ناحیه زانو و مفاصل

اگر کودک از درد در ناحیه زانو و مفاصل دیگر مانند مچ دست، بازو و غیره شکایت کند، این درد و عارضه را باید جدی گرفت. این دردها ممکن است شروع و آغاز بیماری رماتیسم و یک تب رماتیسمی باشد و اگر این بیماری بموقع و زود درمان نشود و از آن جلوگیری نگردد، روی قلب طفل اثر می‌گذارد و احتمال دارد او را مبتلا به رماتیسم قلبی کند که بیماری خطرناکی است. اگر طفل از درد در ناحیه مفاصل خود شکایت کرده و ضمناً بگوید که پاهایش هم درد می‌کنند و در عین حال تب خفیفی هم کرده باشد که توأم با درد در ناحیه گردن باشد، باید فوراً به پزشک مراجعه کرد. زیرا با احتمال قوی مربوط به تب رماتیسمی می‌تواند باشد.

مراجعه کرد زیرا شکوک به «اوریون» می‌باشد در مورد اول هم اگر عارضه تب پدیدار شد مراجعه به پزشک ضروریست.

## درد در مجاری ادرار

اگر کودک از ناحیه مجاری ادرار خود شکایت کند و اظهار کند که باسختی و صعوبت ادرار می‌کند ممکن است عارضه‌ای عفونت مانند در مثانه و یا مجاری ادرار او بوجود آمده باشد. این درد در پسر بچه‌ها ممکن است بر اثر ختنه نکردن بوجود آید، در این مورد باید پزشک مراجعه کرده و با مشورت او، طفل را در مورد مناسب ختنه نمایند.

## گلو درد

درد در ناحیه گلو و گردن بچه نشانه آن می‌تواند باشد که یک نوع میکروب وارد بدن طفل شده و او در آستانه ابتلای به یک بیماریست و اگر درد از خارج گلو و احیاناً توأم با تب باشد باید فوراً پزشک

## احساس سرما و لرزیدن

پدران و مادران، معمولاً وقتی خودشان در اطاق سردشان نیست و بچه‌ها هم لباس کافی پوشیده باشند به شکایت آنها از سرما و لرزیدن اهمیتی نمیدهند و حال آنکه ناراحتی بچه‌ها را نباید کم اهمیت دانست و در این موارد بهتر است درجه حرارت بدن طفل را اندازه بگیرند و دقت کنند که تب نداشته باشد. معمولاً لرز بچه‌ها بر اثر بالابردن درجه حرارت بدن آنها و تب‌کردنشان است.

بطور کلی موضوعی را که پدران و مادران باید توجه داشته باشند این است که بچه‌های از چهارسال به بالا معمولاً بدروغ و بدون جهت اظهار درد و ناراحتی نمی‌کنند و اگر از دردی شکایت می‌کنند واقعاً دچار عارضه و یا ناراحتی شده‌اند. فقط در یک مورد است که ممکن است بچه‌ها در شکایت از درد دچار اشتباه شده باشند و آنهم موقعی است که پدر یا مادر گرفتار یک بیماری شده و از درد در یکی از قسمت‌های مختلف شکایت کنند و آنوقت بچه هم بگوید که همانجای او درد می‌کند. در این موارد بچه‌ها تحت تأثیر روانی تصور میکنند که درد دارند و از درد شکایت می‌کنند.

