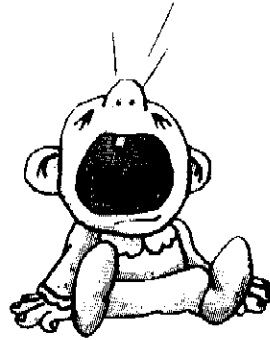


آنها اصلاً به من گوش نمی‌کنند!

مترجم: علی سعیدی
کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی
خراسان رضوی



صادق‌تر و صمیمی‌تر شده، به شما فرصت در میان گذاشتن افکار و ارزش‌هایتان را، در جوی غیر تهدید کننده، می‌دهند. به علاوه، وقتی شما با چنین نگاه تازه‌ای به فرزندتان می‌نگرید، آن چه را می‌بینید، دوست خواهید داشت، عشق و علاقه بیش‌تری به فرزندتان احساس خواهید کرد و در نهایت والدینی خوشبخت‌تر خواهید بود.

آزمون کوتاه گوش کردن

- در پایان هر روز آیا شما می‌توانید به این سؤالات پاسخ «بلی» بدهید؟
- ۱- امروز فرزندم چیزی به من گفت که آن را نمی‌دانستم.
 - ۲- امروز من هنگام گوش کردن به فرزندم به چشمانش نگاه می‌کردم.
 - ۳- امروز سؤالی از فرزندم پرسیدم و بدون این که حرفش را قطع کنم، تمام پاسخش را گوش کردم.
 - ۴- امروز موقع صحبت کردن فرزندم، هر چیزی که در دستم بود کنار گذاشتم، تا توجه کاملم را به او نشان دهم.
 - ۵- امروز وقتی فرزندم می‌خواست با من صحبت کند، من در دسترس بودم.
 - ۶- امروز همان‌طور که به حرف‌های فرزندم گوش می‌کردم، حداقل از گفتن یک عبارت مخرب خودداری کردم.
 - ۷- امروز حداقل یک سؤال مفید از فرزندم پرسیدم.
 - ۸- امروز به بعضی از چیزهایی که فرزندم گفت، خندیدم.

منبع:

www.practicalparent.org.uk

برآورده خواهد شد. با وجود این، اگر فرزندتان را مجبور کنید که مدام برای جلب توجه شما منتظر بماند، این انتظار مشکل را بزرگ‌تر یا اوضاع را بدتر خواهد کرد و در نتیجه، او افکارش را به فرد دیگری معطوف کرده، شما هرگز نخواهید فهمید که چه چیزی را از دست داده‌اید.

به معنای واقعی گوش کنید.

بچه‌ها هنگام صحبت کردن، همیشه صحیح و فصیح صحبت نمی‌کنند. اغلب اوقات لازم است که والدین «بین خطاها را بخوانند». حتی در سنین نوجوانی، فرزندتان ما گاهی اوقات کلماتی را بر زبان جاری می‌سازند که با چیزی که منظور آن‌هاست بسیار تفاوت دارد. والدین هوشمند، والدینی‌اند که می‌توانند از ورای کلمات گفته شده، معنای مورد نظر را دریابند. گاهی اوقات این کار برای ما مشکل است، زیرا ما فقط «تن صدا یا طرز صحبت کردن فرزندمان را مورد توجه قرار می‌دهیم، یا افکارمان به سرعت ما را متقاعد می‌سازند که این مکالمه نیز نمونه‌ای از تجارب گذشته است. والدین زیرک سعی می‌کنند که از طریق گوش کردن به سمت درک کردن پیش بروند.

نتیجه نهایی چیست؟

وقتی والدین به فرزندانشان گوش می‌کنند، این کار می‌تواند تأثیرات متعدد به دنبال داشته باشد. یکی از تأثیرات مشخص این کار این است که فرزندتان شما بدون ترس از قضاوت یا سرزنش، شروع به صحبت کردن با شما در مورد چیزهای مهم زندگی خود می‌کنند. آن‌ها

اگر شما عنوان این مقاله را خواندید و تصور کردید که نقل قولی از والدین است، بهتر است دوباره حدس بزنید.

ما در روزنامه محلی مان از صد کودک بین ۷ تا ۱۷ سال این سؤال را پرسیدیم: «در چه زمینه‌ای دوست داشتید والدین شما طور دیگری می‌بودند؟» فکر می‌کنید بیش‌ترین پاسخ چه بود؟ نه، اشتباه می‌کنید، این پاسخ، خرید هله هوله بیش‌تر، ماندن تا دیروقت بیرون از خانه یا تماشای تلویزیون بدون محدودیت نبود. شایع‌ترین پاسخ این بود: «آرزو داشتم که والدین من به حرف‌هایم گوش می‌کردند.»

منظور از این عبارت چیست؟

وقتی بچه‌ها می‌خواهند والدینشان به آن‌ها گوش کنند، منظور آن‌ها این نیست که والدین گوش کنند و قضاوت کنند یا گوش کنند و نق بزنند یا حتی گوش کنند و مشکل را حل کنند. این عبارت به آن معناست که آن‌ها توجه و علاقه والدین را می‌خواهند. چیزی که آن‌ها می‌خواهند این است که والدین کنترل تلویزیون، روزنامه یا با دستمال خشک کردن ظروف را کنار گذاشته، چند دقیقه را به گوش کردن چشم در چشم اختصاص دهند.

والدینی در دسترس باشید.

هنگامی که فرزندتان، شما را می‌خواهند یا به شما نیاز دارند، در دسترس بودن، نوعی بیان علاقه قدرتمند است. بسیاری از اوقات، والدین به فرزندانشان می‌گویند: «بعداً» یا «یک دقیقه دیگر» یا آن‌ها صحبت خواهند کرد، ولی آن «بعداً» هرگز نخواهد آمد.

به طور معمول وقتی فرزندتان توجه شما را می‌طلبد و شما فوراً و کاملاً به او پاسخ می‌دهید، نیازهای فرزندتان نسبتاً سریع‌تر