



مغز دختر شما قبل از این که متولد شود، رشد کرده است. دستگاه لیمبیک دور ساقه مغز را احاطه کرده و نیوکورتکس هم روی دستگاه لیمبیک را پوشانده است. وقتی دختر شما متولد می‌شود مغز او از میلیون‌ها سلول تشکیل شده است که از طریق انتقال دهنده‌های عصبی با هم در ارتباط‌اند. رشد ساختاری آن سلول‌ها دو نیمکره مغزی در سمت راست و چپ سر ایجاد می‌کند.

همه مغزها (مغز دختران و پسران) از نیمکره راست به نیمکره سمت چپ رشد می‌کنند، اما مغز جنس مؤنث در مقایسه با پسرها با سرعت پیش‌تری از سمت راست به سمت چپ رشد می‌کند. این یکی از عواملی است که سبب می‌شود دخترها در مقایسه با پسرهای همسن خود از کلمات بسیار پیش‌تری استفاده کنند. هم‌چنین، دخترها زودتر از پسرها صحبت کردن را شروع می‌کنند. نیمکره سمت چپ، که یادگیری زبان بیش‌تر مربوط به آن است، در دخترها زودتر رشد می‌کند (گوریان، ۱۳۸۲).

تکامل مغزها و دختران ما

مریم نصیری
مدرس آموزش خانواده - فروین

نتایج تازه‌ترین برآورد از هوش دختران و پسران

محققان باور موجود درباره با استعدادتر بودن پسران در دروس ریاضی را مردود می‌دانند. به نوشته روزنامه دیلی تلگراف، محققان می‌گویند که پسران با استعداد بیش‌تر در درک مفاهیم ریاضی متولد نمی‌شوند و تفاوت‌های موجود در نتایج تحصیلی دختران و پسران در این خصوص بیش از آن که ناسی از تفاوت‌های طبیعی باشد، متأثر از عوامل محیطی است. پژوهشگران دانشگاه نورث وسترن در ایلینویز، با بررسی نتایج یک آزمون استاندارد بین‌المللی که با حضور ۲۷۰ هزار دانش‌آموز پانزده ساله از چهل کشور جهان در سال ۲۰۰۳ برگزار شد، مشاهده کردند که میانگین نمرات دختران در دروس ریاضی از میانگین نمرات پسران، دو درصد کم‌تر است. اما زمانی که محققان مذکور این نتایج را با استانداردهای بین‌المللی درباره دسترسی به اطلاعات و برابری دریافت اطلاعات مقایسه کردند، به ارتباطی مستقیم بین این آمار دست یافتند. براین اساس، تفاوت موجود بین نمرات ریاضی دختران و پسران، در کشورهای که شرایط تحصیلی و آموزشی بهتری داشتند، کم‌تر بود. این تفاوت در کشورهای اسکانداوی، حتی به صفر

می‌رسید و گاه حتی دختران میانگین نمرات بالاتری داشتند. به گفته محققان دانشگاه نورث وسترن، این بررسی نشان می‌دهد که هرگاه فرصت دستیابی به اطلاعات برای دختران و پسران در کشورهای مختلف شباهت بیش‌تری داشته باشد، این تفاوت‌ها کاملاً از میان می‌رود (اینترنت).

دخترها و حس آرامش و مراقبت بیش‌تر

در مغز پسرها و دخترها انتقال دهنده‌های عصبی وجود دارد تا مغز بتواند بیاموزد، زندگی کند و به هدف‌هایش برسد. اما تعداد انتقال دهنده‌های عصبی می‌تواند متفاوت باشد. برای مثال، مغز جنس مؤنث بیش از مغز جنس مذکر سروتونین تولید می‌کند. سروتونین بیش‌تر، رابطه مستقیم با کنترل تکانه‌ای دارد و به همین سبب دختران دو سه ساله از پسران همسن خود آرام‌ترند. هم‌چنین، مغز دخترها در مقایسه با مغز پسرها اکسی‌توسین بیش‌تری تولید می‌کند و تولید این ماده رابطه مستقیم با مراقبت اشیا یا بچه‌ها دارد. دخترها در هر سن و سال، در مقایسه با پسرهای همسال خود، بیش‌تر با عروسک بازی می‌کنند.

تفاوت در حواس

همه مغزها انتقال دهنده‌های عصبی را در چهار قطعه خود تولید می‌کنند، اما تولید این انتقال دهنده‌ها در دخترها و پسرها متفاوت است. در دخترها به احتمال زیاد رشد قطعه پس سری با شتاب بیشتری صورت می‌گیرد و از این رو دخترها نسبت به پسرها اطلاعات حسی بیشتری دریافت می‌کنند و به همین دلیل است که دخترها سریع‌تر می‌توانند صدای پدر و مادرشان را از سایر صداهای موجود در پس زمینه تشخیص دهند. دخترها در مقایسه با پسرها نسبت به صداهای بلند حساس‌ترند. دخترها در مقایسه با پسرها احساس‌های بیشتری دارند و در شنیدن و بوییدن قوی‌ترند و از این حواس لذت می‌برند، در حالی که پسران به تماس بها می‌دهند و مغز آن‌ها در این مورد خاص به شکل دیگری عمل می‌کند. مغز پسرها بیش‌تر در نیمکره سمت راست سر فعالیت دارد و در نتیجه تصور فضایی در آن‌ها قوی‌تر است. پسرها زودتر از دخترها تحرک پیدا می‌کنند، به اطراف می‌روند، اشیاء را پرتاب می‌کنند، می‌پرند و راه می‌روند و اطرافشان را سیاحت می‌کنند (گوریان، ۱۳۸۲).

رشد کلامی در دختران و پسران

پسرها در زمینه کلامی از رشد کم‌تری برخوردارند. از نظر رشد کلامی، پسرهای چهار سال و نیمه در حد دختران سه ساله‌اند. از این رو، پسرها بیش‌تر متکی بر جسم و بدن خودند و برای این که از دنیای پیرامونشان لذت ببرند و برای این که بیاموزند و ارتباط برقرار کنند، بیش‌تر به بدن خود اتکا دارند.

تفاوت در قدرت حافظه

تا سن هشت، نه سالگی بخش جالب دیگری از مغز به خودنمایی می‌پردازد که همان هیپوکامپ است. هیپوکامپ یکی از بی‌شمار بخش‌های مغزی است که در دخترها و پسرها رشد متفاوتی دارد. یکی از بزرگ‌ترین وظایف هیپوکامپ، انبار کردن حافظه است. هیپوکامپ در دخترها بزرگ‌تر از پسرها و تعداد و سرعت انتقال دهنده‌های عصبی در آن در جنس مؤنث بیش‌تر است. در واقع می‌توان گفت که در دنیای پنهان حافظه جنس مؤنث اتفاقات به مراتب بیش‌تری رخ می‌دهد و این امر تعجبی ندارد، زیرا زن‌ها، اغلب از حافظه هم‌مران و پسران خود شکایت

می‌کنند. یک دختر هفت یا هشت ساله، در مقایسه با پسران هم‌سن و سال خود از حافظه بسیار بهتری برخوردار است.

یک هشدار به والدین

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که انتقاد خانواده‌ها از وزن یا عادات غذایی دختران آثاری ماندگار بر عزت نفس آن‌ها به جا می‌گذارد. به گزارش رویترز هلت از نیویورک، محققان با مطالعه ۴۵۵ دانشجوی دختر که از اندام خود ناراضی بودند، دریافتند که بیش از ۸۰ درصد آن‌ها، والدین یا خواهر و برادرانشان در دوران کودکی از ظاهر اندام آن‌ها ایراد می‌گرفته‌اند. بسیاری معتقدند که این انتقادهای نشانگر فقدان عشق و علاقه و حمایت در خانواده و حتی نشانگر بدرفتاری عاطفی است. به طوری که برخی در بین خانواده آن‌ها را «زشت»، «خننگ» و «تنبیل» می‌نامیدند. این اطلاعات نشان می‌دهد که حتی چند مورد انتقاد هم می‌تواند تأثیر منفی داشته باشد.

به گفته تیلور و همکارانش، والدینی که درباره وزن و سلامت دختران خود نگران‌اند، باید بدون این که به انتقاد از آن‌ها بپردازند، راه‌هایی را برای ارائه «توصیه‌های سازنده» درباره غذا خوردن سالم و ورزش بیابند.

به گفته این محققان، الگو بودن والدین در رعایت رژیم غذایی متعادل، ورزش منظم و خودداری از ایراد گرفتن از اندام خودشان، در این زمینه با اهمیت است (اینترنت).

منابع

- گوریان، میشل (۱۳۸۲). شکفتن دختران. تهران: نشرات نقش و نگار