

# کوک و قصه‌نگاش



یعنی پدر و مادر درباره بوجود آمدن او از قبل تصمیم می‌گیرند دراینصورت همه چیز برطبق برنامه از پیش تعیین شده مقرر می‌گردد، ولی من و امثالم بدون هیچگونه برنامه مشخصی یکهو مثل یک وزنه اضافی افتدم ایم توانی که هر روزگار و همه چیزرا بهم زده‌ایم، اوزان دنیا و زندگی را، تمام پدیده‌های

مرده بود. " خودم هم که اصلاً نمی‌دانم چطور و باچه وضعی بدنیآمدام . آخر می‌دانید، بدنیآمدن هم شانس می‌خواهد که از چه شکمی ، درجه خانواده‌ای، درجه روز یا شبی و در کجا باشد . بعضی ها قابل از اینکه در شکم مادر جان بگیرد، سرname زندگی‌شان کاملانداز شخص است

" بدنیآمدن خود یک فلسفه است، قصه رنگی نیز بهمانگونه " دقیقاً " معلوم نیست درجه ساعت روز، هفته، ماه و حتی سال بدنیآمدن آدمهای " مادرم می‌گوید : " فکر می‌کنم در فصل زمستان بدنیآمدادهای " مرحوم پدرم می‌گفت : شناسنامه‌ات مال خودت نیست اون متعلق به برادرت بوده که مدتی قبل از اینکه تو بدنیابایی بیویند ۴۸



طبعی و اجتماعی را، گوئی جائی توی این کره، گرد و قلمبه زمیس برای ما وجود نداشته است و عوضی بدنیا آمدہایم .  
شانس ما از دنیا همین بوده که طبیعت بـما عطا کرده است . آنهاییکه برنامه، زندگیشان از قبل تعیین شده است، پیش از تولد - دکتر، ماما، بیمارستان، تخت - زایمان، آمبولانس و هر آنچه کـه لارمنولد یافتن یک نوزاد مـی - باشد بـرایش فراهم بـوده است ولی مـها - نوزادان طبیعت آمبولانس مـان خـر و پـالانش بـیمارستان مـان خـانه کـاهـکـلـی و زنگـار بـسته ارـدـود وـدم سـالـیـان درـار، تـخت زـایـمان مـان کـاهـکـلـهـای چـسـیـدـه بــرـکـفـ اـنـاقـ

لبـهـای کـوـدـ از اـثـرـ گـرـمـاـ یـا سـرـماـ کـلـوـئـیـ خـشـکـیدـهـ اـزـ گـرـدـ وـ خـاـکـ بـیـابـانـ ،ـ وـغـ مـیـزـدـمـ وـغـ مـیـزـدـمـ تـاصـدـایـمـیـهـ مـادرـ مـیـ رسـیدـ وـ اوـ کـهـ سـاخـتـهـ طـبـیـعـتـ بـیـجاـنـ درـجـنـدـ صـبـاحـیـ دورـترـ بـودـ وـاـمـانـدـهـ وـتاـ خـورـدهـ دـسـتـ اـزـ عـلـفـزارـ یـاـ گـنـدـمـزـارـ مـیـ کـشـیدـ وـ عـرـقـ رـیـزانـ پـایـ بـرـهـنـهـ وـ سـینـهـ چـاـکـ وـ سـراـسـیـمـهـ بـسـوـیـمـ مـیـ شـتـافتـ .ـ "ـ مـادرـ ضـجـهـ کـوـدـکـشـ رـاـ نـمـیـ تـوـانـدـ تـحـمـلـ کـنـدـ درـعـلـفـارـ یـاـ کـمـدـ رـارـ ،ـ زـیـسـرـ پـشـتـهـایـ هـیـزـمـ یـاـ بـوتـمـایـ اـزـ گـنـدـمـ ،ـ توـیـ جـوـئـیـ خـشـکـیدـهـاـزـ آـبـ یـاـ توـیـ گـوـدـالـیـ بـجـامـانـدـهـاـزـ سـیـلـابـ .ـ یـاـ صـورـتـیـ تـکـیدـهـ وـ لـطـفـاـ"ـ وـرـقـ بـرـزـیدـ

برایشان مهیا بوده است، شاید در تمام طول عمرشان حتی قطـرـهـ عـرـقـیـ بـرـجـیـشـانـ نـتـشـتـهـ باـشـدـ هـیـجـگـاهـ اـزـ اـثـرـ درـدـ وـشـکـنـجـهـ رـوـزـگـارـ آـخـیـ تـکـفـهـ باـشـدـ وـ هـرـگـزـ اـزـ سـرـ سـوـزـدـلـ آـهـیـ اـرـنـیـادـشـانـ بـرـیـامـدـهـ باـشـدـ .ـ کـوـدـکـیـ شـیرـخـوارـ بـودـمـ ،ـ بـرـایـ قـورـتـ دـادـنـ یـکـ چـکـهـ شـیرـپـیـستانـ ،ـ درـبـیـسـتـوـیـ خـانـهـ یـاـ درـ بـیـابـانـ ،ـ درـعـلـفـارـ یـاـ کـمـدـ رـارـ ،ـ زـیـسـرـ پـشـتـهـایـ هـیـزـمـ یـاـ بـوتـمـایـ اـزـ گـنـدـمـ ،ـ توـیـ جـوـئـیـ خـشـکـیدـهـاـزـ آـبـ یـاـ توـیـ گـوـدـالـیـ بـجـامـانـدـهـاـزـ سـیـلـابـ .ـ یـاـ صـورـتـیـ تـکـیدـهـ وـ لـطـفـاـ"ـ وـرـقـ بـرـزـیدـ

مامـایـمـانـ زـنـ هـمـسـایـهـ کـهـ رـنـجـهـاـوـ ضـجـهـهـایـ طـبـیـعـتـ نـشـیـانـ اوـ رـاـ وـادـارـ بـدـمـامـائـیـ کـرـدـهـ بـودـ .ـ قـانـونـ طـبـیـعـتـ بــمـآـمـوـختـهـ اـسـتـ :ـ اـزـ لـحـظـهـ تـولـدـ خـودـ هـسـتـیـ خـودـتـ ،ـ چـیـزـ بـرـایـتـ فـراـهـمـ نـیـسـتـ ،ـ بـایـدـ تـلاـشـ کـنـیـ رـنـجـ بـکـشـیـ ،ـ ضـجـهـ بـزـنـیـ ،ـ تـابـزـگـ بشـیـ ،ـ نـاهـدـفـ مـشـخـشـ شـودـ .ـ وـ منـ کـهـ نـمـایـنـدـهـایـ اـزـ مـیـلـیـوـنـهـایـ اـمـتـالـ خـودـمـ بـودـهـاـمـ بـرـایـ هـرـلـحـظـهـ عمرـ زـجـرـهـاـ کـشـیدـهـاـمـ ،ـ رـنـجـهـاـ بـرـدـهـاـمـ ،ـ بـارـهـاـ عـصـارـهـ شـدـهـاـمـ وـبـارـ بـهـ زـنـدـگـیـ بـارـگـشـتـهـاـمـ .ـ وـلـیـ آـنـبـوـعـ دـیـگـرـ ،ـ آـنـهـایـیـکـهـ اـزـ قـبـلـ هـمـ چـیـزـ



که یک مادر بخاطر نجات فرزندش از تشنگی می‌کرد ! " مادر لحظه‌ای رهایم می‌کرد ، کاسه را بر می‌داشت و بسوی بز و یاماده گاوی که در علفزار بود می‌دوید و برای پر کردن معده فرزندش از پستان حیوان کمک می‌گرفت ، همان کاری که آن نوع مادران دیگر می‌کردند و می‌کنند ، آنها برای حفظ زیبایی ظاهری خویش ازابتای زندگی فرزند معموشان سعی می‌کنند پستان پرشیر و پربرکت خود را از کودک بدزدند و بجا آن پستان

فرزند نزدیک می‌کرد و می‌بوئید ، سپس پستان چروکیده و لمیده خود را دردهانم می‌گذاشت ، پس از دقایقی فکهایم از مک زدنیهای عبث و امی ماند و با معده‌ای پرار هوا و عاری از شیرپستان می‌نالبید و می‌گریست . " آن کدام مادر است که بتواند ضجهای ناشی از گرسنگی و تشنگی فرزندش را تحمل نماید ، مگر می‌شود طوف بین صفا و مروه را از یاد برد — همه ساله در ایام حج میلیونها انسان کاری را می‌کنند گرد و خاک را از سرو صورتم پف می‌کرد بعد لبیهای تف خورده و خشکیده اش را به قرص صورت

قبا باشد . — مادر مادر است فرزند پاره تن اوست ، ناله فرزند بند دل مادر را پاره می‌کند و او در آن لحظات بهیج چیز جز عواطف زیبا و بی‌آلایش مادری ، نمی‌تواند بیاندیشد . " مادر با شتاب گام بر می‌داشت هیچ چیز جلوه دارش نبود ، هراسان و چشم از حدقه درآمده بمانند عقابی تیز پرواز بال گسترده بسر پهنه دشت مغیلان ، با هوشیاری وزیرکی به اطراف می‌نگریست ، گوئی خاک شیارشده زمین را خاشاک اطراف را ، گودالهای بجامانده از سیلاب را ، حتی نور خورشید را برای اولین بسیار می‌دید . — در اطراف بجستجو می‌پرداخت می‌خواست خوب خیالش آسوده گردد که گزندهای به فرزند دلیندش آزاری نرسانیده باشد ، — پس از آنکه آسوده خاطر می‌گشت کودکش را سخت درآغوش می‌کشید ، نگاه پر فروغش را به صورت تکیده فرزندش می‌انداخت و قیافه کودک را در آئینه چشمان خود تصویر می‌کرد و ارجاعاً به حافظه مغز می‌سپاریدش " چه کسی بهتر از مادر قادر است تمام حرکات و سکنات فرزند را در حافظه خود ضبط کند ؟ " با هوا گرم نفس خود

ثابت شده است که اغلب کودکانی که بجای مکیدن پستان مادر پستانک شیشه شیر خشک را مک زده اند و یا آن عده از کودکانی که باصلاح در خانواده های متجددي بزرگ شده اند و بسیار مورد توجه آگاهانه بوده اند افرادی بی تفاوت، عاری از احساس مسئولیت و در بعضی موارد بی بندوبار و سست اندیشه بار می آیند. "اما مادران ماصیعت نشینان، تا واپسین قدره

واگر بخواهی از میلیونها مادر ایرانی چند سوالی در مورد شناخت روح و روان کودکانشان بپرسی، شاید عده بسیار قلیلی از آنها بتوانند به یکی دوموردار سوالات مطرح شده پاسخ گویند. اینگونه مسائل درین یکدیگر باعث نابسامانی های فراوانی در رشد فکری و عاطفی کودکانی می شوند که در چنین خانواده هایی رشد و سمو می کند.

بابرسی ها و تحقیقات بعمل آمده توسط محققین تعلیم و تربیت

شیشه شیر را به دهان او بگذارند و باین ترتیب شیر خشک سوغات غرب و شرق را جایگزین شیشه "جان خویش می کنند، بدون اینکه اندک توجهی به عواطف انسانی کودک خود داشته باشند، و در نتیجه اینگونه کودکان از همان ابتدای امر گریه کردن را که ناشی از نبود مادر و بخاطر شیرپستان و محبت و نفس گرم و مسیحوار او باشد به شیشه و شیر خشک غرب منکی می شوند و بسیار نیز از نظر عواطف مادر و فرزندی به مرور چنان می شود که اصلاً "گریه، فرزند برایش قابل تحمل نیست و بخاطر ساخت نگاه داشتن و یا بعبارت دیگر خلاص شدن از جیغ و داشتن بسوی دکتر و داروخانه روان می شود و با استفاده از انواع فرص و شبیت شیمیائی کودک را ساخت می کند. مایه بسیار رنج است که در این برده از زمان و استد کوکن کودکان بیگناه به ماده شیمیائی تا بدانجا پیش رفت کرده است که امروزه در هر خانواده ای انواع فرص و شبیت کودکان بوفور یافت می شود و هر مادری بنوبه خود یک پرشک داروئی کودکان شده است، ولی درین از وجود یک کتاب و یا حتی یک جروه چندورقی در رابطه با تعلیم و تربیت کودکان در خانواده!



# لَحْبَازِي وَوَدَكَنْ

بسیاری از پدران و مادران از بهانه گیری‌ها و لجاجت‌های کودکان ناراحت‌اند. اینکه نامهای از یک مادر:

او می‌نویسد—"خواهش می‌کنم بفرمائید من چگونه پسرم را تربیت کنم ، نا وی انسانی واقعی با اراده‌ای قوی ، باهوش ، شجاع و مفید برای میهن‌ش باشد نا ، در زندگی شرمنده‌نشود و من هم مثل حالا سرافکنده نباشم".

بعد این مادر جوان از اندوه خود که از همان ابتدای تولد کودک آغاز گشته صحبت می‌کند .  
باینکه پرشکان اورا سالم تشخیص می‌دادند  
ولی تمام شباهای سال اول زندگی‌ش را جیغ  
می‌کشید .

او به حرفش ادامه داده می‌نویسد—"حالا او سه سالش است ، اما مثل سابق خیلی بهانه گیر است ، ممکن است به خاطر هیچ گریه سرد هد و ساعتها " فریاد بکشد " و اگر بخواهی متقاعد ش کنی بدر می‌شود . گاهی منجر به هیستریک می‌گردد — احمد گستاخی می‌کند ، و با مشت به من حمله می‌کند . وقتی آماده رفت به کوچه است ، هرگز بدون اش خارج نمی‌شود ، و اگر برود مرا یک قدم هم رها نمی‌کند . هنگامی که از گردش بر می‌گردد ، نمی‌خواهد لباس عوض کند می‌ایستد ولباس بر تن نفره می‌زند "

بسیبند چقدر بدارست . احمد سه سالش است و مادر دیگر از عهمده او بر نمی‌آید . چرا بچه اینقدر بهانه گیر شده است ؟

اساس گرفتاری این مادر در این است که او تنها پسرش را فوق العاده لوس کرده است . بلی تربیت کودک تنها ، مشکل تراست — او خود را در کانون توجه تمام خانواده می‌بیند و ایس وضع او را خیلی خراب می‌کند .



دهند.

اگل علت بهانه جوئی های کودکان برنامه نادرست زندگی آنهاست. کودکانی را که به موقع غذا ندهند و به موقع نخوابانند، پس از تماشی برنامه تلویزیون، هنگامی که تحریک و خسته شده‌اند و نیز بعداز خرید و رفتن به



سینما و تئاتر شروع به بهانه جوئی می‌کنند. اما برخلاف آن نیز امکان دارد، پدر و مادران می‌پندارند که کودک بهانه جوئی می‌کند، ولی درواقع خواست کودکان کاملاً منصفانه است.

کودک این خاصیت را دارد که خیالی زود به نظام مقرر زندگی عادت می‌کند. اگر این نظام مقرر به علتی بهم بخورد کودک عصبانی شده و بهانه می‌گیرد.

مادری برای من تعریف می‌کرد:

"باخاطر دارم که روری اترس اینکه دختر یک‌ساله‌ام سرما بخورد، بالش اورا دور از پنجه

اشتباه پدر و مادر در چه بوده است که بهانه گیریها و لجیازیهای کودک شدیدتر شده است؟

اشتباه آنها از یک طرف نار پروردۀ کردن و نترکردن فوق العاده و از طرف دیگر سخت‌گیری افزایشی است.

اگر بسیاری از آنهاشی که امروزه به خاطر کودکان خود مضطرب می‌شوند، رفتار خوبش را تجزیه و تحلیل بکنند و درنظر بیاورند که دوران اولیه کودکان آنها چگونه سپری شده است، در این صورت محتمله به اشتباها خودبی خواهند بود. قبل از هر چیز بیاد خواهند آورد که هیچ وجه دربرابر گریه بچه پایداری و مقاومت نگردد. متناسبانه این پدیده بسیار گسترش یافته‌ای است. مثلاً اگر پدر و مادری وسوسی باشند و دربرابر هر فریاد کودک عکس العمل نشان دهند، ارهامان ماهیهای اول کودک یک قدم هم پافراز نخواهد گذاشت. و هنگامی هم که بزرگ شد و پدر و مادرش توقعاتی از او داشتند دیگر میل به انجام آنها ندارد — او عادت کرده که همه چیز همان‌طور انجام شود که او می‌خواهد هیچ گونه انتیابی به خواست‌های بزرگترها نمی‌کند، و باشیدن کوچکترین حرفی بهانه‌گرفته گریه سرمدیده‌د، زیرا همیشه او با گریه وداد و بیداد به مقاصد خود رسیده است. احمد کوچولو هم که درنامه از آن صحبت شده بود چنین وضعی را داشته است.

بهانه جوئی های کودکان ممکن است با حالات دیگری ظهر کند. مثلاً، همه شما خوب می‌دانید که کودکان وقتی بیمار شوند بهانه گیری می‌کنند. مادران با تجربه با تعبیر رویه کودک تقریباً بدون اینکه اشتباه بکنند آغاز بیماری کودک را تشخیص می‌-

این از آنجا معلوم می شود که کودک می خواهد همه کارها را خودش انجام دهد. کودک سرزنه، جدی و پرتحرکی را بخاطر بیاورید که می خواهد بددو، ورجه وورجه بکند خیلی بداند، ولی او از بزرگترها تنها می شود که - "ندو" ، "دادرن" ، "دسترن" . دریاسخ این مماعت های بی پایان کودک شروع به "غاریگری" می کند، وهرچه دلش بخواهد می - کند.

دیدیم که نازپروری و سخت گیری زیاد فوق - العاده مضر است. حال اگر در ترتیب اشتباهاتی رخ داده است چه باید کرد؟ از کجا باید اصلاح آسها را شروع کرد؟

اکنون همه می دانیم که کودک لوس و



آنطرف تختخواب گذاشت. وای که چه جیغی زد! تقریباً دو ساعت عذاب کشیدم، همه چیز را امتحان کردم، به فکرم رسید که بالش راسر جای اولش نگذاشتهم".

اجرای نظام معین زندگی و با صلح احترام به عادت کودک او را بالاضطلاع می آورد و بی قید و شرط به روحیه خوب و شادابی او کمک می کند.

وبک نمونه دیگر: شما عجله دارید که بمه کودکستان بروید تا در وقت صرفجوئی کنید جوراب بچه کوچولویتان را می پوشانید، شلواره پایش می کنید که معمولاً خود او می بود. وبک مرتبه اشکش سرازیر می شود، ناراحت می شود و کودک لباس ها را از نتش درمی آورد و هنگامی آرام می گیرد که او خود لباس پایش را بپوشد.

در چنین مواردی، که در وهله اول احتماله به نظر می رسد، میل کودک به دفاع از حق خود برای کسب استقلال آشکار می شود. باید سعی کرد که این حق ضایع نشود. اگر شما روز به روز میل به استقلال کودک را سرکوب کنید در این صورت جای تعجب نیست که اگر او لجیاز بساز بیاید و همه چیز را برخلاف میل شما انجام دهد شما به او خواهید گفت: "سرودانک! "خواهد گفت: "خواهم کرد". "گریه نکر! "خواهم کرد!"

وغیره . . .

لجباری معمولاً، هنگامی در کودکان بروز می کند که بزرگترها میل طبیعی کودک را به استقلال پرورش نداده اند. مخصوصاً اتفاقی نیست که اغلب پدر و مادران از لجبازی کودکان خود در حدوود سه سالگی شکایت دارند. زیرا درست در همین دوره است که خود آگاهی، نیاز احترام به اطرافیان در کودک تکوین می یابد و مخصوصاً میل او به استقلال آشکار، ظاهر می شود.

بهانه گیر فریاد می‌زند و گریه می‌کند، و گاهی خود را روی زمین می‌مالد و بشدت پاها یا شرایب زمین می‌کوبد، گاز می‌گیرد، چنگ می‌زند. عمولاً بزرگترها هراسان به سوی بچه می‌شتابند سعی می‌کنند متفاوض‌ش سازند، آرامش کنند هرچه اومی خواهد انجام دهنده، باین علت که هرچه زودتر ساكت شود، عصباتی نشود. اما درباره "عصباتیت" کودکان با عجله نتیجه‌گیری نکنید، این حالات طفیل‌های عصبی نامیده می‌شوند، در کودکان کوچک ساده و سریع بروز می‌کنند، و اگر شما عکس العمل صحیحی نشان دهید به همان میزان به سرعت رد می‌شوند.



در درجه اول باید با کودک بهانه‌گیر با آرامی رفتار کرد و تسلیم نشود. او باید بفهمد که با فریاد و گریه چیزی عابدش نمی‌شود. بیهتر است در این لحظات کودک را تنها گذاشت. ضمناً حتمی نیست که تا آخر رفتار سخنگی‌رانه با کودک داشت. پس از پایان "صحنه توافقی" کودک به آسانی آشتبایی می‌کند و ممکن است در خواست شما را به انجام برساند. در این لحظه برای وی رفتار خیرخواهانه و با محبت‌شما خیلی مهم است – به کودک تزدیک شوید و اشکهای او را پاک کنید و نظر او را به چیزی که برای او جالب است متوجه سازید و او حتماً آرام خواهد شد. کاربرد چنین روشی برای کودکان لجباره‌هم مفید است.

بارها اتفاق می‌افتد که کودک لجباری با اینکه رفتار احمقانه خود را می‌فهمد ولی بر – حسب عادت لجاجت می‌ورزد و نمی‌توارد خودداری کند و به اشتباه خود بی‌نمی‌برد. باید به کودک کمک کرد: تا از وضع بیداشده بیرون آید، و از خود پرسنی کودکانه محفوظ

گردد – در این گونه موارد خواستهای خود را به گونه‌های مختلف بیان کنید و یا به کودک پیشنهاد کنید که همراه شما آنچه که شما می‌خواهید انجام دهد.

در ترتیب هر کاری را به تدریج باید انجام داد – خواستهای شما از کودک، ابتدا باید خیلی کم باشد. باید فقط او را از آنچه که در واقع منعش ضروری است، فدغун کرد (اما این خواسته‌های شما باید دائمی باشد).

اگر کودک لجباری کند و از خواستهای شما سربار زند روشنایی زیادی وجود دارد کمی – توان به کاریست. اگر شما به پسر یا دختر کوچولویتان و عده خرید اسباب بازی یا شیرینی بدھید مسلمآسان به حرف شنوی او نایسل می‌شوید. اما روش صحیح ولی مشکل اینست که کودک خود بخواهد آنچه‌را که از وی خواسته ★ لطفاً ورق بزنید

## ﴿ بقیه از صفحه قبل

شده انجام دهد . برای این منظور چه راههای وجود دارد ؟



انجام درخواستهای بزرگترها برای کودک در صورتی که بتواند آنرا با بازی نوامان انجام دهد آسان و جالب است . چنانکه مثلاً اگر کودکی بد غذا می خورد یا نمی خواهد لباس پوشید یا دست و روی خود را بشوید ، به او پیشنهاد کنید با شما درخوردن یا درلباس پوشیدن مسابقه دهد و یا ساگذارید که به عروسکش نشان دهد که چگونه به سرعت لباس می پوشند و یا دست و صورت را خوب می شویند وغیره . باصطلاح "محازات طبیعی عکس العمل مشتبی دارد ، یعنی محازاتی که گوییسا ازاراده خبیث سروچشم نگرفته بلکه از خود زندگی است . مثلاً کودک مدت زیادی پشت میز نشسته وغدا نمی خورد - پیش بینی کنید که بعداز نیم ساعت ، وقتی شماطه ساعت زنگ بزنید باید سفره راجمع کنید حتی اگر کودک شام نخوردده باشد (اگر او یک بار گرسنه بماند آنقدرها مهم نیست ، بلکه مهم آنست که او نتیجه خوبی برای آینده کسب می کند ) .

واگر کودکی نمی خواهد اسباب بازیهاش را که پخش کرده جمع کند . آنها را جمع کنید و یک شبانه روز پنهان کنید . معمولاً این نتیجه خوبی می دهد .

اما کودکانی هستند که نه تنها در پاسخ برخی از خواستهای شما جیازی می کنند بلکه سراسر روز راونگ ونگ می کنند . معمولاً این در صورتی است که کودک ملول است .

فراموش نکنید که کودک را چنانکه گفته شد نباید از استقلال محروم کرد . او باید نه تنها

مستقلًا لباس بپوشد وغدا بخورد بلکه سفره پنهن کند ، میز بجیند ، فاشق تمیز کند ، گلهارا آب دهد . بهتر است با آنها مانند چه کوچولوها رفتار نشود ، بلکه در دورهای ارزندگی وی خاطرشناس کرد که او چقدر شدکرده ، و چقدر بزرگ شده است . این گونه رفتار کودک را در نظر خود بالا می برد ، وسیع می کند که رفتارش "مثل آدمهای بزرگ" باشد . تمام این معماها باید بهشما کمک کنند تا بر لجیازی و لوس‌شدن های کودکان پیروز شوید . یقیناً ، تمام اینها فوراً صورت عمل بخود نمی گیرد و نباید شتاب بخرج داد . در هیچ موردی بزور اراده کودکان را خراب نکنید . سعی کنید سی معنی بودن رفتار کودک را بهوی نشان داده و توضیح دهید ، و توجه او را به کارهای مفید جلب کنید و در ایسرا صورت از لجاجت کودک شامامکن است خصوصیات اخلاقی ارزشمندی مانند پایداری واستقامت نیروی اراده بوجود آید . ▲

## ۵۱ بقیه ارصفه

دیگر از ابتدای خلقت جهان و  
بوجود آمدن انسان تداوم داشته  
و خواهد داشت . قضا روزگار  
اینطور طلب می کند ، همیشه  
عدهای در فقر و سکت بوده‌اند  
و عدهای در ناز و نعمت . اینان کار  
کردند و آنان خوردند ، اینان  
جمع کردند و آنان برندند ، اینان  
نالیدند و آنان خنبدیدند ، اینان  
تکیدند و آنان ترکیدندو . . . .

وسانجام همان بچه تکیده  
صورت ، خشکیده‌گلو ، غلت خورده  
درخاک و خاشاک طبیعت ، شمعی  
می شود در فراسوی ظلمت‌های  
بیکار ، گلی می شود در کویری  
سوزان ، ناجی ای می شود برای  
نجات مستمندان ، ابری می شود  
در سوزش آفتاب ، بارانی می شود  
بر روی سوخته چمن زاران  
اقیانوسی می شود و می‌غیرد بر کرانه  
پهندشت جهان ، کوهی می شود  
مستحکم در برابر طوفان‌های  
بنیانکن ابر اهريمنان ، سیلی می -  
شود و می‌خوشد بر سر زمینی سوزان  
و نف خورده از بیعادالتی دوران  
و . . . .

اما آن یکی ، آن که از ابتدای  
خلقت همه چیز برایش دیگر  
شده و بسته‌بندی بوده است  
چه !! او چه پدیده‌ای را بده  
ارمنان می‌آورد . . . . !! . . .

علی اکبر حسن زاده

بهر و سیله‌ایکه متول می شد  
نمی توانست کودک را ساكت‌سازد  
درنتیجه او را در گپواره‌اش می -  
گذاشت و آنقدر آنرا می جنبانید  
تا کودک گیج شود و درد و ریح را  
فراموش کرده و بخوابد ، در خلال  
این مدت مادر برادر خستگی و  
فرسودگی کارروزانه ، قبل از اینکه  
بتواند کودک خود را بخواباند  
بارها خودش را خواب در آغوش  
می گرفت و رها می کرد .

این قصه فرنها و یا بعارات

شیر پستان شان را از ما دریغ  
نمی داشته اند و همیشه فرزندان  
خود را با آهنگ ملایم قلب‌خوبیش  
تعذیب و خواب می کرده‌اند .  
گاهی در اثر نبودن بهداشت  
کافی دمل های چرکی و زخم های  
درد باکی در بدکان ما کودکان آن  
زمان پیدا می شد که دم‌ساز  
روزگارمان درمی آورد ، مادر برای  
مداوای زخمها بهر و سیله و هر  
اندیشه‌ای متول می شد ، سر -  
انجام با پیشنهاد خانم با حی های  
 محله از بهترین داروی طبیعی  
آنزمان برای التیام بخشیدن به  
رحمها استفاده می کرد - مقداری  
تپاله نازه کاورا روی زخم‌ها  
می گذاشت و آنرا توسط نکه‌کهنه‌ای  
که از چادر و یا لباس مندرسش  
بجا مانده بوده اصطلاح پانسمان  
می کرد . بعضی مواقع چشم دردو  
یا گوش درد امانع را می برد  
برای رفع و بهبود یافتن اینگونه  
دردها نیز مادر تنها راه علاج را  
دراین می دید که مرهمی  
که حاوی مقداری آرد و کوبیده ، قند  
بود برای گوشها فراهم آورد .

برای بهبودی چشم درد نیز از  
مقداری سیب زمینی خام کوبیده  
و یا اندکی تپاله گرم و نازه گاو  
استفاده می کرد . گاهی هم  
کودکان گرفتار دردهای موقت  
ناشناخته‌ای می شدند که مادر

