

پدر و مادر و عتیاد فرزندان

مشکل اعتیاد به عنوان یک پدیده مهلک و مخرب که نتایجش میتواند اثرات بسیار سوئی در زمینه‌های سیاسی - اقتصادی ، اجتماعی و فرهنگی جامعه داشته باشد در هر جامعه‌ای مطرح است . معمولاً " گروهی که بیش از سایر گروه‌ها در برابر این پدیده خطرناک " آسیب پذیرند " همانا " گروه جوانان " یک جامعه میباشد .

با توجه به آسیب پذیری جوانان ، آموزش پیشگیری برای این گروه از اولویت خاصی برخوردار است و چنانچه کمیته متخصصان پیشگیری از اعتیاد یونسکو در جلسه سال ۱۹۸۱ نظر داده‌اند ، " توسعه آموزش بهداشت و پیشگیری در هر کشور بخصوص برای گروه جوان ضروریست ."

ترجمه از:

زهرا هوجد



بطور کلی وقتیکه صحبت "از گروه جوان" میشود به نظر کارشناسان یونسکو مقصود افرادی بین ۱۵ تا ۲۰ سال است که گروه وسیعی از جمعیت جهان یعنی حدود ۸/۵ درصد از جمعیت کشورهای پیشرفته و ۱۰/۹ درصد از کشورهای در حال توسعه را تشکیل میدهند.

هدف از انتشار این مطالب ، کمک بوالدین برای پیشگیری گسترش اعتیاد در بین گروه جوان میباشد . گسترش مصرف غیر قانونی و نابجای داروها شامل داروها و مواد اعتیاد آور ، بمنظور استفاده غیر پزشکی از جمله مصرف حشیش - دخانیات - مشروبات الکلی ، کوکائین - هروئین ، قرصهای خواب آور ، قرصهای محرک ، قرصهای ضد - اشتها ، و ... در بین جوانان لزوم هشدار به والدین را ایجاب مینماید . هرچند که در این نشریه پاسخ کلیه پرسش هادرمورد مصرف مواد مخدر و داروها و مشکل اعتیاد ارائه نشده است ولی مطالب این نشریه بدون شک و تردیده افزایش آگاهی والدین در این زمینه کمک خواهد کرد .

آیا والدین میتوانند از اعتیاد جوانان پیشگیری کنند؟

بلی - در حقیقت والدین بهترین حافظ و حامی و هادی گروه جوان در برابر خطرات و انحرافات بیشمار اجتماعی از جمله اعتیاد و استفاده نابجای داروها ، میباشد .

چگونه میتوان حالت مقاومت را در کودک و نوجوان بوجود آورد؟

با ایجاد احساس محبت و با کوشش در افزایش درجه "اعتماد بنفس جوان و ارتقاء ارزشهای فردی" او میتوان در جوان در برابر فشار گروه همگن در رابطه با "تجربه" مواد مخدر ایجاد مقاومت نمود .

هرچند ذکر این نکته ضروری است که علیرغم کوشش والدین فشار گروه همگن میتواند نفوذ و تأثیر بسزائی در کودک داشته باشد . زیرا بیشتر معتادان جوان اطلاعات مربوط به مواد مخدر و "تجربه جدید" را از طریق دوستان خود کسب میکنند و بوسیله آنها معتاد میشوند . از اینرو نقش والدین در خنثی ساختن این فشار و نفوذ از اهمیت زیادی برخوردار است .

والدین چه اقدامات دیگری میتوانند انجام دهند؟

چون یکی از انگیزه های روی آوردن جوان به مواد مخدر "انگیزه کنجکاوی" است ، دادن اطلاعات در این مورد خود به تنهایی نه تنها کافی نیست بلکه

مشروبات الکلی توسط کودکان و نوجوان خانواده باشد که دریافت و تشخیص آن نیاز به هشیاری و آگاهی والدین و دقت نظر آنان در رفتار و اعمال جوان دارد. مثلا "چنانچه پدر و مادری در متعلقات خصوصی کودکان سیگار، دارو، مواد و یا مشروبات الکلی بیابند، با احتمال زیاد این میتواند زنگ خطر و هشدار در مورد مصرف نایجای مواد یا دارو توسط کودکان باشد.

برخی علائم هشدار دهنده در این مورد عبارتند از:

- تغییر ناگهانی در رفتار و خلق و خوی کودک.
- تعلل و تاخیر یا عدم حضور در مدرسه و یا در محل کار.
- ایجاد یک مقاومت ناگهانی در برابر مقررات و دیسپلین موجود در مدرسه و خانه.
- سرعت خشمگین شدن و از جادر رفتن.
- عدم توجه به وضعیت جسمی و ظاهری

- قرض پول از والدین، دوستان بطور فزاینده و انجام سرقتهای کوچک در مدرسه، خانه و یا محل کار.

- آمیزش و رفت و آمد با یک گروه ویژه و دوستان جدید اغلب بیشتر افرادی که سابقه مصرف مواد مخدر و یا داروهای اعتیاد آور

(کلاسهای چهارم و پنجم) است آغاز شود. زیرا بدون شک آنان از طریق همسالان خود در جریان یکسری اطلاعات ناصحیح در این مورد قرار میگیرند. پس چه بهتر که این اطلاعات بطور صحیح و از طرف والدین در اختیار آنان گذارده شود.

والدین چگونه میتوانند از مصرف نایجای دارو و مواد مخدر توسط کودکانشان آگاه شوند و عکس العمل و واکنش آنان در این مورد چگونه میبایست باشد؟

بسیاری از شواهد و آثار میتواند نشانگر مصرف دارو و مواد مخدر و



سوغات
امپریالیسم؟

ممکن است اثر سوء نیز داشته باشد و موجب کشش جوان به مصرف برای رفع انگیزه "کنجکاوی" باشد. در صورتی که چنانچه ارائه این اطلاعات بر اصولی صحیح انجام پذیرد، ضمن ارضای حس کنجکاوی جوان، او را به اثرات و عواقب ناخوشایند مواد مخدر نیز آشنا میکنند.

والدین میتوانند با دادن اطلاعات و آگاهیهای صحیح و کافی در مورد اثرات زیانبار داروها و مواد مخدر و عواملی که منجر به اعتیاد جوان و مشکلات وی میگردد کودکان را روشن و آگاه سازند و آموزش دهند بدین منظور لازم است که ابتدا والدین خود اطلاعاتی صحیح در این زمینه داشته باشند، این بدان معنا نیست که ضرورتا "یک متخصص در این زمینه باشند. بلکه بهمان حد که حقایق در این مورد بدانند میتوانند کمک و راهگشای آنان در این زمینه باشند.

والدین باید قبل از اینکه کودکان با "مشکل" مصرف نایجای دارو روبرو شود با او صمیمانه صحبت کنند و او را از خطرات آگاه نمایند. این آگاهی و آموزش میتواند حتی از زمانیکه کودک در کلاسهای آخر ابتدائی

برای تو می‌بایم که بتوانی در برابر دوستانت که بتو پیشنهاد مصرف دارو می‌کنند جواب "نه" داده و از خواسته آنان امتناع ورزی.

د - خود آزمایی:

والدین با خود فکر کنند که آیا مصرف مواد از طرف کودکم نتیجه مصرف مشروبات الکلی و یا مواد مخدر و داروهای اعتیاد آور توسط من بوده است؟ آیا این امر موجب یک بدآموزی در کودک نوجوان نشده است؟ آنچه که والدین نباید انجام دهند:

الف: طعنه و کنایه زدن

به کودک گفته شود: "فکر نکنی من نمیدانم تو چه کرداری میکنی....؟"

ب: نسبت اتهام

به کودک گفته شود: تو بمن دروغ می‌گویی...."

ج - برانگیختن احساسات و عواطف:

به کودک گفته شود: "تونمیبینی که این عملت چقدر باعث ناراحتی من شده است....؟"

والدین در صورت اطمینان از مصرف نابجای مواد و داروهای مخدر و اعتیاد آور، بوسیله کودکان و نوجوانان شان چه میتوانند انجام دهند؟

اولین قدم اینستکه پدر و مادر با صراحت علت نگرانی شان را در مورد مصرف دارو یا مواد به کودک خود توضیح دهند و باو بگویند که مصرف این داروها و مواد تاچه اندازه اثرات زیانبار و مخرب بر روح، جسم و رفتار اجتماعی او دارد. همچنین با صراحت، موضع مخالفت آمیز خود را نسبت به چنین عملی بیان دارند. آنچه که در اینمورد والدین میتوانند انجام دهند:

الف - درک کودک:

باو بگویند: "من میدانم که تو از طرف دوستانت تحت فشارهای گوناگون برای مصرف مواد قرار گرفته‌ای و برای همگامی با آنان تو این عمل را انجام داده‌ای"

ب - سختگیری:

باو گفته شود "بعنوان یک پدر و یا مادر من نمیتوانم بتو اجازه دهم که در فعالیتهایی که بحالت مضرت وارد شوی"

ج - حمایت:

باو بگویند: "من یک راهی

دارند.

باید توجه داشت که باآنکه این علائم میتواند هشداری نسبت به‌گرایش کودک و نوجوان به مصرف مواد و داروهای اعتیاد آور باشد، همچنین میتواند واکنشهایی از مشکلات و تغییرات خلق و خوی جوان در سنین بحرانی بلوغ نیز باشد. که باید این دوازم مشخص و متمایز گردند. هر چند که بحرانهای ناشی از بلوغ خود میتواند عاملی در ایجاد مشکل مصرف مواد و دارو برای نوجوان و جوان محسوب گردد. از اینرو باید توجه داشت که بخصوص در دوران بلوغ که نوجوان دچار مشکلات و بحرانهایی میگردد وظیفه بزرگتران ایجاب میکند که بطور منطقی و صحیحی با جوان و مشککش روبرو شوند و او را برای گذراندن یکدوره آرام و بیخطر کمک و یاری دهند. بهر حال پدر و مادر میتوانند با نظارت دقیق و تحت نظر و کنترل داشتن کودک و صحبت با او در مورد مشکلاتش که یکی از این مشکلات میتواند همان مصرف مواد مخدر باشد، نسبت به شناخت مشکل کودکشان آگاه شوند و در صورت اطمینان از ابتلا کودک به مصرف مواد، بموقع به یاری او بشتابند.

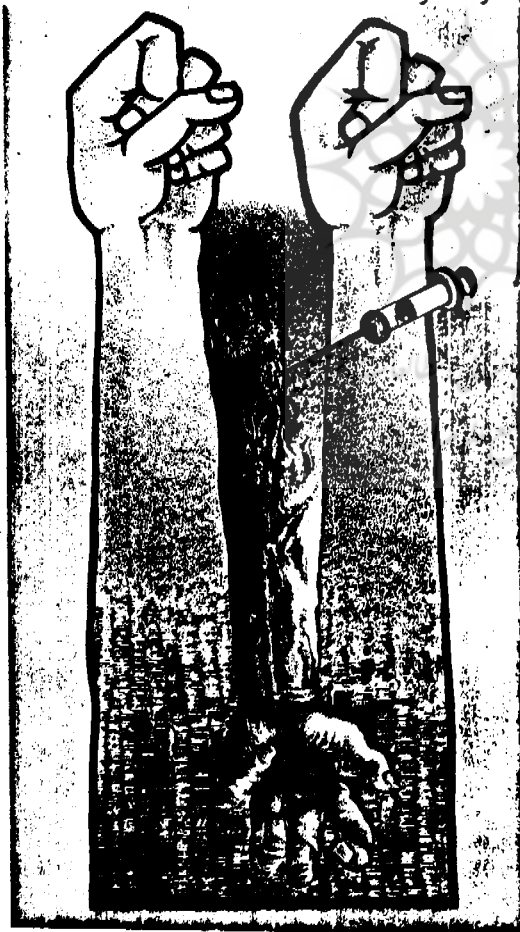
موتری به حل مشکل میکند.

والدین از چه افراد و منابعی
میتوانند برای حل مشکل کودکان
کمک گیرند؟

در این زمینه والدین میتوانند
از کمک روانشناسان، روانپزشکان
مددکاران اجتماعی، مراکز مشاوره
و راهنمایی کودک و سایر
متخصصین تعلیم و تربیت کودک
سود جویند.

یکی از مشکلات کودک باشد، این
کنترل و نهی از معاشرت و ترک
خانه موجب میشود که کودک
اجباراً " از آن گروه حداقل برای
مدتی جدا شود.

چنانچه مشکل چنان باشدکه
والدین به تنهایی از عهده حل
آن برنمایند، میتوان از خدمات
متخصصین در این زمینه کمک
گرفت. مشاوره با مددکاران
اجتماعی و متخصصین در این
مورد و نقش واسطه‌ای آنان بین
" والدین " و " کودک " کمک



د - خودملا متسی :
به کودک گفته شود : " تمام
اینها ، تقصیر خودم است . "

بخاطر داشته باشید چنانچه
فرزند شما دارو و مواد مصرف
میکند بدون شک او به کمک شما
نیاز دارد. همچنین خود شما
نیز احتمال دارد نیاز به کمک
سایرین داشته باشید. در اینحال
مشاوره و همکاری با سایر والدینی
که مشکلی مشابه شما دارند
میتواند برایتان راهگشا و کمک
باشد.

چگونه والدین میتوانند
کودکانشان را از مصرف نابجای
دارو باز دارند؟

یکی از موثرترین تنبیهات در
مورد کودکی که از مقررات
و دستورات والدین در مورد عدم
مصرف داروها و مواد، سرپیچی
مینماید، قذغن کردن کودک از
انجام بسیاری از اعمال است. از
جمله عدم ترک خانه، اجبار به
حضور در خانه، عدم معاشرت با
دوستان و . . . پس از آن صحبت
با کودک است. در اینمورد حتی
میتوان از دوستان صالح و شایسته
کودک کمک گرفت.
چنانچه فشار گروه همگن خود

این داروها و مواد آنچنان
بسرعت تولید عادت مینمایند
که براحتی میتوانند دختر یا
پسر جوان هر خانواده رامبتلا
سازند.

مانع دیگر در سر راه این
گونه والدین اینستکه اغلب
آنان تصور مینمایند که مشکل
مصرف نایجای دارو توسط
کودکانشان بقدری عظیم است
که آنان ازعهدهمقابله با آن بر
نمی آیند، در حالیکه این تصور
درست نیست و حقیقت ندارد.
کار گروهی والدین در این زمینه
میتواند بهر یک از آنان در حل
مشکشان کمک نماید.

فرزندشان رابطه برقرار سازند
میتوانند همگی با همکاری هم در
از بین بردن مشکل موفق شوند.
از سوی دیگر آنان میتوانند از
بشتیبانی و کمک همدیگر بهره مند
و دلگرم شوند.

مواعی که در سر راه والدین
کودکان گروه همکن وجود دارد
کدامند.....؟

مهمترین آن عدم آگاهی است
مناسفانه بسیاری از والدین
تشخیص نمیدهند که کودک آنان
ممکن است درگیر این مشکل شده
باشد و نمیدانند که مصرف دارو
بآسانی قابل اشاعه است و اغلب

همکاری و همگامی با سایر والدین
در جهت بازداشتن کودک از مصرف
نایجای دارو چگونه میتواند
باشد...؟

در مواردیکه فشار گروه همگن
علت مصرف مواد توسط جوان
باشد، یکی از راههای حل مشکل
از بین بردن عادت مصرف دارو
در میان افراد آن گروه است.
پس چنانچه والدین کودکی که
عادت مصرف به دارو را از گروه
همگن و دوستانش کسب نموده
سعی کنند با پدر و مادر دوستان

تعداد صفحه ۴۷

از روشنفردی انسان را بر باد میدهد و نور انسان
را از او می گیرد، پیام جعفر صادق علیه السلام
مفهومش: لا تخرج قیدیه تزرگ. مزاج مناسجه
نور است نواز بین می رود.
چنانچه با گفته نماد که منظور از شوخی و مزاج
کردن مواردی است که انسان در برود، مزاج کردن
مسائل واقعی و باطنی را بر زمین آورده
و با مزاجان شوخی کردن، دچار افراط نشده
بطوری که رفتار و شوکت آدمی را از بین ببرد
و چنانچه در شوخی و عداوت مگردد و الاصل

مزاج در حد اعتدال است و مناسجه می باشد
در مواردی نیز مزاج مناسجه است
مزاج مناسجه را با گفته نماد که نور انسان
را از او می گیرد، پیام جعفر صادق علیه السلام
مفهومش: لا تخرج قیدیه تزرگ. مزاج مناسجه
نور است نواز بین می رود.
چنانچه با گفته نماد که منظور از شوخی و مزاج
کردن مواردی است که انسان در برود، مزاج کردن
مسائل واقعی و باطنی را بر زمین آورده
و با مزاجان شوخی کردن، دچار افراط نشده
بطوری که رفتار و شوکت آدمی را از بین ببرد
و چنانچه در شوخی و عداوت مگردد و الاصل