

# دکتر علی قائمی

## فصل ۵- درمان استمناء

از وظایف والدین و مربیان در رابطه با ابتلاآت فرزندان یکی این مسئله است که به درمان آنها بپردازند. فرزندان ما مانند خدای در دست ما هستند. درباره سرنوشت شان نمی توان بی تفاوت بود. استمناء یک بلاویک آفت است. در مسرود درمانش باید تسریع بعمل آید. این تصور خطائی است که برخی بگویند مسئله استمناء خود به خود درمان شده و پاپس از ازدواج جای خود را به مقاربت می دهد. تجارب نشان داده اند که بسیاری از افراد به درمان آن موفق نشده و این ابتلا حتی در سنین پیری با آنان همراه بوده است.

در عین حال این نکته قابل ذکر است که در صورت درمان چاره جوئی از بین رفتنی است. و این چاره جوئی نخست باید منطبق برخواست خود فرد باشد. بهمین نظر ضروری است ابتدا فرد را به قبح عملش آشنا سازیم. کودک یا نوجوان باید دریابد که عملش نادرست است و باید از آن دست بردارد و در این رابطه باید با والدین و مربیان همراهی کند. ضرورت آگاهی

بر این اساس آگاهی دادن به کودک و توجه دادن او به این امر که او وضعی عادی ندارد ضروری هر درمانی است. و هم ضروری است بصورتی به او تفهیم شود که اگر مربیان او را از این امر



# تغییر ذهنی جستجوی

## کودکان و نوجوانان

است یاناشی از اختلالی روانی، پیدایش آن به صورت کشف بوده است یا بدآموزی دیگران در این امر دخالت داشته‌است؟ پدید آمدن آن در رابطه با احساس لذتی بوده است یا صورت واکنش ناشی از مرتع قرار گرفتن دیگران؟ محیط او را باید مورد توجه قرار داد. عواملی که موجب نگرانی او هستند باید بحساب آیند. باید دید او چه محرومیتی در جنبه عاطفی دارد - دچار کمبودهایی است. در خانواده چه ناسامانیتهایی وجود دارد و چه عوارضی او را رنج‌میدهند و پس از شناخت علل و انگیزه‌ها میتوان راجع به درمانش تصمیم گرفت و بدیهی است که اینس درمانها بطور مختلفی و هر کدام متناسب با انگیزه‌ها و عللی است و ماذیلا" به شرح مواردی از آن میپردازیم.

۱- درمان پزشکی: در مواردی برای درمان ضروری است به پزشک مراجعه شود مخصوصاً "بهنگام ظهور سرخی در دستگاه تناسلی دختر، در موارد ترشح مهبل، در هنگامی که ابتلای به استمناء از راه کرمک چنین باشد، زمانی که آثار و عوارض جسمانی و روانی بصورت آشکار در کودک بروز کرده باشد و...

تذکر مهم: هیچیک از شیوه‌های درمان و یا استفاده از دارو نباید بتنهائی و براساس نظر شخصی مورد استفاده قرار گیرد. در همه احوال رای و نظر پزشک را جستجو کنید.

۲- درمان روانی: درمان روانی خود عاملی مهم برای اصلاح کودکان و نوجوانان است. در این زمینه ضروری است به تقویت اراده و دادن روحیه و اعاده شخصیت و ایجاد انگیزه و زمینه برای رشد و داشتن عزت نفس در افراد اقدام کنیم.

منع میکند بدان خاطر است که خیرخواه اویند و میخواهند سلامت او تامین باشد و انرژی او بیجهت از میان نرود.

بهتر است آگاهی و آموزش دادن بصورت غیر مستقیم باشد تا کودک جسور و پرور نشود و برده حیای او با والدین دریده نگردد. ما هم چنان نیاز به این امر داریم که کودکان در زمینه مسائل جنسی حجابی بین خود و والدین خویش احساس کنند. آنها که طرفدار این مسئله اند حجب و حیای بین والدین و کودکان نباید باشد بنظر ما دچار اشتباهی هستند زیرا در چنان صورتی حیات خانوادگی صورت وقیحانه و بی‌شرمانه‌ای پیدا خواهد کرد.

و دیگر کنترل‌ها هم امکان پذیر نخواهد بود. بدین خاطر مصلحت میدانیم کودک تحت تاثیر القآت دیگران قرار گیرد. مرییان اجتماع واعظان و سخنوران در فرصتهائی مناسب راجع به این مباحث صحبت کنند. در مدرسه و کلاس معلمان باید بصورت سر بسته و در بسته و بیگونه‌ای که خفته‌ای بیدار نشود میتوانند این مباحث را مطرح نمایند. به در بگویند تا دیوار گوش‌کنند. اصولاً این نکته باید مورد نظر باشد که بهتر است درمان خردسالان از راه‌های غیر مستقیم باشد تا آن عادات غلط تدریجاً "بروز و فردیتواند خود را از آسیب‌ها و عوارض حفظ کند.

### شناخت علل:

در مسئله درمان آنچه مهم است مسئله شناخت علل و انگیزه‌هاست. باید معلوم باشد که چه علل و عواملی سبب ایجاد این روحیه و عادات در او شده است. آیا این امر دارای منشاء زیستی

گردد که در آن صورت ، توجه‌شان به امری دیگر معطوف خواهد شد .

توصیه روانشناسان این است که دست‌او را مشغول نگه دارید . تشویق کنید که بیکار نماند . حتی مجاز باشد اسباب بازی خود را وارد رختخواب کند و در عین خواب هم بدان سرگرم باشد و دستش به جاهای دیگر نرود . در خانه او را به کار بگیرید . از او بخواهید با مادر همکاری نماید یا به پای او گام بردارید و ...

۵ - طرد معاشران ناباب : افرادی هستند که گاهی با فرزندان مادوست و رفیقند ولی دوستانی بدآموز ، بد عمل که از اخلاق و ادب درستی برخوردار نیستند . ارتباطاتشان غلط و نارواست سخن از مسائل و اسرار دارند که بدآموز است . لغزشهایی در زمینه لمس ها دارند که اسلام آنها را مجاز نمی‌داند و ...

در طریق درمان کودک یا نوجوان باب ارتباط او را هم باید در نظر آورید . رابطه عاطفی خود را با فرزندان قوی تر کنید تا به دیگران کمتر توجه کنند . در مواردی شاید لازم شود که فرزند شما با بعضی از افراد قطع رابطه کند و یا ضروری باشد که شما از محله‌ای به محله دیگر کوچ کنید تا محیط اجتماعی و فرهنگی او عوض شود .

۶- تفریحات سالم : این هم توصیه‌ای قابل توجه است که برای کودکان مبتلای به این رفتار برنامه بریزید ، برایشان موجبات تنوع را پدید آورید . زندگی با جمع و معاشرتهای سالم خانوادگی را برای شان فراهم کنید . برنامه تفریحی برایشان فراهم نمائید . گاهگاهی به گردشگاهی و یا شهر و روستائی دیگر مسافرت کنید و او را هم با خود ببرید .

غرض این است که تنوع در زندگی ، داشتن آب و هوائی دیگر ، سرگرمیهای متناسب ، اشباع

او بایسد دریافت که تن به رفتار پلیس‌دی داده است . شخصیتش نباید براو کوچک آید . باید دریافت که فردی مهم و ارزشمند است و این کارها پست و ردیانه است . و این امر از راه القآت بویژه از سوی افرادی محترم در او موثر است . او را هم چنان باید از تحریک جسمی و روحی دور داشت ، از فشارهای روانی بر او باید کاسته شود . فعل و انفعالات دربارها و نباید شدید باشد . و در همه حال به او تفهیم شود که این مداراها با خاطر آن است که او از سلامت جسمی و روانی برخوردار باشد و زندگی‌اش بیحساب مسموم و فلج نگردد .

۳- نصیحت‌های عمومی : و غرض تدارکاتی است که بصورت کلی و عمومی مطرح میگردد و غرض این است هر کس وظیفه و راه و روش خود را دریابد و از عادت ناروا ، هرچند که بسرای او لذت بخش باشد دست بردارد . کودکان خردسال بسادگی میتوانند در معرض پند قرار گیرند و میتوان به آنها گفت این کار را دوست ندارم انجام دادن آن مورد رضای پدر و مادر نیست . در ضمن پند دادن منع ها هم باید مطرح شود و هیچ اشکالی ندارد که در ضمن این منعها کودکی با شرم و حیا مواجه شود و از خود شرم‌منده شود . سعی ، براین است که آن را برخش نکشیم ولی اگر او فهمید که طرف حساب شخص خودش است و شرم‌منده شد اشکالی ندارد .

۴- مشغول داشتن اعضاء : کودکانی که خردسالند و با خود بازی میکنند ضروری است دست‌شان به کاری و با اسباب بازی دیگری مشغول شود . آنها کودکند و در این قصد ناروائی ندارند کافی است که برای شان مشغولیاتی تهیه شود و بخصوص اسباب بازی های مورد علاقه‌ای فراهم

عاطفی ، گفت و شنودهای دوستانه فری را در وضع دیگری قرار میدهد و هوای لغزشی را از سر او دور میسازد . از این امر غافل نباشیم .  
۷- پرهیزها در درمان

در دور داشتن فرد از عوامل لغزش و در درمان مبتلایان نکاتی باید مورد نظر باشد و از برخی از اقدامات پرهیز بعمل آید که هم آنها عبارتند از :  
- خودداری از تنبیه شدید برای کودکان خردسال و آنها که درس تمیز نیستند که گاهی این امر اثر منفی برجای میگذارد .  
- اقدام به حل و رفع مشکل بدون درمان عقدهها و علل و انگیزه‌های پدید آورنده آن .  
- نصیحت‌ها در ترک بدون فراهم آوردن زمینه و موجبات آن .

- تهدید های خطرناک که ممکن است در مواردی این عادات را در آنها افزایش دهد .  
- بستن دست کودک که ممکن است طفل را در این رابطه کنجکاو تر و حریص تر سازد و با او آوارش کند که راهی دیگر برای ارضای خود کشف کند .  
- ملامت های افراطی مستقیم که در آن صورت رابطه کودک را با والدین تیره کرده و وضع او را بدتر میسازد .  
هدارها و تذکرات در طریق درمان کودک نکاتی مطرح است که

میبایست مورد توجه قرار گیرد : برخی از آنها عبارتند از :

۱- در نوع موضعگیری های والدین باید شرط سن هم مورد توجه باشد . با کودکان خردسال بیک گونه ، با اطفال نیز به گونه‌ای دیگر و با نوجوانان بصورتی جدی تر .

۲- در باره آنها که جدیداً " لغزشی را مرتکب شده و بدان جاهلند سعی داریم برنامه اصلاح را از کتک‌کاری شروع نکنیم نخست آگاهی های لازمه را بدیم و بعد اقدام خشن تر .

۳- در اوائل کار اگر کودکی خردسال دچار لغزش بود و با آلت تناسلی بازی کرد مادر باید تذکر دهد و در صورتی که تذکر سودمند نیفتد میتواند به پشت دست او بزند و او را بدین طریق هشدار دهد .

۴- تدابیر انحرافی چون ورزش ، شرکت در بازیها ، استفاده از هوای آزاد در این رابطه سازنده‌اند و به همینگونه شرکت دادن آنها در مناسبت‌های اجتماعی ، در مناسبت‌های درسی و گروهی و ...

۵- احتلام طبیعی ترین راه برای درمان است بشرطی که با تذکرات شامه‌راه باشد .

۶- آنچه مهم است رعایت خونسردی شامست جدا" باید به مانند پزشک حاذق و مسلط برخورد با کودک برخورد کنید .



**برای مبارزه ضد امپریالیستی ابتدا باید  
ریشه‌های وابستگی سیاسی ، اجتماعی فرهنگی  
را قطع کرد .  
شهید دکتر باهنر**