



دُخانیات و مضرات آن

دخانیات و پیدایش آن

همزمان با کشف قاره امریکا ملوانان کریستف کلمب متوجه شدند که مردم وحشی آن عصر امریکا برگهائی را سوزانده و دور آن حلقه زده دود آنرا بسینه می‌برند و برمیکردانند با کنجکاوئی بالاخره معلوم شد که ماده اعتیاد آوری است که بعدها نوتون و تنباکو نام گرفت که کم کم اول برسم هدیه بدربارشاهان و امپراطورها و بعد باقصی نقاط دنیا و بالاخره این سوقات نامیمون به ایران کشور عزیز ما هم منتقل شد که اگر کشف آمریکا آنزمان بِنفع مردم بود ولی این ماده و حکومت جبار آن سامان مایه بدبختی مردم جهان گردید. در اینجا این سؤال پیش می‌آید که اگر دخانیات هیچگونه نفع ندارد چگونه مردم بآن رو آوردند؟ لازم بتذکر است





که این ماده با همه مضرات مادی و معنوی آن که کسی نمی تواند منکر آن باشد تنها یک حسن برایش متصور است و آن تسکین آنی نیکوتین آنست که آنهم نه تنها حسن نیست بلکه این نفع آنی همانند قمار دارای مضرات سنگین بعدی است و مانند تریاک که جهت رفع آنی درد دندان و غیره مفید بوده و همینکه در قسمت پوسیدگی دندان قرار میگیرد دردم ساکت می نماید لیکن بلافاصله پوسیدگی را وسعت داده آنرا بریسه و باصطلاح پزشکان به نرودندان میرساند و بشدت عجیبی درد می گیرد که دمار از روزگارش در می آورد. دخانیات هم اگر نفع آنی دارد لیکن بعدها با هیجانات جسمی و روحی بیشتری مواجه می نماید .

مضرات جسمی و روحی دخانیات

ضررهای مقدماتی : نوجوانی که کم کم در اثر رفاقت های بیجا عادت با استعمال سیگار مینماید اولین مرتبه با سرفه های متناوب و استقامت کبد مواجه میشود که بعد از ادامه آن بیچاره دستگاه تنفس تسلیم می شود و خود را برای برونشیت مزمن آماده میسازد ، دندانهای سفید و زیبای جوان کم کم رو بزردی میرود و فضای دهان بدبو و بن دندانها سیاه میگردد ، و بتدریج صورت گلگون او رو به پژمردگی میگذارد ولی تمام این موارد تدریجی است و چه بسا انسان خود متوجه آن نشود ولی غالباً دوستان و خانواده او در برخوردها و دیدوبازدیدها

متوجه این نقصه میکردند و موجب تنفر آنان میشود (۱) در معاشرت با دیگران مخصوصاً کسانی که معتاد نیستند موجبات ناراحتی آنانرا فراهم میآورد ، برادر کارمندی بشوخی میگفت من در اداره که از صبح تا آخرین ساعات کار با دوستان سیگاری مواجه هستم تصمیم گرفتم یک جفت فیلتر برای دوسوراخ بینی خود تهیه نمایم زیرا آنان خود با فیلتر سیگار می کشند ولی من محکوم دود آنرا بدون فیلتر مستقیماً بسینه خود فرو برم .

مواد مضر نوتون

طبق آزمایش های انجام شده در نوتون ۵٪ الی ۷٪ نیکوتین وجود دارد که هرماه یک یا ۲/۰ قطره آن به قورباغه تزریق شود بعد از یک تشنج شدیدی که به حیوان رخ میدهد منجر بمرگ او میگردد یک چهارم قطره از خالص آن برای کشتن خرگوش و ۵۰ الی ۷۵ میلی گرم برای مرگ انسان کافی است علاوه بر نیکوتین سمومات دیگری هم از جمله گاز کربنیک و اکسید کربن در دخانیات موجود است که در کتابهای در مورد مواد سمی آن شرح زیادی داده شده که در اینجا بهمن اندازه بسنده می نمائیم .

دخانیات و امراض ریوی : بدون تردید امراض ریوی مانند برونشیت ، سل و احتمالاً سرطان ریه و لبها از دخانیات سرچشمه میگردد .

علاوه برامراض یادشده بطور حتم دخانیات

دوستان گاهی به جاهای باریک میکشد و زمانی کار او بگدائی منتهی میشود اغلب در قطارها و تفریح گاهها دیده شده یک جوان برومند برای بدست آوردن دانه سیگار یا کبریت دست دربروزگی باین و آن دراز می نماید.

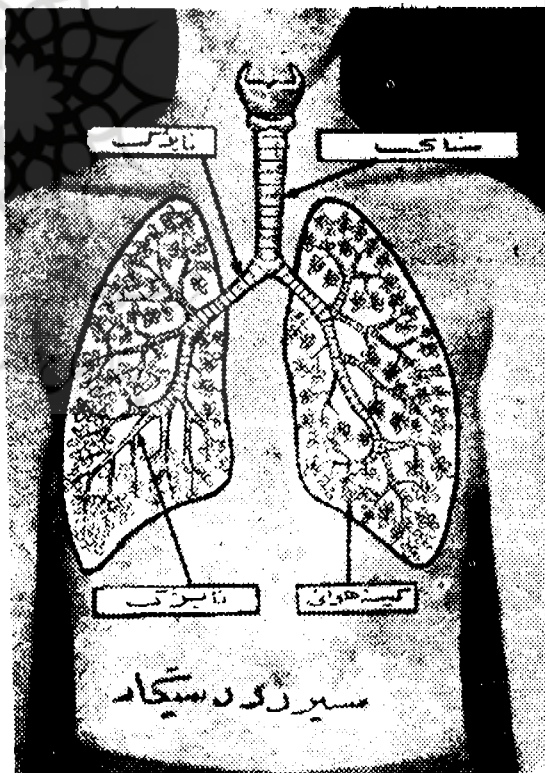
مضرات اقتصادی دخانیات (اسراف)

ناگفته پیداست که علاوه از مضرات جسمی فراوان که مختصر آن نقل شدزبانهای مالی و اقتصادی بیشماری برای آن مترتب است.

گاهی بوسیله یک ته مانده سیگار انبارهای بزرگ طعمه حریق شده و صدمات فراوانی ببار آورده است و یا پمپ عظیم نفتی آتش گرفته و برای مردم شهری مصیبت بار شده است طبق آماری که انتشار یافته در ۵ ماه اول سال ۴۱ بیش از ۵۰۰ ملیون تومان در تهران پول سیگار داده شده و بتدریج هرسال بالا رفته که اگر بخواهیم این مبالغ را روی هم جمع کنیم رقم سرسام آوری را نشان خواهد داد که اگر این پولها برای فرهنگ و بهداشت و آبادانی این کشور خرج شده بود شاید امروز مسئله بنام نارسائی اقتصادی نداشتیم و بقدری این مبلغ هولناک بالا رفته که حدود دو سال قبل روزنامه کیهان رقمی معادل روزانه ۸۰ ملیون تومان مصرف روزانه سیگار کشور جمهوری اسلامی ایران را اعلام کرد. اگر در مملکت، مصرفی بعنوان سیگار رواج نداشت و اموالی در هرسال معادل ۲۸۸۰۰/ ملیون

برروی قلب اثر می گذارد. پزشکان قلب همواره به بیماران خود توصیه می نمایند که از صرف سیگار خودداری نمایند با این حال نگارنده در عمر خود افرادی را که در اثر افراط در دخانیات درجه قلب آنها گشاد شده و به سرفه های مزمن دچار و بالاخره قربانی این دود لعنتی شده اند سراغ دارد.

مضرات روحی آن: شخص معتاد سیگار در اثر اثراتی که روی سلسله اعصاب او گذاشته غالباً "عصبانی مزاج است و بر اثر نداشتن آن بحالات روحی گوناگون دچار میشود اعصاب و روان او تحریک شده سوء خلق باو دست میدهد رفتار او با افراد خانواده و



وَلَا تَلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ .

تومان را در میدانهای بزرگ ریخته و آتش میزدند آیا مردم دنیا بعقل این دولت و ملت انقلابی که با حرکت خود دنیا را بلرزه در آورده اند نمی خندیدند؟ یا جز این است که این رقم مصرف یكروز برابر است با مبلغی که دشمنان انقلاب چندی قبل در شهر مهاباد با یورش مسلحانه بیکی از بانکهای کشور دستبرد زدند که خبر آن قلب هر مسلمان متعهدی را بدرد آورد و بمحض شنیدن این خبر هولناک خود را بر علیه ضد انقلاب بسیج میکردند. آری واقعا" برای یک مسلمان انقلابی قابل تحمل نیست ولی برما چه شده؟ که خود همان کار را با دست خود و بوسیله آتش زدن به سیگار ها ناآگاه هرروز همان کار را انجام میدهیم که ضد انقلاب کردستان یکبار انجام داد. آری جوانان و پیران ما بجای کم کردن مصرف روزانه هزینه زندگی برای مقابله با دشمنان دانه دانه و یک به یک به اموال این کشور در حال جنگ آتش میزنند و روزانه ۸۰ میلیون تومان بلکه بیشتر را بباد فنا میدهند و خون شهدای عزیز را پامال می نمایند و خم به ابرو نمیآورند . آیا وقت آن نرسیده است که اندکی بخود آئیم و بجان خود و اقتصاد مملکت رحم کنیم و با الهام گرفتن از آیات الهی که مارا بحفظ جان و مال توصیه می نماید و فریاد بر میآورد که هـاـن ای انسان :

بداستهای خود خویش را بورطه هلاکت نیندازید. و یادریاره مصرف بیهوده و هدر دادن اموال و نیروها میفرماید :

و لَا تَتَذَرِ تَذٰوِبًا رَّانَ الْمُبَدِّرِيْنَ كَانُوْا اِخْوَانَ الشَّيْطٰنِيْنَ وَ كَانَ الشَّيْطٰنُ بَرِيْهًا كَفُوْرًا .

اسراف نکنید زیرا کسانی که اموال خود و اجتماع را بیهوده مصرف میکنند اینان همچو برادران شیطانند و شیطان هم بخدای خود کافر است و بالاخره قائد بزرگ و نجات بخش مستضعفین بنیانگذار انقلاب عظیم اسلامی ،

بانگ بر سر آمریکای جهانخوار برمیآورد که مردم ، از محاصره اقتصادی نمیترسند و حاضرند روزه بگیرند و تسلیم نشوند. آیا آن هنگام نرسیده که باین حربه معنوی امامان لیبیک گفته و از همین امروز برای بزاندور آوردن دشمنان خود و تقویت جبهه های نبرد و سازندگی خرابیهای جنگ و نجات هموطنان جنگ زده خود تصمیم بگیریم از مصرف این مادهء سمی خودداری نموده و این مبلغ هنگفت را بنفع مستضعفین

صرفه جوئی نمائیم و با یک اراده قوی این غده چرکین و سرطانی را از قلب اجتماع جراحی نموده بدور بریزیم . آری امیداست بعداز مطالعه کامل و دقیق تصمیم خود را بگیریم . آری راه ترک اعتیاد ناروا ایمان تصمیم و اراده آهنین است .

تصمیم و اراده آهنین است .

تصمیم و اراده آهنین است .

تصمیم و اراده آهنین است .

تصمیم و اراده آهنین است .

تصمیم و اراده آهنین است .

تصمیم و اراده آهنین است .

