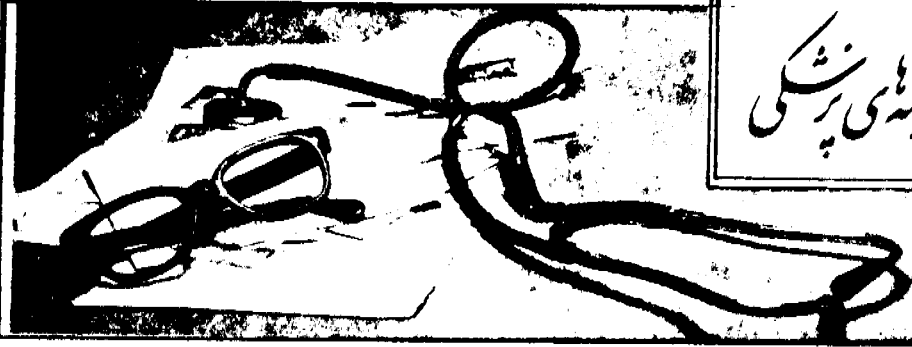


توصیه های پزشکی



## زیانهای مُعالجهٔ

## خودسرانه

\* هرگز نسخه های دیگران را مورد استفاده  
قرار ندهید .  
\* همین آسپirin ساده چه خطراتی در  
بردارد!؟

کشنده دارد ، متأسفانه در بعضی از آنها  
فاصله مقدار موثر و کشنده بسیار نزدیک  
است و اگر بی احتیاطی شود عواقب و  
خیمی ببار خواهد آورد . برخی از داروهای  
کاملاً بی ضرر ممکن است بسیار زیان آور  
باشند مثلاً " کسانی هستند که مبتلا به  
زیادی ترشی معده هستند و این ترشی در  
اثر ترشح زیاده از حد اسید معده بوجود  
می آید . بایک نظر ساده تصور میشود که اگر  
مواد قلیائی مصرف شود ترشی معده را  
خنثی خواهد کرد و ناراحتی برطرف  
خواهد شد مخصوصاً " اگر کسی از علم  
شیمی هم اطلاع داشته باشد این فکر را  
بدون قید و شرط می پذیرد . برای این  
منظور مقداری جوش شیرین که ماده ای  
قلیائی است میل میکنند و اسید معده را هم

معالجه خود سرانه نه تنها مفید نیست  
بلکه گاهی ممکن است خطرات جانی نیز  
ببار بیاورد . دارو مانند شمشیری است که  
اگر در دست شمشیر زن بیفتد میدانند چه  
موقعی و برای چه کسی و تا چه حدودی آن  
را بکار بیندازد ولی اگر بدست شخص  
ناشی بیفتد ممکن است فقط برای ترسانیدن  
گربه بکار ببرد! و یازیردست و پا بگذارد  
تا بچه ها با آن بازی کنند و خود را زخمی  
سازند .

هر دارویی مورد مصرف مخصوصی دارد و  
باید بمقدار معینی بکار رود و حتی در  
مزاجهای مختلف ممکن است اثرات متفاوت  
داشته باشد هر دارویی مقدار موثر و مقدار

موقتا "خنثی می نماید ولی یک مطلب را فراموش میکند و آن این که بدن انسان با لوله آزمایش فرق زیاد دارد و بدن انسان در مقابل هر جسم خارجی که وارد آن شود واکنش نشان میدهد. همان علتی که باعث زیادی ترشی معده شده است. در اثر خوردن مواد قلیائی مثلا "جوش شیرین بر قدرت خود می افزاید تا اسید بیشتر ترشح کند و ماده قلیائی را بی اثر سازد. نتیجه این میشود که جوش شیرین نه تنها علت را از بین نمی برد بلکه باعث تشدید علت می شود و اگر زخم معده وجود داشته باشد بیشتر پیشرفت می کند و گاهی منجر به خونریزی شدید معده میگردد.

و نیز هستند کسانی که برای تسکین دل درد، مسهل میخورند و فکر می کنند که درد شکم در اثر پر بودن روده هاست غافل از اینکه این دردممکن است در اثر التهاب زایده آپاندیس باشد و در نتیجه خوردن مسهل روده ها بیشتر حرکت کرده و باعث سوراخ شدن آپاندیس گردد و منجر به تورم پرده صفاق گشته و یک بیماری قابل علاج را بیک بیماری وخیم مبدل سازد.

هستند کسانی که برای نرمی مزاج همواره مسهل میخورند غافل از این که این کار خود باعث خستگی مزاج میگردد زیرا روده ها برای کار کردن با یدپر باشند تا تحریک شده و مواد را دفع نمایند ولی اگر

با مسهل های پی در پی آنها را خالی نگاهداریم دیگر چیزی در روده ها نیست که آنها را تحریک نماید و در نتیجه روده ها تنبل شده و بیشتر باعث خشکی مزاج میگردد.

از این مثال ها فراوان است، بنابراین دوا را نباید خود سرانه مصرف نمود. ناگفته نماند که برای هر ناراحتی جزئی مثل سردرد موقتی و یا خستگی موقتی و یا زخم های کوچک احتیاج نیست به پزشک مراجعه شود و میتوان با خوردن یکی دو قرص مسکن و یا پانسمان ساده برای مسکن ناراحتی ها فائق آمد ولی اگر ناراحتی بیشتر ادامه پیدا کند تا مل جایز نیست و باید به پزشک مراجعه نمود.

از داروهائیکه متاسفانه خود سرانه مصرف میشود پنی سیلین و یا سایر داروهای آنتی بیوتیک هستند این داروها اگر بموقع و بدست شمشیر زن بکار رود دشمن را که همان بیماری باشد تارو مار خواهد کرد ولی این سلاح در اثر استعمال نابجا از برش افتاده و حتی بدست پزشک نیز بی اثر خواهد گردید و چه بسا این داروها در بعضی از مزاج ها باعث حساسیت شده و خطرناک گردند ولی پزشک در استعمال آنها کمال احتیاط را مراعات خواهد کرد.

مصرف دارو باید دقیقا " مطابق دستور پزشک در ساعات معین و بمقدار معین



انجام گیرد تا اثر مطلوب داشته باشد  
غالب داروها وقتی مؤثر هستند که غلظت  
آنها در خون به مقدار معینی برسد و اگر  
از این مقدار کمتر باشد یا اثر نخواهند کرد  
یا اثرشان کم خواهد بود. پس از آنکه  
مقدار دارو در خون به حداکثر رسید  
بتدریج از بدن دفع شده و مقدار آن  
کاهش می یابد تا به صفر برسد. ولی  
پزشک با تعیین فواصل معین برای هر  
دارو مقدار آن را در خون در حد مؤثر  
نگاه می دارد، بنابراین خوردن دارو در  
ساعات معین ضروری است.

یکی از اشتباهاتی که برخی از مردم  
مرتکب میشوند این است که بعضی از  
دوستان و اطرافیان، محض خیر خواهی  
نسخه‌ای را که قبلاً از پزشک گرفته و بهبود  
یافته‌اند به بیمار دیگر که فکر می کنند  
همان کسالت را دارد میدهند غافل از این  
که اولاً "خیلی از بیماریها ظاهراً" شبیه هم  
هستند ولی در باطن فرسنگ ها از هم  
فاصله دارند بعلاوه اگر کسالت دو نفر بر  
فرض یکی باشند دو مزاج یکی نیستند  
پزشک در موقع نوشتن نسخه وضع مزاجی  
شخص، سن، وزن بدن و جنس بیمار را در  
نظر میگیرد و خیلی بعید است که دو بیمار  
دارای شرایط مساوی باشند.

گاهی یک دارو برای یک بیمار بسیار  
موثر است ولی برای بیمار دیگر که مبتلا به  
همان نوع بیماری است ممکن است بسیار

خطرناک باشد مثلاً "دوائی که درد مفاصل  
کسی را خوب کرده باشد ممکن است برای  
شخص دیگری که مبتلا به همان نوع درد  
مفاصل است ولی مبتلا به زخم معده میباشد  
خطرناک باشد.

یکی دیگر از کارهای ناپسند، دادن داروهای باقیمانده یک بیمار برای دوستان و آشنایان است. دواهایی را که پس از بهبودی باقیمانده اند باید دور ریخت.

همچنین دواهاییکه مدتی در خانه مانده اند نباید مصرف شوند زیرا ترکیب آنها بمرور زمان تغییر یافته و از اثر می افتند و گاهی نیز زیان آور میشوند و نیز نباید دواها را دردسترس کودکان قرارداد.

خوردن داروهای خواب آور بدون اجازه پزشک زیان آور است همچنین خوردن داروهایی که انسان را بیدار نگاه میدارند ممکن است خطرناک باشد بعضی از جوانان برای بیدار ماندن جهت درس خواندن، چینی داروهای رامصرف می کنند در صورتی که اگر به حد کافی بخوابند و رفع خستگی نمایند مقدار درسی که حفظ خواهند کرد خیلی بیش از وقتی خواهد بود که دوا بخورند و با خستگی درس بخوانند.

آسپیرین ساده ممکن است خیلی خطرناک باشد.

عدهای عادت دارند که برای هر نوع ناراحتی آسپیرین را مانند نقل و نبات بخورند. این دارو بصورت گرد و بخصوص قرص در داروخانه ها و دکانها در دسترس عموم است و همه می توانند هرگز در بخوانند از این دارو بخورند و متأسفانه مطبوعات و سایر وسایل ارتباط جمعی بدون اطلاع و یا خدای ناکرده با اطلاع از

خطرات این دارو به کمک مطبوعات تجاری و داروئی رفته و این گونه دارو را تبلیغ می کنند چندی قبل مطبوعات و رادیوها مرتباً اطلاع میدادند آسپیرین داروی کلیه درد ها است، آسپیرین نجات دهنده بشریت از رنج و الم است، آسپیرین حیات بخش است، و همینطور داروهای مسکن دیگر را که قسمت عمده آنها از آسپیرین ساخته شده است تبلیغ می کردند.

مردم عادی و بی خبر از همه جا بدون تجویز پزشک باین دارو روی می آورند ولی توجه نداشتند که عین تسکین درد ممکن است به عوارض بسیار خطرناک دچار شوند که از درد نخستین به مراتب شدیدتر است در اغلب خانوادهها قرصهای مسکن بویژه آسپیرین نه تنها در اشکاف خانه و در جعبه داروها بمقدار کافی هست بلکه در جیب هر یک چندتا قرص وجود دارد و حتی بچهها نیز براحتی به آن دسترسی پیدا میکنند، در اغلب خانواده ها هرکس از خواب دیر برمی خیزد یا مختصر دردی می گیرد، هرکس نمیتواند بخوابد، و همچنین هرکس تب دارد یک قرص آسپیرین میخورد... الی آخر.

بنابراین این دارو بیش از کلیه داروها مصرف می شود. نه تنها در کشور ما بلکه در کلیه نقاط پیشرفته جهان نیز این دارو در

لطفاً "ورق بزنید"

باعث خونریزی زیاد خواهد شد .

گاهی آسپیرین باعث خونریزی بسیار شدید و خطرناک دستگاه گوارش میشود . دارند آسپیرین ممکن است باعث تحریک و خونریزی از محل زخم بشود و حتی گاهی خود آسپیرین باعث زخم معده میگردد و گاهی نیز زخم معده شخصی را فعال میسازد . اما اگر این دارو با تجویز پزشک مصرف شود در عده‌ای از بیماریها اثر بسیار خوب خواهد داشت بطور خلاصه عاقلانه نیست داروهائی را که هیچگونه اطلاعی از خواص آنها نداریم و برای کسانی که باز هم هیچگونه اطلاعی از کیفیت آن نداریم مصرف کنیم این کار درست مانند آنست که در یک اتاق تاریک در جستجوی چیزی باشیم که اصلا چنین چیزی در آن اتاق وجود ندارد . از نظر اقتصادی نیز خوردن خود سرانه دارو مقرون بصره نیست زیرا اگر واقعا " بیماری وجود ندارد که احتیاج به خوردن دارو نیست ، و اگر بیماری وجود دارد در صورتیکه بدست پزشک کاردان معالجه شود مدت بیماری و باز ماندن از کار خیلی کمتر خواهد بود و چند روز زودتر بر سر کار رفتن جبران خسارت معالجه را خواهد کرد .

مقیاس بسیار وسیع مورد استفاده قرار میگیرد و شاید هم علت این امر تبلیغات وسیع و گمراه کننده مؤسسات سازنده این دارو باشد .

هرگاه کسانی که دچار بیماری هموفیلی باشند ، در جریان خوردن آسپیرین دچار بریدگی و یا زخم شوند خونریزی شدید خواهند کرد زیرا آسپیرین مدت انعقاد خون را طولانی میسازد و حتی گاهی خونریزی زیاد در نسوج بدن ، بدون زخم و بریدگی ایجاد خواهد شد .

اگر برای بیماران هموفیلی مصرف آسپیرین همیشه خطرناک است برای اشخاص سالم نیز گاه و بی گاه خطرات کم و بیش ایجاد مینماید فرض کنید که کسی تمام شب از درد دندان بنالد و درد خود را با خوردن متوالی قرصهای آسپیرین تسکین دهد و صبح ناچار شود دندان را بکشد خونریزی ممکن است خیلی دیر بند بیاید . کسانی که عادت به خوردن آسپیرین دارند در حوادث رانندگی بیش از دیگران خونریزی می کنند .

برخی از بانوان عادت ماهانه دردناک دارند این بانوان اگر درد خود را تحمل کنند بهتر است که آسپیرین و یا مسکنهای دیگر که محتوی آسپیرین است مصرف کنند چه این دارو طول قاعدگی را زیاد کرده و