

کودکان تابستان

این تعطیلات برای دانش آموزان نهایت ضرورت دارد. زیرا آنها پس از ۹ ماه درس خواندن، نیاز دارند که مدتی راتعطیلی داشته باشند تا بتوانند رفع خستگی کرده انرژی و نیروی تازه‌ای برای ادامه تحصیلات خویش پیداکنند ولی سخن اینجاست که آنها این سه ماه تعطیل را چگونه باید بگذرانند تا حوادثی نظیر آنچه ابتدا

— بر سر شکست و پیروزی در یک مسابقه فوتبال محلی، پسر ۱۳ ساله‌ای به قتل رسید. این قتل بر اثر نزاعی که بین طرفین بازی رخ داد، اتفاق افتاده است. کودکانی که همراه همکلاسی خود به یکی از استخرهای شنا رفته بود، غرق شد. تابستان با تعطیلات طولانی خود برای کودکان، نوجوانان و جوانان در پیش است.

چند برنامه مفید

یک برنامه ریزی دقیق و صحیح می‌تواند تعطیلات تابستانی را برای کودکان دلچسب سازد. طرح این برنامه با توجه به برخی از عوامل مربوط به خانواده نظیر وضع خانوادگی، موقعیت جغرافیائی محل زیست، امکانات مالی، تعداد فرزندان، نتیجه امتحانات کودکان و دیگر عوامل موثر باید ریخته شود. هریک از مسائل گفته شده در چگونگی و نحوه طرح و اجرای برنامه گذران اوقات فراغت بچه‌ها در تابستان تاثیر بسزا دارند.

برنامه‌ای که برای گذران تعطیلات تابستانی بچه‌ها تهیه می‌کنید باید متنوع باشد و در ضمن به خصوصیات کودک نیز توجه شود.

مطالعه، تفریح، ورزش، سرگرمی‌های آموزشی و کار موضوعهائی هستند که می‌توانند برای خود جانی در برنامه تعطیلات تابستانی بچه‌ها بازکنند.

مطالعه

قبلا در مقاله‌ای جداگانه گفته‌ایم که کتاب دریچمای است به سوی جهان دانش، جهان دانش جهانی است زیبا، پرشکوه شگفت انگیز، گسترده، بی انتها و جذاب،

نظیرش آمد، کمتر صفحات روزنامه هارا بخود اختصاص دهد. شاید نتوان یک فرمول کلی برای گذران اوقات تحصیلات تابستانی بچه‌ها ارائه داد اما یک توصیه کلی به اولیاء کاملا ضروری و لازم است: در تابستان بیش از هر زمان باید مراقب فرزندان خود باشید.

فرزندان شما اعم از آنکه به کودستان، دبستان و دبیرستان می‌روند و یا آنکه به سن تحصیل نرسیده و در منزل هستند در تابستان احتیاج به مراقبت شدید دارند خانواده‌هایی که بی خیال در طول سال فرزندان خود را به امید مراکز آموزشی رها می‌کنند، باید بخود آیند زیرا در تابستان مراکز آموزشی تعطیل هستند و وقت آزاد بچه‌ها زیادتر است. اگر پدر و مادر در ایام فراغت و تعطیل تابستانی مسئولیت خطیر مراقبت و مواظبت صحیح فرزندان خود را آسان گیرند و توجه دقیق و کاملی به گذران اوقات بیکاری آنان نداشته باشند، علاوه بر برد آموزی‌های ویژه تابستان، حوادثی بچه‌ها را تهدید میکند که در صورت بروز، پشیمانی اولیاء را در بر خواهد داشت و آن وقت است که بقول معروف پشیمانی سودی ندارد.

آنچه اینک گفته میشود بیشتر وظایفی است که به عهده پدران و مادران است.



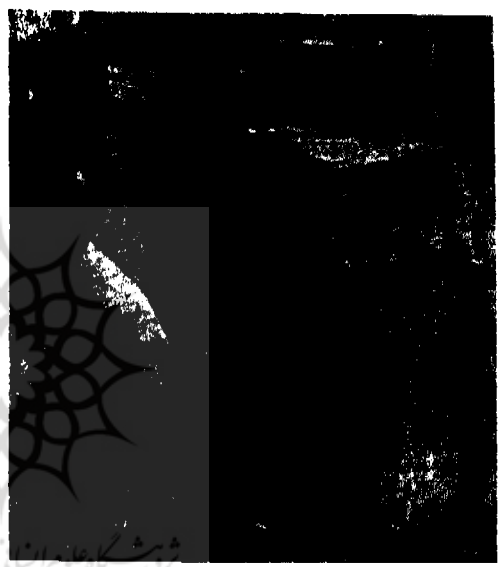
قبلا طی سال تحصیلی خوانده‌است نداشته باشد و اصولا یک نوع زدگی در دوباره خوانی مطالب پیدا کند .

شایسته‌است پدر و مادر باروشن بینی و اتخاذ یک روش عاقلانه و منطقی او را به خواندن و فراگیری درس یادروسی که در آنها تجدید شده است علاقمند و دلگرم سازند .

کودگانی که قبول شده‌اند از نظر روحیه آمادگی بیشتری برای مطالعه کتب غیردرسی دارند . بنابراین باید برای آنان طوری برنامه‌ریزی کرد که علاوه بر مطالعه درخانه بتوانند از کتابخانه نیز استفاده کنند .

کتابخانه‌های عمومی و کتابخانه‌های ویژه کودکان می توانند با نظارت اولیاء محلهای مناسبی برای گذراندن بخشی از اوقات فرزندان در تابستان باشند . برای آنکه بچه‌ها در این کار بیشتر تشویق شوند پدران و مادران می توانند از کودکان خویش بخواهند آنچه را که در نتیجه مطالعه فراگرفته‌اند برای آنان بازگو کنند . برای کار دوفایده مترتب است . یکی آنکه با تکرار آنچه کودک خوانده‌است ، عمل یادگیری کاملتر میشود و دیگر آنکه اگر بچه برداشت غلطی از موضوعی کرده باشد پدر یا مادر با توضیح خود اشتباه او را تصحیح میکنند .

جهانی است که در آن رفاه و آسایش همگان نهفته‌است ، جهانی است که در آن دیو جهل و نادانی یکسره ناپود شده‌است اما این جهان ، راجز باسود بردن از کتاب نمی - توان دید و شناخت و چند راه سودمند برای



ایجاد علاقه و عادت کودک به مطالعه را برشمرديم . با استفاده از راههای گفته‌شده مطالعه را دربخشی از برنامه تعطیلات تابستانی بچه‌ها بگنجانید . اگر کودکی در امتحانات خویش تجدیدی آورده است بالطبع مطالعه و مرور دروس تحصیلی برای وی اجباری است زیرا که او نیاز به مطالعه دقیق دروس کلاسی دارد تا بتواند در امتحانات شهریورماه پیروزی بدست آورد . ممکن است کودک علاقه‌ای به فراگیری آنچه

بامطالعه مفید، در حقیقت هم سطح معلومات بچه‌ها بالا می‌رود و هم غذای روح به آنها داده می‌شود و علاوه بر آن کودکان به کتابخانه راه می‌یابند و استفاده از کتابخانه برای آنان نوعی عادت مفید می‌شود بگونه‌ای که در آینده و طی سال تحصیلی نیز به سود بردن از کتابخانه علاقمند می‌شوند.

هیچگاه فراموش نکنید که خود می‌توانید بهترین سرمشق او باشید. در برابر کودک کتاب بخوانید تا او نیز از شما تبعیت کند.

تفریح

بازی و تفریح از لحاظ ذخیره انرژی و

مقداری از وقت کودک را بخود اختصاص می‌دهد، چنانچه صحیح و سالم پیاده‌شود می‌تواند بطور غیرمستقیم آموزنده و سازنده باشد. استفاده از هوای فرح‌انگیز و زیبای کوهستان می‌تواند خستگی را از تن ظریف فرزند دل‌بندتان بزداید. برنامه‌های تفریحی کودکان باید به گونه‌ای انتخاب شوند که متناسب با جنه و خصوصیات بچه‌ها باشند. او را به نقاط خوش آب و هوای کوهستان ببرید و بگذارید جنب و جوش کودگانه خود را در آنجا ظاهر سازد.

بردن کودک به مسافرت برای دیدن شهرهایاروستاهای دیگر بسیار ارزنده است



زیرا علاوه بر آنکه او را با دیدنی‌های کشورش آشنا می‌کند، از این راه یک سری

آرامش روحی و تمدد اعصاب برای بچه حائز اهمیت بسیار است و اضافه بر آنکه



رافرامیگیرد و می آموزد که چگونه و تا چه میزان می تواند برای دیگران مفید باشد .
ورزش

ورزش در سلامتی کودکان و نوجوانان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است بخصوص آنکه

مطالب جدید نیز فرامیگیرد . سعی کنید در این مسافرت‌ها او را با پیشرفتهای گوناگون کشور نیز آشنا سازید و تفاوت هائی را که در زمینه‌های مختلف حاصل شده است ، به او نشان دهید و بدین ترتیب بردانستنیهای کودک بیفزائید .



بچه‌ها خود نیز به ورزش علاقه وافرنشان می دهند . از این علاقه می بایستی نهایت استفاده را کرد وامکاناتی در اختیار اطفال قرارداد تا در تابستان بتوانند با پرداختن به یک رشته ورزشی ، هم از هدر رفتن اوقات خویش جلوگیری کنند و هم در این رهگذر اندوخته‌ای برای ورزش آینده کشور باشند .

اردوهای تابستانی که از سوی وزارت آموزش و پرورش یا دیگر سازمان های مشابه تشکیل می شود فرصت ارزنده‌ای است که کودک از آن سود جوید وبهره‌مند گردد . این اردوها صرفنظر از آنکه راهی سالم برای پر کردن قسمتی از تعطیلات تابستانی بچه‌هاست ، به آنها درس خودیاری و مردم یاری می آموزد و کودک راه اجتماعی زیستن

می‌نماید و بازی و سر و صدای اطفال در کوچه‌ها، اجرای این خواست را در محیطی پرسکون، غیرممکن میکند.

کار

از نیروی انسانی پرتحرک و پیر انرژی نو - جوانان و جوانان باید بهره‌گرفت همچنانکه مشاهده میشود، بسیاری از جوانان با ارگانهای انقلابی از قبل بسیج و جهاد سازندگی همکاری می‌کنند و با این عمل به آنچه خوانده‌اند عمل می‌کند و در آینده نیز مثمر ثمر خواهند بود.

از سوی دیگر گرایش به کارهای گوناگون مناسب فردی نیز می‌تواند سودمند افتد و پولی که در مقابل کار ابتکاری - نوجوانان داده میشود، ارزش اقتصادی کار را نیز برایش جلوه‌گر می‌سازد. به کودکان و نوجوانان در منازل نیز باید برخی از کارها را محول کرد و اجازه داد که خودی نشان دهند و قسمتی از اوقات تعطیل خود را به این وسیله بپر کنند. گذران اوقات فراغت و تعطیلات تابستانی بچه‌ها نمی‌تواند منحصر به راه‌هایی که بر شمرده شد باشد. پدران، مادران و حتی مربیان می‌توانند خود راه‌های مناسب دیگری در نظر بگیرند و به بچه‌ها پیشنهاد کنند. در هر صورت به کودکان خود اجازه ندهید که اوقات گرانبهای خویش را بیهوده بهدردهند.

از گرایش بچه‌ها به ورزش‌های سنگین که متناسب با جثه آنان نیست، باید جلوگیری نمود. رشته ورزشی باید با اندام و سن کودک تناسب داشته باشد که لطمه‌ای به بدن نازک تر از گل آنان وارد نیاید. اما در روی آوردن بچه‌ها به ورزش باید به امکانات ورزشی موجود نیز نگاهی انداخت گرچه نمی‌توان برای کلیه کودکان و نوجوانان وسایل، زمین و امثال آن فراهم نمود اما بهره‌برداری درست و حساب شده از امکانات موجود می‌تواند در بر گیرنده بسیاری از کودکان و نوجوانان و جوانان باشد همچنین انجمن‌های اولیاء و مربیان می‌توانند ترتیبی دهند که کودکان امکان استفاده از زمین‌ها و وسایل ورزشی مدارس نزدیک خانه خود را پیدا کنند.

در اینجا لازم به یادآوری است که به علت عدم دسترسی به وسایل ورزشی رها کردن کودکان در کوچه و خیابان‌ها و روی آوردن آنان به ورزش‌هایی نظیر والیبال و فوتبال در معابر عمومی صحیح به نظر نمی‌رسد زیرا نه تنها آنها با فراغت خاطر نمی‌توانند به بازی و ورزش بپردازند بلکه، خطرهای بسیاری در راهشان دام گسترده است و همچنین مزاحمت برای ساکنان کوچه و خیابان ایجاد میشود که خود به ارتباط و دوستی موجود بین خانواده‌ها خدشه وارد می‌سازد بویژه آنکه در گرمای بعد از ظهر تابستان خواب، بسیار گوارا