

پیش بینی دزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهرستان میاندوآب

زینب خادمی^۱، سمیه یاراحمدی^۲، رقیه همای^۳

۱. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

۲. دانشجوی کارشناس ارشد گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

۳. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

مجله پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره دوم، شماره ششم، فروردین ماه ۱۳۹۶، صفحات ۲۲-۱۵

چکیده

دزدگی حالت دردناک فرسودگی جسمی، عاطفی و روانی است که کسانی را متاثر می سازد که توقع دارند عشق رویایی به زندگی شان معنا ببخشد. این حالت زمانی بروز می کند که آنها متوجه می شوند علیرغم تلاش های شان رابطه شان به زندگی معنا نداده و نخواهد داد پژوهش حاضر به پیش بینی دزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهر میاندوآب پرداخته شده است روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی می باشد و جامعه آماری تحقیق را زوجین شهرستان میاندوآب تشکیل که در سال ۹۵ - ۱۳۹۴ تشکیل خانواده داده اند تعداد آنها ۳۰۵۷ نفر می باشد که از بین آنان ۳۴۱ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس از طریق فرمول کوکران انتخاب شده اند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های استاندارد دزدگی زناشویی (CBM) پاینز (۱۹۹۶)، ویژگیهای اخلاقی خادمی استفاده شده است. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۸ انجام شده است. نتایج حاصل نشان داد که ویژگیهای اخلاقی به میزان (۰/۰۳۳) قدرت پیش بینی دزدگی در زندگی زناشویی زوجین دارند.

کلمات کلیدی: دزدگی زناشویی، ویژگیهای اخلاق، زوجین

مقدمه

دلزدگی^۱ حالت دردناک فرسودگی جسمی^۲، عاطفی و روانی^۳ است که کسانی را متاثر می سازد که توقع دارند عشق رویایی به زندگی شان معنا ببخشند. این حالت زمانی بروز می کند که آنها متوجه می شوند علیرغم تلاش های شان رابطه شان به زندگی معنا نداده و نخواهد داد (وانپلت^۴، ۲۰۰۴؛ پاینز و نانز^۵، ۲۰۰۳؛ پاینز^۶، ۱۹۹۶، به نقل از عطاری، حسین پور و راهنورد، ۱۳۹۱). لینگان^۷ (۲۰۰۳) دلزدگی از پا افتادن جسمی، عاطفی و روانی است که از عدم تناسب بین توقعات و واقعیت ناشی می شود. دلزدگی به علت ناکامی در عشق بروز می کند و پاسخی است در برابر مسائل وجودی. انباشته شدن فشارهای روانی تضعیف کننده عشق، افزایش تدریجی خستگی و یکنواختی و جمع شدن رنجش های کوچک به بروز دلزدگی کمک می کند. عوامل زیادی در به وجود آمدن دلزدگی زناشویی دخالت دارد از جمله این عوامل استرس ها و فشارهای شغلی است که شکل افراطی آن فرسودگی یا دلزدگی شغل نام دارد (پاینز، ۱۹۹۶). دلزدگی شغلی از جمله آثار استرس شغلی است که از کار زیاد ناشی می شود (فلچر^۸، ۲۰۰۹) قربانیان دلزدگی شغلی ممکن است احساس ناراحتی کنند و در زندگی شخصی کامروا نباشند. برک، ویر و دورز^۹ (۲۰۰۹) در یک مطالعه میدانی از مدیران ارشد و همسران آنها تعداد ۸۵ جفت زن و مرد را به طور مستقل در رابطه با دامنه گسترده ای از مسائل مورد پژوهش قرار داده اند نتایج این مطالعه این نظر را تایید کرد که هرچه فشارهای شغلی شوهران بیشتر باشد سطح رضایت و سلامت همسران پایین تر است. مطالعه پاینز و نانز (۲۰۰۹) نیز نشان دهنده همبستگی بین دلزدگی شغلی و زناشویی است که این رقم در زنان و شوهران هر دو شاغل به ترتیب $I=0/31$ در زنان و $I=0/28$ در مردان است. دلزدگی زناشویی به علت مجموعه ای از توقعات غیر واقع گرایانه و تفکرات غیرمنطقی و فراز نشیب های زندگی بروز می کند (اعزازی، ۱۳۹۱). بر خلاف عقیده اغلب رویکردهای بالینی که در زوج درمانی استفاده می شود، دلزدگی زوج ها به علت وجود اشکال در یک یا هر دو نفر نیست. دلزدگی از عشق یک روند تدریجی است، به ندرت به طور ناگهانی بروز می کند. در واقع صمیمیت و عشق به تدریج رنگ می بازد و به همراه آن خستگی عمومی عارض می شود که در شدید ترین نوع آن دلزدگی با فروپاشی رابطه برابر است (زنده جانی، ۱۳۸۰). جامعه ما نیازمند آن است تا ویژگی های اخلاق مانند دلبستگی به کار، روحیه مشارکت و اعتماد، ایجاد تعامل با یکدیگر و... برای تحقق آن فرهنگ سازی شود. امروزه بسیاری از کشورها در جهان صنعتی به این بلوغ رسیده اند که بی اعتنایی به مسائل اخلاقی و فرار از مسئولیت ها و تعهدات اجتماعی، به از بین رفتن بنگاه می انجامد. به همین دلیل، بسیاری از شرکت های موفق برای تدوین استراتژی اخلاقی احساس نیاز کرده، و به این باور رسیده اند که باید در خانواده یک فرهنگ مبتنی بر اخلاق رسوخ کند. قاسم زاده (۱۳۹۳) در تحقیق خود نقش میانجی هویت خانواده در رابطه بین ویژگیهای اخلاقی با رفتار شهروندی سازمانی و رفتار انحرافی کار نتایج پژوهش نشان داد که ویژگیهای اخلاقی با هویت خانواده دارای رابطه مثبت و معنی داری است. هم چنین، نتایج نشان داد که رابطه بین ویژگیهای

1. dreamy love

2. Physical exhaustion

3. Emotional and psychological

4. Vanpelt

5. Payne& nanz

6. Paniz

7. Ligan

8. Felcher

9. Berk, virez& dorz

اخلاقی با رفتار شهروندی و رفتار انحرافی از طریق هویت خانواده میانجیگری می‌شود. ابوالحسنی (۱۳۹۳) در تحقیق خود تحت عنوان رابطه اخلاق حرفه ای، رفتار زوجین به این نتیجه دست یافت در نهایت پس از تحلیل یافته ها مشخص گردید، رابطه ی معناداری بین متغیرهای اخلاق حرفه ای و رفتار زوجین وجود دارد. بختیارپور، عامری (۱۳۹۲) رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و باورهای غیر منطقی با دزدگی زناشویی در دبیران متاهل اهواز پرداخت نتایج نشان داد که بین وابستگی خاص نسبت به همسر و باورهای غیر منطقی با دزدگی زناشویی دبیران رابطه مثبت معنی دار وجود دارد و همچنین از بین مولفه های وابستگی خاص نسبت به همسر (وابستگی مضطربانه و هیجانی) و مولفه های باورهای غیر منطقی (باور تمایل به سرزنش) دزدگی زناشویی دبیران را بطور معنی دار پیش بینی می کند. سطح معنی داری در این تحقیق در نظر گرفته شده است. ادیب راد (۱۳۹۲) در پژوهشی نشان داد که تفاوت معنی داری بین دزدگی زناشویی در زنان متقاضی طلاق در زنان مایل به ادامه زندگی مشترک وجود دارد. همچنین تفاوت معنی داری بین دزدگی زناشویی و باورهای منطقی در زنان مایل به ادامه زندگی وجود دارد. نتایج این پژوهش نشان می دهد که باورهای منطقی نقش بسیار مهمی در رضایت و عدم رضایت زندگی و نهایتاً دزدگی زناشویی دارد. مختاری پور (۱۳۹۲) در مطالعه ای با عنوان « رابطه بین ویژگیهای اخلاقی و رهبری تیمی در مدیران آموزشی و غیر آموزشی» به بررسی رابطه بین ویژگیهای اخلاقی شامل (درستکاری، مسئولیت پذیری دلسوزی و بخشش) و رهبری تیمی از دیدگاه اعضای هیئت علمی پرداخته است و نتایج پژوهش نشان می دهد که بین ویژگیهای اخلاقی مدیران آموزشی و غیر آموزشی و رهبری تیمی رابطه مثبت وجود دارد. پاینز^۱ (۲۰۱۳) در مطالعه ای به بررسی رابطه بین دزدگی و کیفیت رابطه زوجی صورت گرفته است نشان داد که افرادی که در محل کارشان تحت استرس بودند اما احساس می کردند توسط همسرانشان حمایت می شوند قادر بودند با این موقعیت شغلیکه در غیر این صورت تحمل ناپذیر بود کنار بیایند. یافته ها حاکی از این است که دزدگی بیشتر ناشی از مسائل زناشویی است. اسپرچر و میتس^۲ (۲۰۱۳) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که مهارتهای برقراری ارتباط، تعیین کننده ی اصلی سازگاری زناشویی و روابط متقابل زناشویی است و بسیاری از مشکلات زناشویی، ناشی از سوتفاهم و ارتباط غیر موثر است که نتیجه ی آن احساس ناکامی و خشم به خاطر عدم برآورده شدن نیازها و خواسته های زن و شوهر در زندگی زناشویی است. همچنین پژوهش حاضر در پی پاسخگویی به سوال زیر می باشد که آیا دزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهر میاندوآب قابل پیش بینی است؟

روش تحقیق

روش تحقیق حاضر به صورت توصیفی، از نوع همبستگی می باشد جامعه آماری را زوجین شهرستان میاندوآب تشکیل داده است. طبق آمار بدست آمده از ثبت احوال ۳۰۵۷ نفر از زوجین که در سال ۹۵-۱۳۹۴ تشکیل خانواده داده اند. براساس فرمول کوکران ۳۴۱ نفر از زوجین (زن - شوهر) به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره با استفاده از نرم افزار SPSS۱۸ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

پرسشنامه دزدگی زناشویی (CBM): دارای ۲۰ سوال بوده و هدف آن ارزیابی ابعاد رفتار شهروندی افراد (نوع دوستی، وظیفه شناسی، جوانمردی، ادب و مهربانی، فضیلت مدنی) است. مقیاس دزدگی زناشویی یک ابزار خود سنجی است که برای اندازه گیری

¹. Payne

². Sprecher, matis

درجه دلزدگی زناشویی در بین زوج ها طراحی گردیده است. این مقیاس از یک ابزار خودسنجی دیگری که برای اندازه گیری دلزدگی بکار می رود اقتباس شده است. ارزیابی ضریب اعتبار مقیاس دلزدگی زناشویی نشان داد که آن دارای یک همسانی درونی بین متغیرها در دامنه ۰/۸۴ و ۰/۹۰ است. روایی به وسیله همبستگی های منفی با ویژگی های ارتباطی مثبت به تایید رسیده است. ضریب اطمینان آزمون - بازآزمون ۰/۸۹ برای یک دوره یک ماهه، ۰/۷۶ برای یک دوره دو ماهه، و ۰/۶۶ برای دوره چهارماهه بود. تداوم درونی برای اغلب آزمودنی ها با ضریب ثابت آلفا سنجیده شد، که بین ۰/۹۱ تا ۰/۹۳ بود (پایین ترجمه شاداب، ۱۳۸۱). در ایران نیز نویدی (۱۳۸۴) آلفا کرونباخ این پرسشنامه را در مورد ۲۴۰ نمونه ۱۲۰ پرستار و ۱۲۰ معلم اندازه گیری کرد.

پرسشنامه ویژگیهای اخلاقی خادمی: بر اساس نظریه های اخلاقی کلبرگ، بندورا، فروید، رست، شناختی و اسلامی به شیوه لیکرتی در ۷۲ گویه تهیه گردید. که طیف آن پنج گزینه ای شامل (کاملا موافقم، موافقم، نه موافق و نه مخالف، مخالف، کاملاً مخالفم می باشد. جهت استخراج عوامل، از روش تحلیل عوامل اصلی استفاده و دو عامل بزرگ اخلاق، شامل؛ عامل درونی و بیرونی استخراج گردید. عامل اول، هشت متغیر؛ اخلاق بر مبنای قانون، قراردادهای اخلاقی، اخلاق همگانی، فرامن، طرح واره های اخلاقی، اخلاق مذهبی با تاکید بر اسلام، حساسیت اخلاقی و مهارتهای اجرایی اخلاقی و عامل دوم، چهار متغیر؛ اخلاق بر مبنای تنبیه، پاداش، تایید دیگران و یادگیری را در بر می گرفت. در تعیین روایی مقیاس، ضریب همبستگی بین نمرات آزمون لیند و عامل بیرونی مقیاس ویژگی های اخلاقی برابر با ۰/۷۹، ضریب همبستگی بین نمرات لیند و عامل بیرونی مقیاس ویژگی های اخلاقی برابر با ۰/۶۸ و ضریب همبستگی بین نمرات آزمون لیند و کل مقیاس ویژگی های اخلاقی برابر با ۰/۷۱ بوده است. جهت تعیین پایایی عامل یک پرسشنامه برابر با ۰/۸۸ و پایایی عامل دو پرسشنامه نیز برابر با ۰/۶۷ بوده است.

یافته ها

دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهر میاندوآب قابل پیش بینی است.

جدول ۱. ضریب همبستگی پیرسون بین دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین

متغیرها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۳
دلزدگی زناشویی	۱												
اخلاق بر مبنای قانون	*۰,۴۷۹	۱											
قراردادهای اخلاقی	*۰,۱۲۲	*۰,۰۱۸	۱										
اخلاق همگانی	*۰,۲۴۷	*۰,۵۴۶	*۰,۵۴۶	۱									
اخلاق فرامن	*۰,۳۷۴	*۰,۶۳۸	*۰,۴۳۷	*۰,۲۵۸	۱								
طرح واره های اخلاقی	*۰,۳۴۱	*۰,۳۷۹	*۰,۰۳۱	*۰,۱۲۹	*۰,۵۷۶	۱							
اخلاق مذهبی با تاکید بر اسلام	*۰,۱۵۷	*۰,۶۴۷	*۰,۱۳۴	*۰,۴۱۵	*۰,۵۸۸	*۰,۵۲۹	۱						
حساسیت اخلاقی	*۰,۷۱۳	*۰,۶۰۴	*۰,۱۴۸	*۰,۱۸۹	*۰,۵۵۵	*۰,۵۴۱	*۰,۷۴۵	۱					
مهارتهای اجرایی اخلاقی	*۰,۱۱۶	*۰,۳۵۱	*۰,۲۶۵	*۰,۳۷۷	*۰,۶۸۵	*۰,۷۰۵	*۰,۹۴۷	*۰,۶۷۱	۱				

			۱	۰,۳ ۷۲ *	۰,۲۴۹ *	*۰,۲۷۸	*۰,۱۳۵	*۰,۵۲۲	*۵۱۷.	*۷۲۷.	*۰,۳۰۷	-*۰,۳۶۹	اخلاق بر مبنای تنبیه
		۱	- ۰,۲۱۵ *	۰,۰ ۲۳ *	۰,۲۸۴ *	*۰,۰۵۱	*۰,۴۵۹	*۰,۱۲۸	*۳۴۱.	*۰,۶۸.	*۰,۲۴۱	*۰,۶۴۴	اخلاق بر مبنای پاداش
	۱	۰,۰۶۸ *	۰,۳۱۰ *	۰,۹ ۷۸ *	- ۰,۲۵۷ *	*۰,۷۰۱	*۰,۸۹۶	*۰,۴۳۲	*۰,۷۰۱	*۰,۸۹۶	*۰,۷۹۲	*۰,۷۴۱	اخلاق با تایید دیگران
۱	۰,۷۹۲ *	۰,۸۹۶ *	۰,۸۹۶ *	۰,۵ ۴۲ *	۰,۰۰۰ *	*۰,۲۹۰	*۰,۴۶۶	*۰,۷۰۱	*۰,۸۹۶	*۰,۸۹۶	*۰,۱۵۰	*۰,۷۲۰	اخلاق با تایید یادگیری
P<0/05, **P<0/01 (آزمون دو دامنه)													

نتایج ارائه شده در جدول ۱ نشان می‌دهد ویژگیهای اخلاق در زوجین موثر است. عبارت دیگر دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهر میاندوآب قابل پیش بینی است.

جدول ۲. نتیجه تحلیل رگرسیونی بین دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین

مدل	R	مجذور R	مجذور R سازگار شده
۱	۰/۱۸۱	۰/۰۳۳	۰/۰۳۰

جدول فوق نتیجه کلی تحلیل واریانس را نشان می‌دهد. مقدار ضریب تعیین چندگانه تصحیح شده برابر است با ۰,۰۳۰، ضریب تعیین چندگانه برابر با ۰,۰۳۳ است که این بدان معنی است که متغیرهای وارد شده حدود ۴۰ درصد تغییرات مربوط به ویژگیهای اخلاق در زوجین را تعیین می‌کنند. همچنین ضریب همبستگی برابر است با ۰,۱۸۱ که این نیز بیانگر رابطه متغیرهای مستقل و وابسته است. در ادامه سهم متغیرهای مستقل در تبیین متغیر وابسته به صورت جداگانه آورده می‌شود.

جدول ۳. تحلیل واریانس رگرسیون

منبع تغییرات	مجموع مجذورات	df	میانگین مجذورات	F	Sig
رگرسیون	۶,۹۴۰	۲	۳,۴۷۰	۱۰,۳۸۱	۰,۰۰۰
باقی مانده	۲۰۵,۵۶۹	۳۳۹	۰,۳۳۴		
کل	۲۱۲,۵۰۹	۳۴۱			

تحلیل واریانس رگرسیون نیز نشان می دهد در هر دو گام ضرایب رگرسیون معنی دار می باشد.

جدول ۴. ضریب رگرسیون بین دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین

مدل	ضرایب غیر استاندارد		ضرایب استاندارد		سطح معناداری
	B	اشتباه استاندارد	Beta	مقدار t	
(ثابت)	۲,۵۳۶	.۱۹۲		۲۱۳.۱۳	۰,۰۰۰
اخلاق بر مبنای قانون	۰۰۱.۰	۷۲۸.۳	۱۷۰.	۰۴۶.	۱۴۹.
قراردادهای اخلاقی	۰۱۱.۰	۷۱۸.۰۵	۲۵۱.۰	۰۴۴.	۲۲۵.۰
اخلاق همگانی	۰۳۵.۰	۱۱۱.۲	۰۶۹.۰	۰۳۳.	۰۸۴.۰
اخلاق فرامن	۰۰۲.۰	۱۸۴.۳	۴۰۰.	۱۲۶.	۲۴۸.
طرح واره های اخلاقی	۰۱۶.۰	۴۱۵.۲	۱۶۵.	۰۶۸.	۱۰۵.
اخلاق مذهبی با تاکید بر اسلام	۲۱۱.۰	۱۴۲.۱	۰۵۱.۰	۰۴۵.	۰۴۶.۰
حساسیت اخلاقی	۲۵۴.۰	۲۵۲.۱	۰۷۸.	۰۶۲.	۰۵۱.
مهارتهای اجرایی اخلاقی	۰۳۲.۰	۱۰۹.۲	۰۶۸.۰	۰۳۱.	۰۸۰.۰
اخلاق بر مبنای تنبیه	۲۵۴.۰	۲۵۲.۱	۰۷۸.	۰۶۲.	۰۵۱.
اخلاق بر مبنای پاداش	۰۰۴.۰	۱۸۴.۲	۵۰۱.	۱۳۶.	۲۵۴.
اخلاق با تایید دیگران	۰۳۵.۰	۱۱۱.۲	۰۶۹.۰	۰۳۳.	۰۸۴.۰
اخلاق با تایید یادگیری	۰۰۱.۰	۷۲۸.۳	۱۷۰.	۰۴۶.	۱۴۹.

جدول فوق نشان دهنده مقادیر زیر است: متغیرهای چهارگانه از لحاظ آماری با متغیر وابسته ارتباط معنادار داشتند که در جدول آورده شده اند. مقدار ثابت معادل ۲,۵۳۶ است. نتایج جدول بالا بیانگر این است که دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهر میاندوآب قابل پیش بینی است.

نتیجه گیری

دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهرستان میاندوآب قابل پیش بینی است. نتایج پژوهش حاضر با نتایج تحقیق و نظریه های وانپلت (۲۰۰۴)؛ پاینز و نانز (۲۰۰۳)، پاینز (۱۹۹۶)، لینگان (۲۰۰۳)، فلنچر (۲۰۰۹)، برک، ویر و دورز (۲۰۰۹)، لیز و لیز (۲۰۰۸)؛ پاینز و نانز (۲۰۰۹)؛ قاسم زاده و همکاران (۱۳۹۳)؛ ابوالحسنی (۱۳۹۳)؛ بختیارپور و عامری (۱۳۹۲)؛ ادیب راد (۱۳۹۲)؛ مختاری پور (۱۳۹۲)؛ پاینز (۲۰۱۳)؛ اسپرچر و میتس (۲۰۱۳) همسو می باشد. همچنین نتایج پژوهش ادیب راد (۱۳۸۸) نشان می دهد که باورهای منطقی نقش بسیار مهمی در رضایت و عدم رضایت زندگی و نهایتاً دلزدگی زناشویی دارد. در تبیین یافته های این پژوهش می توان گفت که اخلاق بر مبنای قانون، قراردادهای اخلاقی، اخلاق همگانی، اخلاق فرامن، طرحواره های اخلاقی، اخلاق

مذهبی با تاکید بر اسلام، حساسیت اخلاقی، مهارتهای اجرایی اخلاقی، اخلاق بر مبنای تنبیه، اخلاق بر مبنای پاداش، اخلاق با تایید دیگران و اخلاق با تایید یادگیری در قابل پیش بینی بودن دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهرستان میاندوآب موثر است و قابل پیش بینی بودن فرضیه حاضر دارد و در حالی که متغیرهای اخلاق بر مبنای تنبیه، پاداش در قابل پیش بینی بودن دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای اخلاق در زوجین شهر میاندوآب کمتر موثر می باشد. بخشودگی در زوجین، کیفیت مراقبت از یکدیگر، ارتباط، پرخاشگری و رضایت زناشویی را پیش بینی میکند. بخشودگی می تواند کیفیت رابطه همسران را پیش بینی کند. بخشودگی نوعی ارتباط معنوی بین زوجین است که تفاوت های فرهنگی و مذهبی جامعه در میزان و نوع آن مؤثر می باشد. پاینز و نانز (۲۰۰۹) نیز نشان دهنده همبستگی بین دلزدگی شغلی و زناشویی است که این رقم در زنان و شوهران هر دو شاغل به ترتیب $F=0/31$ در زنان و $F=0/28$ در مردان است. دلزدگی زناشویی به علت مجموعه ای از توقعات غیر واقع گرایانه و تفکرات غیر منطقی و فراز نشیب های زندگی بروز می کند. لینگان (۲۰۰۳) دلزدگی از پا افتادن جسمی، عاطفی و روانی است که از عدم تناسب بین توقعات و واقعیت ناشی می شود. دلزدگی به علت ناکامی در عشق بروز می کند و پاسخی است در برابر مسائل وجودی. انباشته شدن فشارهای روانی تضعیف کننده عشق، افزایش تدریجی خستگی و یکنواختی و جمع شدن رنجش های کوچک به بروز دلزدگی کمک می کند. عوامل زیادی در به وجود آمدن دلزدگی زناشویی دخالت دارد از جمله این عوامل استرس ها و فشارهای شغلی است که شکل افراطی آن فرسودگی یا دلزدگی شغل نام دارد.

منابع

- ابوالحسنی، محمدرضا (۱۳۹۳). رابطه اخلاق حرفه ای و رفتار زوجین. انتشارات باغ رضوان، اردبیل. نشر دوم.
- اعزازی، شهلا (۱۳۹۱). خشونت خانوادگی. تهران، انتشارات نشر سالی.
- ادیب راد، شکوه (۱۳۹۲). زدگی زناشویی و باورهای منطقی در زنان. تهران: انجمن اولیا و مربیان.
- بختیارپور، سمیه؛ عامری، اصغر (۱۳۹۲) رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و باورهای غیر منطقی با دلزدگی زناشویی در دبیران متاهل اهواز، مجله اندیشه و رفتار، دوره ۴، شماره ۲۵.
- زنده جانی، ریحانه (۱۳۸۰). آشنایی با برنامه های آموزش مهاتهای زندگی. معاونت امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی کشور.
- عطاری، یوسفعلی؛ حسین پور، محمد؛ راهنورد، سیما (۱۳۹۱) بخشی آموزش مهارتهای ارتباطی به شیوه برنامه ارتباطی زوجین بر کاهش دلزدگی زناشویی در زوجین، مجله اندیشه و رفتار، دوره ۴، شماره ۱۴.
- قاسم زاده، علیرضا (۱۳۹۰). خود نقش میانجی هویت خانواده در رابطه ی بین ویژگیهای اخلاقی با رفتار شهروندی سازمانی و رفتار انحرافی کار، انتشارات راه، چاپ دوم.
- مختاری پور، زهرا (۱۳۹۲). نقش رابطه بین ویژگیهای اخلاقی و رهبری تیمی در مدیران آموزشی و غیر آموزشی. مجله شماره ۲۵.

Berk, virez & dorz, N, J, H (2009). Examine subtypes of behavior problems among 3-years old children, part II: investigating differences in parent psychopathology, couple conflict, and other family stressors. Journal of abnormal child psychology.

Felcher, M (۲۰۰۹). Sexuality in women with obsessive compulsive disorder. J. Sex Marital There. 27: 273-277.

- Lingern, J.(2003). Individual differences in self-appraisals and responses to dating violence scenarios. *Journal of Violence and Victims*, ۱۲(۳), ۲۶۵-۲۷۶.
- Paniz, C,(1996) .Theoretical and empirical connections between forgiveness, mental health, and well-being. In E. L. Worthington, Jr (Eds.), *Handbook of forgiveness*. New York: Brunner-Routledg.
- Paniz, C,(2013).Theoretical and empirical connections between forgiveness, mental health, and well-being. In E. L. Worthington, Jr (Eds.), *Handbook of forgiveness*. New York: Brunner-Routledg.
- Paniz,Nanz, C, J. (2009). Gender and forgiveness: A meta-analytic review and research agenda. *Journal of Social and Clinical Psychology*, ۲۷(۸), ۸۷۶-۸۴۳..
- Sprecher, S, & Metts, S. (2013). Romantic beliefs:Their influence on relationships and patterns of change over time. *Journal of Social and Personal Relationships*, 16, 834-851.

Projected marital boredom on moral characteristics of couples city Miandoab

Abstract

In the present study, has been studied the prediction of marital disgust based on moral qualities and the gift among couples in Miandoab city. Statistical society of the present study, were couples of Miandoab city that in the last 6 months of 1394-95 had been a family that were about 3057 people. Among them, 341 person to form of available sampling, were selected through Cochran's formula. To collect the information, from standard questionnaires of marital disgust (CBM Pines (1996), moral qualities of doctor Ali Khademi, measures scals is used. To analyze the data, from Pearson correlation and multivariate regression by 18 spss software was used. The results showed that the moral qualities (0/033) has a huge impact on forecast of marital disgust of Miyandoaab city.

Keywords: marital disgust, moral qualities, forgiveness