



نقش‌ها و نقش‌ها

با شروع فصل پاییز و بازگشایی مدارس، ذوق و شوق درس و مدرسه در بین تمام بچه‌ها دیده می‌شود؛ ورود به کلاس بالاتر، آشنایی با معلم جدید، دیدار دوباره‌ی دوستان، بازی‌های شیرین زنگ تفریح و... همه مواردی هستند که برای بچه‌ها بسیار دوست‌داشتنی‌ست. انجام تکالیف مدرسه، یکی از دلمشغولی‌های همیشگی دانش‌آموزان است که معمولاً در ابتدای سال تحصیلی به‌خاطر تنوع و تغییر، جذاب است اما گاه، بعضی از بچه‌ها پس از گذشت چند هفته، دیگر تمایل چندانی به این کار ندارند که البته نگرانی والدین را نیز در پی دارد. در این صورت، پدر و مادر باید با روش‌هایی جالب و سرگرم‌کننده، کاری کنند که ساعات انجام تکالیف، دیگر کابوسی وحشتناک نباشد!

نقش مهم پدر و مادر

حتی اگر فرزند شما چند سالی است که به مدرسه می‌رود و به‌اصطلاح، دیگر بزرگ شده، باز هم دلیل نمی‌شود که هر شب، او را برای انجام تکالیف و درس خواندن، تنها بگذارید. کنترل روزانه‌ی تکالیف او از این جهت اهمیت دارد که متوجه می‌شوید آیا فرزندتان درس‌های جدید آن روز را یاد گرفته یا نه. پرسیدن چند سؤال ساده از کودک، بهترین روش است تا اطلاعات ذهنی او مرور و روشن شود. اگر قوانین گرامری یا ریاضی شما کمی با درس‌های جدید تفاوت دارد، هیچ نگران نباشید؛ چون با چند توضیح ساده می‌توانید متوجه شوید که تعلیمات معلم، تا چه حد در ذهن فرزندتان باقی‌مانده و درس‌ها را فرا گرفته است. کنترل تکالیف فرزند، بهترین راه نشان دادن حمایت خود از تلاش‌های اوست و هم‌چنین او را به انجام بهتر درس‌هایش تشویق می‌کند.

زندگی بهتر

تغییرات کوچک ایجاد

کنیم.

همین تغییرات کوچک،

زندگی را شیرین تر،

رنگی تر و زیباتر

می کند.



شرایط ایده آل برای دانش آموز که به خوبی به درس هایش برسد:

- درس خواندن کودک در اتاقش و پشت میز: این بهترین روش برای اوست که بتواند شرایط محیط درس اش را بشناسد و تمرکزش را جمع کند.
- برای این که حواس او فقط به درس اش باشد، آرامش منزل را در این مدت حفظ کنید. تماشای تلویزیون یا گوش دادن موسیقی و... را برای بعد بگذارید.
- هنگام مطالعه، کودک را تشویق به بلندخواندن کنید؛ چون در این صورت بهتر و راحت تر می تواند تمرکز کند. علاوه بر این، شما می توانید تلفظ هایش را نیز کنترل کرده و در صورت لزوم، به او کمک کنید. برای این که متوجه شوید درس را یاد گرفته یا نه، حتماً چند سؤال از او بپرسید.
- برای این که علاقه ی فرزندتان را به خواندن و مطالعه جلب کنید، از بازی و سرگرمی غافل نشوید: زمانی را به خواندن داستان های شیرین و تعریف ماجراهای جالب اختصاص دهید. به این ترتیب، تخیلات او تحریک می شود.
- در مورد توانایی خواندن، والدین معمولاً نگران متدهای کاربردی در مدرسه هستند اما باید گفت که روش تدریس معلم هرطور که باشد، در نهایت نتایج خوبی را به همراه خواهد داشت.
- در زمینه ی نوشتن نیز بهتر است با تکرار دیکته های گفته شده در کلاس، این تمرین را تقویت کرد. در این صورت، فرزند شما کلمات جدید را بهتر شبیه سازی می کند. برای یادگیری خوب الفبا نیز بهترین روش، نوشتن با دقت از روی سرمشق هاست.

شرایط خاص

- اگر کودک با تکالیف مدرسه، ارتباط برقرار نمی کند و از آن ها فراری ست، باز هم موضوع را آن قدرها وحشتناک فرض نکنید! در اولین قدم، با معلمش مشورت کنید تا نظر ایشان را نیز بدانید و راهکارهای مناسب را بشناسید.
- اگر با وجود این تلاش ها تغییری حاصل نشد، فرزندتان را در کلاس های تقویتی مدرسه ثبت نام کنید تا کندی روند تحصیلی اش جبران و اعتماد به نفس اش نیز تقویت شود.
- برخی افت های تحصیلی و بی علاقه گی دانش آموز، به مشکلات زبان یا گوش مربوط می شود. در چنین شرایطی، فرزندتان را پیش متخصص «گفتاردرمانی» یا «شنوایی سنجی» ببرید تا مشکل اش تشخیص داده شود.
- مشاوران تحصیلی نیز می توانند در این زمینه، راهنمایی های بسیار خوب و کاربردی ارائه دهند.

منبع: www.Doctissimo.fr

ترجمه و تنظیم: مریم سادات کاظمی