



از ازدواج تا رستگاری

ویژگی‌های شخصیتی همسر مناسب

پختگی و مسؤولیت‌پذیری

بسیاری از افراد، آمادگی داشتن رابطه‌ای جدی را ندارند. ممکن است این افراد حتی بسیار دوست‌داشتنی نیز باشند، ممکن است حتی شما را نیز خیلی دوست داشته باشند اما چنانچه به سطح مورد قبولی از پختگی و مسؤولیت‌پذیری نرسیده باشند، احساس می‌کنید که بیشتر یک بچه را به فرزندخواندگی گرفته‌اید تا این که معشوقی برای خود یافته باشید! در چنین حالتی، ممکن است با خود بگویید: «همسرم را بی‌نهایت دوست دارم اما ای کاش کمی بزرگ می‌شد!» در زیر، برخی از نشانه‌های پختگی همسران (نشانه‌هایی که علامت آمادگی او برای شروع یک رابطه‌ی جدی می‌باشد)، آورده شده است:

• می‌تواند از خود، به‌خوبی مراقبت کند:

چنانچه او به‌قدر کافی بزرگ شده باشد، قادر خواهد بود برای تأمین خود، پول کافی دریاورد، مکان زندگی خود را تمیز نگاه‌دارد و خوب تغذیه کند.

• مسؤولیت‌پذیر است:

مسؤولیت‌پذیری این نیست که بگویید مسؤولیت‌پذیر هستید، بلکه مسؤولانه عمل کردن است. وقتی فردی غیرمسؤول و غیرپاسخگو را پیدا می‌کنید (با این که ممکن است دوست‌داشتنی و غم‌خوار خوبی باشد) درواقع کودکی را برای خود یافته‌اید که به‌طور یقین آمادگی رابطه‌ای بزرگسالانه و تمام‌عیار را ندارد.

• واجد حس احترام است:

به منظور درک این موضوع، دقت کنید که برای موارد زیر، چه قدر احترام قائل است:

احساسات شما، حریم شما، وقت شما، دارایی‌های شما، دارایی‌های خود، محیط زندگی شما و خودش، همکاران و رئیسش، احساسات دیگران و...

بازبودن روحی و احساسی

داشتن یک رابطه‌ی صمیمی، تنها استفاده‌ی مشترک از امکانات نیست بلکه به معنای سهیم شدن احساسات با یکدیگر است. بازبودن روحی و احساسی، به این معنی است که همسر شما احساس دارد، می‌داند که چه احساسی دارد، مایل است که آن احساسات را با شما درمیان بگذارد و می‌داند که آن احساسات را چگونه به شما بیان کند.

چنانچه همسر تان نتواند احساسات خود را با کلمه‌ها توصیف کند و آن‌ها را با شما درمیان بگذارد، آمادگی یک رابطه‌ی صمیمی را ندارد. ماندن در رابطه با کسی که نمی‌تواند احساسات خود را با شما سهیم شود، شکلی از خودتنبیهی است.

تعریف دیگر بازبودن روحی و احساسی، «سخت‌وخت احساسی» است یعنی همسری را پیدا کنید که در رابطه‌ی عشقی خود با شما، سخت‌وختند باشد به این معنا که آزادانه و به‌وفور و بدون هیچ محدودیتی، از عشق خود به شما ببخشد. چنین همسر سخت‌وختندی، قادر است به شما بگوید که چه قدر شما را دوست دارد و به شما در عمل، این موضوع را ثابت کند که تا چه میزان، قدر و ارزش شما را می‌داند (نه فقط در سال‌های شروع زندگی مشترک بلکه به شکل ثابت و همیشگی). اگر همسر تان از نظر روحی و احساسی، سخت‌وختند نباشد، در عمل، شما را وادار می‌کند که از او گدایی عشق کنید به طوری که مجبور باشید احساساتش را به‌زور از او بیرون بکشید. این افراد به احتمال زیاد، هرگز نیاموخته‌اند که چگونه دوست‌بدارند.

بازبودن احساسی همسر تان، به شما امکان می‌دهد که به درونیات او، دسترسی داشته باشید. بازبودن روحی و احساسی یک شخص، کلید قلب او را به شما می‌دهد. تحقق قولی که در ابتدای ازدواج تان به یکدیگر می‌دهید نیز چیزی جز این نیست. هرگز به چیزی کمتر از آن قناعت نکنید.

تعهد به رشد شخصیتی

مهم‌ترین ویژگی که باید به دنبال آن باشید، تعهد به رشد شخصیتی است. چنانچه بتوانید کسی را بیابید که به رشد شخصیتی، متعهد و پای‌بند باشد، از همان ابتدا بسیاری از مشکلات را که عده‌ی زیادی از زوج‌ها با آن روبه‌رو هستند، نخواهید داشت.

تعهد به رشد شخصیتی به این معناست که:

● همسر آینده‌تان متعهد می‌شود که تا سرحد امکان، برای این که همسر بهتری باشد، بیاموزد.

هنگامی که کسی را دوست‌دارید که برای رشد، شکوفایی و تحول شخصیتی، ارزش و بهای زیادی قائل است، رابطه‌ی شما از همان ابتدا تضمین شده است و به سفری مهیج در جهت آموختن و رشد شخصیتی، تبدیل خواهد شد به‌جای آن که به یک نبرد قدرت تبدیل شود که در آن، هر یک از طرفین، سعی دارد ثابت کند خودش حق به‌جانب است و دیگری

اشتباه می‌کند.

● همسر آینده‌تان مایل است به شکل‌های مختلف (سینما، کتاب، نوار، مشاوره و...) کمک و راهنمایی دریافت کند.

بسیاری از رابطه‌ها هنگامی که یکی از طرفین، نیاز به اصلاحات را تشخیص داده است ولی دیگری از همکاری سر‌بازمی‌زند، دچار بحران می‌شوند. چنانچه یکی از طرفین، از دریافت راهنمایی و کمک حرفه‌ای به‌هنگام لزوم، خودداری کند، غیرممکن است رابطه، موفقیت‌آمیز شود. این چیزی است که می‌بایست در ابتدای رابطه به آن توجه داشته باشید.

● همسر آینده‌تان نسبت به نقاط ضعف و قوت خود، واقف است.

همسر آینده‌تان باید بپذیرد که او نیز مانند شما با ضعف‌ها و قوت‌هایی به رابطه آمده است. خواهید دید که این فروتنی و عدم غرور، رابطه‌ی شما را به سوی تفاهم و صمیمیت، سوق می‌دهد.

● همسر آینده‌تان در جهت رشد شخصیتی خود، هدف‌هایی دارد.

مهم است فردی را بیابید که نه تنها به بزرگ شدن و رشد شخصیتی علاقه‌مند است، بلکه در این راستا نیز کاری صورت‌دهد (اهل عمل باشد). هنگامی که همسر تان هدف‌دار است و با انگیزه به‌سوی هدف‌هایش گام برمی‌دارد، در نتیجه شما به او احترام خواهید گذاشت، اعتماد خواهید کرد و نیازی نخواهید دید که مدام، او را به رشد شخصیتی وادار نمایید.

نگرش مثبت نسبت به زندگی

نگرش انسان‌های منفی با انسان‌های مثبت، بسیار متفاوت است. به طوری که:

انسان‌های منفی، اغلب روی مشکلات، تمرکز می‌کنند و در مقابل راه‌حل، مقاومت می‌ورزند، اغلب چیزی برای شکایت کردن از کسی یا چیزی پیدا می‌کنند، نسبت به آینده، بدبین و بدگمان هستند و به‌سادگی به کسی اعتماد نمی‌کنند.

در حالی که انسان‌های مثبت، همیشه به پیدا کردن راه‌حل، تمرکز می‌کنند، موانع را به فرصت‌ها و سختی‌ها را به درس‌هایی سازنده، مبدل می‌کنند، به توانایی‌های خود در بهبود اوضاع و شرایط اعتماد دارند، خوش‌بین هستند و باور دارند که اوضاع را همیشه می‌توان بهتر کرد و به واسطه‌ی آگاهی و بینش، در شخصیت خود تغییرهایی مثبت به‌وجود می‌آورند.

به‌طور طبیعی، این چنین خواهد شد که انسان‌های منفی، روابطی منفی و انسان‌های مثبت، روابطی مثبت می‌آفرینند.

عشق، یک نیروی مثبت است. به این معنی که در فضای مثبت، رشد کرده و در فضایی منفی، پژمرده خواهد شد. به همین دلیل باید دقت کنید با کسی ازدواج کنید که نگرش مثبتی به زندگی داشته باشد.

به‌طور کلی هنگامی که با همسری با نگرش مثبت، ازدواج می‌کنید، رابطه‌ی شما بسیار ساده‌تر خواهد بود و مشکلات احتمالی خود را سریع‌تر حل می‌کنید. سرزنش کمتر و تشریح مساعی بیشتری در بین خواهد بود و از همه مهم‌تر این که عشق بیش‌تری نیز بین شما وجود خواهد داشت.

ادامه دارد...

حمیدرضا غلامرضایی - زهره اسماعیل بیگی