تحلیل راهبردی و مقایسه ورزش همگانی بانوان شاغل و غیرشاغل شهر قم

چکیده

هدف: هدف پژوهش حاضر، تحلیل راهبردی و مقایسه ورزش همگانی بانوان شاغل و غیرشاغل شهر قم با استفاده از مدل SWOT بود.

روش: نوع پژوهش، توصیفی و جامعه آماری آن را کلیه بانوان بالای 15 سال شهر قم تشکیل می‌دادند و حجم نمونه براساس جدول مورگان 182 نفر بود. روش توصیفی گردید و از نوع طیف‌گاه بود. ابزار اندازه‌گیری، بررسی‌ها و فهرست‌ها و 20 سوال در زمینه بررسی قوت‌ها و ضعف‌های ورزش همگانی بانوان شهر قم بود که روایت آن به روش ضریب هماهنگی کندال (W) با توجه به نظر 10 تن از کارشناسان این حوزه و پایان آن با استفاده از روش آلفای کرونباخ (209) و مورد تایید قرار گرفت. داده‌های پژوهش با استفاده از آمار توصیفی و تست‌های آزمون فردی، T- مستقل لیسته شدند و SPSS-22 بر روی نرم‌افزار 22 و در سطح معناداری 0.05 تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد که از دیدگاه زنان مورد مطالعه، "کم‌جوانی بودن ورزش همگانی نسبت به ورزش قهرمانی" مهم‌ترین نقطه قوت و "توقف کمتر به ورزش همگانی نسبت به آقایان" مهم‌ترین نقطه ضعف بود. همچنین نتایج پژوهش نشان داد بین اولویت‌های نقطه قوت و ضعف، شهر قم در بین بانوان شاغل و غیرشاغل متفاوت معناداری وجود داشت (P<0.05). تربوته‌کی: نتایج پژوهش نشان داد که بانوان شاغل و غیرشاغل در مورد نقاط قوت و ضعف ورزش همگانی شهر قم نظرات یکسانی دارند و این امر نشان دهنده اهمیت ورزش همگانی در زنان است.

کلید وژه‌ها: تحلیل راهبردی، ورزش همگانی، بانوان قم

گزارش بالاتر

1. استادان تربیت بدنی، گروه تربیت بدنی، دانشگاه قم، قم، ایران
2. کارشناسی ارشد مدیریت اوقات و فراغت و ورزش‌های تفریحی، گروه‌های زنان و ورزش‌های تفریحی، دانشگاه قم، قم، ایران
3. کارشناسی ارشد مدیریت اوقات و فراغت و ورزش‌های تفریحی، گروه‌های زنان و ورزش‌های تفریحی، دانشگاه قم، قم، ایران

Tahereh.nedaei@gmail.com

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۰۳/۱۱
مقدمه

غلیب مزایای مناسب درگیری شدن در فعالیت‌های بدنی منظم، روند اخیر نشان داده است که به روزگری از جمعیت جهان به طور فراوان‌تر دچار کم‌تحرکی شده‌اند. که با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن و مرگ و میر همراه بوده است (روپی‌جوهری، ۲۰۲۰). یکی از راهکارهای این بین بردن یا پیشگیری از فقر حرکتی، داشتن سیستم زندگی فعال است (حالت و همکاران، ۲۰۱۷). یکی از این رویکردهایی که در تلاش برای ایجاد فرمت برای شرکت‌های افراد در فعالیت‌بندی و ورزش است، جنبش ورزش همگانی با ورزش برای همه است که در تلاش برای ایجاد فرمت برای برای مشارکت افراد با هرگونه تفاوت فرهنگی، نژادی، اقتصادی، جنسیتی و ... در فعالیت‌های ورزشی ارزان قیمت و مفرح و درگیر فعالیت‌های جسمانی است که سلامتی بدن و روان را بهبود بخشد.

روابط اجتماعی را شکل دهد و یا موجب به نتایج منفی نشود (اصفی و صریتی، ۱۳۹۷: ۲۰). در این میان مطالعات نیز نشان داده که تفاوت‌های جنسی در سطح با درجه موانع فعالیت‌های ورزشی در اوقات فراغت وجود دارد. زنان به عنوان نمی‌آیند از افراد جامعه با موانع بیشتری برای مشارکت در فعالیت‌های ورزشی مواجه‌اند. در بسیاری از کشورهای جهان، برنامه‌ریزی دوخته‌اند در جهت بهبود سازی و برنامه‌ریزی اوقات فراغت و فعالیت‌های جسمانی زنان به منظور ایجاد تحرک و ارتقاء سلامتی آنها صورت می‌گیرد کارشناسان همواره به این موضوع صحی و کانسکه‌تر یافته‌های امکان‌پذیری و ورزشی برای زنان، عدم برنامه‌ریزی برای بهبود وضع امکانات، نبود یا کم‌بود مبانی موجب موانع فرهنگی و مشکلات خانوادگی بر عهای‌چون بیکاری و نمک مشکلات آنان افزوده است (مودی و همکاران، ۱۳۹۷). در این زمینه بهترین شکل (هکانی و جانستون، ۲۰۱۴) کمبود وقت، بیش بهینه‌ای به دست آوردن نشانه‌های در مورد اندازه‌بند، شکل و تناسبی فعالیت بدنی را از موانع وی‌بی نان می‌برند. مسیری و همکاران (۲۰۱۴) از موانع اصلی عدم شرکت در فعالیت‌های بدنی توسع‌پذیر و مادزان را مستند‌بی‌های خانوادگی، شرکت، عدم حمایت، محدودیت در برنامه‌ریزی و کار مزمنی کنند.

امروزه همگانی کردن ورزش‌های تفریحی به یکی از وظایف دولت‌ها تبدیل شده است (وفایی، پرتو و همکاران، ۱۳۹۷: ۴۷). مدیریت ورزش امروزه به فعالیت‌بی‌یویا و دسوی می‌بله و جانشی مدیران خواهند راه‌بردی‌ها و اهدافی مناسب اتخاذ کنند، بادی به برنامه‌ریزی راهبردی اقامت نمایندگی‌اند (صدیقی و همکاران، ۱۳۸۸). برنامه‌ریزی استراتژیک به عنوان یک فرآیند بی‌یویا با دوربردی نسبت به قواعد و موقعیت‌های موجود، ارائه راهبردی‌ها و تکنیک‌های مورت برای رسیدن به فرآیند بهتر را امکان‌پذیر می‌سازد. برنامه‌ریزی استراتژیک به عنوان طراحی‌های مورت‌تای آموزشی می‌باشد و در زمان‌هایی، تعیین اهداف استراتژیک و قابل اندازه‌گیری استراتژیکی عملکرد با شاخص‌های از بخش تغییر شده و نظارت و ارزیابی این فرآیند توصیف شده است (حسنی و همکاران، ۱۳۹۷:100).}

یکی از تکنیک‌های مطرح در زمینه برنامه‌ریزی استراتژیک و تدوین راهبردها، بهره‌گیری از مدل سوتن (SWOT) که در واقع مخفف از ورودی (W) به معنی فرآیند، (O) به معنی تهدید، (T) به معنی ضعف و (S) به معنی نقاط قوت است. مدل سوات از سری مدل‌های تصمیم‌گیری است که در جهت تعیین راهبرد (استراتژی) بلندمدت یا کوتاه مدت و ایجاد

۱. Roy Chowdhury
۲. Holt
۳. Bianca Aily
۴. Moreno, Johnston
۵. Mailey
۶. Threats
۷. Opportunities
۸. Weaknesses
۹. Strengths
تصمیمات بزرگ و کلیدی در مسائل و موضوعات مختلف طریق خود یافته است. در مدل سوات، عوامل درونی شامل نقاط ضعف و قوت یک سیستم، سازمان‌ها منطقه هستند که در روند خود سیستم‌ها یا منطقه وجود دارند و در تعیین وضعیت آنها مورد مطالعه قرار می‌گیرند. شناسایی نقاط قوت و ضعف سیستم را اشاره کرده و در کاتر آن، شناسایی نقاط ضعف، باعث می‌شود که از آنها به نفع نقاط قوت استفاده کرد. عوامل بیرونی از کنترل سیستم سازمان‌ها منطقه خارج بوده از بیرون بر سیستم اثر می‌گذارند. عوامل بیرونی شامل فرض یا تهیه‌ها و نهایتاً به فصل تغییراتی که تحت آن آورده شود. مهارت باشند. عوامل تهیه‌های بوده که به آن دوری کرد و آن را به فرض تبادل نیم (انواع مقدم و همکاران، ۱۳۹۴). استفاده از برنامه‌های استراتژیک در ورزش هر مرسوم است. در این سواری و همکاران (۱۳۹۴) با استفاده از روش سوات به توصیف ورزش همکارانی استان خوزستان و تدوین راهبردهای توسعه آن رصدخوانی. تاکید پژوهش آنها به اولویت‌بندی نقاط قوت و ضعف مشکل کرده که باید قوت این استان کم هزینه بودن ورزش همکارانی نسبت به ورزش قهرمانی - وجود الگوهای جدی و متنوع ورزش بومی و محلی - حضور شرکت جامعه جوانان و نوجوانان در ورزش همکارانی - برگزاری برخی مسابقات ورزشی همکارانی به منطقه‌های مختلف بوده و در نقاط ضعف به کامیابی امکانات و تجهیزات و یکی از جهان این استان در ورزش همکارانی از قوتهای همجنین ساخته و احداث ایستگاه‌های تدریسی در پارک‌ها و فضاهای سبز، حضور جامعه جوان و نوجوانان استان در ورزش همکارانی دسترسی ساخته بوده به ضرورت و آماده ورزشی، مشاوره مردم و بخش خصوصی برخوردار است. با وجود این با ضعف‌هایی از جمله عدم توجه فردی‌ها به ورزش و ف迷茫 امکانات و روش‌های ملی، مطالعه‌های، مسائل و روش‌های، وابستگی به ورزش همکارانی استان در مجری این مطالعه بر این شدیدت ضعف ورزشی و اقدام‌هایی در این بخش کافی نبوده و این مشکل ورزشی باید توجه به مطالعات صورت گرفته حال این پرسش مطرح است که کلیه ورزش همکارانی باوان شاغل و غیرشاغل استان قم در این وضعیت است و چگونه می‌توان به توجه این ورزش و مشاوره بهترین باوان در این ورزش دست یافت؟

روش پژوهش

روش پژوهش حاضر، مقایسه‌ای بود و جامعه آماری آن را کلیه زنان شاغل و غیرشاغل بالای ۱۵ سال قرار گرفته که در سال ۱۳۹۶ تشكیل می‌دانند. از بین این جامعه که براساس امرهای جمعیتی شناختی شهرداری شهر قم در سال ۱۳۹۰ نفر (۵) برای آنها انتخاب و در این بودن، از طریق جدول کریچی مورگان تعداد ۲۸۶ نفر به ورزش نمونه‌گیری تصادفی تهیه‌ای انتخاب و آزمون برخورد آنها اجرا شد. روش نمونه‌گیری نزدیک صحبت بود که براساس مناطق جمعیت مثبت قرار گرفته در منطقه انتخاب و آزمون بر روی آنها گردید.

این‌را مورد نیاز، پرسشنامه محقق ساخته سه بخش ویژه‌ی جمعیت، شناختی و سوالات درباره تحلیل راهبردی ورزش همگانی شهر قم به کار برای انتخاب بوده از مقياس لیکت استفاده شد. در تحلیل پرسشنامه خیلی زیاد (۱)، متوسط (۷)، کم (۴) و خیلی کم (۱) نمره گرفته است که در واقع هرچه پرقدرت میانگین رتبه‌های کوچکتر باشد اهمیت آن متغیر بیشتر است. سوالات اصلی پرسشنامه در قالب ۲۰ سوال و ۲۹ سوال مقياس شامل نقاط قوت و ضعف ورزش همکارانی باوان شهر قم بود، به منظور تبیین روایی پرسشنامه علاوه بر دقت در طراحی سوالات مورد بررسی ۲۰ از متخصصان و استادان دانشگاهی در مرحله قرار گرفتن و اصلاحات لازم انجام شده و از بالاتر به منظور اطمینان بر این نهایی شدن، آن، چربی هم‌افزایی کننده سوالات گرفته شده است. که در آن جهت شناسایی شهیر قم تعداد ۲۴ مبتل به مخلوط خیزندگان مخصوصی تحقیق که شهیر تاحق ۲۰۰ پرسشنامه بین آزمون‌هایی که در تحقیق اصلی نیز شرکت داده‌شده، توزیع و سپس به منظور محاسبه یا پایایی ابزار تحقیق، ۲۰۰ پرسشنامه بین آزمون‌هایی که در تحقیق اصلی نیز شرکت داده‌شده، توزیع و

Downloaded from iase-jrn.ir at 11:29 +0330 on Sunday December 13th 2020
یافته‌های پژوهش

دامنه‌سنی شرکت‌کنندگان در این پژوهش ۱۶ -۴۴ بایمیان سنی ۲۹/۶۶ سال و با انحراف معیار ۱۴/۶۴ بود. از پاسخ‌دهنده‌ها ۲۳/۶٪ نیز مجرد بودند. همچنین ۳۹/۶٪ شاغل و ۶۰/۴٪ غیرشاغل بودند. آزمون‌های کارشناسی و بالاتر تحصیلات زیر بودند: ۳۷/۶٪ دیپلم، ۲۱/۲٪ کارشناسی و ۴/۲٪ کارشناسی ارشد و بالاتر بودند. از پاسخ‌دهنده‌ها ۴۰/۵٪ با درامد کمتر از ۵۰۰ هزار تومان، ۲۰/۶٪ با درامد بین ۱/۵ تا ۲ میلیون تومان، ۲۸/۳٪ با درامد بین ۲/۳ تا ۲ میلیون تومان، ۲/۳٪ با درامد بین ۲۰ میلیون تومان، و ۱/۶٪ با درامد بیش از ۲۰ میلیون تومان درآمد در این پژوهش شرکت داشتند. بررسی تعادل‌لشنی که در هنگر و هنگر می‌کنند نشان داد: ۲۹ نفر (۴۲٪) ۱ جلسه در هفته، ۴۸ نفر (۶۸٪) ۲ جلسه در هفته و ۵۲ نفر (۷۳٪) نیز ۵ جلسه و بیشتر ورزش می‌کنند.

جدول ۱. نتایج آزمون فردی برای بررسی معناداری اولویت متن‌های نقاط قوت و ضعف از پاسخ‌دهنده‌های هنگر و هنگر

<table>
<thead>
<tr>
<th>میانگین رتبه ای</th>
<th>تعداد</th>
<th>کای اسکور درجه آزادی</th>
<th>اولویت بندی نقاط قوت</th>
<th>اولویت بندی نقاط ضعف</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۶/۲۹</td>
<td>۳۸۴</td>
<td>۸/۶۲/۶۳</td>
<td>۹</td>
<td>۸/۶۲/۶۳</td>
</tr>
<tr>
<td>۶/۲۹</td>
<td>۳۸۴</td>
<td>۸/۶۲/۶۳</td>
<td>۹</td>
<td>۸/۶۲/۶۳</td>
</tr>
</tbody>
</table>

با توجه به نتایج جدول ۱، تفاوت معناداری بین اولویت نقاط قوت و ضعف ورزش همگانی باونان شهر قم وجود دارد (۰/۰۱/۰). Sig

جدول ۲. رتبه بندی نقاط قوت و رتبه بندی نقاط ضعف ورزش همگانی باونان شهر قم وجود دارد (۰/۰۱/۰).

<table>
<thead>
<tr>
<th>سوالات</th>
<th>اولویت بندی نقاط قوت</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ورزش همگانی نسبت به ورزش قهرمانی کم‌زیست است.</td>
<td>۷</td>
</tr>
<tr>
<td>ورزش همگانی باعث کاهش هزینه‌های درمانی خانوار می‌شود.</td>
<td>۳</td>
</tr>
<tr>
<td>تاسیست در پارک‌ها از اهمیت خوب جهت انجام ورزش همگانی برخوردار هستند.</td>
<td>۷/۶</td>
</tr>
<tr>
<td>در پارک‌ها از اهمیت ایستاده‌های ورزشی استفاده شده است.</td>
<td>۶</td>
</tr>
<tr>
<td>ورزش‌های سالم به‌وسیله ورزش‌های فیزیکی در تمام سه‌گروه روز و دارد.</td>
<td>۷/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>چشم‌داشت از گام‌های خانوادگی هماش و شجاعت‌های مختصر باونان برگزار شده‌است.</td>
<td>۶</td>
</tr>
<tr>
<td>درمان‌های از جمله پیاده‌روی خانواده، هماش و جشن‌های مختصر باونان برگزار می‌شود.</td>
<td>۴</td>
</tr>
<tr>
<td>سم‌های حمایت و فعالیت مجهز سری‌سیستم دیگر به‌پارک‌ها از نظر مختلف شهر بایان</td>
<td>۹</td>
</tr>
<tr>
<td>امکان‌پذیر می‌باشد.</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

تاکید جدول ۲. نشان می‌دهد که مهم‌ترین نقطه قوت از دید پاسخ‌دهنده کم‌پیشینه بودن ورزش همگانی نسبت به ورزش قهرمانی و پس از آن تنها هزینه‌های درمانی خانوار به وسیله ورزش همگانی و همچنین وقوع بارک‌ها و سال‌های سروشورده به‌پارک‌ها و ورزش همگانی مختص باونان از اولویت بالاتری برخوردار بوده‌اند. در آخرین اولویت وقوع ورزش‌های ورزشی پارک‌ها قرار دارد.
جدول ۳. مقایسه دیدگاه بانوان شاغل و غیرشاغل در مورد نواحی قوت ورزش همگانی

<table>
<thead>
<tr>
<th>Sig(2-tailed)</th>
<th>t</th>
<th>df</th>
<th>تفاوت میانگین‌ها</th>
<th>میانگین اندازه کوتاه</th>
<th>میانگین زمان شاغل</th>
<th>اولیت‌ها</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت اول</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت دوم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت سوم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت چهارم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت پنجم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت ششم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت هفتم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت هشتم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت دهم</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج جدول ۴: شناخت می‌دهد که مجموعه‌های نواحی ضعف از دید پاسخ دهنده‌های توجه کمتر به ورزش همگانی بانوان نسبت به آقایان و
کمترین رتبه هم به عدم وقت کافی برای پرداختن به ورزش همگانی بدل مشغله کاری زیاد مربوط می‌شود.

جدول ۴. مقایسه دیدگاه بانوان شاغل و غیرشاغل در مورد نواحی ضعف ورزش همگانی

<table>
<thead>
<tr>
<th>Sig(2-tailed)</th>
<th>t</th>
<th>df</th>
<th>تفاوت میانگین‌ها</th>
<th>میانگین اندازه کوتاه</th>
<th>میانگین زمان شاغل</th>
<th>اولیت‌ها</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت اول</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت دوم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت سوم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت چهارم</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>اولیت پنجم</td>
</tr>
</tbody>
</table>

منبع: کتابی مربوط
پژوهش حاضر به هدف تحلیل راهبردی و مقایسه ورزش همگانی باوان شاغل و غیرشاغل در مورد مولفه‌های نقاط ضعف ورزش همگانی بصورت کلی تفاوت معناداری وجود دارد (P<0/05). اما به صورت جزئی در مورد اولیت‌های مهم (بدنی مشغله کاری) زیاد وقت کافی برای برداختن به ورزش همگانی وجود دارد (بین دیدگاه باوان شاغل و غیرشاغل تفاوت معنی‌داری وجود دارد (P<0/05).

بحث و نتیجه گیری

پژوهش ورزش همگانی، کاهش خشونت‌های خانوار، از طریق ورزش همگانی باوان شاغل و غیرشاغل قابلیت جمعه‌ای که شرایط نسبت به ورزش همگانی نسبت به ورزش همگانی دارد که با مطالعه سواری و همکاران (1392) (همخوان این. به نظر می‌رسد یکی از مهارت‌های عالی دوری مردم از ورزش، برخاست زرن‌هیهای گزارش این است از یکی به مشکل است که افراد برای که اختیارهای در مناطقی از شهر که وضعیت مالی مناسبی ندارند تمامی برای ورزش کردن نشان دهنده، بنابراین با یک کمیشن و شهر و به همراه که ورزش راگان، مردم و بورزه باوان را برای ورزش کردن تشخیص کننده مردم توانسته با کمکی هزینه ورزش کنند و از فواید ورزش بهره‌مند شوند. دومین اولیت، قوت ورزش همگانی، کاهش خشونت‌های خانوار، از طریق ورزش همگانی باوان شاغل و غیرشاغل با واسطه افزایش سلامت و نشاط در جامعه باعث کاهش هزینه‌های درمانی می‌شود و بهره‌وری نیروی کار جامعه را بالا می‌برد و از این راه به توجه سازمان بهداشت جهانی با اعلام این که پیام و قیب‌های سو مربوط به جهان است، فعالیت منظم را باعث کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی، می‌داند و در کنار که فشار خون و خطر ابتلا به دیابت و سرطان روده و سرطان سینه در رژیم غذایی بیشترین بهره‌های سنی و جنسی بوده‌های ورزش مانند درنظر گرفته شود یا مدیلین و امکانات ورزشی توسه‌های پیاده‌مرکب به دو راه هرچه بیشتر بوده ورزش کردن روی می‌آورند. با توجه ورزش بین افکار مختلف جامعه، هزینه‌های مربوط به دارو و درمان کاهش می‌یابد. انتقاد و سرگرمی‌های ناسال بسیار کم می‌شود و کارایی بیشتر افراد به ورزش می‌خشد. یکی دیگر از نقاط قوت ورزش همگانی، برگزاری ورزش‌های از جمله بادپیلوی خانوادی و همایش‌های مختصر باوان بود که با مطالعه مهدیزاده و همکاران (1392) و چاوشی پور (1392) همکاری این (1392) و چاوشی پور (1392) به توجیه ورزش‌های محبوب می‌شود و شهر قیمت‌بندی که به مطالعه کودری و همکاران (1392)، انگلیس ارایی و برنامه آموزشی ویکتوریا (2010) و هنگ و هامفریز (2010) نامخوان است. ممتازبخش و

1 - Victorian Curriculum and assessment Authority
2 - Huang, Humphreys
نتایج در تناوب پژوهش خود یکی از راهکارهای ارتقا و توسعه ورزش همگانی بانوان را تأثیر متقابل خواسته مناسب و تأمن

حادث آفتی امکانات دانستند.

وجود بیماری و بارداری و اکثراً آرزو اولویت نقطه قوت ورزش همگانی بود که به مطالعه سیدعمری و همکاران (1391) و اکثراً (1387) ناهمخوان بود. این امر حاکی از آن است که در شهرهای متفاوت ایران هنوز برنامه‌ریزی در خصوص حضور مردان

متخصص در جوزه ورزش همگانی در میاندی ورزشی انجام نشده است و یکی از علل دوره کرد مراکز ورزشی کمبود امکان

ناتوانی مجبور است. لازم به ذکر است که بسیاری از مردان یکی از دلائل مهم اسیب‌های ناشی از عفونت‌های ورزشی را کمبود

مراجع با توجه می‌دانند و نتیجه را از جمله مهمی از سوی می‌شمارند.

نتایج این پژوهش در خصوص اولویت بندی نقطه قوت ورزش همگانی نشان داد که "تویج کمرت به ورزش همگانی بانوان نسبت به آمادگی "پیشین اولویت و "اعتدال وقت کافی به دلیل مشغله کاری زیاد" پایین تین اولویت را به دید بانوان شرگ قلم داشت.

هنگامان (1393) و لاریونک و دیاوردی (2006) و همکاران (1394) در پژوهش خود مبنای نقطه ضعف ورزش همگانی خوزستان را بی‌توجهی به ورزش همگانی زنان می‌دانند. احتماً دلیل قطع‌نامه اولویت‌نیست این است که ضعف ورزش همگانی خوزستان را بی‌توجهی به ورزش همگانی زنان می‌دانند. احتماً دلیل قطع‌نامه اولویت را بی‌توجهی به ورزش همگانی زنان می‌دانند. احتماً دلیل قطع‌نامه اولویت یکسر دارد. این اهمیت منابع اولویت‌نیست و ورزش همگانی بانوان در همسایگانی نسبت به ورزش خصوصی دارند.

مطالعه نیز نتایج یکسایی بسته اماده به نظر می‌رسد که هنوز هم فرهنگ مردم‌هایی در ورزش در جوامع حاضری در

عدد اطلاع‌رسانی مناسب در زمینه ورزش همگانی بانوان در دوره اولویت بندی نقطه ضعف پژوهش حاضر گره‌های پژوهشی، مطالعه تحقیقی و همکاران (1394) یک نقطه قوت، همگانی که مهم‌ترین نقطه ضعف می‌باشد,

اطلاع‌رسانی هم در این زمینه در سطح بایین قرار می‌گیرد. تبلیغات از جمله موارد مهم ارائه‌داشته و توصیه دارای قدرت و ورزشی است. تبلیغات به مورز زمان با تغییر دیدگاه مردم نسبت به ورزش می‌توان دقیق‌تر باشد. و در این زمینه ایفای نماید، استفاده از وسایل هم‌میان

تلاب‌سایش حضویده‌ده در مورد خطرات و تحركی، استفاده از تبلیغاتی که در جمله روشهای توصیه

داند و ورزش زنان، اطلاع‌رسانی در مورد سودمندی و تأثیر مثبت جسمانی و روانی ورزش همگانی برای بانوان به پله ترقی و توصیه

بی‌توجهی رسانه‌ها به ورزش همگانی بانوان سومین نقطه ضعف در پژوهش حاضر بوده که به مطالعه میناوان و همکاران (1390) کردی و همکاران (1396) و ملیاتی و همکاران (1390) همسود فرد علی‌پور و همکاران (2013) بیان می‌کند که وسایل ارتباط

جمعی‌داری نقطه قطع‌نامه بازی‌های ورزش زنان است. به نظر می‌رسد که رسانه‌های جمعی می‌توانند با توصیه به ترویج فرهنگ ورزش به بانوان، اطلاع‌رسانی در مورد سودمندی و تأثیر مثبت جسمانی و روانی ورزش همگانی برای بانوان به پله ترقی و توصیه

تربیت‌بندی و ورزش ورزش به ترویج تکلیف به

نتایج پژوهش فراهانی و همکاران (1396)، شهبازی و همکاران (1397) و بیانا آیلی و همکاران (1394) و بیانا آیلی و همکاران (1397) با نتایج پژوهش حاضر

منبی بر کمبود کفیف لازم امکان و امکانات ورزشی همسود بود.

نتایج پژوهش میناوان و همکاران (1390) ملیاتی و همکاران (1396) و ملیاتی و همکاران (1390) نشان می‌دهد که یکی از مهم‌ترین عوامل عدم شرکت بانوان در ورزش همگانی را محدودیت‌های زیان‌یابی انجام امور خارج از منزل و نگهداری از کودکان و کمبود وقت و زمان به علت مشغله زیاد کاری می‌دانند. این در حالت ابزار است که این عوامل در پایان تحقیق دیده شده و کمیک به ورزش همگانی بانوان شرکت در ورزش همگانی کمبود وقت، مشغله کاری و

1 - Lvvrnn, oo upona Topčč
کارهای روسریه کمکی اینهمت در رده‌های می‌گیرد. اماکن و تجهیزات ورشوی از موثرین عوامل در جذب و مشارکت
بانوان در برنامه‌های ورزش‌هگمای و تفریحی می‌باشد. از این راوی افشا امتیاز و تجهیزات ورشوی به‌دست گرفته آن و توجه به
عواملی اکنون امتیاز، به‌طور شرایطی دسترسی به آن مانند افشا ایوی ناگان حمل و نقل، احداث فضاهای جالبی که موجب
گرافی بیشتر بانوان به ورزش‌هگمای می‌شود امروز ضروری به نظر می‌رسد.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین دیدگاه زنان شاغل و غیرشاغل در رایسبندی (نقاط قوت و ضعف) ورزش همگانی
تفاوت معناداری وجود ندارد.

نتایج مطالعات به‌شین نشان داده که سلامت روایه‌ای بانوان شاغل فعال نسبت به بانوان شاغلی که فعالیت به‌دنی نداشتند، بهتر بوده
است (سالمان، 1393). همچنین کیفیت زندگی زنان شرکت‌کننده در ورزش‌هگمای نسبت به زنان غیرفعال بهتر است (ازکا و
همکاران، 1389). این در حال این نشان می‌دهد که سطحی از امتیازات خصوصی ورزشی و زنان
غیرشاغلی از امتیازات غیرخصوصی و دویلی استفاده می‌کنند که یکی از دلایل آن که هم‌تنه و مقرر به قهره بودن آن برای زنان
غیرشاغلی. هاگمارس و رووکسی (2007) اظهار کرد که افراد درای تغییرات عالی‌ب و شعلی‌ی از افراد بیکار و دارای
تغییرات باین در فعالیت‌ها ورزشی شرکت می‌کنند و این امر به دلیل دستمزد بیشتر از افراد جذب کردن که نسبت به
سایر دریافتی می‌کنند و از نگاه آن میزان میزان معیار سنجش خوبی برای مستندات سلامت افراد، لذا احتمال
حضور این دسته از افراد در فعالیت‌های ورزشی که مهم‌اکن بازی‌های هزارد است، بهتر است اما از هر حال این افراد به دلیل
کمبود وقت مدت زمان حضورمان در ورزش نسبت به سایری کمتر است. در یزدی‌جباسی (1393) نوشته که، نبود وقت کافی برای مشارکت
داری و کار جزه آخری نقاط ضعف حضور بانوان در ورزش‌هگمای و دسترسی آسان بانوان به امتیازات ورزش‌هگمای جزو
نقاط قوت ورزش‌هگمای بانوان شرکت قبی بود. می‌توان تحت عنوان یک راه‌حل اینکه بایند که با اینام امتیازات و تجهیزات
بیشتر تحرک حضور بیشتر بانوان در فضاهای ورزشی. در پایان به دلیل اینچنی برآم‌ریزی و تصمیم‌گیری مناسبی انجام شود تا بانوان
بیان در تامین نسبت انتخاب یک سالن ورزشی بیشتر زنان خانه-

دار مقرر به صرفه بودن، تازیگی به محل سکونت و در دسترس قرار گرفت.

عده تفاوت در دیدگاه زنان شاغل و غیرشاغلی نسبت به نقاط ضعف و قوت ورزش‌هگمای، اهمیت ورزش‌هگمای و سلامت
جسمانی را برای هر دو گروه زنان شاغل و غیرشاغلی اشکار کرد. اینکه جامعه زنان شاغل علی‌رغم فعالیت‌های خانه و خارج از
خانه، اولویت‌های نقاط قوت و ضعف‌شان تفاوتی با زنان خانه‌دار مشاهده کردند. نتایج شرکت از اینکه اشکار
گروه زنان شاغل است. زنان جامعه از این مطالعات و شغل به سلامت جسمانی بین ورزش‌هگمای اهمیت و توجه خاصی داشتند و این امر
توجه وزش مسولان را در این خصوص می‌طلبید. حال بنا بر آنچه بیان شده نظیر بخش مثبت زنان که مدارک آینده بدان نظر
گرفتن شایعی به‌گروه بانوان اثرات آن بر دریافت ورزشی محور زنان شرکت قبی دانست و به ارائه
راهکارهای نوین این شرایط را حفظ و ارتقاء بخشید. مسئولان باید برگزاری کلاس‌های ورزشی رایگان از انتقال عضوی
بپرترین زمان ممکن جهت استفاده بانوان و ارتقاء سطح آگاهی و فراهم نمود امتیازات مناسب برای گروه‌نامی افراد و
همچنین فرهنگی‌سازی برای توجه هرچه بیشتر به ورزش زنان، تا حدودی سبک زندگی کننی آنها و در نهایت جامعه را اصلاح
کنند.

1- Humphreys, Ruseski
امکانات تفریحی و ورزشی و ارتقای زیر ساخت‌های لازم بردازند و گسترش ان بخش را با مدیریت ناوان آغاز نمایند. لازم این کار شناخت بیشتر عوامل تاثیرگذار بر ورزش همگانی باتوانت و درک اهمیت و فواید ورزش همگانی در زندگی شهرنشینان است. در این راستا محققین با توجه به اینکه مهم‌ترین نقطه قوت کم هزینه بودن ورزش همگانی است با توجه به این مهم بسیاری مناسبی جهت تسویه ورزش همگانی باتوان فراهم کند و اهمت لازم را در جهت رفع مشکلات و موانع برای حضور باتوان در میادین ورزشی باشگاه‌ها، پارک‌ها و عمومی انجام دهنده و با برنامه‌ریزی و ایجاد استراتژی‌های مناسب به شکل‌گیری و توسع ورزش همگانی باتوان بردازند تا در آینده نزدیک شاهد تسویه ورزش همگانی باتوان و بهره‌مندی از منافع مختلف آن باشیم. از محدودیت‌های دو راه حل‌شاهد می‌توان به ضعف آگاهی عموم افراد نسبت به دانسته و سعی ایجاد ورزش‌های همگانی و تعیین دقیق این نقشی و افتخار برخی از افراد از شرکت در مطالعه و تاثیر بر روی انجام نمونه‌گیری انسجامی صورت مطلوب نام ندارد. پیشنهاد می‌شود وضعیت مشارکت در ورزش همگانی با تمرکز بر طبقات مختلف اجتماعی، اقتصادی و بدون دنیوزن و گرفتن جنسیت بررسی شود.
منابع

ابنیهادی (1387). نیازمندی ورش ویژه نانوی در دانشگاه وزرا و ارائه راهکارهای کاربردی. مجله علوم حرفه و ورش، ۲۲(۲): ۶۶.

اخوان، محمد، لک، مرضیه، غلبه‌شناسی، گودرز، حسین، مدنی، سید جلال، زارعی، علی، سپهری‌پهلوی، امین، کرمعلی‌مژدی.

ایکا، مصطفی، سلیمانی، ایزدخواستی، وحیدی، لدان (۱۳۸۸)، مقایسه کیفیت زنگی زنان شرکت‌کننده در ورش، همگانی و زنان خارجی در اندیشمندیان نشر ۳ تهران، مطالعات علمی اجتماعی ایران، ۱۳۸۸.

اصغری، مریم، علی‌حسینی، مهدی‌خانی، محمدحسین، بهاری‌میری (۱۳۸۸)، تحلیل استراتژیک دولتی و بروی (SWOT)، مجله مدیریت سلامت، ۱۳۸۷(۲۶): ۷۷-۸۷.

آقایی، احمد‌علی، قربان‌یاری نژاد، امیر، سیدعباس، علی‌زاده‌نیا، محسن (۱۳۹۸)، تحلیل محتوای بیرونی و بیرونی جهانی اموزش دانشگاه ایران پرس دریافت در مدیریت برنامه‌ریزی راهبردی و فضای مطالعه برنامه‌ریزی اموزشی، ۱۳۸۸(۳۷): ۱۱۸-۱۲۸.

اسمی، سید، صدیقی، دکتر، علی‌زاده‌نیا، محسن (۱۳۹۶)، تحلیل محتوای بیرونی و بیرونی جهانی اموزش دانشگاه ایران پرس دریافت در مدیریت برنامه‌ریزی راهبردی و فضای مطالعه برنامه‌ریزی اموزشی، ۱۳۸۸(۳۷): ۱۱۸-۱۲۸.

اصغری، مریم، علی‌حسینی، مهدی‌خانی، محمدحسین، بهاری‌میری (۱۳۸۸)، تحلیل استراتژیک دولتی و بروی (SWOT)، مجله مدیریت سلامت، ۱۳۸۷(۲۶): ۷۷-۸۷.

ابنیهادی (۱۳۸۷). نیازمندی ورش ویژه نانوی در دانشگاه وزرا و ارائه راهکارهای کاربردی. مجله علوم حرفه و ورش، ۲۲(۲): ۶۶.

انوشیروی، محمد، حسینی، محمد، بهاری، علی‌حسینی، مهدی‌خانی، محمدحسین، بهاری‌میری (۱۳۸۸)، تحلیل استراتژیک دولتی و بروی (SWOT)، مجله مدیریت سلامت، ۱۳۸۷(۲۶): ۷۷-۸۷.

ابنیهادی (۱۳۸۷). نیازمندی ورش ویژه نانوی در دانشگاه وزرا و ارائه راهکارهای کاربردی. مجله علوم حرفه و ورش، ۲۲(۲): ۶۶.

اسبانی، نازنین، شریعتی، نورمحمدی، حسین‌الدین، ریاضی، غلامرضا، سلیمانی، ایزدخواستی، وحیدی، لدان (۱۳۸۸)، مقایسه کیفیت زنگی زنان شرکت‌کننده در ورش، همگانی و زنان خارجی در اندیشمندیان نشر ۳ تهران، مطالعات علمی اجتماعی ایران، ۱۳۸۸.

اصغری، مریم، علی‌حسینی، مهدی‌خانی، محمدحسین، بهاری‌میری (۱۳۸۸)، تحلیل استراتژیک دولتی و بروی (SWOT)، مجله مدیریت سلامت، ۱۳۸۷(۲۶): ۷۷-۸۷.

ابنیهادی (۱۳۸۷). نیازمندی ورش ویژه نانوی در دانشگاه وزرا و ارائه راهکارهای کاربردی. مجله علوم حرفه و ورش، ۲۲(۲): ۶۶.

اسبانی، نازنین، شریعتی، نورمحمدی، حسین‌الدین، ریاضی، غلامرضا، سلیمانی، ایزدخواستی، وحیدی، لدان (۱۳۸۸)، مقایسه کیفیت زنگی زنان شرکت‌کننده در ورش، همگانی و زنان خارجی در اندیشمندیان نشر ۳ تهران، مطالعات علمی اجتماعی ایران، ۱۳۸۸.

اصغری، مریم، علی‌حسینی، مهدی‌خانی، محمدحسین، بهاری‌میری (۱۳۸۸)، تحلیل استراتژیک دولتی و بروی (SWOT)، مجله مدیریت سلامت، ۱۳۸۷(۲۶): ۷۷-۸۷.

ابنیهادی (۱۳۸۷). نیازمندی ورش ویژه نانوی در دانشگاه وزرا و ارائه راهکارهای کاربردی. مجله علوم حرفه و ورش، ۲۲(۲): ۶۶.

اسبانی، نازنین، شریعتی، نورمحمدی، حسین‌الدین، ریاضی، غلامرضا، سلیمانی، ایزدخواستی، وحیدی، لدان (۱۳۸۸)، مقایسه کیفیت زنگی زنان شرکت‌کننده در ورش، همگانی و زنان خارجی در اندیشمندیان نشر ۳ تهران، مطالعات علمی اجتماعی ایران، ۱۳۸۸.

اصغری، مریم، علی‌حسینی، مهدی‌خانی، محمدحسین، بهاری‌میری (۱۳۸۸)، تحلیل استراتژیک دولتی و بروی (SWOT)، مجله مدیریت سلامت، ۱۳۸۷(۲۶): ۷۷-۸۷.


Lavccc,,, nnnnn a TnnnnM 66666, nnni6it s ff ee aaaa per Resssssn Sporting Events from The Aspect of Gender Inequality, Acta Universitatis Palackianae Olomucensis. Gymnica, 36(3): 7-13.


The importance of modern mass media, such as the Internet and virtual networks, in the tendency of individuals to Sport for all

Tahereh Nedaei¹
Sekine Hasanpour Behzadi²
Neda Ghassabi³

Abstract

Purpose: The purpose of this study was to strategic non-employed women in Qom by using SWOT analyzes and Comparison Sport for all of employed and model.

Methodology: The research was descriptive and statistical population of the study was all women elder than 15 years old in Qom and the sample size was 384 according to Morgan's table. The sampling method was random and classified. A researcher-made questionnaire consisting of 20 questions based on Kendal Coordinate Coefficient Method and they consider the strength and weakness of Sport for all women. The validity and reliability was confirmed by ten experts. The stability was 93% approved by Cronbach's alpha Method. Data were analyzed using descriptive and inferential statistics (Friedman test, independent T) on SPSS-22 software at a significance level of 0.05.

Results: The findings of this research showed that the most important point of view of women studying "low cost of sports in general than sporting championship" is the main point of strength and "less attention to general sport of women than men" is the most important weakness. Also, the results showed that there was no significant difference between employed and non-employed women in determining the priority points of strength and weakness in Qom city (P > 0/05).

Conclusion: The results showed that employed and non-employed women have the same views on the strength and weakness of public sports in Qom and this shows the importance of public sports in women.

Keywords: Strategic Analysis, Sport for all, Women, Qom

¹ Assistant Professor of physical Education, Faculty of physical Education, University of Qom, Qom, Iran, Corresponding Author: E-mail: tahereh.nedaei@gmail.com
² M.A. in leisure time and recreational sports management, faculty of literature and humanities, University of Qom, Qom, Iran.
³ M.A. in leisure time and recreational sports management, faculty of literature and humanities, University of Qom, Qom, Iran.