

با دسته‌های مختلف کودکان هنگام تماشای برنامه‌های تلویزیون باید رفتار جداگانه‌ای داشت

تلویزیون آنقدر در خانواده‌های هر کشور رسوخ و نفوذ کرده است که روان‌شناسان و کارشناسان علوم تربیتی اخیراً ناچار شده‌اند به تحقیقات دامنه‌داری درباره اثر تلویزیون در کودکان دست بزنند و هر روز در این زمینه تحقیق تازه‌تری را انجام دهند، جدیدترین تحقیقی که در این مورد شده است در دانشگاه‌های آلمان است که در حدود دوهزار کودک را در موقع تماشای برنامه‌های تلویزیون مورد مطالعه قرار داده‌اند و از آنها عکسهای متعددی برداشته‌اند و حالات و روحیاتشان را مشخص کرده‌اند.

از روی این عکسها و روحیات کودکان را به هفت دسته تقسیم نموده‌اند و در مورد هر دسته به پدران و مادران توصیه‌هایی کرده‌اند که چه باید بکنند که آنها در موقع تماشای تلویزیون، از نظر روانی و عاطفی لطمه و آسیبی نخورند، اینک به بازرسی این هفت دسته کودک سپرداریم:



کودک شما در موقع تماشای تلویزیون «شوکه» نشود. علائم مشخصه این قبیل کودکان اینست که در موقع تماشای تلویزیون نمی‌توانند روی یک صندلی به تنهایی نشسته و مشغول تماشا شوند، آنها غالباً کنار بچه دیگری که

به چهره و قیافه کودک سمت راست خوب نگاه

معمولاً از آنها بزرگتر باشد، می‌نشینند و در حقیقت در پناه او قرار می‌گیرند و غالباً دست وی را در ساق تماشا می‌گیرند ، این کودکان خیلی حساس و ظریف هستند ، هر وقت برنامه تلویزیون همچنان کمی هم پیدا کند آنها دچار طپش قلب و اضطراب و ناسا راحتی میشوند . در مورد این کودکان باید دقت کنید که حتی المقدور ، آنها برنامه‌های خیلی مهیج تلویزیون را تماشا نکنند و یا لاقلاً در موقع تماشا این برنامه‌ها تنها نمانند و همیشه یک نفر در نزد آنها باشد .

اگر کودک شما از این دسته است احتیاج دارد که گاه بگاه او را نصیحت کنید و وی را از تماشا زیاد برنامه‌های تلویزیون منع نمایید،



این دسته از کودکان وقتی مقابل تلویزیون می‌نشینند طوری محو برنامه‌های آن میشوند که خود را فراموش می‌کنند و اگر آنها را منع نکنند ، میخواهند شیشه تلویزیون را شکسته و وارد آن شوند، آنها ساعت‌های طولانی در حالیکه کمی خم شده‌اند دستهای خود را

به هم گره کرده‌اند مقابل تلویزیون می‌نشینند و طوری در آن غرق میشوند که همه چیز را از یاد می‌برند ، برای این کودکان باید یک وقت محدودی را برای تماشا تلویزیون تعیین کرد زیرا اعصاب آنها خسته و فرسوده می‌شود و علاوه خیلی مفید است که بعد از تماشا هر برنامه با این کودکان درباره برنامه‌ای که دیده‌اند به بحث و انتقاد پرداخت و نکات ضعف برنامه و نکات مهم و حساس آنرا تشریح کرد، تا از بی‌میل بد آسوزی نکنند زیرا با دقتی که آنها در تماشا برنامه‌ها بخرج میدهند کلیه نکات برنامه را در خاطر خود محفوظ میدارند .

اگر کودک شما از این دسته است توجه داشته باشید که در زندگی خود دلخوشی



آنکه فیلم‌های ناراحت‌کننده تلویزیون را می‌بینند بخوبی حس می‌کنند که این فیلم‌ها حقیقت ندارد و آنها را برای سرگرمی درست



ندارد ولی با همه این احوال همه چیز برای اوبی تفاوت است. این دسته از کودکان خیلی خونسرد و آرام بنظر می‌رسند. موقعیکه مقابل تلویزیون می‌نشینند غالباً زانوی‌های خود را با این ترتیب بطرف بالا نگاه میدارند و قیافه آنها در مقابل هر برنامه آن کاملاً بی تفاوت است این کودکان با این آرایش روحی که دارند اگر ساعت‌ها هم به تماشای تلویزیون بنشینند لطمه و آسیب نمی‌بینند و پدران و مادران نباید از اینکه آنها ساعت‌ها مقابل تلویزیون نشسته‌اند ناراحت باشند، فقط لازمست که با آنها خاطرنشان شود، اینقدر بیحرکت نشستن هم خوب نیست و بهتر است که در فواصل تماشای تلویزیون بلند شوند و دست به کارهای فعالتری بزنند که بحرکت و جنبش وادار شوند.

کرده‌اند و بهمین جهت هم ازدیدن آنها ناراحت نمیشوند و فیلم که تمام شد با چهره خندان از مقابل تلویزیون بلند می‌شوند، در حقیقت پدران و مادرانی که چنین کودکانی را داشته باشند خیالشان می‌تواند کاملاً راحت باشد، فقط باید دقت کنند که تماشای تلویزیون بچه‌ها از درس باز ندارد.

اگر کودک شما از این دسته است و در موقع تماشای تلویزیون چنین حالتی بخود میگیرد بدانید که او یک تماشاچی ایده‌آل تلویزیون است و کسی است که واقعا از همه برنامه‌های تلویزیون لذت میبرد.

اگر کودکان شما از این دسته کودکان بوده و چنین ژست و حالتی دارند باید جدا آنها را از تماشای فیلم‌های ناراحت‌کننده منع کنید و فقط اجازه دهید که فیلم‌های شاد و مضحک را تماشا کنند، این کودکان ذاتاً ترسو هستند و از صحنه‌های وحشتناک تلویزیون ناراحت می‌شوند آنها غالباً روی سبل‌های راحتی، مقابل تلویزیون فرو می‌روند و یا نگرانی

این کودکان غالباً باشکم روی زمین دراز می‌کشند و دستهای خود را زیر چانه گذاشته و تماشای تلویزیون می‌پردازند. آنها از دیدن برنامه‌های مهیج، خنده‌دار و ناراحت‌کننده تلویزیون بدون استثناء خوششان می‌آید و با دقت و لذت فراوان همه این برنامه را تماشا می‌کنند، این کودکان از تعادل فکری و هوش سرشاری برخوردارند، آنها ضمن

این کودکان موقعی که روی یک صندلی می‌نشینند آرام و قرار ندارند دائماً تکان می‌خورند

و بلند میشوند و می‌نشینند و این‌ها و آن‌ها می‌کنند ، این حرکات، بخاطر آنست که آنها ذاتاً فعال و پرتحرک هستند و نمی‌توانند بدون



حرکت درجایی قرار گیرند، معمولاً این کودکان حداکثر باید فقط نیمساعت مقابل تلویزیون بنشینند و بعد از هر نیمساعت باید با آنها اجازه داد که بلند شوند و راه بروند و یا بازی دیگری بکنند. بعد دوباره به تماشای تلویزیون بپردازند.

این کودکان با عکس‌العمل‌هایی که از خود در موقع تماشای برنامه‌های تلویزیون نشان می‌دهند از تماشای هر برنامه تلویزیون بهرنحوی که باشد لطمه و آسیب نمی‌بینند. از خصوصیات آنها اینست که مقابل تلویزیون می‌نشینند و در مقابل هر صحنه‌ای یک عکس‌العمل از خود نشان می‌دهند، می‌خندند،

بقیه در صفحه ۶۶



تلویزیون را تماشا می‌کنند و محض آنکه یک صحنه ناراحت کننده و احياناً کتک کاری دیدند فوراً عروسک یا اسباب بازی خود را برداشته و از اتاق بیخارج فرار می‌کنند. به پدران و مادران این کودکان هشدار داده می‌شود که کودکان خود را از تماشای فیلم‌های وسترن و جنایی بازدارند زیرا این قبیل فیلم‌ها روحیه آنها را خراب می‌کند.

بعکس تماشای فیلم‌های خنده‌دار و اجتماعی و خصوصاً مسائل خانوادگی که توأم با مهربانی و عطف‌ت باشد برای این بچه‌ها خیلی مفید است.

این قبیل کودکان نباید مدت طولانی به تماشای تلویزیون بنشینند، بلکه باید در فواصل معین، آنها را بکارهای دیگری وادار کرد زیرا تماشای متمادی یک برنامه اعصاب آنها را ناراحت می‌کند.

بقیه از صفحه ۴۰ **بقیه چگونه بچه‌ها جلو تلویزیون می‌نشینند**

کودکان را موقع تماشای تلویزیون و اداری نکنید که ساکت و آرام بنشینند و بدون جهت آنها را سرزنش نکنید ، زیرا دست خودشان نیست و ناخودآگاه این عکس‌العمل‌ها را از خود نشان می‌دهند و اگر وادار به سکوت و آرامش شوند آنوقت از نظر روانی بآنها لطمه می‌خورد .

فریاد می‌کشند ، با دست خود بطرف صفحه تلویزیون اشاره میکنند و با قهرمانان فیلم‌ها گفتگو و صحبت می‌کنند ، فیلم ، هر صحنه‌ای اعم از شادی و یا غم داشته باشد فوراً در چهره و حرکات آنها منعکس میگردد، این قبیل

نتیجه

در تحقیقاتی که روی این دوزخار کودک شده است آمار نشان داده که ۳۴ درصد از بچه‌ها از دسته اول ، ۳۱ درصد از دسته دوم ، ۱۱ درصد از دسته سوم ، ۸ درصد از دسته چهارم ، ۷ درصد از دسته پنجم ، ۶ درصد از دسته ششم و بالاخره سه درصد از دسته هفتم هستند .

بطور کلی در حدود یک سوم از کودکان زیاد تحت تأثیر تماشای فیلم‌های تلویزیون قرار می‌گیرند و این فیلم‌ها در آنها اثر میکند ، و دوسوم دیگر زیاد تحت تأثیر واقع نمیشوند و عده‌ای از آنها در مقابل برنامه‌های تلویزیون کاملاً بی تفاوت می‌مانند .



بقیه از صفحه ۷۱ **بقیه خانواده امروزی**

شک نیست که تشکیل چنین اجتماعات و مبادله تجارب و اطلاعات کسانی که تحت شرایط فرهنگی ، اقتصادی و سیاسی گوناگون به بررسی مسایل خانواده در اجتماع می‌پردازند ، برای بشریت سودمند خواهد بود و علاقه ملتها را به همکاری و همزیستی فزونی خواهد بخشید ، زیرا علی‌رغم جدایی قاره‌ها و وجود مرزها یقین داریم شما هم با شاعر و اندیشمند بشردوست ایرانی سعدی شیرازی همعقیده‌اید که

بنی آدم اعضای یکدیگرند چو در آفرینش زیک گوهرند

در پایان تحقیقی که در طول مدت هفت ماه بوسیله انجمن ملی اولیا و مربیان ایران در اطراف « خانواده امروزی در ایران » انجام شده بود به کنفرانس ارائه گردید که مورد توجه واقع شد .