

در سال

باروحیه و تغییرات فرزند

در این مقاله دانشمندان و کارشناسان بسئوالات شما

در رحم خود حس میکنید.
ماه پنجم: طفل شما مو و ناخن پیدا میکند.
ماه ششم: عضلات طفل شروع برشد و نمو میکند.
ماه هفتم: اعضاء، حسها و اعضاء بدن او شروع بکار میکنند.
ماه هشتم: پوست بدن او صاف شده و چربی زیر آن بوجود می آید.
ماه نهم: در داخل جنین حرکت کرده و سر او بطرف پائین می آید و آماده برای تولد میشود.
در این نه ماه بارداری این دستورات را باید رعایت کنید: بطور مرتب نزد پزشک رفته و خود را مورد معاینه قرار دهید، هیچ دارویی را بدون تجویز پزشک مصرف نکنید، از استعمال الکل

هر اطلاعاتی را که بخواهید مییابید.



اگر باردار هستید اگر در آغاز بارداری خود هستید کودک شما در نه ماه آینده این مراحل را طی میکند.
ماه اول: تخمک او در رحم شما رشد و نمو میکند.
ماه دوم: جنین در داخل رحم شکل بخود میگیرد. قلب آن شروع بطپش میکند.
ماه سوم: صورت، دست، پا و اعضاء جنسی او شکل میگیرد
ماه چهارم: حرکت طفل را

مادر عزیز آیا در سال جدید میل دارید بدانید که وضع فرزند شما چگونه خواهد بود، به چه مرحله ای از رشد خواهد رسید؟ چه موقعی راه می افتد و میتواند حرف بزند؟ با بچه های دیگر چه رفتاری باید داشته باشد و مخصوصاً باجنس مخالف چگونه معاشرت کند؟ چه واکنشهایی در این سن باید بساو تزیق نمایند و چه بیماریهایی او را تهدید می کند؟

بتمام این سئوالات، واطلاعات دیگری که درباره فرزند خود بخواهید در این مقاله چند نفر از دانشمندان و کارشناس علوم پزشکی و روانشناسی و تعلیم و تربیت پاسخ میگویند شما فقط باید بگویند فرزندان چند سال دارد. در این مقاله راجع به بچه هایی که در حال تولد هستند تا بچه های ۱۵ ساله



ود آشنا شوید

فرزندتان جواب میدهند

وسپیکار خودداری نمائید، هر چه ممکن است کمتر مسافرت بروید، هیچ ورزشی جز شنا نکنید و از شش ماهگی در این ورزش هم احتیاط کنید .

بچه‌های کوچکتر از یکسال
تایکسالگی بطور متوسط در حدود ۲۴ سانتیمتر به قد کودک شما علاوه شده و وزن او نیز تادو برابر زمان تولدش افزایش پیدا میکند، اگر پسر باشد بطور متوسط باید ۷۵ سانتیمتر قد و ۱۰/۲ کیلو وزن داشته باشد و اگر دختر باشد قد او یکسانتیمتر و وزنش ۹/۸ کیلو خواهد بود.

* در این سال باید با تجویز پزشک چند واکسن مخصوص بیماری‌ها را با تزریق نمائید.

کودکان یکساله
اگر کودک شما از یکسالگی



گذشته باشد دو سال آینده ۱۱ سانتیمتر بلندتر میشود. وزن او هم بطور متوسط ۲۶ کیلو اضافه میشود در پایان دوسالگی دختر- بچه‌ها ۸۷ سانتیمتر قد و ۱۲/۳ کیلو وزن دارند و پسر بچه‌ها ۸۷ سانتیمتر قد و ۱۲/۷ کیلو وزن خواهند داشت .

* در این سن کودک یاد میگیرد که کلمات و جملات کوتاه را بگوید.

* در این سن نیز تزریق

چند واکسن با دستور پزشک واجب است.

کودکان بالاتر از دوسال
در فاصله بین دوتا سه سالگی کودکان نیز ۱۲/۵ تا ۲۴/۱ کیلو وزن دارند قد آنها ۸۸ سانتیمتر رشد کرده و در پایان سه سالگی به ۸۸ تا ۱۰۲ سانتیمتر میرسد.

* در این سن کودک شما اولین دندان شیری خود را پیدا میکند.

* کلمات شما را تکرار میکند. نام اشیاء را میداند و میگوید. سعی میکند جملاتی را تشکیل داده و صحبت کند.

* نام خود را بطور کامل میداند و آدرس منزلش را نیز فرا میگیرد .

* به سئوالات چرا. میتواند کم و بیش جواب بدهد.

←

* میتواند با بادکنک بازی کند و آنرا بدست بگیرد.
 در این سن کودک شما احتیاج دارد که در حرف زدن و صحبت کردن او را کمک کنید و بعلاوه باید دستوراتی در مورد نظافت و تمیزی باو بدهید، حس ترس از این سن در بچه‌ها پیدا میشود، او از تاریکی وحشت میکند و همین موقع است که باید با این حس او مبارزه کنید و ترس بدون جهت را از او دور نمائید.

کودکان بالاتر از سه سال
 حالا کودک شما برای رفتن به کودکستان آمادگی دارد قداو بطور متوسط ۹۶ سانتی متر و وزنش ۱۳٫۶ کیلو میشود. در این سن او شروع بیازی با کودکان همسایه خود میکند. پسرها و دخترها را از یکدیگر تشخیص میدهد. هر وقت احتیاج بتوالد داشته باشد قبلا میگوید. با قیچی میتواند کاغذ را ببرد البته کج و مموج، هر چیزی را که به بیند میتواند برای شما شرح دهد. اعداد را کمی یاد میگیرد ولی آنها را مرتب و پشت سرهم نمیتواند بگوید، اگر بخواهید شنا باو بیاموزید توانائی فرا گرفتن آنرا دارد. در این سن پدر و مادرها باید بتدریج چگونگی معاشرت بسا

دیگران را بکودکان خود بیاموزند.

کودکان بالاتر از چهار سال
 حالا کودک شما کنجکاو است و از هر چیزی میخواهد اطلاعاتی بدست آورد، هر کاری را که باو میگویند بکند یا ننکند یک سنوآل «چرا» میکند، قد او باید بطور متوسط ۱۰۴ سانتی متر و وزنش ۱۶٫۳ کیلو باشد.

بعد از چهار سالگی غالباً فهم بچه زیاد میشود او میتواند بدون کمک در یک خیابان یا کوچه خلوت عبور و مرور کند، رنگهای اصلی را میتواند از یکدیگر تشخیص داده و نام ببرد با بچه‌های همسال خود دوست دارد بازیهای دستجمعی کند، بتهائمی میتواند خودش شیر درگیلاسی ریخته و بنوشد. قصه‌هایی را که برایش می‌گویند بخاطر می‌سپارد و میتواند بازگو کند، در این سن رعایت این نکات در مورد کودکان ضروریست:

کمک به زیاد شدن حس اعتماد بنفس آنها، مراقبت و حفظ دندان های شیری کودکان، جلب اعتماد و اطمینان آنها نسبت باولیا، پاسخ دادن به سئوالات بی انتها و ارضاء حس کنجکاوی آنان.

کودکان بالاتر از سه سال
 فرزند شما اینک در سنی است که باید برای رفتن بمدرسه آماده شود، قداو بطور متوسط ۱۱۰ سانتی متر و وزنش بطور متوسط ۱۸ کیلو است، در این سن معمولاً کودک میتواند شماره تلفنی را گرفته و صحبت کند، کارهای مختلفی را که باو دستور میدهید می‌تواند انجام دهد، خودش مستقلاً لباس میپوشد و لباس خود را در میآورد.

دندانهایش رامسواک میزند چپ و راست را از هم تشخیص میدهد، مسائل فنی وساده را اگر برای او تشریح کنید میداند، بازیهای فکری را میفهمد و از آنها خودش می‌آید. از این سال کودکان را باید برای رفتن بمدرسه آماده کردو مقدمتاً چیزهایی را که باید در مدرسه فراگیرند با آنها آموخت تا بایاد گرفتن آشنا شوند.

کودکان ۶ تا ۷ سال
 در این سن کودک شما بمدرسه میرود و مرحله بزرگی از زندگی خود را شروع میکند، قداو در حدود ۱۲۱ سانتی متر علاو می‌شود وزنش ۲ کیلو افزایش پیدا میکند، در این سنین کودکان معمولاً بطور متوسط ۱/۲۵

مترقد و ۲۴/۹ کیلو وزن دارند.

* در این سن کودک شما دندانهای شیری جلوی خود را از دست میدهد.

* غالباً گرفتار ترس و وحشت می شود، مخصوصاً هنگام شب و در تاریکی

* بدوستی و بازی با همسالان خود علاقمند می شود.

* احساسات مبهمی از نظر جنسی پیدا میکند که برایش معنی و مفهوم خاصی ندارند.

* بساعت علاقه پیدا میکند و میخواهد وقت را بفهمد، خیابان ها و کوچه ها را خوب میشناسد.

در مورد کودکان این سن رعایت این نکات ضروریست: در مورد عبور و مرور در خیابانها و مقررات عبور و مرور باید ذهن آنها را روشن کرد بطوریکه در راه مدرسه گرفتار مشکلی نشوند.

کودکان ۷ تا ۹ سال

در این سن کودکان دارای دندانهای دائمی (غیر شیری) میشوند، آنها غالباً خستگی را فهمیده و از خستگی و سردرد شکایت میکنند، از بازیهای دسته جمعی با همسالان خوششان نمی آید، خیلی مرتب و منظم نیستند و باید آنها را وادار به نظم و ترتیب کرد، درباره ای از موارد شروع با انتقاد از اولیاء خود

می کنند، از خوابیدن در وقت مقرر خوششان نمی آید، دلشان میخواهد پول جیبی که میگیرند بمیل خودشان خرج کنند

کودکان بالاتر از ده سال

در این سن عده ای از بچه با اصطلاح تکلیف شده بمرحله بلوغ میرسند، دخترها عادت ماهانه پیدا می کنند (عادت ماهانه دختران بین ده تا ۱۶ سال پدیدار می شود) اندام دختران و پسران رشد خاصی پیدا میکند.

* پسر بچه ها کم کم از اینکه مادرشان آنها را در آغوش بگیرد و پیوسد ناراحت میشوند و خودشان را از آغوش مادرشان دور می کنند.

این سن یکی ازه واقعی است که حتما باید واکنش های لازمه را بکودکان تزریق کرد از جمله دختران که حتما باید در برابر بیماریهای سرخک، مخملک و اکسینه شوند تا در هنگام بار داری از ابتلای باین بیماری مصون باشند.

کودکان بین ۱۴ تا ۱۵ سال

رشد جنسی نوجوان بمرحله تکامل خود رسیده است مثلاً یک دختر بچه در این سن میتواند باردار و مادر شود و یک پسر بچه هم میتواند پدر شود. پدران و مادران مسائل جنسی را باید حتماً برای فرزندان

خود روشن کنند. زیرا در این سن نوجوانان شروع میکنند که از جنس مخالف برای خود دوستی انتخاب کنند و با جنس مخالف معاشرت نمایند، در این سن نوجوانان نسبت بمسائل مذهبی احساس تازه ای پیدا میکنند و اگر پدران و مادران بخاطر سعادت آنها مسائل مذهبی را برایشان روشن کنند ایمان آنها را محکم خواهند کرد، در این سن نوجوان مایل است که در کارها استقلال و مسئولیت پیدا کند و از دخالت دیگران خوشش نمی آید و بنا بر این مداخلات در کار او بیشتر جنبه مشورت باید داشته باشد بهترین راه اینست که پدران و مادران طوری وانمود کنند که به نوجوانان خود اعتماد دارند و بدین ترتیب آنها در کارهای خود احساس مسئولیت بیشتری خواهند کرد.