

برنامه‌ای نو برای کودکان نوزاد تا سه ماهگی

بنابراین درچنین موقعی وظایف شما خیلی بیشتر از آن است که فقط درفاصله کوتاه مقدارزیادی غذا وکالری به بدن طفل برسانید دراین هنگام قبل از آنکه همیشه شیرابه طفل بدهید آنرا به او نشان دهید ودراتناء تغذیه طفل با او حرف بزنید . سعی کنید طفل همیشه هنگام غذا خوردن روی یکطرف بدن نخواست زیرا این اقدام باعث وسیع ترشدن افق دیدطفل می-گردد . بدین ترتیب شما میتوانی با کمی دقت زمینه را طوری فراهم سازید که نظرطفل



دقایقی که هوش

از همان روزهای اول پسویتان جلب شودمثلا پس از چندبار وقتی که می‌خواهید شیشه شیر را به او بدهید مشاهده می‌کنید که به رویتان خیره می‌شود این، نشانه آنستکه طفل چیزهایی را فراگرفته و شمارا شناخته است .
هوا انسانی به سرگرمی نیاز دارد

چرا بعضی از کودکان گریه می‌کنند درحالی‌که، شکم آنها سیراست و جایشان هم

وظیفه جدیدی برعهده شما قرار نمی‌گیرد ، بلکه باصرف دقایقی چند از وقت روزانه خود می‌توانید درآینده مسیرزندگی فرزندتان را عوض کنید

هوش از معده عبور می‌کند

زمانی کودک کاملاً بیدار است که گرسنه باشد ، زبرادر این حال ، احساس گرسنگی کلیه اعضای او را فعال می‌کند وی را آماده «پذیرش» می‌سازد

مهمترین سالهای زندگی انسان ، همان سه سال اول بعد از تولد است ، کودک از همان بدو تولد باخواستهایسی دنیا می‌آید که تقریباً مهار کردن آنها کاری غیرممکن است . ماهنامه تخصصی (والدین Eltern) برنامه‌ای برای پدران و مادران تنظیم کرده است که به کمک آن شما می‌توانید رشد ذهنی کودک خود را تسریع کنید ، دراین برنامه هیچگونه

راحت است ؟ میدانید چرا ؟
 برای اینکه حوصله‌شان سر میرود
 در چنین مواردی اغلب کافی
 است که شما به کودک کی که
 گریه میکند نزدیک شوید .
 در اینحال با تعجب خواهید دید
 که اوساکت میشود . علت این
 است که بچه دریافت کرده است که
 اگر گریه کند یک نفر سراغ او
 خواهد آمد بنابراین قبل از اینکه
 طفل مجبور به گریه شود واشیائی
 مانند : تمباور رنگین ، پوستر
 اسباب بازیها تکیه می‌تواند
 صدایشان را در بر آورد و یا
 مهره‌هایی از رنگهای مختلف ،
 در اختیار او بگذارد و مانع

می‌توانید از این اسر برای تسریع
 رشد هوش کودکان استفاده
 کنید . بنابراین وقتی می‌بینید
 دیگران با فرزندان بازی
 می‌کنند و یا او را بغل کرده
 نوازش می‌کنند باید خوشحال
 باشید . فراموش نکنید که
 هیچگاه نباید طفل خود را مانند
 یک گلدان خیلی قیمتی محافظت
 و نگهداری کنید .

بازی با کودکان

بسیاری از پدران درست
 نمی‌دانند چگونه با بچه‌های
 کوچک میتوان بازی کرد در
 حالی که با چند بازی ساده می-

کرد وضماً تمرکز فکری برای
 او بوجود آورد .
 شما می‌توانید اسباب بازیها
 صدادار را پیش چشمان کودک
 تکان دهید و یا به او نشان دهید
 که با کلید برق چگونه می‌تواند
 چراغ‌ها را خاموش یا روشن
 کرد و بطور خلاصه با وسائل
 زندگی می‌توانید مدتها کودک

کودک را میسازند

ترجمه : سرود فرهی

توانید تحولات مهمی در ذهن
 فرزندان خود بوجود آورید مثلاً
 با وسیله‌ای که صاحبهای
 کفش‌ها را به هوا می‌فرستد
 میتوان مدتها کودک را مشغول

شوید که حوصله کودک سر برود
 و مجبور به عکس العمل شود .
 در ضمن اگر خیلی گرفتار
 هستید و نمی‌توانید پیش طفل
 بمانید بهتر است او را بجائی ببرید
 که خود شما مشغول کار هستید
 مانند : آشپزخانه یا اطاقی که
 دارید آنرا مرتب می‌کنید .

« بگذارید دوستان را ببینند »

پرفسور کنراد لورنس
 می‌گوید : علاقه به بچه در همه
 انسان‌ها وجود دارد شما



را آرام نگاه دارید و ضمناً به پرورش لکری و مغز او نیز کمک کنید .

از یکنواچی بپرهیزید

آن قسمتی از محیط که در دیدان دید کودک قرار دارد ، اغلب محدود است به متکوا و نجاف ، تشک و گهواره و تا حدودی سقف و دیوارهای پیرامون که او معمولاً به هر کدام از آنها مدت‌ها کنجکاوانه خیره می‌شود .

بچه‌هایی که هفته‌ها و ماه‌ها در گوشه‌ای از اطاق قرار دارند بی آنکه تغییر مهمی در جایشان داده شود ، اغلب کودن باری آیند . تحمل چنین وضعی حتی برای بزرگسالان هم بسیار مشکل است . آویزان کردن یک جسم متحرک در بالای تخت کودک «بخصوص وقتی که خودش بتواند آنرا با دست به حرکت درآورد» نیروی تخیل طفل را قدرت می‌بخشد .

چنانچه شما از کار دستی اطلاعی داشته باشید ، خودتان می‌توانید اشکالی از مقواهای رنگارنگ بسازید و یا آویزان کردن آنها در بالای تخت کودک ، میل او را به تنوع و فانتزی ارضاء کنید ، میز و صندلی اطاق بچه را تا آنجائیکه ممکن است بصورت پراکنده در اطراف

او قرار دهید نه بطور منظم در یک گوشه اطاق ، همچنین عکسها باید در نقطه‌ای نصب شوند که بچه بتواند آنرا ببیند .

حرکت کودکان یکساله

از همانوقتی که کودک چهار دست و پا و یا سینه روی زمین راه می‌افتد ممنوعیت برای وی شروع می‌شود و مرتب با او می‌گویند باین دست نزن ، آنجا نرو ، حرکت نکن و غیره ولی شما باید این را بدانید که هر ممنوعیتی برای کودک بمعنای آنستکه با او تلقین کنیم کنگاش و جستجو در مسائل تازه به زحمتش نمی‌آورد . پس لطفاً بموقع ترتیبی بدهید که محیط منزل و وسائل آن به بهترین وجهی در مقابل کودک بی‌خطر شود چون در اینصورت دیگر نیازی به آن نخواهید داشت که کودک را از دست زدن بهر کاری منع کنید و دیگری می‌توانید کودک را به حال خود بگذارید تا آزادانه هر کاری می‌خواهد بکند . با استفاده از میل و بالش می‌توانید برای او تونل پرپیچ و خمی بسازید و یکی از اشیاء مورد علاقه‌اش را در انتهای این تونل بگذارید تا او برای برداشتن شیئی مورد علاقه خود مجبور شود این راه پرپیچ و خم را به پیماید .

دیلن و درک کردن

هرخانه‌ای پراز وسائلی است که می‌تواند به آموزش کودک کمک کنند وقتی که کودک مشاهده میکند وسائلی چون قاشق ، ظروف پلاستیکی و سایر وسائل منزل برای بزرگترها نیز مفهوم دارند با میل و رغبت با آن‌ها بازی می‌کند و از این عمل لذت می‌برد در اثناء همین بازی هاست که شما باید نام هر یک از اشیاء را به کودک بگوئید .

اکتشاف

آیا تا بحال دیده‌اید که کودکان با چه صبر و حوصله‌ای به بررسی و نظاره اشیاء می‌پردازند اصرار کودک برای دست زدن به هر چیزی که در مقابل خود می‌بیند همچنین اصرار برای پدهان بردن هر چه می‌باید نشانه آنستکه می‌خواهد به هر طریقی که باشد با اشیاء آشنا شده و نسبت به آنها معرفت حاصل کند . بنابراین کودکان را از این تمایل با کتشاف بازدارید

آشنائی با خود

یک آئینه ساده اگر کودک بتواند حرکات خود یا پدر و مادر و حتی اسباب بازی مورد علاقه‌اش را در آن تماشا کند ، می‌تواند

ساعتها او را بخود مشغول کند ویرایش دنیائی افسانه‌ای بوجود آورد ، دست خود را به آرامی به صورت کودک نزدیک کنید به او امکان دهید تا این حرکت را در آئینه تعقیب کند . درچنین وضعی لحظه‌ای که دست شما با صورت او تماس پیدا می‌کند بدون شک برایش بسیار خوشحال کننده و جالب خواهد بود این بازی قدرت تمرکز را در طفل تقویت می‌کند و نشانه تکامل رضایت و تمرکز هوش و فراست کودک در این سن است.

دنیای مرا برهم نزن

کودکان دوساله مایلند همه چیز را بدقت بدانند . آنها از دنیای کوچکشان برای خویش تصویری واقعی می‌سازند و اگر سرفردی بخواهد بقصد مزاحمت این تصویر را برهم بزند مثلا جای عروسکی را که در تخت خواب گذاشته‌اند عوض کند درست در لحظه‌ای که کودک غرق در کنجکاوای و تجسس پیرامون موضوع جالبی است او را روانه بستر کنند ، بشدت عصبانی می‌شود ، بخاطر بروز همین عکس‌العمل‌های مکرر است که پاره‌ای این سنین را سالهای ناآرام تلقی می‌کنند ولی حقیقت امر آنست

که نیروهای درونی دربروز این عکس‌العملها هیچگونه نقشی ندارند ، بلکه در این قبیل موارد این مزاحمت‌های قشری افراد در جهت برهم زدن تصویر کودک از دنیای اطراف خویش است که موجب بروز این عکس-العملها می‌گردد بنابراین در این سنین مهم‌تر و مؤثرتر از همه آنستکه کودک را بحال خود بگذارند و در جهت خاصی به او اصراری نشان ندهند زیرا یک کودک دوساله برای آشنا شدن با مسائل جدید احتیاج به فرصت زیادی دارد .

هن از عهد هره کار می‌آید

بزرگترها دوران کودکی خود را فراموش کرده‌اند و نمی‌دانند وقتی کودک موفق می‌شود دستش را درست همانطور که باید ، از آستین لباس بیرون بیاورد ، این موفقیت چقدر برایش مهم و قابل توجه جلوه می‌کند ، کودک شما ممکن است مقدار زیادی از وقت خود را صرف بستن تکمه‌های لباسش کند و با این کار سرگرم بشود . اگر شما با مشاهده این صحنه دچار ضعف اعصاب می‌شوید و کاسه صبرتان لبریز می‌گردد بلافاصله این واقعت را بیاد بیاورید

که تنها کود لائی می‌توانند درآینده ، با متمرکز ساختن قوای ذهنی خویش از عهد معضلات بزرگ برآیند که بر کارهای پیش پا افتاده و غیر قابل اهمیت زندگی روزمره تسلط داشته باشند یک کودک دوساله مایل است لباسش را خودش بپوشد و تکمه‌ها و زیپ آنرا شخصاً ببندد بوجود آوردن محرکهای مفید و مناسب در زندگی کودکی که سالهای اولیه عمر خود را می‌گذراند کارچندان سخت و مشکلی نیست در سالهای نخستین هر عملی که شما در رابطه با فرزند خود انجام دهید بر قوای هوشی او مؤثر واقع می‌شود و واضح‌ترین بگویم در این مرحله پرستاری صحیح و تغذیه کافیه و مناسب مهمترین چیز هائی است که شما می‌توانید به فرزند خود بدهید ولی در همان حال که در تلاش فراهم کردن وسائل آسایش فرزند خود هستی موقعیتهای فراوانی بدست می‌آید که توجه و محبت خود را نیز بهمان اندازه که مورد احتیاج کودک است بوی نشان دهید و او را بدینوسیله نیز شادمان و راضی سازید .