

تاریخ دریافت مقاله: ۸۲/۹/۲۰

تاریخ بررسی مقاله: ۸۳/۸/۱۲

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۴/۳/۴

مجله علوم تربیتی و روانشناسی
دانشگاه شهید چمران اهواز، ۱۳۸۴
دوره سوم، سال دوازدهم، شماره ۳
ص ص: ۱۰۰-۷۷

بررسی رابطه برخی پیشایندهای مهم و مربوط با خودناتوان سازی تحصیلی و رابطه آن با پیامدهای برگزیده در دانش آموزان پسر سال اول دبیرستانهای اهواز

دکتر حسین شکرکن*

سیداسماعیل هاشمی شیخ شبانی**

دکتر بهمن نجاریان*

چکیده

در مطالعه حاضر، رابطه برخی پیشایندهای شخصیتی و انگیزشی خودناتوان سازی تحصیلی با این متغیر مورد بررسی قرار گرفت. به علاوه، رابطه خودناتوان سازی با برخی پیامدهایش، نظیر عملکرد تحصیلی بعدی، نگرش نسبت به تقلب و اقدام به آن بررسی شد. ۴۳۶ دانش آموز پسر سال اول دبیرستان به صورت تصادفی چندمرحله‌ای انتخاب شدند و پرسشنامه‌های اقتباس شده از PALS توسط آنها تکمیل گردید. نتایج نشان داد که از بین هدفهای تبحری، تنها هدف تبحری دانش آموز با خود ناتوان سازی رابطه (منفی) داشت. به علاوه، غیر از هدف عملکردی والدین، هیچ یک از هدفهای عملکردی (عملکردگرا و عملکردگریز) دانش آموز، کلاس و معلم، خودناتوان سازی را پیش‌بینی نکردند. تحلیل کوواریانس نشان داد هدفهای عملکردگریز خواه با هدفهای تبحری همراه شوند خواه نشوند، اثری روی درگیری در خودناتوان سازی ندارند. سایر نتایج نشان داد که متغیرهای کارآمدی تحصیلی و عملکرد تحصیلی قبلی به صورت منفی و بدبینی به مدرسه به صورت مثبت خودناتوان سازی را پیش‌بینی کردند و بین دو گروه قومی (فارس و عرب‌زبان) در استفاده از راهبردهای خودناتوان سازی تفاوتی مشاهده نشد. تحلیل رگرسیون سلسله مراتبی نشان داد که کلیه متغیرهای پیش بین با خودناتوان سازی تحصیلی رابطه چندگانه دارند. نتایج مربوط به متغیرهای پیامد، آشکار ساخت که خودناتوان سازی با عملکرد تحصیلی بعدی رابطه منفی، و با نگرش نسبت به تقلب و اقدام به آن رابطه مثبت دارد. در

*- عضو هیأت علمی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

** - دانشجوی دکترای روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

پایان، رابطه بین هدفهای پیشرفت و خودناتوان سازی از نظر برخی مسایل فرهنگی و بافت تعلیم و تربیت مورد بحث قرار می‌گیرند .

کلیدواژگان: خودناتوان‌سازی تحصیلی، هدفهای پیشرفت، کارآمدی تحصیلی

مقدمه

می‌دهد تا شکست را به عوامل بیرونی (بهانه)

و موفقیت را به عوامل درونی (به منظور کسب افتخار) نسبت دهد .

اخیراً پژوهش پیرامون خودناتوان سازی به حیطه آموزشگاهی نیز وارد شده است. به نظر می‌رسد که برخی از دانش‌آموزان عالملاً و عماداً تلاش نمی‌کنند، مطالعه خود را به آخرین لحظه موکول می‌کنند، شب قبل از امتحان را به بطالت می‌گذرانند، و یا از دیگر راهبردهای خودناتوان سازی استفاده می‌کنند تا از تلویحات منفی شکست احتمالی بکاهند. کاوینگتون^۴ (۱۹۹۲) نقش عمده‌ای در توضیح خودناتوان‌سازی تحصیلی ایفا کرده است. نظریه خودارزشی^۵ وی بیان می‌دارد که هدف دانش‌آموزان از تلاش در مدرسه، حفظ تصویری مثبت از خود و اجتناب از دریافت برچسب کودن می‌باشد. یکی از راههایی که دانش‌آموزان می‌توانند بدان وسیله از خوردن برچسب کودن اجتناب کنند، استفاده از راهبردهای خودناتوان سازی تحصیلی^۶ است .

در طول سه دهه گذشته، برگلاس، جونز^۱ و همکارانشان (برگلاس، ۱۹۸۵؛ هیگینز، اسنایدر^۲ و برگلاس، ۱۹۷۸) اظهار نظر کرده‌اند که افراد تلاش می‌کنند تا شرایط انجام رفتارشان را طوری تنظیم کنند که اگر عملکردشان ضعیف باشد، این شرایط، بیش از فقدان توانایی و ارزشمندی به عنوان علت عملکرد ضعیف آنها جلوه نماید. از آنجا که استفاده از این راهبردها ممکن است به تضعیف عملکرد بینجامد، به آن خودناتوان‌سازی^۳ گویند (برگلاس و جونز، ۱۹۷۸). راهبردهای خودناتوان‌سازی، دسته‌ای از شرایط پیشابندی هستند که افراد فراهم می‌سازند، به این امید که جانشین عواملی شوند که در آینده ممکن است شایستگی آنها را مورد تردید قرار دهند. آرمانی آن است که افراد این عوامل را در بیرون از خود جستجو کنند، نه در درون خود. به نظر برگلاس و جونز (۱۹۷۸) خودناتوان سازی عبارت است از: هر عمل یا زمینه عملی که به فرد امکان

^۴ - Covington

^۵ - self-worth theory

^۶ - academic self-handicapping strategies

^۱ - Berglas, Jones & et al.

^۲ - Higgins, Snyder

^۳ - self-handicapping

هدفهای پیشرفت فردی^۳، ساختار هدف کلاس درس^۴، هدفهای معلم و والدین^۵ کارآمدی تحصیلی^۶ و شک و بدبینی نسبت به مدرسه^۷ نام برد.

هدفگرایی^۸ به معنا و مقصود فرد از ورود به زمینه پیشرفت اشاره دارد (دوک ولگت^۹، ۱۹۸۸) در هدف تبحری^{۱۰} تمرکز توجه روی ارزش درونی یادگیری است (باتلر^{۱۱}، ۱۹۷۸). افراد تبحرگرا، به رشد مهارتهای جدید، تلاش برای فهم امور، رشد سطح شایستگی و کسب یک حس تبحری بر اساس معیارهای خود مرجع^{۱۲} علاقه‌مندند (میس^{۱۳} و همکاران، ۱۹۸۸). انتظار می‌رود در چنین شرایطی، دانش‌آموزان در خودناتوان سازی درگیر نشوند، چرا که خودناتوان‌سازی سودی به آنها نمی‌رساند. با وجود این، در برخی از مطالعات بین هدفهای تبحری و خودناتوان‌سازی رابطه‌ای مشاهده نشده است (میدگلی^{۱۴} و همکاران، ۱۹۹۶)، و در برخی رابطه منفی حاصل شده است (میدگلی و اردن^{۱۵}، ۲۰۰۱؛

خودناتوان‌سازی با اسناد^۱ متفاوت است. تبیین علت عملکرد به دنبال موفقیت و شکست، اسناد است. اما فراهم آوردن بهانه‌ای برای توجیه عملکرد ضعیف احتمالی در آینده یک راهبرد خودناتوان‌سازی است. به عنوان مثال، اگر گفته شود «من شکست خوردم چون تلاش نکردم» یک راهبرد اسنادی است، اما استفاده از فقدان تلاش برای توجیه عملکرد ضعیف که ممکن است بعداً رخ دهد یک راهبرد خودناتوان‌سازی است.

در رابطه با استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی در مدرسه، سن دانش‌آموز باید مورد توجه قرار گیرد. به منظور استفاده هدفمند از این راهبردها، کودکان باید به سنی برسند که قابلیت شناختی لازم را برای تشخیص بین تلاش و توانایی کسب کنند. در اوایل نوجوانی، کودکان به این باور می‌رسند که عملکرد خوب بدون تلاش یا با تلاش اندک، نشانه‌ای از توانایی بالا است، و بالعکس شکست به دنبال تلاش زیاد نشانه فقدان توانایی است (نیکولز و میلر^۲، ۱۹۸۴).

عوامل مؤثر بر خودناتوان‌سازی

مطالعات بسیاری به بررسی عوامل مؤثر در خودناتوان‌سازی تحصیلی پرداخته‌اند و عوامل بسیاری را شناسایی کرده‌اند که می‌توان از

3 - personal achievement goals

4 - classroom goal structure

5 - teacher and parents goals

6 - academic efficacy

7 - skepticism about school

8 - goal orientation

9 - Dweck & Leggett

10 - mastery goal

11 - Butler

12 - self-referent criteria

13 - Meece

14 - Midgley

15 - Urdan

1 - attribution

2 - Nicholls & Miller

(میدگلی و اردن، ۲۰۰۱؛ السون و همکاران، ۲۰۰۰). اما در مورد هدفهای عملکردگرا، یافته‌ها متفاوت بوده‌اند. این هدفها گاه با پیامدهای مطلوب نظیر پیشرفت تحصیلی بالا و گاه با پیامدهای نامطلوب مانند انگیزش درونی پایین همراه بوده‌اند (هارکیویکز^۶ و همکاران، ۱۹۹۷؛ ۱۹۹۸؛ ۲۰۰۰)، و با استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی تحصیلی رابطه نداشته‌اند (میدگلی و اردن، ۲۰۰۱؛ السون و همکاران، ۲۰۰۰). به علاوه، یافته‌های پژوهشی نشان داده‌اند که دانش‌آموزانی که ترکیبی از هدفهای عملکردگرا و تبحری را می‌پذیرند، نسبت به آنهایی که ترکیبی از هدفهای عملکردگرایز و تبحری را می‌پذیرند، کمتر در خودناتوان‌سازی درگیر می‌شوند (میدگلی و اردن، ۲۰۰۱).

ساختار هدف کلاس درس و هدفهای معلم نیز، روی خودناتوان‌سازی دانش‌آموزان اثر می‌گذارد. در کلاسی که ساختار هدف تبحری غالب است و معلم روی هدفهای تبحری تأکید دارد، فهم تکلیف، مهم‌تر از حفظ کردن سطحی آن است، به اشتباهات به عنوان بخشی از فرایند یادگیری نگریسته می‌شود، تلاش و پیشرفت ارزشمند است، و به دانش‌آموزان تکالیف چالش‌انگیز ارائه می‌شود. تحت این شرایط، دانش‌آموزان نیازی به درگیری در خودناتوان‌سازی ندارند. بر

السون^۱ و همکاران، ۲۰۰۰). بر عکس، هسته مرکزی هدف عملکردی^۲ حس خودارزشمندی خودارزشمندی فرد است و توجه روی خود متمرکز است (دوک، ۱۹۸۶). در این هدف توانایی فرد بر اساس عملکرد بهتر نسبت به دیگران و بهتر بودن بر اساس معیارهای هنجار مرجع (هدف عملکردگرا^۳)، و اجتناب از تأیید تأیید عدم شایستگی (هدف عملکردگرایز^۴) شخص می‌شود. گرچه در هر دو این هدفها توجه روی خود متمرکز است اما دانش‌آموزانی که هدفگرایی عملکردگرا دارند، هدف و مقصودشان در یک زمینه پیشرفت اثبات یا تأیید شایستگی‌شان است و توجه روی خود متمرکز است. در حالی که دانش‌آموزانی که هدفگرایی عملکردگرایز دارند، هدف و مقصودشان در یک زمینه پیشرفت اجتناب از تأیید عدم شایستگی، نظیر دریافت برچسب کودن است. به نظر می‌رسد بعد اجتناب هدفهای عملکردی نسبت به بعد گرایش آن، قدرت بیشتری در پیش‌بینی پیامدهای هدفهای عملکردی داشته باشد (میدلتون^۵ و میدگلی، ۱۹۹۷) پژوهشها نشان داده‌اند که هدفهای عملکردگرایز با استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی همراه بوده‌اند

¹ - Oleson

² - performance goal

³ - performance-approach goal

⁴ - performance-avoidance goal

⁵ - Middleton

⁶ - Harackiewicz

دارد. نتایج دیگر نشان دادند که بین جهت‌گیری هدفی دانش‌آموزان با راهبردهای یادگیری که مورد استفاده قرار می‌دهند، رابطه وجود دارد.

از عوامل دیگری که می‌توانند درگیری در ناتوان‌سازی را تسهیل کنند، احساسات ارزشمندی و کارآمدی پایین (پراپاوسیز و گرو^۳، ۱۹۸۸؛ میدگلی و همکاران، ۱۹۹۶؛ اردن و همکاران، ۱۹۹۸) و بدبینی به مدرسه (میدگلی و همکاران، ۱۹۹۶) است.

دانش‌آموزانی که ادراک شایستگی پایینی دارند، ممکن است به خودناتوان‌سازی روی آورند تا شایستگی خود را نزد دیگران حفظ کنند. به علاوه، دانش‌آموزانی که به مدرسه بدبین هستند و بر این باورند که به دلیل فرصتهای شغلی محدود، تعلیم و تربیت ارزشی برای آنها ندارد، ممکن است به خودناتوان‌سازی و برخی رفتارهای مشکل‌زای دیگر نظیر تلاش اندک، تعهد پایین و عملکرد ضعیف در مدرسه دچار شوند (میدگلی و همکاران، ۱۹۹۶).

پیامدهای خودناتوان‌سازی

خودناتوان‌سازی یکی از اشکال مشکل‌زای رفتار است که پیامدهای مخربی به همراه دارد. پژوهشها نشان داده‌اند که خودناتوان‌سازی و عملکرد بر یکدیگر اثر می‌گذارند و همدیگر

همین اساس، میدگلی و اردن (۲۰۰۱) گزارش داده‌اند که بین ساختار هدف تبحری کلاس و خودناتوان‌سازی رابطه منفی وجود دارد. اما در پژوهشی دیگر رابطه‌ای بین این دو متغیر یافت نشد (اردن و همکاران، ۱۹۹۸). بر عکس، یک ساختار هدف عملکردی که در آن دانش‌آموزان با یکدیگر به رقابت می‌پردازند و بر حسب عملکردشان نسبت به افراد دیگر، ارزشیابی می‌شوند، آنها را به خودناتوان‌سازی سوق می‌دهد (اردن و همکاران، ۱۹۹۸؛ میدگلی و اردن، ۲۰۰۱).

هدفهای والدین نیز روی خودناتوان‌سازی دانش‌آموزان اثر داشته‌اند. پژوهشها گزارش داده‌اند که هدف تبحری والدین با رفتارهای اجتنابی نظیر خودناتوان‌سازی و اجتناب از جستجوی کمک رابطه منفی دارد. حال آنکه، هدف عملکردی والدین با این گونه رفتارها، رابطه مثبت دارد (فریدل، هرودا و میدگلی^۱، ۲۰۰۱) یعقوبی ممقانی (۱۳۷۴) در پژوهشی روی دانش‌آموزان پایه پنجم ابتدایی شهر تهران، گزارش داد نوع جهت‌گیری هدفی والدین در به کارگیری یا عدم به کارگیری راهبردهای یادگیری سطح بالا نظیر بسط دهی و خودپایی^۲، توسط فرزندان نقش تعیین‌کننده‌ای ندارد، حال آنکه، در استفاده از راهبردهای سطح پایین مانند مرور ذهنی اثر

^۱ - Friedel, Hruđa & Midgley

^۲ - elaboration and self-monitoring

^۳ - Parapavessis & Grove

تحصیلی قبلی و کارآمدی تحصیلی با خودناتوان‌سازی رابطه منفی دارند. هدفهای عملکردگیز (دانش‌آموز، معلم و کلاس)، هدفهای علمکردی والدین، و بدینی نسبت به مدرسه با خودناتوان‌سازی رابطه مثبت دارند. کلیه هدفهای عملکردگرا (دانش‌آموز، معلم و کلاس) و وضعیت اجتماعی-اقتصادی با خودناتوان‌سازی رابطه‌ای ندارند. به علاوه، فرض می‌شود، با ایجاد حد نصابهایی در نمره‌های هدفهای تبحری و عملکردی، دانش‌آموزانی که در هر دو هدف تبحری و عملکردگرا بالا هستند نسبت به آنهایی که در هدف تبحری بالا و در هدف عملکردگرا پایین هستند، در استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی تفاوتی نمی‌کنند. اما گروهی که در هر دو هدف تبحری و عملکردگیز بالا هستند نسبت به آنهایی که در هدف تبحری بالا، اما در هدف عملکردگیز پایین هستند، بیشتر از راهبردهای خودناتوان‌سازی استفاده می‌کنند. از دیگر فرضیه‌های تحقیق آن است که کلیه متغیرهای پیشایند با خودناتوان‌سازی همبستگی چندگانه دارند. پیرامون متغیرهای پیامد نیز، انتظار بر این است که خودناتوان‌سازی با عملکرد تحصیلی بعدی رابطه منفی، و با نگرش نسبت به تقلب و اقدام به آن رابطه مثبت داشته باشد.

را تقویت می‌کنند. به عبارت دیگر، درگیری در خودناتوان‌سازی، عملکرد ضعیف را به دنبال دارد و عملکرد ضعیف نیز درگیری در خودناتوان‌سازی را تسهیل می‌کند (زاگرم^۱ و همکاران، ۱۹۹۸). پر واضح است که اگر دانش‌آموزی، عالماً و عامداً در مدرسه تلاش نکند و مطالعه خود را به آخرین لحظه موکول نماید، عملکرد ضعیفی از خود نشان خواهد داد (ارونن^۲ و همکاران، ۱۹۹۸؛ تامپسون و ریچاردسون^۳، ۲۰۰۱).

نگرش مثبت نسبت به تقلب و اقدام به آن نیز از دیگر پیامدهای خودناتوان‌سازی است (اندرمن^۸ و همکاران، ۱۹۹۸). دانش‌آموزی که به دنبال اثبات شایستگی خود از طریق درگیری در خودناتوان‌سازی است، ممکن است تقلب را نیز شیوه‌ای مناسب برای نیل به این هدف بداند.

با توجه به مطالب بالا، هدف عمده پژوهش حاضر، بررسی رابطه برخی پیشایندها و پیامدها مهم خودناتوان‌سازی تحصیلی با این متغیر می‌باشد. به طور کلی فرض بر این است که بین گروههای قومی (فارس و عرب‌زبان) در استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی تفاوتی وجود ندارد. هدفهای تبحری (دانش‌آموز، معلم، و والدین)، عملکرد

¹ - Zackerman

² - Eronen

³ - Thompson & Richardson

روش پژوهش

آزمودنیها

جهت انجام پژوهش حاضر، نمونه‌ای به حجم ۴۳۶ نفر از بین کلیه دانش‌آموزان پسر سال اول دبیرستانهای اهواز که در سال تحصیلی ۸۰-۷۹ مشغول به تحصیل بودند به روش «نمونه‌گیری تصادفی مرحله‌ای» انتخاب شد. روش کار بدین صورت بود که از میان نواحی چهارگانه آموزش و پرورش، ۱۴ مدرسه (از نواحی دو و سه که دانش‌آموزان بیشتری تحت پوشش داشتند، هر کدام چهار مدرسه و از نواحی یک و چهار، هر کدام سه مدرسه) انتخاب شد. از هر مدرسه نیز به نسبت تعداد دانش‌آموزان آن مدرسه، آزمودنیهای تحقیق انتخاب شدند (از مدارس پر جمعیت‌تر، آزمودنیهای بیشتری انتخاب شدند) تا نمونه انتخاب شده نماینده معرفی از جامعه مورد نظر باشد.

ابزارهای پژوهش

در این تحقیق از مجموعه مقیاسهای الگوهای یادگیری سازگار^۱ (PALS) ساخته میدگلی و همکاران (۲۰۰۰) استفاده شد. این مجموعه شامل ۲۶ مقیاس است که از ۱۵ مقیاس آن در تحقیق حاضر استفاده شد. همه این مقیاسها دارای پایایی قابل قبول (۰/۷) تا

۰/۸۹) هستند. روایی سازه این مجموعه در مطالعات مختلفی تأیید شده است (به عنوان مثال، رجوع شود به کاپلان^۲ و میدگلی، ۱۹۹۷، اردن و همکاران، ۱۹۹۸؛ مرعشی^۳ و همکاران، ۲۰۰۰؛ پاتریک^۴ و همکاران، ۲۰۰۰).

در پژوهش حاضر، ضرایب پایایی مقیاسهای مورد استفاده با دو روش آلفای کرونباخ و تنصیف در حد متوسط تا بالا (۰/۵۵ تا ۰/۸) به دست آمد. به علاوه، یک پرسشنامه ملاک تهیه و تنظیم شد و به ازای هر مقیاس دو سؤال مربوط طرح گردید که روایی صوری و محتوایی آن توسط متخصصان تأیید شد و برای بررسی روایی پرسشنامه اصلی به کار گرفته شد. کلیه ضرایب همبستگی بین مقیاسهای بر گرفته از PALS با پرسشنامه ملاک در سطح ($P < 0/0001$) معنی‌دار بودند، که حاکی از روایی قابل قبول این مقیاسهاست. برای سنجش نگرش نسبت به تقلب، از نگرش سنج تقلب، ساخته نعیمی (۱۳۷۲)، نعیمی و شکرکن، (۱۳۷۶) استفاده شد. پایایی (آلفای کرونباخ) این مقیاس توسط دریس (۱۳۷۷) در سه زمان مختلف به ترتیب ۰/۹۸، ۰/۹۷، ۰/۹۷ و با روش تنصیف ۰/۹۵، ۰/۹۴ و ۰/۹۳ گزارش شد. همچنین روایی آن از طریق همبستگی با

² - Kaplan

³ - Marachi

⁴ - Patrick

¹ - Patterns of Adaptive Learning Scales, (PALS)

پرسشنامه ملاک ($r=0/46, P<0/0001$)

حاصل شد (دریس، ۱۳۷۷).

یافته‌های تحقیق

جهت آزمون تفاوت بین گروههای قومی در استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی از آزمون t استفاده شد. خلاصه اطلاعات این فرضیه در جدول شماره ۱ ارائه شده است. با ملاحظه جدول شماره ۱ در می‌یابیم که بین دو گروه قومی عرب‌زبان و فارس از لحاظ استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی تفاوتی وجود ندارد ($t=-0/08, P<0/53$).

جهت آزمون رابطه بین متغیرهای پیش‌بیند با خودناتوان‌سازی از ضریب همبستگی ساده پیرسون استفاده شد که ضرایب همبستگی مربوط به فرضیه‌ها همراه با میانگینها و انحراف معیارهای متغیرها و حجم نمونه، در جدول شماره ۲ ارائه شده‌اند.

با ملاحظه جدول شماره ۲ می‌بینیم که هدف تبحری دانش‌آموز با خودناتوان‌سازی رابطه منفی معنی‌دار دارد ($r=-0/224, p<0/0002$).

اما دیگر متغیرهای هدف تبحری (هدف تبحری کلاس، معلم و والدین) با خودناتوان‌سازی رابطه معنی‌داری ندارند.

شیوه اجرا

پس از تعیین نمونه، به جمع‌آوری داده‌ها اقدام شد که یک ماه به طول انجامید. قبل از توزیع پرسشنامه‌ها به دانش‌آموزان گفته شد «این سؤالات صرفاً نظر شما را پیرامون مجموعه‌ای از مسایل مربوط به وضعیت تحصیلی خودتان جویا می‌شود. سؤالات پاسخ درست یا غلط ندارند و هر کس باید نظر خود را بیان کند. پاسخهای شما کاملاً محرمانه باقی می‌ماند و خانه و مدرسه از آن مطلع نمی‌شوند». به علاوه، معدل پایه سوم راهنمایی و اول دبیرستان آزمودنیها به ترتیب به عنوان شاخصهایی برای اندازه‌گیری عملکرد قبلی و بعدی، از کارنامه‌های تحصیلی آنها استخراج شد.

جدول ۱. نتایج آزمون t بین دو گروه قومی در استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی تحصیلی

گروههای قومی	N	میانگین	t	P
عرب‌زبان	۲۴۹	۱۵/۴۱	-۰/۰۸	۰/۵۳۴
فارس	۱۸۱	۱۵/۴۶	-	-

جدول ۲. ضرایب همبستگی ساده پیرسون بین متغیرهای پیشایند با خودناتوان سازی تحصیلی همراه با میانگینها، انحراف معیارها و حجم نمونه

P	r	انحراف معیار	میانگین	N	شاخصهای آماری
					متغیرها
۰/۰۰۰۱	-۰/۲۲۴	۳/۰۶	۲۰/۸	۴۳۶	هدف تبحری دانش آموز
۰/۲۷۲	۰/۰۵۳	۳/۹۴	۱۸/۱	۴۳۶	هدف عملکردگرای دانش آموز
۰/۴۷۸	۰/۰۳۴	۳/۰۹	۱۴/۸۱	۴۳۶	هدف عملکردگرای دانش آموز
۰/۰۹۹	-۰/۰۷۹	۴/۱۱	۲۳/۳۷	۴۳۶	هدف تبحری کلاس
۰/۱۲۷	-۰/۰۷۳	۲/۰۵	۱۱/۸۸	۴۳۶	هدف عملکردگرای کلاس
۰/۸	-۰/۰۱۲	۳/۴۸	۱۷/۵۵	۴۳۶	هدف عملکردگرای کلاس
۰/۲۲۲	۰/۰۵۹	۳/۵۵	۱۸/۱۹	۴۳۶	هدف تبحری معلم
۰/۲۱۳	۰/۰۶	۲/۴۴	۱۰/۶۷	۴۳۶	هدف عملکردگرای معلم
۰/۴۷۳	۰/۰۳۴	۳/۲۸	۱۳/۶۲	۴۳۶	هدف عملکردگرای معلم
۰/۳۶	-۰/۰۴۴	۴/۰۱	۲۲/۱۵۵	۴۳۶	هدف تبحری والدین
۰/۰۲۱	۰/۱۱	۳/۶۱	۱۹/۲۵	۴۳۶	هدف عملکردی والدین
۰/۰۰۲	-۰/۱۵	۳/۲۹	۱۹/۴۸	۴۳۶	کارآمدی تحصیلی
۰/۰۰۰۱	۰/۳۳۷	۴/۷۹	۱۳/۰۷	۴۳۶	بدبینی به مدرسه
۰/۰۱۲	-۰/۱۲۳	۱/۶۳	۱۴/۰۲	۴۱۷	معدل قبلی
۰/۵۲۶	۰/۰۳۲	۴/۲۹	۲۱/۶۱	۴۰۷	وضعیت اجتماعی- اقتصادی

$(I=-0/15)$ و معدل قبلی $(P<0/012)$

رابطه منفی دارند. $(I=-0/123)$

فرضیه دیگری که مورد آزمون قرار گرفت این بود که با کنترل اثر هدف عملکردگرای و معدل قبلی، دانش آموزانی که هم در هدف تبحری و هم در هدف عملکردگرای بالا هستند، با دانش آموزانی که در هدف تبحری بالا، اما در هدف عملکردگرای پایین هستند، در استفاده از راهبردهای خودناتوان ساز تحصیلی،

هیچ یک از هدفهای عملکردگرا و عملکردگرای (دانش آموز، کلاس، و معلم) و وضعیت اجتماعی- اقتصادی با خودناتوان سازی رابطه ندارند. هدف عملکردی والدین با خودناتوان سازی رابطه مثبت دارد $(I=0/11, P<0/05)$. بدبینی به مدرسه نیز با خودناتوان سازی رابطه مثبت دارد $(I=0/337, P<0/0001)$. خودناتوان سازی با متغیرهای کارآمدی تحصیلی $(P<0/002)$

که با ایجاد حد نصابی در میانه نمره‌های هدف تبحری و عملکردگرا، دانش‌آموزان به چهار گروه تقسیم شدند .

تفاوتی نمی‌کنند. برای آزمون این فرضیه از تحلیل کوواریانس استفاده شد تا اثر هدف عملکردگرایز و معدل قبلی کنترل شود. نتایج در جدول شماره ۳ آمده‌اند. لازم به ذکر است

جدول ۳. نتایج حاصل از تحلیل واریانس و کوواریانس روی چهار گروه "هدف تبحری/ عملکردگرا" با کنترل اثر هدف عملکردگرایز و معدل قبلی

P	F	MS	df	SS	منبع پراکنندگی	تحلیل واریانس
۰/۰۱۵	۳/۵۴۸	۸۸/۴۷۱	۳	۲۶۵/۴۱۲	بین گروهی	
-	-	۲۴/۹۳۵	۴۳۱	۱۰۷۴۷/۰۵۷	خطا	
P	F	MS	df	SS	منبع پراکنندگی	تحلیل کوواریانس
۰/۰۰۳	۴/۷۲۲	۱۱۸/۶۱۳	۳	۳۵۵/۸۴	بین گروهی	
-	-	۲۵/۱۱۷	۳۸۲	۹۵۹۴	خطا	

(معنی‌داری نسبت F به تفاوت بین گروه‌های شماره دو و چهار مربوط می‌شود که به فرضیه‌های پژوهش حاضر مربوط نمی‌شود، و از این رو گزارش نشده است). بنابراین، فرضیه تحقیق تأیید می‌شود .

فرضیه دیگر تحقیق این بود که با کنترل اثر هدف عملکردگرا و معدل قبلی، دانش‌آموزانی که هم در هدف تبحری و هم در هدف عملکردگرایز بالا هستند نسبت به دانش‌آموزانی که در هدف تبحری بالا، اما در هدف عملکردگرایز پایین هستند از راهبردهای خودناتوان سازی تحصیلی بیشتر استفاده می‌کنند. در اینجا نیز با استفاده از تحلیل کوواریانس، اثر دو متغیر هدف عملکردگرایز و

با ملاحظه مندرجات جدول شماره ۳ می‌بینیم که در هر دو تحلیل واریانس و کواریانس، بین گروهها تفاوت وجود دارد. چرا که در روش تحلیل واریانس نسبت F در سطح $(P < 0/05)$ و در روش تحلیل کوواریانس نسبت F در سطح معنی‌داری $P < 0/01$ معنی‌دار می‌باشد. برای یافتن محل تفاوت از پی‌گیری شفه روی نتایج تحلیل واریانس استفاده شد. نتایج در جدول شماره ۴ آمده‌اند .

با ملاحظه جدول شماره ۴ مشاهده می‌شود بین دو گروه ۳ و ۴ یعنی گروه "تبحری بالا/ عملکردگرا پایین" و "تبحر بالا/ عملکردگرا بالا" تفاوتی وجود ندارد

بررسی رابطه برخی پیشایندهای مهم و مربوط با خودناتوان سازی تحصیلی...

جدول ۴. نتایج پیگیری مربوط به نقطه تفاوت در چهار گروه "هدف تبحری / عملکردگرا"

میانگینها	شماره گروه	گروهها	N	گروه ۳
۱۶/۱۶	۱	تبحر پایین / عملکردگرا پایین	۱۱۸	-
۱۶/۳۴	۲	تبحر پایین / عملکردگرا بالا	۹۰	-
۱۴/۷۴	۳	تبحر بالا / عملکردگرا پایین	۸۰	-
۱۴/۶۵	۴	تبحر بالا / عملکردگرا بالا	۱۴۷	-

جدول ۵. نتایج حاصل از تحلیل واریانس و کوواریانس روی چهار گروه "هدف تبحری / عملکردگریز" با کنترل اثر هدف عملکردگرا و معدل قبلی

منبع پراکندگی	SS	df	MS	F	P	تحلیل واریانس
بین گروهی	۳۸۱/۱۱۵	۳	۸۸/۴۷۱	۵/۱۵۲	۰/۰۲	
خطا	۱۰۶۵۲/۲۱۳	۴۳۲	۲۴/۶۵۸	-	-	
منبع پراکندگی	SS	df	MS	F	P	تحلیل کوواریانس
بین گروهی	۴۳۵/۵۶۳	۳	۱۴۵/۱۸۸	۵/۸۶	۰/۰۱	
خطا	۹۴۶۴/۷۹۸	۳۸۲	۲۴/۷۷۷	-	-	

معدل قبلی، کنترل شد. نتایج در جدول شماره ۵ آورده شده‌اند. شفه روی نتایج تحلیل واریانس استفاده شد. نتایج در جدول شماره ۶ آورده شده‌اند. با ملاحظه مندرجات جدول شماره ۵ می‌بینیم که در هر دو تحلیل واریانس و کوواریانس بین گروهها تفاوت وجود دارد، چرا که در هر دو روش نسبت F معنی‌دار می‌باشد. برای یافتن نقطه تفاوت از پیگیری

معدل قبلی، کنترل شد. نتایج در جدول شماره ۶ آورده شده‌اند. شفه روی نتایج تحلیل واریانس استفاده شد. نتایج در جدول شماره ۶ آورده شده‌اند. با ملاحظه مندرجات جدول شماره ۶ مشاهده می‌شود بین دو گروه ۳ و ۴ یعنی گروه "تبحری بالا / عملکردگریز پایین" و "گروه تبحر بالا / عملکردگریز بالا" تفاوتی وجود ندارد. بنابراین، فرضیه تحقیق رد می‌شود.

جدول ۶. نتایج پیگیری مربوط به نقطه تفاوت در چهار گروه "هدف تبحری / عملکردگریز"

میانگینها	شماره گروه	گروهها	N	گروه ۳
۱۵/۷۷	۱	تبحر پایین / عملکردگرا پایین	۱۲۰	-
۱۶/۸۷	۲	تبحر پایین / عملکردگرا بالا	۸۸	-
۱۳/۹۹	۳	تبحر بالا / عملکردگرا پایین	۸۰	×
۱۵/۰۹	۴	تبحر بالا / عملکردگرا بالا	۱۴۸	-

* تفاوت در سطح $P < 0.05$ معنی‌دار است

عملکردگرای معلم بهترین پیش‌بینی‌های متغیر ملاک از بین کلیه متغیرهای پیش‌بین می‌باشند و حدوداً ۲۰ درصد واریانس متغیر وابسته را تبیین می‌کنند. لازم به توضیح است که نحوه ورود متغیرها به معادله رگرسیون در روش بدین صورت بوده است که ابتدا متغیرهای قومیت و وضعیت اجتماعی-اقتصادی وارد شده‌اند تا اثر آنها روی سایر متغیرهای پیش‌بین کنترل شود. سپس متغیرهای معدل قبلی، کارآمدی و بدبینی وارد شدند تا اثر آنها روی

از دیگر فرضیه‌های تحقیق حاضر همبستگی چندگانه بین پیش‌بینی‌های خودناتوان‌سازی تحصیلی با این متغیر بود. نتایج حاصل از این فرضیه در جدول شماره ۷ آمده است.

جدولهای شماره ۷ و ۸ همبستگی چندگانه بین متغیرهای پیش‌بین با متغیر ملاک را با استفاده از روش ورود (Enter) نشان می‌دهد. به طوری که از این جداول بر می‌آید متغیرهای بدبینی نسبت به مدرسه، هدف تبحری دانش‌آموز، هدف عملکردگرای دانش‌آموز، هدف عملکردی والدین و هدف

بررسی رابطه برخی پیشایندهای مهم و مربوط با خودناتوان سازی تحصیلی...

جدول ۷. همبستگی چندگانه بین متغیرهای پیش‌بین و ملاک با روش ورود

	ضرایب رگرسیون															F P	RS	MR	شاخصهای آماری پیش‌بینها	
	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲					۱
β																۰/۰۰۵	۰/۰۰۹	۰/۰۰۰	۰/۰۰۵	قومیت
t																۰/۰۹۳	$p < ۰/۹۲۶$			
p																۰/۹۲۶				
β															۰/۰۲۸	۰/۰۰۱	۰/۱۵۴	۰/۰۰۱	۰/۲۸۰	وضعیت اجتماعی - اقتصادی
t															۰/۰۲۳	۰/۰۱۲	$p < ۰/۸۵۷$			
p															۰/۵۹۴	۰/۹۹				
β														-۰/۱۲۷	۰/۰۱۸	۲/۰۶۶	۰/۰۱۶	۰/۱۲۶	معدل قبلی	
t														-۲/۴۸۳	۰/۳۳۳	$p < ۰/۱۰۴$				
p														۰/۰۱۳	۰/۷۳۹					
β														-۰/۱۳۴	۰/۰۱۷	۳/۳۲۱	۰/۰۳۴	۰/۱۸۳	کارآمدی	
t														-۲/۶۴۳	۰/۳۲۵	$p < ۰/۱۱$				
p														-۰/۰۰۹	۰/۷۴۵					
β														۰/۳۲	-۰/۰۲۸	۱۰/۴۴۹	۰/۱۲۱	۰/۳۴۷	بدبینی به مدرسه	
t														۶/۱۳۹	-۰/۵۵	$p < ۰/۰۰۰۱$				
p														۰/۰۰۰۱	-۰/۵۸۳					
β														۰/۰۹۱	-۰/۰۲۷	۹/۲۹	۰/۱۲۸	۰/۳۵۸	هدف عملکردگریز دانش‌آموز	
t														۱/۷۸۷	-۰/۵۴۴	$p < ۰/۰۰۱$				
p														۰/۰۷۵	-۰/۶۸۱					

ادامه جدول ۷. همبستگی چندگانه بین متغیرهای پیش‌بین و ملاک با روش ورود

ضرایب رگرسیون																	F P	RS	MR	شاخصهای آماری پیش‌بینها
	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				
β										۰/۱۳۴	۰/۰۳۹	۰/۲۸۳	-۰/۰۹۲	-۰/۸۸	-۰/۱۵	-۰/۰۲	۸/۸۸۴	۰/۱۴۱	۰/۳۷۵	هدف
t										۲/۳۹۸	۰/۷۱۶	۵/۴۶۶	-۱/۶۵۸	-۱/۸۱۵	-۰/۲۹۴	-۰/۴۰۴	$p < ۰/۰۰۰۱$			عملکردگرای
p										۰/۰۱۷	۰/۴۷۷	۰/۰۰۱	۰/۰۹	۰/۰۷	۰/۷۶۹	۰/۶۸۷				دانش‌آموز
β									-۰/۲۲۸	۰/۱۵۳	۰/۰۸۳	۰/۲۸۱	۰/۰۰۶	-۰/۷۷	-۰/۰۱۳	-۰/۰۰۵	۹/۸۲۸	۰/۱۷۳	۰/۴۱۵	هدف
t									-۳/۷۲	۲/۷۶۳	۱/۵۱۴	۵/۴۱۱	۰/۰۹۱	-۱/۶۰۳	-۰/۲۵۴	-۰/۱۰۱	$p < ۰/۰۰۰۱$			تبحری دانش‌آموز
p									۰/۰۰۰۱	۰/۰۰۶	۰/۱۳۱	۰/۰۰۱	۰/۹۲۳	۰/۱۱	۰/۸	۰/۹۱۹				
β								۰/۰۶۶	-۰/۲۵۱	۰/۱۴	۰/۰۷	۰/۲۸۳	۰/۰۰۸	-۰/۰۷۵	-۰/۰۰۸	-۰/۰۰۱	۸/۸۸۹	۰/۱۷۵	۰/۴۱۹	هدف
t								۱/۱۴۶	-۳/۸۹۲	۲/۴۷۴	۱/۲۴۱	۵/۴۶۶	۰/۱۲۶	-۱/۵۵۵	-۰/۱۵۴	-۰/۰۲۱	$p < ۰/۰۰۰۱$			عملکردگریز کلاس
p								۰/۲۵۳	۰/۰۰۰۱	۰/۰۱۴	۰/۲۱۵	۰/۰۰۰۱	۰/۹	۰/۱۲۱	۰/۸۷۷	۰/۹۸۳				
β							۰/۰۰۴	۰/۰۰۵	-۰/۲۶۶	۰/۱۳۵	۰/۰۷۳	۰/۲۸۱	۰/۰۰۶	-۰/۰۷۴	-۰/۰۰۳	-۰/۰۰۲	۸/۰۲۸	۰/۱۷۶	۰/۴۲	هدف
t							۰/۶۴	۰/۹۱۲	-۳/۸۷۴	۲/۳۵۸	۱/۲۷۴	۵/۴۱۱	۰/۰۹۴	-۱/۵۳۱	-۰/۶۳	-۰/۰۴۹	$p < ۰/۰۰۰۱$			عملکردگرای
p							۰/۵۵	۰/۳۹۲	۰/۰۰۰۱	۰/۰۱۹	۰/۲۰۳	۰/۰۰۰۱	۰/۹۲۵	۰/۱۲۷	۰/۹۵	۰/۹۶۱				کلاس
β						۰۰/۱۱۶	۰/۱۰۴	۰/۰۳	-۰/۳۰۹	۰/۱۳۱	۰/۰۷۳	۰/۲۸۸	۰/۰۰۰	-۰/۰۶۵	۰/۰۰۷	۰/۰۰۹	۷/۵۷۸	۰/۱۸۲	۰/۴۲۷	هدف
t						۱/۶۴۵	۰/۲۱۴	۰/۴۸۷	-۴/۲۱۴	۲/۲۹۲	۱/۲۹۹	۵/۵۴۳	-۰/۰۰۲	-۱/۳۴۱	۰/۱۳۹	۰/۱۷۶	$p < ۰/۰۰۰۱$			هدف تبحری کلاس
p						۰/۱۰۱	۰/۸۳۱	۰/۶۲۶	۰/۰۰۰۱	۰/۰۲۲	۰/۱۹۵	۰/۰۰۰۱	۰/۹۹۸	۰/۱۸۱	۰/۸۹	۰/۸۶				
β					۰/۰۴۳	۰/۱۰۷	۰/۰۱۵	۰/۰۱۹	-۰/۳۱	۰/۱۲۱	۰/۰۶۷	۰/۲۸۸	-۰/۰۰۲	-۰/۰۶۲	۰/۰۰۷	۰/۰۰۹	۶/۹۸۲	۰/۱۸۳	۰/۴۲۸	هدف
t					۰/۷۳۳	۱/۴۹۲	۰/۲۲۳۲	۰/۳۰۳	-۴/۲۲۷	۲/۰۶۵	۱/۱۸۴	۵/۵۴۳	۰/۰۳۷	-۱/۲۸۱	۰/۱۳۴	۰/۱۸۷	$p < ۰/۰۰۰۱$			عملکردگریز معلم
p					۰/۴۶۴	۰/۱۳۶	۰/۸۱۷	۰/۷۶۲	۰/۰۰۰۱	۰/۰۰۴	۰/۲۳۷	۰/۰۰۰۱	۰/۰۹۷	۰/۲۰۱	۰/۸۹۴	۰/۸۲۵				

بررسی رابطه برخی پیشایندهای مهم و مربوط با خودناتوان سازی تحصیلی...

ادامه جدول ۷. همبستگی چندگانه بین متغیرهای پیشین و ملاک با روش ورود

ضرایب رگرسیون																	F P	RS	MR	شاخصهای آماری پیشینها
	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				
β				۰/۱۰۶	۰/۰۱۶	۰/۰۷۸	۰/۰۰۸	۰/۰۲۲	-۰/۳۰۸	۰/۱۱۳	۰/۰۶۶	۰/۲۸۵	۰/۰۰۱	-۰/۰۶۶	۰/۰۱۸	۰/۰۰۵	۶/۷۸	۰/۱۹۲	۰/۴۳۸	هدف
t				۱/۹۲۳	۰/۲۶۸	۱/۰۷	۰/۱۲۳	۰/۳۴۶	-۴/۲۱۳	۱/۹۲۳	۱/۱۶۴	۵/۴۹۴	۰/۰۱	-۱/۳۵۷	۰/۳۵۳	۰/۰۹۸	$p < ۰/۰۰۰۱$			عملکردگرایم
p				۰/۰۵	۰/۷۸۹	۰/۲۸۵	۰/۹۰۲	۰/۷۲۹	۰/۰۰۰۱	۰/۰۵۵	۰/۲۴۵	۰/۰۰۱	۰/۹۹۲	۰/۱۷۶	۰/۷۲۴	۰/۹۲۲				علم
β			-۳/۴۴۱	۰/۰۷۶	-۰/۰۰۱	۰/۰۵۳	۰/۰۰۸	۰/۰۲۸	-۰/۳۲۶	۰/۱۲۱	۰/۰۷	۰/۲۹۷	-۰/۰۰۰۹	-۰/۰۷	۰/۰۲۴	۰/۰۱۶	۶/۵۳۴۲	۰/۱۹۸	۰/۴۴۵	هدف تجری
t			-۱/۴۲۳	۱/۳۷۵	-۰/۰۲۴	۰/۷۱	۰/۱۳۱	۰/۴۴	-۴/۴۵	۲/۰۵	۱/۲۲	۵/۶۶	-۰/۱۴۲	-۱/۴۷۸	۰/۴۶۲	۰/۳۰۶	$p < ۰/۰۰۰۱$			معلم
p			۰/۱۵۵	۰/۱۸۶	۰/۸۳۱	۰/۴۷۶	۰/۸۹۶	۰/۶۶	۰/۰۰۰۱	۰/۰۰۴	۰/۲۲۴	۳/۰۰۱	۰/۸۸۷	۰/۱۴	۰/۶۴۴	۰/۷۶				
β		۰/۱۵۲	-۳/۲۱۱	۳/۳۳۸	-۰/۰۱۲	۰/۰۵۴	۰/۰۰۱	۰/۰۲۱	-۰/۲۹۹	۰/۰۳۸	۰/۰۴۶	۰/۲۹	۰/۰۰۲	-۰/۰۵۲	۰/۰۰۵	-۰/۰۰۶	۶/۴۹۱	۰/۲۰۹	۰/۴۵۷	هدف
t		۲/۴۰۹	-۱/۴۲۱	۱/۴۷۷	-۰/۲	۰/۷۳۵	۰/۰۳۲	۰/۳۵۵	-۴/۱۰۲	۰/۵۸۲	۰/۸۰۴	۵/۶۱	۰/۰۲۸	-۱/۰۶۸	۰/۰۰۹۶	-۰/۱۲۳	$p < ۰/۰۰۰۱$			عملکردی والدین
p		۰/۰۱۶	۰/۱۵۶	۰/۱۴۱	۰/۸۴۱	۰/۴۳۶	۰/۹۸۲	۰/۷۳۸	۰/۰۰۰۱	۰/۵۶۱	۰/۴۲۲	۰/۰۰۰۱	۰/۹۷۸	۰/۲۸۸	۰/۹۲۴	۰/۹۰۳				
β	-۰/۰۲	۰/۱۵۴	-۳/۲۱۲	۳/۳۳۹	-۰/۰۱۲	۰/۰۵۵	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱	۰/۰۲۱	-۰/۲۹۸	۰/۰۳۸	۰/۲۹	۰/۰۰۳	-۰/۰۵۲	۰/۰۰۵	-۰/۰۰۶	۶/۰۴		۰/۴۵۷	هدف تجری
t	-۰/۳۱۳	۲/۳۴۷	-۱/۴۱۹	۱/۴۷۵	-۰/۱۹۲	۰/۷۴	۰/۷۴	۰/۰۲۱	۰/۳۳۴	-۴/۰۰۴	۰/۵۸۶	۰/۸۰۳	۰/۰۴۴	-۱/۰۶۲	۰/۰۹۷	-۰/۱۴	$p < ۰/۰۰۰۱$			والدین
p	۰/۷۵۵	۰/۰۱۹	-۰/۱۵۷	۰/۱۴۱	۱/۸۴۸	۰/۴۶	۰/۴۶	۰/۹۸۳	۰/۷۳۹	۰/۰۰۰۱	۰/۵۵۵	۰/۴۲۲	۰/۹۶۵	۰/۲۸۹	۰/۹۲۳	۰/۹۰۹				

جدول ۸. همبستگی چندگانه بین متغیرهای پیش‌بین و ملاک با روش مرحله‌ای

شاخصهای آماری	MR	RS	F	ضرایب رگرسیون (b)			
				۱	۲	۳	۴
پیش‌بینها			P				
بدینی به مدرسه	۰/۳۲۴	۰/۱۰۵	۴۸/۴۰۱ P<۰/۰۰۰۱	۰/۳۲۴ ۶/۹۵۷ ۰/۰۰۰۱			
هدف عملکردی والدین	۰/۳۶	۰/۱۳	۳۰/۶۳ P<۰/۰۰۰۱	۰/۳۴۵ ۷/۴۳۸ ۰/۰۰۰۱	۰/۱۵۸ ۳/۴۰۸ ۰/۰۰۱		
هدف تبحری دانش‌آموز	۰/۴۰۳	۰/۱۶۳	۲۶/۵۶۶ P<۰/۰۰۰۱	۰/۲۸۴ ۵/۹۰۱ ۰/۰۰۰۱	۰/۲۲۳ ۴/۶۱۱ ۰/۰۰۰۱	-۰/۲۰۵ -۴/۰۲۲ ۰/۰۰۰۱	
هدف عملکردگرای معلم	۰/۴۲۴	۰/۱۸	۲۲/۴۶۱ P<۰/۰۰۰۱	۶/۲۸۶ ۵/۹۹۵ ۰/۰۰۰۱	۰/۲۰۲ ۴/۱۶۳ ۰/۰۰۰۱	-۰/۲۴۳ -۰/۶۵۷ ۰/۰۰۰۱	۰/۱۴۱ ۲/۹۴۳ ۰/۰۰۰۳

نتایج حاصل از آزمون رابطه خودناتوان‌سازی با متغیرهای پیامد در جدول شماره ۹ آمده است.

با ملاحظه جدول شماره ۹ مشاهده می‌شود خودناتوان‌سازی با عملکرد تحصیلی بعدی رابطه منفی و با نگرش نسبت به تقلب و اقدام به آن رابطه مثبت دارد. از این رو هر سه فرضیه مربوط به رابطه خودناتوان‌سازی تحصیلی با متغیرهای پیامد تأیید می‌شوند.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر، اولین کوشش برای بررسی رابطه بین هدفهای پیشرفت و نتایج

متغیرهای هدف کنترل شود. از بین متغیرهای هدف نیز ابتدا هدفهای دانش‌آموز وارد شدند چرا که گمان می‌رود ویژگیهای خود دانش‌آموز اثر قوی‌تری روی رفتار وی خواهند داشت. سپس هدفهای کلاس، معلم و والدین وارد شدند. در این رابطه، ابتدا متغیرهای هدف عملکردی (عملکردگرا و عملکردگیز) وارد شدند و سپس متغیرهای هدف تبحری، چرا که مطابق با نظریه، هدفهای عملکردی نسبت به هدفهای تبحری پیش بین قوی‌تری برای خودناتوان‌سازی هستند.

جدول ۹. ضرایب همبستگی ساده به همراه تعداد و سطوح احتمال مربوط به متغیرهای پیامد با خودناتوان سازی

متغیرهای پیامد	N	r	P
معدل بعدی	۴۲۴	-۰/۱۸۸	۰/۰۰۰۱
نگرش نسبت به تقلب	۴۳۴	۰/۴۳۴	۰/۰۰۰۱
رفتار تقلب	۴۳۶	۰/۴	۰/۰۰۰۱

اجتماعی و اقتصادی، کمتر به مسائل و مشکلات تحصیلی دانش‌آموزان می‌پردازند. به عبارتی، هدف معلمین تنها آموزش مطالب کتاب درسی است و به پیشرفت دانش‌آموزان اهمیت چندانی نمی‌دهند و احتمالاً همین مسئله موجب شده است تا هدفهای تبحری والدین، معلم، و کلاس روی خودناتوان سازی اثری نداشته باشند. از عوامل دیگر می‌توان به نحوه ارزشیابی از دانش‌آموزان اشاره کرد. در مدارس ایران، امتحانات طوری طرح می‌شوند که تنها با حفظ و یادگیری سطحی مطالب نیز می‌توان به نمره مناسب که هدف اصلی درس خواندن است، دست یافت و ممکن است این امر موجب شود تا حتی اگر والدین و معلمین نیز روی فهم تکلیف تأکید کنند، دانش‌آموزان آن را نادیده انگارند. در تأیید این مطلب یعقوبی ممقانی (۱۳۷۴) گزارش داد جهت‌گیری هدفی والدین در استفاده دانش‌آموزان از راهبردهای سطح بالا اثری ندارد، اما روی استفاده از راهبردهای سطح پایین مانند مرور ذهنی اثر می‌گذارد. بافت

نشان داد که بین هدف تبحری دانش‌آموز با خودناتوان سازی رابطه منفی وجود دارد، اما بین هدف تبحری کلاس، معلم و والدین با خودناتوان سازی رابطه وجود ندارد. وجود رابطه معنی‌دار بین هدف تبحری دانش‌آموز و خودناتوان سازی همسو با پژوهشهای میدگلی و اردن (۲۰۰۱) والسون و همکاران (۲۰۰۰) است. همان طور که می‌دانیم هسته اصلی و مرکزی هدف تبحری، فهم تکلیف و تبحر یافتن بر آن است و به ارزش درونی یادگیری بیش از نمره و رتبه اهمیت داده می‌شود. پر واضح است که در چنین ساختاری خودناتوان سازی برای فرد سودی به همراه ندارد. اما عدم وجود رابطه بین هدفهای تبحری کلاس، معلم و والدین با خودناتوان سازی با پژوهشهای قبلی (میدگلی و اردن، ۲۰۰۱؛ فریدل و همکاران، ۲۰۰۱) همخوانی ندارد. احتمالاً این نتیجه ناشی از این حقیقت باشد که دانش‌آموزان ادراک درستی از هدفهای کلاس، معلم، و والدین ندارند. در ایران اغلب معلمین و والدین به دلیل شرایط

برآورده ساختن توقعات والدین و ناکامی در حصول آن ایجاد کند که نتیجه آن درگیری در خودناتوان‌سازی است.

در این تحقیق، هدفهای عملکردگرای دانش‌آموز، کلاس و معلم با خودناتوان‌سازی رابطه نداشت که با پژوهشهای میدگلی و اردن (۲۰۰۱) و السون و همکاران (۲۰۰۰)، همخوانی ندارد. احتمالاً عدم وجود رابطه بین هدفهای عملکردگرای و خودناتوان‌سازی، ریشه در نوع خاصی از فرهنگ جمع‌گرایی داشته باشد. یکی از ویژگیهای فرهنگ جمع‌گرا، که به نظر می‌رسد نتایج حاضر را تحت تأثیر قرار داده باشد، "تصویب اجتماعی"^۱ است. با اشاره به نمونه‌ای از ماده‌های هدف عملکردگرای "برای من مهم است که به من به عنوان فردی کودن نگاه نشود" مسأله بهتر روشن می‌شود. در فرهنگهای جمع‌گرا افراد همواره به دنبال مورد تصویب قرار گرفتن از جانب دیگران هستند و از آنجا که دریافت برجسبهای نادرست نظیر "کودن بودن" از ویژگیهایی است که مانع تصویب فرد از سوی دیگران می‌شود، به نظر می‌رسد آزمودنیهای تحقیق مستقل از سطح خودناتوان‌سازیشان به ماده‌ها پاسخ داده‌اند. متأسفانه تاکنون پژوهشی بین فرهنگی که این مسأله را بررسی کرده باشد انجام نگرفته است. با این وجود، اخیراً در یک پژوهش مقایسه‌ای،

عملکردگرای تعلیم و تربیت نیز می‌تواند روی عدم رابطه بین هدفهای تبحری والدین، کلاس و معلم با خودناتوان‌سازی اثر داشته باشد. در این راستا می‌توان به مسأله کنکور اشاره کرد. از آنجا که قبولی در آزمون سراسری را تنها نمره تضمین می‌کند، موجب می‌شود تا حتی اگر والدین و معلمین نیز روی هدفهای تبحری تأکید کنند، اثری روی خود ناتوان‌سازی فرزندان نداشته باشد. چرا که آنها دریافته‌اند، اخذ نمره مناسب، مهمتر از فهم تکلیف است. از دیگر نتایج تحقیق، عدم وجود رابطه بین هدفهای عملکردگرای دانش‌آموز، معلم و کلاس با خودناتوان‌سازی است که با مطالعات میدگلی و اردن (۲۰۰۱)، و السون و همکاران (۲۰۰۰) همسو و هماهنگ است. پژوهشهای قبلی نشان داده‌اند که هدفهای عملکردگرا با برخی پیامدهای مطلوب مانند عملکرد تحصیلی مناسب و با برخی پیامدهای نامطلوب مانند انگیزش درونی پایین (هارکیویکز و همکاران، ۱۹۹۷، ۱۹۹۸، ۲۰۰۰) همراه می‌شوند و هنوز ماهیت آنها در پیش‌بینی پیامدها کاملاً روشن نیست. در این تحقیق، همچنین هدف عملکردی والدین با خودناتوان‌سازی رابطه مثبت داشت، که با پژوهش فریدل و همکاران (۲۰۰۱) همسو و هماهنگ است. اگر والدین از دانش‌آموزان انتظارات بالا مانند نمره خوب داشته باشند، ممکن است در دانش‌آموزان نوعی دلواپسی در

¹ - social approval

از دیگر یافته‌های تحقیق حاضر، این بود که بین دو گروه "تبحر بالا/ عملکردگرا بالا" و "تبحر بالا/ عملکردگرا پایین" در استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی تفاوتی وجود نداشت که همسو با یافته میدگلی و اردن (۲۰۰۱) می‌باشد. به علاوه بین دو گروه "تبحر بالا/ عملکردگرا بالا" و "تبحر بالا/ عملکردگرا پایین" در استفاده از راهبردهای خودناتوان‌سازی تفاوتی نبود که مغایر با یافته میدگلی و اردن (۲۰۰۱) می‌باشد. در تحقیق حاضر رابطه میان متغیرهای هدف (در این مقاله ارائه نشده‌اند) مثبت و بالا بود. این نکته بیان می‌کند که هر سه هدف تبحری، عملکردگرا و عملکردگرا تقریباً همانند هم عمل کرده‌اند. این یافته مغایر با یافته‌های غربی و موافق با یافته‌های شرقی می‌باشد. در پژوهشهای انجام گرفته در غرب دو بعد هدفهای عملکردی با یکدیگر رابطه مثبت بالا، اما با هدف تبحری رابطه نداشته‌اند. در پژوهش سلیلی و همکاران (۲۰۰۱) بین هدفهای عملکردی و تبحری در گروه چینیهای هنگ کنگ رابطه مثبت وجود داشت، اما در دو گروه کاناداییهای چینی تبار و اروپایی تبار رابطه وجود نداشت. رابطه مثبت بین سه هدف پیشنهاد می‌کند که دانش‌آموزان ایرانی ترکیبی از سه هدف را برمی‌گزینند. این امر ممکن است ناشی از این حقیقت باشد که، در حالی که تعلیم و تربیت راهی ارزشمند برای

سلیلی^۱ و همکاران (۲۰۰۱) گزارش دادند که در شاخصهای هدف تبحری و خود کارآمدی چینی‌های هنگ کنگ از کاناداییهای چینی تبار و اروپایی تبار پایین‌تر بودند. حال آنکه در شاخص هدف عملکردی بین سه گروه تفاوتی مشاهده نشد. اما در شاخصهای هدفگرایی معلم، خانواده و همسال، دو گروه دانش‌آموزان چینی نسبت به گروه کانادایی بالاتر بودند (که حاکی از تأثیر فرهنگ جمع‌گرایی بر هدفگرایی دانش‌آموزان می‌باشد). رابطه بین متغیرها نشان داد که بین هدف تبحری و عملکردی، هدفگرایی معلم، خانواده و همسال، و عملکرد تحصیلی با اضطراب امتحان در چینی‌های هنگ کنگ رابطه مثبت وجود دارد. بالعکس، برای دو گروه دیگر رابطه هدف تبحری، خود کارآمدی و عملکرد تحصیلی با اضطراب امتحان منفی بود. مک اینرنی^۲ و همکاران (۱۹۹۷، ۲۰۰۱) نیز اظهار می‌دارند که مفهوم‌سازی هدفها بر حسب هدفهای تبحری و عملکردی تا حد زیادی به دیدگاه فردگرایانه غرب از مفهوم پیشرفت وابسته است و این مفهوم‌پردازی در تشخیص بعد اجتماعی رفتار آموزشگاهی و تعامل پیچیده هدفهای مرکب شامل هدفهای فردی، گروهی و پیوندجویی که در فرهنگهای جمع‌گرا رایج هستند ناکام می‌ماند.

¹ - Salili

² - McInerney

پژوهشی نشان داده است، بدبینی به ارزش تحصیلی از طریق عملکرد تحصیلی ضعیف بر خود ناتوان‌سازی اثر می‌گذارد (میدگلی و همکاران، ۱۹۹۶).

از دیگر نتایج به دست آمده، رابطه منفی بین خودناتوان‌سازی و عملکرد تحصیلی قبلی و بعدی است که با نتایج حاصل از پژوهشهای میدگلی و همکاران (۱۹۹۶)، اردن و همکاران (۱۹۹۸)، زاگرمین و همکاران (۱۹۹۸) و میدگلی و همکاران (۲۰۰۱) همسو و هماهنگ است. زاگرمین و همکاران (۱۹۹۸) اظهار می‌دارند که خودناتوان‌سازی و عملکرد، بر یکدیگر اثر متقابل دارند. به عبارتی، عملکرد ضعیف به درگیری بیشتر در خودناتوان‌سازی و درگیری در خودناتوان‌سازی به عملکرد ضعیف‌تر می‌انجامد.

در تحقیق حاضر، بین خودناتوان‌سازی با نگرش نسبت به تقلب و اقدام به آن رابطه مثبت حاصل شد که این یافته با نتایج مطالعه اندرمن و همکاران (۱۹۹۸) هماهنگ است. فردی که همواره در تلاش برای تأیید شایستگی خود است، ممکن است از دست زدن به هر عملی برای نیل به این هدف دریغ نرزد و به همین دلیل فرد خودناتوان‌ساز که به دنبال تأیید شایستگی خود است، ممکن است عمل تقلب را امری درست دانسته و از آن استفاده کند.

نیل به کسب دانش و رشد یک حس تبحری در فرد می‌باشد همچنین کلیدی است برای خودنمایی در برابر گروه اجتماعی و یا جلوگیری از دریافت برچسب نامناسب. از دیگر یافته‌های تحقیق، رابطه منفی بین خودکارآمدی تحصیلی و خودناتوان‌سازی می‌باشد که با نتایج مطالعات اردن و همکاران (۱۹۹۸)، میدگلی و اردن (۲۰۰۱، ۱۹۹۵)، و میدگلی و همکاران (۱۹۹۶) همخوانی دارد. اصولاً ویژگی افراد خودناتوان‌ساز احساسات پایین کارآمدی و ارزشمندی است. افرادی که به توانایی خود اطمینان ندارند، همواره بیم از این دارند که مبادا در تکلیفی که به آنها محول شده است شکست بخورند، از این رو راههایی را برای توجیه شکست احتمالی جستجو می‌کنند که یکی از این راهها، درگیری در خودناتوان‌سازی است.

در تحقیق حاضر، بین بدبینی به مدرسه با خودناتوان‌سازی، رابطه مثبت بالا به دست آمد و در تحلیل رگرسیون نیز به عنوان قوی‌ترین پیش‌بین بود که با نتایج مطالعات میدگلی و اردن (۱۹۹۵) و میدگلی و همکاران (۱۹۹۶) همخوان است. در سالهای اخیر کشور ما با بیکاری شدیدی به ویژه در میان افراد تحصیل کرده مواجه شده است و همین امر یکی از عوامل اصلی دلسردی از تحصیل و به تبع آن عملکرد ضعیف می‌باشد. عملکرد ضعیف به نوبه خود به خودناتوان‌سازی می‌انجامد. نتایج

منابع

فارسی

- دریس، عصمت (۱۳۷۷). بررسی تهدید به تنبیه خفیف و شدید بر نگرش نسبت به تقلب و اقدام به آن در دانش‌آموزان دختر سال سوم راهنمایی شهر اهواز. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز .
- نعامی، عبدالزهرا (۱۳۷۲). بررسی تهدید به تنبیه خفیف و شدید بر نگرش نسبت به تقلب و اقدام به آن در دانش‌آموزان پسر سال سوم راهنمایی شهر اهواز. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز .
- نعامی، عبدالزهرا، شکرکن، حسین (۱۳۷۶). بررسی تأثیر تهدید به تنبیه شدید در مقایسه با تهدید به تنبیه خفیف در ایجاد نگرش منفی نسبت به تقلب و اقدام به آن در دانش‌آموزان پسر سال سوم راهنمایی شهرستان اهواز. مجله علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز. بهار و تابستان، شماره‌های ۱ و ۲ .
- یعقوبی ممقانی، حسن (۱۳۷۴). بررسی رابطه جهت‌گیری هدفی والدین با راهبردهای یادگیری فرزندان. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه تهران .

لاتین