



کامپیوتر و اینترنت

در خدمت آگاهی و پیشرفت یا پس رفت و تخریب

دکتر حسین عسکری
روانپزشک (تهران)

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
رتال جامع علوم انسانی

دنیای کنونی را می‌توان دنیای کامپیوتر و اینترنت نامید.

این پدیده در گوشه و کنار جهان مورد استفاده گروه‌های مختلف جامعه خصوصا دانشجویان، دانش پژوهان قرار گرفته و می‌گیرد و کاربری آن در زمینه‌های گوناگون علمی - اجتماعی - هنری و... روز بروز رو به گسترش است. دنیای کامپیوتر وسعتی بی‌نهایت دارد که در بالا بردن ضریب هوشی کودکان و آگاهی‌های افراد، توانمندی بیشتر در ابداعات و اختراعات، رشد خلاقیت‌ها، کسب اطلاعات و دانش بیشتر، نقش بسیار سودمندی دارد.

یکی از معضلات کنونی جوامع استفاده نادرست افراد از کامپیوتر و اینترنت است، افراد درگیر در این مشکل، بیشتر نوجوانان هستند که از این پدیده جهانی متاسفانه به درستی استفاده نمی‌کنند و در نتیجه موجب بروز عوارضی می‌گردد که

اما قبل از اینکه افراد وارد دنیای کامپیوتر گردند باید به آنان آموزش داد که در ساعات مشخص و برای اهداف آموزشی، کسب توانمندی‌های بیشتر و پیشرفت‌ها از آن استفاده کنند تا روش‌های نادرست و تخریبی.



و امور روزانه خود پردازند.

متأسفانه بسیاری از افراد به علت استفاده از کامپیوتر در ساعات شب بیدار مانده و روز را می خوابند و یا اگر به دلیل انجام کار روزانه، ناچار از بیدار بودن در اولین ساعات روز باشند هوشیاری آنان مختل و خستگی جسمی و روانی توان کار یا تحصیل را از آنان سلب می نماید و در نتیجه بتدریج توان کار و یا تحصیل خود را از دست داده و یا کار خود را از دست می دهند و یا از تحصیل باز می مانند.

۲- ثابت شده است که افراد شب زنده دار که روز را در خواب می گذرانند اگر افسرده نباشند دچار علایمی از افسردگی می گردند چرا که علاوه بر عوامل ذکر شده بتدریج انگیزه های کاری - اجتماعی تحصیلی و... خود را از دست داده و احساس بیهودگی و پوچی بروز می نماید.

۳- این افراد اگر هم کار خود را از دست ندهند بتدریج از خلاقیت و کوشش و تلاش در پیشرفت کارهای خود باز می مانند و یا اگر دانش آموز و یا دانشجو و یا... باشند پایه های علمی آنان نیز سست و ضعیف گشته و در نتیجه نمی توانند فرد پیشرو و سر آمدی که لایق آن هستند باشند.

فرد استفاده کننده به دلیل ناآگاهی، و ناخواسته به سویی می رود که از عواقب زیان بار آن بی خبر است و این امر خانواده ها را نیز نگران و دلواپس آینده آنان کرده است و با سردرگمی در فکر چاره اندیشی اند که چه روش و رفتاری را در پیش گیرند. در این زمینه می توان به مواردی اشاره کرد که توجه به آن و گوشزد کردن آن به افراد استفاده کننده بسیار ضروری است تا بدانند که استفاده نادرست از کامپیوتر و اینترنت دارای چه پیامدها و تا چه میزان برای زندگی و آینده آنان زیان بار است و در نتیجه تلاش نمایند تا روش های صحیح را انتخاب نمایند.

در این جا بطور مختصر به موارد زیان بار استفاده از کامپیوتر اشاره می گردد:

۱- استفاده از کامپیوتر در ساعات شب و بیدار خوابی ها: هر انسان و حتی اکثر موجودات نیاز دارند که در شب به استراحت و خواب پردازند که ساعات خواب در شب ۶ تا ۷ ساعت است و این نیاز جسمی روانی و طبیعی هر فرد است که تضمین کننده سلامت جسم و روان آنان است که خود موجب می گردد که در ساعات روز هوشیار و سر حال باشند تا بتوانند به درستی به کار

۴- روی آوردن به شبکه‌های جنسی: در بعضی موارد افراد به شبکه‌های جنسی روی می‌آورند که در آن رفتارهای جنسی بی بند و بار را می‌آموزند که این مناسب هر سن - بعضی از افراد ناسالم و هر جامعه‌ای نیست، و عوارض آن موجب می‌گردد اشتغال فکری جنسی - رفتارهای ناهنجار جنسی - بروز رفتارهای ناهنجار در جامعه و پرخاشگری در آنان بروز کرده و اهداف اساسی زندگی و ضوابط اخلاقی و اجتماعی را فراموش نمایند.

۵- Chat کردن: این روشی است برای جستجو و یافتن افرادی که از این طریق بتوانند با آنان تماس گرفته و رابطه‌ای مبهم را شروع و درگیر آن گردند. این نوع ارتباطات بر پایه کنجکاوی، دوست‌یابی و برقراری ارتباط جنسی است که تفکرات و تصورات مجازی و غیر واقعی را به همراه دارد که خود بخود ساعت‌ها وقت افراد را هدر می‌دهد.

۶- بازی‌های کامپیوتری: به استثناء موارد معدودی از این

بازی‌ها که باعث بالا بردن ضریب هوشی و یادگیری رفتارهای مناسب و هنجار می‌شود، بیشتر این قبیل بازی‌ها فرد را دچار هیجان زدگی، اضطراب نموده و موجب بروز رفتارهای ناهنجار. پرخاشگرانه در آنان می‌گردد.

۷- ازدواج‌های اینترنتی: این احتمال وجود دارد که بعضی از افراد از طریق بعضی شبکه‌ها در جستجوی یافتن همسری دلخواه و مناسب خود باشند، زن و شوهرهایی هم هستند که از این راه با هم آشنا شده و با هم ازدواج کرده‌اند و آمار از موفق بودن این ازدواج‌ها در دست نیست، با این وجود در حالی که شاهد هستیم که تعدادی از ازدواج‌ها با وجود آشنایی‌های دختر و پسر، آگاهی خانواده‌ها، و معاشرت با یکدیگر و حتی ازدواج‌های فامیلی، سرانجام موفق ندارند، لذا، در این مورد هم می‌توان با تردید به ادامه‌ی زندگی زناشویی پایدار آن‌ها هم از طریق اینترنت نگاه کرد.

