



## خطر ابتلا به افسردگی پس از زایمان به روش سزارین ۲ برابر زایمان طبیعی است

### پژوهشکده ابن سینا

پزشکی جهاددانشگاهی ابن سینا، در بخشی از این فصلنامه می‌خوانیم: "بر اساس پژوهش انجام شده توسط مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مشخص گردید که بین نوع زایمان و افسردگی پس از زایمان رابطه معنی داری وجود دارد، به طوری که خطر ابتلاء به

در آخرین شماره فصلنامه علمی، پژوهشی باروری و ناباروری پژوهشکده فناوری‌های نوین علوم پزشکی جهاد دانشگاهی ابن سینا عنوان شد: "افسردگی پس از زایمان به روش سزارین دو برابر زایمان طبیعی بوده است." به گزارش روابط عمومی پژوهشکده فناوری‌های نوین علوم

سزارین را به عنوان یک عامل خطر جدی برای افسردگی پس از زایمان در نظر گرفت و توجه به نوع زایمان و مشاوره مناسب برای انتخاب روش صحیح با توجه به وضعیت مادر و نوزاد و اجتناب از انجام سزارین های انتخابی می تواند نقش موثری در کاهش افسردگی پس از زایمان و جلوگیری از صرف هزینه های فراوان در این زمینه ایفا نمایند.

آدرس پژوهشکده ابن سینا: بزرگراه شهید چمران، اوین، دانشگاه شهید بهشتی، انتهای بلوار داخل دانشگاه.

تلفن: ۲۲۴۳۲۰۲۰

نمابر: ۲۲۴۳۲۰۲۱

Web Site : [www.avesina.ac.ir](http://www.avesina.ac.ir)

E-mail: [contact@avesina.ac.ir](mailto:contact@avesina.ac.ir)

افسردگی پس از زایمان سزارین تقریباً ۲ برابر زایمان طبیعی می باشد."

در ادامه مطلب به این نکته اشاره می گردد که دوره ی بعد از زایمان زمانی است که بیشترین خطر بروز اختلالات خلقی شامل اندوه، افسردگی و سایکوز وجود دارد و افسردگی پس از زایمان سندرمی بالینی است که این سندرم ترکیبی از ناخوشی های جسمی، روانی و تغییرات رفتاری است که بعضی از زنان، پس از تولد فرزند آن را تجربه می کنند.

گفتنی است، افسردگی پس از زایمان می تواند با کاهش فعالیت ها در مادر و اختلال در روابط مادر، کودک و خانواده همراه باشد و ادامه اختلال و عدم تشخیص و درمان به موقع آن منجر به تطابق غیر موثر مادر با کودک، همسر و خانواده و در نتیجه عدم توانایی انجام وظایف مادری و همسری گردد.

در خاتمه لازم به ذکر است که با توجه به اینکه افسردگی پس از زایمان به روش سزارین دو برابر زایمان طبیعی بوده است، باید

