

فصلنامه بهداشت روان و مقالات آن به گروه و افراد خاصی تعلق ندارد، بلکه به همه افراد جامعه و همه خانواده‌ها در هر گروه سنی تعلق دارد و بر همین پایه و اصل هر خواننده با هر سن و با هر میزان تحصیلات و در هر طبقه اجتماعی و در هر کجای ایران باید این فصلنامه را از آن خود بداند و از مشکلات روانی، شرایط خانوادگی، مشکلات اجتماعی و اقتصادی خود و دیگران برای ما بنویسند، زیرا همان طور که اشاره شد چاپ این گونه مقالات و نوشته‌ها که واقعیت‌ها و حقایق را به طور زنده بیان می‌کنند، بسیار با ارزش است. بنابراین در خواست می‌شود، به هر گونه که می‌توانید و صلاح می‌دانید از همکاری و همیاری دوستانه خود دریغ نفرمایید، این فصلنامه را از آن خود بدانید و بدون هیچ گونه رو در بایستی ما را راهنمایی نموده و مکاتبه نمایید تا بتوانیم با کمک یکدیگر گامی موثر در رسیدن به آرمان **روان سالم - جامعه سالم** برداریم. این اطمینان داده می‌شود که هر نامه با امضا محفوظ به چاپ خواهد رسید. اگر در زمینه مسایل روانی و روانپزشکی پرسشی دارید برای ما بنویسید تا پاسخ آن داده شود.

روان سالم ↔ جامعه سالم

هر انسانی با روان خود زندگی می‌کند و روان هر انسانی مجموعه‌ای بسیار وسیع و نامحدودی از اندیشه‌ها و رفتارهاست.

فشارهای روانی تاثیرات مخربی بر روان آدمی دارند که سلامت روانی را مختل می‌سازند که موجب بروز انواع اختلالات و بیماری‌های روانی می‌گردد.

از مراجعه به روانپزشک و روانشناس نترسید، زندگی سالم در گرو روان سالم است.