



گرد آوری: دکتر خشایار عمادی
پزشک (تهران)

تازه های روان پزشکی و روان شناختی

و بروز مشکلات اجتماعی و مشکلات شناختی رفتاری در کودکان وجود دارد و کودکانی که سطح آمیلاز بزاق دهانشان بالاتر است بیشتر مستعد بیماری هستند و کمتر رابطه‌ی نزدیک با معلمان مدرسه دارند. عوامل اجتماعی و مادران و معلمان روی آلفا آمیلاز تاثیر می‌گذارند و آزمون بزاق ممکن است راهی جدید برای تشخیص کردن تفاوت‌های فردی در پاسخ به استرس باشد.

سخنرانی نابغه ۶ ساله در مورد پوکی استخوان (هفته نامه سلامت)

مدیر دانشکده پزشکی ایالت نیو مکزیکو آمریکا اعلام کرد یک کودک نابغه ۶ ساله به مدت ۴۰ دقیقه در جمع دانشجویان پزشکی در مورد پوکی استخوان سخنرانی کرده است. سخنرانی این کودک بنام **ماکسی میلیانو**^(۲) به قدری علمی که مورد تحسین دانشجویان پزشکی قرار گرفت. میلیانو توان عجیبی برای تفسیر و حفظ دارد و سخنرانی این کودک نابغه بدون اتکا به نوشته است و اطلاعات وی فوق العاده است توان خارق العاده‌ی. این کودک در ۳ سالگی زمانی نمایان شد که او توانست پایتخت تمام کشورهای جهان را حفظ نماید. بهره هوشی این کودک هنوز اندازه گیری نشده است. خانواده‌های محترم باید مراقب این گونه علایم در فرزندان خود یا اطرافیان خود باشند. تاهوش بالای آنان نادیده گرفته نشود.

دود سیگار باعث مشکلات رفتاری کودکان می‌شود (هفته نامه سلامت)

دود سیگار موجود در محیط می‌تواند سبب مشکلات رفتاری در بچه‌ها شود، دود سیگار هر قدر هم اندک باشد موجب بروز مشکلات رفتاری بویژه در کودکان زیر ۱۲ سال می‌شود. برای اندازه گیری شدت مواجهه کودکان با دود سیگار میزان کوتینین خون آنها اندازه گیری شد. **کوتینین** ماده‌ای است که از شکسته شدن **نیکوتین** در خون بدست می‌آید و در خون و ادرار و بزاق و حتی موی انسان قابل ردیابی است. این ماده بهترین نشانگر میزان مواجهه افراد با نیکوتین محیطی به شمار می‌رود. مقدار کوتینین در کودکانی که والدین سیگاری دارند بیشتر از سایر کودکان است و این کودکان بیشتر در معرض فشار روانی واضطراب هستند. تولد **کودکان کم وزن**^(۱) و **عفونتهای ریه و گوش، تنگ نفس و کاهش نمره ریاضیات و کاهش قدرت استدلال** هم از عوارض دیگر سیگار است.

ارتباط بزاق دهان با رفتار کودکان (هفته نامه سلامت)

طبق تحقیقات دانشمندان **آنزیم آلفا آمیلاز** موجود در بزاق دهان در کودکان مضطرب بیشتر است، به نقل از پایگاه خبری سلامت روزانه رابطه زیادی بین آلفا آمیلاز بزاق دهان، فشار روانی

توجه توجه

یک رستوران ایتالیایی بر اساس قوانین حمایت از حیوانات کوچک ۸۵۵ یورو جریمه شده است، چون این رستوران برای جلب مشتری بیشتر، خرچنگ‌های زنده را روی یخ قرار داده بود (هفته نامه سلامت)

شیوه جدید تشخیص بیماری سکیزوفرنیا (روزنامه همشهری):

پژوهشگران می‌گویند یک شیوه عکس برداری از مغز که ناهنجاری در یک ماده شیمیایی را بررسی می‌کند می‌تواند به تهیه آزمایش غیر تهاجمی برای تشخیص بیماری سکیزوفرنیا باشد. سکیزوفرنیا در افکار و رفتار مبتلایان اختلال ایجاد می‌نماید و می‌تواند برای فرد یا خانواده او خطرناک باشد. در انگلیس یک درصد مردم به این بیماری مبتلا هستند. لین پیلوسکی که این شیوهی تصویر برداری از مغز را ابداع کرده است می‌گوید: این روش غیر تهاجمی مواد موجود در مغز بیماران زنده را بررسی می‌کند و بیماری سکیزوفرنیا را تشخیص می‌دهد. در مغز، سلولهای عصبی از طریق پیام رسان‌های شیمیایی با یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند. در اثر نقص این سامانه، ارتباط قسمت‌هایی از مغز با یکدیگر اختلال ایجاد می‌شود.

جراحی لوزه باعث کاهش مشکلات رفتاری کودکان می‌شود

(روزنامه همشهری) جراحی لوزه‌ها و لوزه سوم ممکن است به برطرف کردن مشکلات رفتاری مثل بیماری بیش‌فعالی کم توجهی کودکان کمک کند. استدلال دانشمندان این است که بیماری لوزه‌ها می‌تواند اختلالات خواب در شب و خواب آلودگی در روز بدهد و در نتیجه احتمال بروز بیماری بیش‌فعالی را بالاتر ببرد و برداشتن لوزه‌ها مشکلات رفتاری کودک در مدرسه را کاهش می‌دهد و کاهش خواب آلودگی موجب بهبود این کودکان می‌شود.

روان درمانی پس از شکست در مسابقه، به ورزشکاران حرفه ای کمک می‌کند:

شکست در مسابقات المپیک برای یک ورزشکار می‌تواند خردکننده باشد. تصاویر رنگی از مغز (MRI) ۱۴ شناگر کانادایی که نتوانستند به المپیک ۲۰۰۴ راه یابند نشان داده است که فعالیت مناطقی از مغز که در بروز افسردگی نقش دارند افزایش یافته

است. در ورزشکاران به هنگام مشاهده فیلم شکست خود، فعالیت یک ناحیه از مغز که حرکات بدن را برنامه ریزی می‌کند متوقف می‌شود، محققان می‌گویند این می‌تواند علت دشوار بودن دست یابی این ورزشکاران به مقام‌های بالاتر باشد (این مقاله در دست تحقیقات است و هنوز وارد کتب مرجع روان پزشکی نشده است)

سالمندان

حدود ۴ میلیون سالمند در ایران وجود دارند که روز به روز بر تعداد این بزرگواران افزوده می‌شود، کاهش وزن در سالمندان ثابت کرده است که موجب عملکرد ذهنی و رفتاری بهتر آنان می‌شود و با افزایش عملکرد جسمی و پیاده روی و کاهش وزن برد باری آنان نیز افزایش می‌یابد، هم چنین موسیقی هم برای سالمندان حکم دارو را دارد و باعث افزایش کیفیت زندگی سالمندان می‌شود. مشکلات سالمندان تحت تاثیر موسیقی سبک تر شده و تحمل مشکلات برای آنان راحت تر می‌شود. **موسیقی به همراه ورزش و تحرک اثرات قوی تری دارد.**

پانویس:

- ۱- کودکان کم وزن Low Birth Weight=LBW
- ۲- ماکس میلیانو Maximiliano

