

تنگی نفس (آستم)

بیماری جسم

بیماری روان

دکتر بهروز جلیلی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران (تهران)

رشد خطرناک آسم در ایران:

رئیس انجمن آسم و آلرژی اعلام کرد:

شیوع آسم در ۲ دهه اخیر ۲ برابر شده است

روزنامه جام جم - سه شنبه ۸۴/۸/۲۴

● به زبان ساده به یک موجود عاجز و ناتوان و شایسته ترحم تبدیل خواهد شد؟
● اما هرگز کسی سوال نمی کند که آقای دکتر آیا استرس و فشار روانی هم باعث ایجاد حمله تنگ نفس می شود؟

● آیا کشمکش و دعوایی که من و پدرش با هم داشته ایم هم تاثیری در ایجاد این حمله داشته است؟
● آیا رقابت در درس و کمال طلبی و حسادت نسبت به خواهر و برادر کوچک تر هم تاثیری در این ماجرا دارد یا خیر؟

اگر به زبان ساده بخواهیم آستم را تعریف کنیم: آستم یک بیماری واکنشی برگشت پذیر مجاری هوایی است (Sarafino 1994): تقریباً ۳۰ درصد کودکان دچار آستم بوده و ۸۰ درصد کل آستمی ها اولین حمله بیماری شان در کودکی رخ می دهد. ۵۰ درصد کودکان آستمی بیماری شان تا بزرگ سالی ادامه می یابد. تعدادی اندک لیکن شاخص از کودکان در نتیجهی این بیماری فوت می شوند و این نسبت هر ساله افزون می گردد. مرکز ثقل حمله تنگ نفس، انقباض مجاری هوایی ریوی (برنش) است. نقش سیستم عصبی خودکار^(۱) و آزاد شدن

نمی دانم هیچ وقت با کودکی که دچار حمله تنگ نفس (آستم) گردیده روبرو شده اید؟ آیا شاهد واکنش پدر و مادر وی با این صحنه بوده اید. نمی دانم برداشت خود شما چه بوده است؟

هر انسانی با دیدن این کودک دچار ترحم و دلسوزی می شود. کودک تند تند نفس کشیده و در حقیقت دارد هوا را می بلعد نه آنکه استنشاق کند. پدر می گوید او را به هوای آزاد ببریم. مادر سر او فریاد می کشد که بچه دارد می میرد و تو در کمال بی غیرتی خون سرد نشسته ای، زود باش باید او را به بیمارستان برسانیم. کاری نداریم که با رسیدن به بیمارستان چه رخ می دهد، به هر حال اکسیژن می دهند و آمپول هایی تزریق می کنند و کار به خیر می گذرد ولی آن پدر و مادر نگران دایم از دکتر سوال می کنند:

● آقای دکتر عاقبت بچه ام چه می شود؟
● آیا تا آخر عمر باید دوا بخورد؟
● آیا هرگز نخواهد توانست ورزش بکند، از بسیاری غذاها محروم خواهد شد؟
● هرگز نمی تواند به باغ یا محوطه چمن کاری یا زمین خاکی وارد شود؟