



درآمد

«عشق» می‌تواند بسیاری از تنش‌های میان زوج‌ها را محو کند و بر خود محوری‌ها سربوش بگذارد. اما عشق به خودی خود مشکلات زندگی را حل نمی‌کند، فقط انگیزه‌ی قدرتمندی برای غلبه بر آن‌ها فراهم می‌سازد. حفظ پیوند ازدواج مستلزم وجود عوامل دیگری است که اگر نباشند، زن و شوهر باید آن‌ها را در زندگی خود به وجود آورند.

اغلب زوج‌ها در اوایل آشنایی، تحت تاثیر عشق و علاقه‌ی شدید، در جنبه‌های مثبت همسرشان مبالغه می‌کنند و در یکدیگر توانایی‌هایی می‌بینند که وجود خارجی ندارند. اما وقتی عشق و علاقه‌ی شدید اولیه از بین می‌رود، به این نتیجه می‌رسند که آنچه فکر می‌کردند، توهمی بیش نبوده است. در این شرایط آیا فقط دو راه وجود دارد؟ طلاق یا تحمل؟

بسیاری از مشکلات و عدم تفاهم‌ها، در اصل سوء تفاهم هستند. رابطه‌ی دو شخص هرچه نزدیک‌تر باشد، در معرض سوء تفاهم بیش‌تری قرار می‌گیرد. زندگی زناشویی بیش از هر رابطه‌ی صمیمانه‌ی دیگری در معرض سوء تفاهم قرار دارد. خارج از مناسبات زناشویی، زن و مرد راحت‌تر با این فرایندهای ذهنی روبه‌رو می‌شوند، اما در مناسبات زناشویی این سوء تفاهم‌ها می‌توانند اشکال تولید کنند. وقتی زن و شوهر با هم اختلاف پیدا می‌کنند، رفتارهایی از آن‌ها سر می‌زند که انکار رو در روی یکدیگر جبهه‌گیری کرده‌اند و تحت تاثیر این برداشت ذهنی، چشم‌اندازی که از یکدیگر دارند، خراب می‌شود. «آرون بک» معتقد است که مهم‌ترین علت مشکلات زناشویی، سوء تفاهم است. به عقیده‌ی وی، تفاوت در نحوه‌ی نگرش افراد باعث بروز اختلافات و پیامدهای ناشی از آن می‌شود. یعنی نباید تصور کرد که پایه‌ی اختلافات همواره سوء نیت و یا بد ذاتی دو طرف یا یکی از آن‌هاست. بلکه در اکثر موارد، از این واقعیت ناشی می‌شود که هر یک از آن‌ها صادقانه، مساله را به نحو متفاوتی می‌بیند.

چگونه سوء تفاهم را مدیریت کنیم؟

پژوه‌ساز اجتماعی



توجه کردن، گوش دادن، سوال کردن، گسترش فرهنگ
صراحت و نیادله‌ی اطلاعات صحیح، از جمله بهترین
راه‌های مقابله با سوء تفاهاتند

نیزه کردن. گوش دادن. سوال کردن. گسترش فرهنگ صراحت و مبادله‌ی اطلاعات صحیح، از جمله مؤثرترین راه‌های مقابله با سوء تفاهستند.

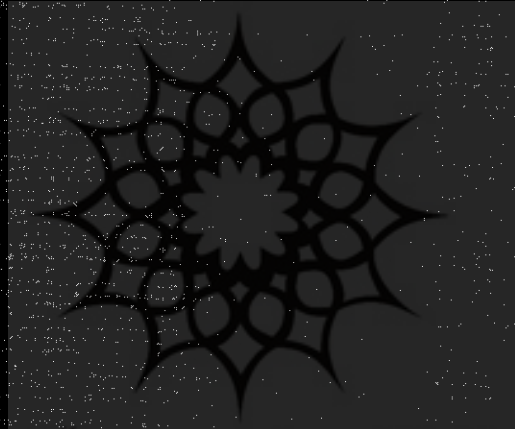
در این مقاله، به بررسی نقش‌های مختلف رسانه‌ها در شکل‌دهی به افکار عمومی و تأثیر آن بر رفتارهای اجتماعی می‌پردازیم. همچنین به بررسی راه‌های استفاده از رسانه‌ها برای بهبود آگاهی و مهارت‌های ارتباطی می‌پردازیم. در ادامه، به بررسی نقش‌های مختلف رسانه‌ها در شکل‌دهی به افکار عمومی و تأثیر آن بر رفتارهای اجتماعی می‌پردازیم. همچنین به بررسی راه‌های استفاده از رسانه‌ها برای بهبود آگاهی و مهارت‌های ارتباطی می‌پردازیم.

رسانه‌ها به‌عنوان ابزاری قدرتمند برای انتقال اطلاعات و شکل‌دهی به افکار عمومی شناخته می‌شوند. این رسانه‌ها می‌توانند تأثیرات عمیقی بر رفتارهای اجتماعی داشته باشند. از یک سو، رسانه‌ها می‌توانند آگاهی را افزایش دهند و به افراد کمک کنند تا تصمیمات بهتری بگیرند. از سوی دیگر، رسانه‌ها می‌توانند به شکل‌دهی به افکار عمومی و ایجاد تبعیضات و تعصبات منجر شوند. بنابراین، استفاده از رسانه‌ها باید با دقت و آگاهی انجام شود.

یکی از راه‌های استفاده از رسانه‌ها برای بهبود آگاهی و مهارت‌های ارتباطی، استفاده از محتوای آموزشی است. رسانه‌ها می‌توانند به‌عنوان ابزاری برای آموزش و ترویج مهارت‌های ارتباطی استفاده شوند. این مهارت‌ها می‌توانند به افراد کمک کنند تا در موقعیت‌های مختلف اجتماعی به‌خوبی رفتار کنند و به حل مشکلات خود و دیگران کمک کنند.

علاوه بر این، رسانه‌ها می‌توانند به‌عنوان ابزاری برای شناسایی و مقابله با سوء تفاهستند. با استفاده از رسانه‌ها، می‌توان به افراد کمک کرد تا بفهمند که سوء تفاهستند چیست و چگونه می‌توان آن را برطرف کرد. این امر می‌تواند به بهبود آگاهی و مهارت‌های ارتباطی افراد منجر شود.

در نهایت، استفاده از رسانه‌ها برای بهبود آگاهی و مهارت‌های ارتباطی نیازمند برنامه‌ریزی و اجرا است. باید به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی کرد که رسانه‌ها بتوانند به‌خوبی به نیازهای افراد پاسخ دهند و به بهبود آگاهی و مهارت‌های ارتباطی آن‌ها کمک کنند.



شیراز: پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
رتال جامع علوم انسانی

نگاه ویژه



توجه به خواسته های همسر ، همراهی او در سختی ها و این طرز تلقی که : به منافع همسر و آنچه به سود اوست ، اولویت می دهم ، و همسر را مانند یک دوست صمیمی در حمایت خود نمی گیرم ، به ایجاد صمیمیت نمی انجامد

فنون کنترل و خویشمندی از روش‌های ساده‌ای مانند تأمل هنگام اقدام در حالت خشم، اجتناب از برخوردهای خصمانه، رعایت اعتدال و ترک صحته‌ی گفت‌وگو وقتی گفت‌وگو شکل مشاجره به خود می‌گیرد، تشکیل می‌شود

